

**PENGARUH LATIHAN LARI ZIG-ZAG TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN SEPAK  
BOLA MTSN 5 TANAH LAUT**



**OLEH:  
RIYAN SAFITRI  
NIM: 1710122210035**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN  
2021**

**PENGARUH LATIHAN LARI ZIG-ZAG TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN SEPAK  
BOLA MTSN 5 TANAH LAUT**



**OLEH:  
RIYAN SAFITRI  
NIM: 1710122210035**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN  
2021**

