

**TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLAVOLI PESERTA
DIDIK SMAN 1 TABUNGANEN KABUPATEN BARITO KUALA
PADA EKSTRAKURIKULER**



**OLEH:
ISTIQOMAH
NIM. 1910122320004**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU**

2023

**TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLAVOLI PESERTA
DIDIK SMAN 1 TABUNGANEN KABUPATEN BARITO KUALA
PADA EKSTRAKURIKULER**



**OLEH:
ISTIQOMAH
NIM. 1910122320004**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU**

2023

ABSTRAK

Istiqomah. NIM. 1910122320004. 2023, Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Peserta Didik SMAN 1 Tabunganen Kabupaten Barito Kuala Pada Ekstrakurikuler. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing Utama: Norma Anggara, S.Pd.,M.Pd. Pembimbing Pendamping: Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Peserta Didik SMAN 1 Tabunganen Pada Ekstrakurikuler.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode survei, metode survei digunakan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bolavoli peserta didik SMAN 1 Tabunganen pada ekstrakurikuler.

Populasi pada penelitian ini adalah Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah peserta didik ekstrakurikuler bolavoli putra sebanyak 12 orang di SMAN 1 Tabunganen. Sebagai sampel penelitian ini berjumlah 12 orang atau sampel jenuh, dimana semua anggota populasi dijadikan sampel.

Dari data hasil penelitian yang telah dianalisis diketahui bahwa tingkat keterampilan teknik dasar bolavoli peserta didik SMAN 1 Tabunganen pada ekstrakurikuler pada *passing* atas klasifikasi “Sedang” memperoleh hasil perhitungan persentase sebesar 50%, *passing* bawah klasifikasi “Sedang” memperoleh hasil perhitungan persentase sebesar 42%, *servis* atas klasifikasi “Sedang” memperoleh hasil perhitungan persentase sebesar 50% dan *smash* klasifikasi “Sedang” memperoleh hasil perhitungan persentase sebesar 42%.

Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa tingkat keterampilan teknik dasar bolavoli peserta didik SMAN 1 Tabunganen pada ekstrakurikuler dimana persentase dari 12 sampel, berdasarkan dari hasil keempat item tes maka dapat disimpulkan tingkat keterampilan *passing* atas peserta didik putra pada ekstrakurikuler bolavoli di SMAN 1 Tabunganen Kabupaten Barito Kuala adalah

tingkat *passing* atas “sedang”, tingkat keterampilan *passing* bawah adalah “sedang”. tingkat keterampilan *servis* atas adalah “sedang” dan tingkat keterampilan *smash* adalah “sedang”.

Kata Kunci: Tingkat Keterampilan, Teknik Dasar, Bolavoli

ABSTRACT

Istiqomah. NIM. 1910122320004. 2023, Level of Skills in Basic Volleyball Techniques for Students of SMAN 1 Tabunganen Barito Kuala Regency in Extracurriculars. Thesis, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University. Main Advisor: Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. Accompanying Advisor: Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd.

This study aims to determine the skill level of Basic Volleyball Techniques for Students of SMAN 1 Tabunganen in Extracurriculars.

The method used in this study was a survey method. The survey method was used to determine the level of basic volleyball technical skills of SMAN 1 Tabunganen students in extracurricular activities.

The population in this study was the population used in this study were 12 men's volleyball extracurricular students at SMAN 1 Tabunganen. As a sample of this study, there were 12 people or a saturated sample, where all members of the population were sampled.

From the research data that has been analyzed it is known that the level of basic volleyball technical skills of SMAN 1 Tabunganen students in extracurriculars in passing for the "Medium" classification obtains a percentage calculation result of 50%, passing under the "Medium" classification obtains a percentage calculation result of 42%, service for the "Medium" classification obtains a percentage calculation result of 50% and a "Medium" classification smash obtains a percentage calculation result of 42%.

The conclusion in this study is that the level of basic volleyball technical skills of students at SMAN 1 Tabunganen in extracurriculars where the percentage of 12 samples, based on the results of the four test items, it can be concluded that the level of passing skills of male students in extracurricular volleyball at SMAN 1 Tabunganen, Barito Kuala Regency is the upper passing level is "medium", the

lower passing skill level is "medium". top service skill level is "medium" and smash skill level is "medium".

Keywords: Level Skills, Basic Techniques, Volleyball

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira ia selalu senang.”

– Imam Syafi’i –

KARYA INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA

Orang tua tercinta Bapak Mahyuni dan Ibu Supiah tersayang yang selalu mencoba terlihat kuat di depan saya agar tidak menurunkan semangat saya, yang selalu tersenyum saat saya pamit, yang selalu menanyakan kabar saya saat jauh darinya, yang semua itu hanya bisa dipendam sendiri. Mungkin kalimat terimakasih pun tidak akan pernah cukup untuk membayar semua pengorbanannya terhadap saya. Tidak mudah untuk sampai dititik saat ini, seperti satu roda yang selalu berusaha berjalan untuk mengimbangnya. Semua itu dilakukan agar anak tercinta dapat mendapatkan pendidikan yang layak dan agar saya memiliki masa depan yang cerah. Maka dari itu bismillahirrahmanirrahim saya akan mewujudkan harapan itu.

