

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

(Studi Korelasi di RSUD Ulin Banjarmasin)

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Nurlita Rizka Hidayah

2010913220006



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

(Studi Korelasi di RSUD Ulin Banjarmasin)

Dipersiapkan dan disusun oleh

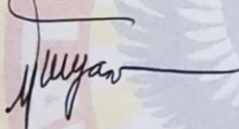
Nurlita Rizka Hidayah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 21 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain



Rizka Hayyu Hafifah, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Eka Santi, S.Kep., Ns., M.Kep



Windy Yuliana B., Ns., M.Biomed

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai di waktu yang lebih cepat yaitu 3,5 tahun. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Sosok pekerja keras dan panutanku, Abah saya tercinta Samsul Bahrun. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dengan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, mendoakan, memberikan semangat, motivasi dan mengusahakan yang terbaik untuk saya. Abah menjadi salah satu alasan saya untuk meraih gelar sarjana. Saya persembahkan gelar sarjana ini untuk Abah.
2. Pintu surgaku, Mama saya tercinta Nurul Wardani, S.Pd. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, doa yang diberikan selama ini serta selalu mengusahakan yang terbaik untuk saya. Terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Mama menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih sudah menjadi tempatku untuk pulang, ma.
3. Kakak - Kakak saya, M. Alfian Rizki Hidayat, S.T dan Yenny Rosnellywati, S.T. Terima kasih atas semangat, motivasi serta menyisihkan finansialnya agar saya bisa menyelesaikan masa studi.
4. Keponakan saya tersayang yang ganteng dan menggemaskan, Ahmad Nur Arshaka. Dengan kelahiran Arsha, aunty merasa termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini sehingga bisa menjadi aunty yang sukses dan bisa

membuat bangga arsha kelak. Tumbuh dan berkembang menjadi anak yang sholeh dan baik ya sayang.

5. Dosen Pembimbing. Saya persembahkan skripsi ini kepada dosen sekaligus orang tua kedua saya di kampus selaku pembimbing skripsi, Ners Tina Handayani Nasution, M.Kep & Ners Eka Santi, S.Kep., M.Kep, yang telah sabar membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman PSKep 2020 terutama teman seperjuangan saya di Departemen Kritis yang memberikan dukungan, saran, serta motivasi hingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
7. Diri sendiri karena sudah mau bertahan dan tidak menyerah menghadapi semua masalah. Banyak sekali proses yang sudah kamu lalui, dari mencari judul, studi pendahuluan, seminar proposal, mengambil data penelitian, dan seminar hasil. Jika kamu tidak bertahan, berprogres dan tidak sabar mungkin kamu tidak akan sampai pada tahap ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini. Untuk diriku di masa depan mungkin 1 tahun atau beberapa tahun ke depan saya harap kamu membaca ini dan mengingat kembali bahwa masalah yang kamu anggap berat dulu, kamu juga bisa selesaikan sehingga harapan saya untuk diriku dimasa depan jangan menyerah atas masalah yang kamu hadapi, tidak apa-apa istirahat sejenak kemudian hadapi masalah kamu dengan sabar, ikhtiar, berdoa dan terus berusaha walaupun sakit. Aku dan penciptamu yaitu Allah SWT adalah saksi hidup dari semua pengalaman baik, buruk, duka dan senang yang kamu rasakan, kalo kamu ragu ingat Allah SWT yang memberimu petunjuk dan suksesmu.

Penulis berterima kasih sekali lagi dan berdoa semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan dan doa yang selalu kalian berikan dan penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini juga memberikan kebermanfaatan.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 21 Desember 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nurlita Rizka Hidayah' in a cursive style.

Nurlita Rizka Hidayah

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Resiliensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis (Studi Korelasi Di RSUD Ulin Banjarmasin)” tepat pada waktunya.

Karya Tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran (Dr. dr. Istiana, M.Kes) dan Koordinator Program Studi Keperawatan (Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D) yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua pembimbing (Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep dan Eka Santi, S.Kep., M.Kep) yang berkenan memberikan saran, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Kedua dosen penguji (Rizka Hayyu Nafi'ah, Ns., M.Kep dan Windy Yuliana B., Ns., M.Biomed) yang memberi kritik dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi semakin baik.

Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap dari penelitian ini menghasilkan manfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 21 Desember 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Shuf' with a small '2' above the 'u'.

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

(Studi Korelasi di RSUD Ulin Banjarmasin)

Hidayah, Nurlita Rizka

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis telah menjadi masalah kesehatan serius dan terus meningkat. Salah satu tindakan medis yang dilakukan pada pasien gagal ginjal kronis adalah hemodialisis, atau yang dikenal di masyarakat sebagai cuci darah. Durasi penyakit dapat mempengaruhi resiliensi secara negatif. Besarnya dukungan keluarga memiliki dampak yang signifikan terhadap proses pengobatan dan pemulihan. Dukungan keluarga terhadap pasien gagal ginjal kronis dapat meningkatkan proses adaptasi yang sangat baik pada masa-masa sulit.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan resiliensi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.

Metode: Desain analitik korelasional dan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 33 orang. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji statistik korelasi *Spearman Rank*.

Hasil: Tingkat dukungan keluarga rendah sebanyak 3 orang (9,10%), sedang sebanyak 30 orang (90,90%) dan tinggi sebanyak 0 orang (0,0%). tingkat resiliensi rendah sebanyak 0 orang (0,00%), resiliensi sedang sebanyak 33 orang (100,0%) dan resiliensi tinggi sebanyak 0 orang (0,0%). Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan resiliensi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dengan p-value ($0,007 < 0,05$) dan koefisien korelasi (r) sebesar 0,461, dengan kekuatan hubungan cukup dan arah hubungan positif.

Diskusi: Dukungan keluarga mempunyai pengaruh terhadap resiliensi pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Semakin tinggi dukungan keluarga kepada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis maka semakin tinggi pula tingkat resiliensi atau kemampuan adaptasi positif pasien gagal ginjal kronis untuk bisa bertahan dengan kondisi yang dialaminya dan bangkit kembali. Peran keluarga sebagai pendukung emosional terhadap pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis memungkinkan mereka beradaptasi terhadap permasalahan yang dialaminya.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, resiliensi, gagal ginjal kronis, hemodialisis

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH RESILIENCE IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

(Correlation Study at RSUD Ulin Banjarmasin)

Hidayah, Nurlita Rizka

Background: Chronic kidney failure has become a serious health problem and continues to increase. One of the medical procedures performed on patients with chronic kidney failure is hemodialysis, or what is known in the community as dialysis. Duration of illness can negatively influence resilience. The amount of family support has a significant impact on the treatment and recovery process. Family support for chronic kidney failure patients can improve the adaptation process very well in difficult times.

Objective: To determine the relationship between family support and resilience in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Method: Correlational analytical design and cross sectional approach with purposive sampling technique. The number of samples used was 33 people. The instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation statistical test.

Results: The level of family support was low as many as 3 people (9.10%), moderate as many as 30 people (90.90%) and high as many as 0 people (0.0%). low resilience level as many as 0 people (0.00%), moderate resilience as many as 33 people (100.0%) and high resilience as many as 0 people (0.0%). There is a significant relationship between family support and resilience in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis with a p-value ($0.007 < 0.05$) and a correlation coefficient (r) of 0.461, with moderate relationship strength and positive relationship direction.

Discussion: Family support has an influence on the resilience of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis, The higher the family support for chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis, the higher the level of resilience or positive adaptation ability of chronic kidney failure patients to be able to survive the conditions they are experiencing and bounce back. The role of the family as emotional support for chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis allows them to adapt to the problems they experience.

