



**PENGARUH KEBIASAAN KONSUMSI KOPI TERHADAP  
TINGKAT TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN  
TAHUN 2023**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Muhammad Fawwaz Khan

2010911210013

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**November 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH KEBIASAAN KONSUMSI KOPI TERHADAP TINGKAT  
TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI DINAS PENDIDIKAN DAN  
KEBUDAYAAN PROVINSI KALIMANTAN SELATAN  
TAHUN 2023**

**Muhammad Fawwaz Khan, NIM : 2010911210013**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Senin, Tanggal 27 November 2023

**Pembimbing I**

Nama: dr. Dona Marisa, M. Biomed  
NIP : 197403092005012002



**Pembimbing II**

Nama: dr. Siti Kaidah, M.Sc.  
NIP : 197305292005012001



**Penguji I**


Nama: dr. Fauzan Muttaqien, Sp.JP, FIIHA  
NIP : 198412022010121005



**Penguji II**

Nama: Dr. dr. Oski Illiandri, M.Kes  
NIP : 197702212006041001

**Banjarmasin, 29 Desember 2023**  
Mengstahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.  
NIP: 197710912 199702 2 001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 27 November 2023



Muhammad Fawwaz Khan

## ABSTRAK

# PENGARUH KEBIASAAN KONSUMSI KOPI TERHADAP TINGKAT TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2023

Muhammad Fawwaz Khan

Kopi sering dikaitkan dengan faktor risiko penyakit jantung kronis, termasuk peningkatan tekanan darah. Salah satu senyawa yang diketahui terdapat dalam kopi adalah kafein yang merupakan sebuah stimulan alkaloid sistem saraf pusat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kebiasaan konsumsi kopi terhadap tingkat tekanan darah. Metode penelitian berupa observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data kebiasaan konsumsi kopi menggunakan kuisioner dan data tingkat tekanan darah menggunakan *sphygmanometer* digital. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pegawai Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Selatan. Metode penarikan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan besar sampel penelitian sebanyak 50 pegawai. Uji hipotesis menggunakan uji non-parametrik *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pegawai yang memiliki kebiasaan konsumsi kopi rendah sebanyak 40%, kebiasaan konsumsi kopi sedang sebanyak 58%, dan kebiasaan konsumsi kopi berat sebanyak 2%. Pegawai dengan tingkat tekanan darah normal sebanyak 24%, tingkat tekanan darah prehipertensi sebanyak 40%, dan tingkat tekanan darah hipertensi sebanyak 36%. Berdasarkan hasil uji *Spearman Rank* didapatkan nilai  $r=-0,109$ . Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat pengaruh kebiasaan konsumsi kopi terhadap tingkat tekanan darah.

**Kata-kata kunci** : konsumsi kopi, tekanan darah, pegawai

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF COFFEE CONSUMPTION HABITS ON BLOOD PRESSURE LEVELS IN EMPLOYEES OF THE EDUCATION AND CULTURE OFFICE OF SOUTH KALIMANTAN PROVINCE IN 2023***

**Muhammad Fawwaz Khan**

*Coffee is often associated with risk factors for chronic heart disease, including elevated blood pressure. One of the compounds known in coffee is caffeine, a central nervous system alkaloid stimulant. This study aims to analyze the effect of coffee consumption habits on blood pressure levels. The research method is observational analytics with a cross-sectional research design. Data collection of coffee consumption habits using questionnaires and blood pressure level data using a digital sphygmomanometer. The population in this study is all employees of the Education and Culture Office of South Kalimantan Province. The sampling method uses purposive sampling with a large research sample of 50 employees. Hypothesis test using the non-parametric Spearman Rank test. The results showed that employees who had low coffee consumption habits were 40%, moderate coffee consumption habits were 58%, and heavy coffee consumption habits were 2%. Employees who had normal blood pressure levels were 24%, prehypertensive blood pressure levels were 40%, and hypertensive blood pressure levels were 36%. Based on the results of the Spearman Rank test, a value of  $r = -0.109$  was obtained. This study concludes that there is no influence of coffee consumption habits on blood pressure levels.*

**Keywords** : *coffee consumption, blood pressure, employee*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH KEBIASAAN KONSUMSI KOPI TERHADAP TINGKAT TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN PROVINSI KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2023”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam Menyusun skripsi.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam Menyusun skripsi.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Dona Marisa, M.Biomed dan Dr.dr. Siti Kaidah, M.Sc yang berkenan memberikan arahan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Fauzan Muttaqien, Sp.JP, FIHA dan Dr. dr. Oski Illiandri., M.Kes yang telah memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Selatan yang telah memberikan izin serta membantu dalam pengambilan data penelitian.
  6. Orang tua penulis, ayahanda Sariyono, S.Kep, NS, ME. dan Ibunda Siti Rahmi, A.M.Keb. yang telah memberi dukungan moral maupun materi, doa, perhatian, dan kasih sayang.
  7. Rekan sesama peneliti, Shafira Aulia Islami dan Syifa Nurafifah Santrino serta semua pihak yang telah memberikan bantuan pikiran maupun doa.
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia Pendidikan.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Kopi.....	8
B. Tekanan Darah .....	13



<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	23
A. Landasan Teori.....	23
B. Hipotesis .....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	29
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
C. Instrumen Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Prosedur Penelitian.....	34
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	36
H. Cara Analisis Data.....	37
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	39
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	55
<b>LAMPIRAN</b> .....	59