HALAMAN PERSETUJUAN

TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PESERTA
DIDIK SMAN 1 TABUNGANEN KABUPATEN BARITO KUALA PADA
EKSTRAKURIKULER

Oleh :

Istiqomah
NIM 1910122320004

Pembimbing Utama



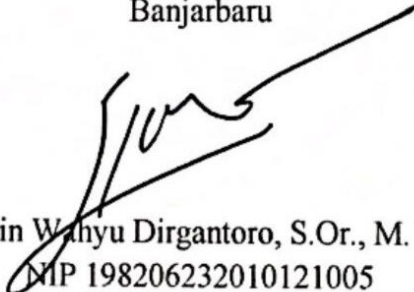
Norma Anggara, S.Pd., M.Pd.
NIP 199106032022031009

Pembimbing Pendamping



Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd.
NIP 196105031987031001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal : 31 Mei 2023

Dewan Penguji

Norma Anggara, S.Pd., M.Pd.	(Ketua)
Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd.	(Sekretaris)
Drs. Perdinanto, M. Pd.	(Anggota)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd.
NIP 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Istiqomah
NIM : 1910122320004
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari Skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 06 Juni 2023
Yang membuat pernyataan,



Istiqomah

NIM 1910122320004

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Istiqomah
NIM : 1910122320004
Tempat, Tanggal lahir : Tabunganen Muara, 21 Maret 2002
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Desa Tabunganen Pemurus, Rt. 05, No. 28, Kecamatan
Tabunganen, Kabupaten Barito Kuala

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 24 Februari 2023

Pembuat pernyataan



Istiqomah

NIM. 1910122320004

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah Peneliti panjatkan kehadirat Allah subhannahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufik, inayah dan hidayah-nya kepada Peneliti sehingga dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini yang berjudul “Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli Peserta Didik SMAN 1 Tabunganen Kabupaten Barito Kuala Pada Ekstrakurikuler“. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada Penguji, Pembimbing Utama, dan Pembimbing Pendamping dalam penyelesaian penulisan Skripsi ini. Kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M. Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
2. Dr. Chairil Faif Fasani, M. Si. Dekan FKIP ULM Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
3. Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M. Pd, M. Sc. Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
4. Prof. Dr. Imam Yuwono, M. Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa, memfasilitasi teori dan

- praktek Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Prof. Dr. Dwi Atmono., M, Pd., M. Si, Wakil Dekan III yang telah melayani mahasiswa di bidang kemahasiswaan Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP JPOK ULM Banjarbaru.
 6. Dr. Ma'riful Kahri, M. Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) FKIP ULM Banjarbaru, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
 7. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
 8. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
 9. Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK ULM Banjarbaru.
 10. Norma Anggara, S.Pd., M.Pd Sebagai Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.
 11. Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd Sebagai Pembimbing Pendamping yang memeberikan bimbingan, motivasi serta arahan untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.
 12. Drs. Perdinanto, M.Pd. Sebagai Penguji yang memberikan masukan dan saran untuk sempurnanya skripsi ini.
 13. Dita Bela Novita Asmara, S.Pd Sebagai Operator Program Studi

Pendidikan Jasmani yang telah banyak membantu dalam hal penjadwalan dan konfirmasi terlaksananya tugas akhir Skripsi ini.

14. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM yang telah memberikan ilmunya dan membantu selama perkuliahan.
15. Kepada Bapak Mahyuni dan Ibu Supiah yang telah memberikan semangat, do'a, materiil dan mendidik peneliti sampai selesainya Pendidikan Strata-1 di Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru ini.
16. Kepada Bapak Yudi Nurdianto, S.Pd. yang telah memberikan masukan dan saran, peneliti mengucapkan terimakasih karena mendapatkan kemudahan dalam pengambilan data dan penulisan Skripsi ini.
17. Indah Mauliani dan Ratna Sukma Kumala terimakasih telah menjadi teman sekaligus keluarga peneliti selama menempuh Pendidikan Strata-1 di Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru ini.
18. Kepada seluruh Peserta Didik yang telah meluangkan waktunya, peneliti mengucapkan terimakasih karena mendapatkan kemudahan dalam pengambilan data dan penulisan Skripsi ini.

Semoga ibadah yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah Subhannahu wa ta'alla. Aamiin ya robbal'alamiin.