Keywords: Family support, resilience, chronic kidney failure, hemodialysis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Bagi Pendidikan Keperawatan	7
1.4.2 Manfaat Bagi Pelayanan Keperawatan.....	8
1.4.3 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Gagal Ginjal.....	10
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis	10
2.1.2 Derajat Gagal Ginjal Kronis	10
2.1.3 Etiologi Gagal Ginjal Kronis	11
2.1.4 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronis.....	11
2.1.5 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronis	11
2.2 Hemodialisis	12
2.2.1 Definisi Hemodialisis	12
2.2.2 Tujuan Hemodialisis	13
2.3 Resiliensi	13
2.3.1 Definisi Resiliensi	13
2.3.2 Aspek-Aspek Resiliensi	14
2.3.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Resiliensi.....	15
2.4 Dukungan Keluarga	16
2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga	16
2.4.2 Aspek Dukungan Keluarga	17

2.4.3	Faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga.....	18
2.5	Kerangka Teori	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP		22
3.1	Kerangka Konsep	22
3.2	Hipotesis Penelitian	25
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		26
4.1	Rancangan Penelitian.....	26
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	26
4.2.1	Populasi	26
4.2.2	Sampel.....	26
4.3	Instrumen Penelitian	27
4.3.1	Instrumen Dukungan Keluarga	28
4.3.2	Instrumen Resiliensi	30
4.4	Variabel Penelitian	32
4.4.1	Variabel Bebas	32
4.4.2	Variabel Terikat	32
4.5	Definisi Operasional.....	33
4.6	Prosedur Penelitian	34
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	36
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data	36
4.7.2	Teknik Pengolahan Data	37
4.8	Analisis Data.....	39
4.8.1	Univariat	39
4.8.2	Bivariat	39
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian	40
4.9.1	Tempat Penelitian.....	40
4.9.2	Waktu Penelitian.....	40
4.10	Etika Penelitian	40
BAB 5 HASIL		42
5.1	Analisis Univariat	42
5.1.1	Karakteristik Responden	42
5.2	Analisis Bivariat	44
5.2.1	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Resiliensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	44
BAB 6 PEMBAHASAN		46
6.1	Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis	46
6.2	Resiliensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis	47
6.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Resiliensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis.....	49
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 7 PENUTUP.....		52
7.1	Kesimpulan.....	52
7.2	Saran.....	52
7.2.1	Bagi Pendidikan Keperawatan	52

7.2.2	Bagi Pelayanan Keperawatan	53
7.2.3	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	53
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Keluarga	28
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Instrumen Resiliensi	30
Tabel 4.3 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin (n=33)	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Dukungan Keluarga Responden Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin (n=33)	43
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Resiliensi pada Responden Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin (n=33)	44
Tabel 5.4 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Resiliensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin (n=33)	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Resiliensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis (Studi Korelasi di RSUD Ulin Banjarmasin)	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Resiliensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis (Studi Korelasi di RSUD Ulin Banjarmasin)	24

DAFTAR SINGKATAN

GGK	:	Gagal Ginjal Kronis
HD	:	Hemodialisis
GFR	:	<i>Glomerular filtration rate</i>
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
CDC	:	<i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
Kemkes RI	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RS	:	Rumah Sakit
RSUD	:	Rumah Sakit Umum Daerah
KTI	:	Karya Tulis Ilmiah
KEPK	:	Komisi Etik Penelitian Kesehatan
CAPD	:	<i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
ESRD	:	<i>End Stage Renal Disease</i>
PSKep	:	Program Studi Keperawatan
FKIK	:	Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
ULM	:	Universitas Lambung Mangkurat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan PSKep FKIK ULM
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 4. Izin Penggunaan Instrumen
- Lampiran 5. Lembar Informasi
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian Dukungan Keluarga
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian Resiliensi
- Lampiran 9. Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Surat Kelayakan Etik Penelitian dari Komisi Etik Penelitian PSKep FKIK ULM
- Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian dari PSKep FKIK ULM
- Lampiran 12. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 14. Lembar Persetujuan Responden Yang Telah Diisi Oleh Responden
- Lampiran 15. Kuesioner Dukungan Keluarga Yang Telah Diisi Oleh Responden
- Lampiran 16. Kuesioner Resiliensi Yang Telah Diisi Oleh Responden
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18. Uji Turnitin
- Lampiran 19. Uji Typo
- Lampiran 20. Rekapitulasi Hasil Penelitian