Banjarbaru, 14 Mei 2023

Istiqomah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN	ix
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	x
SURAT PERNYATAAN MENDELEY	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Hasil Guna Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Teoritis.....	7
B. Penelitian Yang Relevan	16
C. Kerangka Berpikir.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Variabel Penelitian.....	20
B. Definisi Istilah dan Operasional.....	20
C. Metode Penelitian	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian	22

E. Populasi Dan Sampel Penelitian	22
F. Instrumen Penelitian	23
G. Pengumpulan Data.....	24
H. Rancangan Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blangko Tes Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli	25
Tabel 3.2 Kategori Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli	28
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian <i>Passing</i> Atas Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	30
Tabel 4.2 Hasil Penilaian <i>Passing</i> Atas Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	30
Tabel 4.3 Data Hasil Penelitian <i>Passing</i> Bawah Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	32
Tabel 4.4 Hasil Penilaian <i>Passing</i> Bawah Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	32
Tabel 4.5 Data Hasil Penelitian <i>Servis</i> Atas Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	34
Tabel 4.6 Hasil Penilaian <i>Servis</i> Atas Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	34
Tabel 4.7 Data Hasil Penelitian <i>Smash</i> Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	36
Tabel 4.8 Hasil Penilaian <i>Smash</i> Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	36

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Penilaian Skor Tes <i>AAHPERD</i>	26
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN SURAT	48
Lampiran 1. Surat penunjukkan pembimbing utama, pembimbing pendamping, dan penguji Skripsi	49
Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian Skripsi dari Program Studi di Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Selatan	50
Lampiran 3. Surat Permohonan Penelitian Skripsi dari Program Studi di Kantor Kesbangpol Provinsi Kalimantan Selatan	51
Lampiran 4. Surat Permohonan Penelitian Skripsi dari Program Studi di Kantor DPM PTSP Provinsi Kalimantan Selatan	52
Lampiran 5. Surat Permohonan Penelitian Skripsi dari Program Studi di SMAN 1 Tabunganen Kab. Barito Kuala	53
Lampiran 6. Surat balasan Izin Penelitian dari Kantor Kesbangpol Provinsi Kalimantan Selatan	54
Lampiran 7. Surat balasan Izin Penelitian dari Kantor DPM PTSP Provinsi Kalimantan Selatan	55
Lampiran 9. Surat balasan Izin Penelitian dari SMAN 1 Tabunganen Kab. Barito Kuala	56
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing I	58
Lampiran 13. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing II	60
Lampiran 15. Nama Petugas dan Tugasnya	62
LAMPIRAN TES	63
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Atas	64
Lampiran 2. Petunjuk Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah	67
Lampiran 3. Petunjuk Pelaksanaan Tes <i>Servis</i> atas	70
Lampiran 4. Petunjuk Pelaksanaan Tes <i>Smash</i>	72
LAMPIRAN DATA	75
Tabel 1. Data Hasil Penelitian <i>Passing</i> Atas Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	76
Tabel 2. Data Hasil Penelitian <i>Passing</i> Bawah Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	76
Tabel 3. Data Hasil Penelitian <i>Servis</i> Atas Peserta Didik	

Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	77
Tabel 4. Data Hasil Penelitian <i>Smash</i> Peserta Didik Ekstrakurikuler Bolavoli SMAN 1 Tabunganen	78
Tabel 5. Deskriptif data berdasarkan <i>passing</i> atas	79
Tabel 6. Deskriptif data berdasarkan <i>passing</i> bawah	80
Tabel 7. Deskriptif data berdasarkan <i>servis</i> atas	81
Tabel 8. Deskriptif data berdasarkan <i>smash</i>	82
DOKUMENTASI PENELITIAN	83
Gambar 1. Pemasangan Tali Rafia Untuk Sasaran Tes	84
Gambar 2. Pemasangan Skor Tes	84
Gambar 3. Lapangan Yang Sudah Terpasang Skor	85
Gambar 4. Pemanasan Bersama Peserta Didik	85
Gambar 5. Pemanasan Bersama Peserta Didik	86
Gambar 6. Menjelaskan Tata Cara Pelaksanaa Tes Kepada Peserta Didik	86
Gambar 7. Pembagian Blangko Tes	87
Gambar 8. Pengisian Blangko Tes	87
Gambar 9. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Atas	88
Gambar 10. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah	88
Gambar 11. Pelaksanaan Tes <i>Servis</i> Atas	89
Gambar 12. Pelaksanaan Tes <i>Smash</i>	89
Gambar 13. Foto Bersama Peserta Didik Ekstrakurikuler SMAN 1 Tabunganen	90
Gambar 14. Bola 5 Buah	90
Gambar 15. Cutter, Tali Rafia, Alat Ukur dan Lakban	91
Gambar 16. Foto Bersama Bapak Yudi Nurdianto, S.Pd. Selaku Guru PJOK Sekaligus Pembina Ekstrakurikuler SMAN 1 Tabunganen	91