

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBENTUKAN KADER KESEHATAN SEBAYA**

(Studi *Quasy* Eksperimen pada Remaja Putri di SMAN 1 Awayan)

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Wetha Exavarani Susanto
NIM. 1910912220004



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

Mei, 2023

Skripsi

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBENTUKAN KADER KESEHATAN SEBAYA
(Studi *Quasy* Eksperimen pada Remaja putri di SMAN 1 Awayan)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Wetha Exavarani Susanto

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal **19 Mei 2023**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Andini Octaviana Putri, SKM, M.Kes

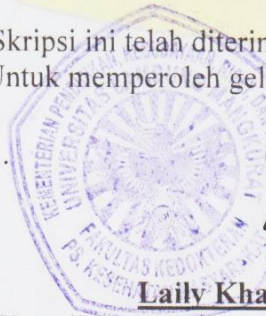
Anggota Dewan Penguji Lain

Fauzie Rahman, SKM, MPH

Pembimbing Pendamping

Nur Laily, SKM, M. Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairivati, SKM, MPH

Koordinator Program Studi : Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 19 Mei 2023



Wetha Exavarani Susanto

ABSTRAK

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH SEBELUM DAN SESUDAH PEMBENTUKAN KADER KESEHATAN SEBAYA

(Studi *Quasy Eksperimen* Pada Remaja Putri Di Sman 1 Awayan)

Wetha Exavarani Susanto

Data Riskesdas tahun 2018 menunjukkan prevalensi konsumsi tablet tambah darah ≥ 52 butir/tahun di Provinsi Kalimantan selatan hanya mencapai 6,61%. Berbagai alasan seperti bau tablet yang tidak sedap dan munculnya efek samping menjadi kendala bagi remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan adalah melalui pembentukan kader kesehatan sebaya yang berfokus pada pemberian informasi dan edukasi mengenai tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai konsumsi tablet tambah darah sebelum dan sesudah pembentukan kader kesehatan sebaya di sekolah yang bertempat pada SMAN 1 Awayan Kabupaten Balangan. Penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperimen two group pre-posttest*. Populasi penelitian berjumlah 82 orang siswi dengan 60 orang siswi sebagai sampel penelitian yang dibagi menjadi 30 orang kelompok intervensi dan 30 orang kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan pengetahuan pada kelompok intervensi (0,344) dan kelompok kontrol (0,754) serta tidak terdapat perbedaan sikap pada kelompok intervensi ($p=1,000$) dan kelompok kontrol ($p=0,500$). Diharapkan SMAN 1 Awayan dan PIK-R Tunas Berkarya dapat mengoptimalkan pemberian edukasi mengenai tablet tambah darah dengan membentuk suatu program misalnya PIK *Goes to Class* dan melakukan pembentukan kader kesehatan sebaya secara periodeik untuk mengoptimalkan pemberian edukasi tersebut.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, tablet tambah darah, kader kesehatan sebaya

ABSTRACT

THE DIFFERENCES OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT COMSUMPTION OF AN EXTRA TABLETS OF BLOOD BEFORE AND AFTER ESTABLISHMENT OFF PEER HEALTH CADRESS

(A Quasy Experimental Study on Teenege Girls at SMAN 1 Awayan)

Wetha Exavarani Susanto

Riskesdas data for 2018 showed that the prevalence of consumption of iron tablets ≥ 52 tablets/year in South Kalimantan Province only reached 6.61%. Various reasons such as the unpleasant odor of the tablets and the emergence of side effects are obstacles for young women in taking iron tablets. One of the interventions that can be carried out is through the establishment of peer health cadres that focus on providing information and education about blood supplement tablets. at SMAN 1 Awayan, Balangan Regency. This study used a quasi-experimental design with two groups pre-posttest. The study population consisted of 82 female students with 60 female students as the research sample which were divided into 30 intervention groups and 30 control groups. The results showed that there was no difference in knowledge in the intervention group (0.344) and the control group (0.754) and there was no difference in attitude in the intervention group ($p=1.000$) and the control group ($p=0.500$). It is hoped that SMAN 1 Awayan and PIK-R Tunas Berkarya can optimize of education regarding blood supplement tablets by establishing a program such as PIK Goes to Class and periodically forming peer health cadres to optimize the provision of this education.

Keyword: *Knowledges, attitudes, extra tablets of blood, peer health cadress*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH SEBELUM DAN SESUDAH PEMBENTUKAN KADER KESEHATAN SEBAYA”** ini dengan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dan kelancaran selama masa pelaksanaan penelitian hingga skripsi diseminarkan.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan untuk mengimplementasikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
3. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Laily Khairiati, SKM, MPH yang telah memberikan kesempatan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan yang telah diperoleh selama perkuliahan.
4. UP Skripsi & P2M Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan izin, kesempatan dan bantuan hingga skripsi diseminarkan.
5. Dosen pembimbing Andini Octaviana Putri, SKM, M. Kes dan Nur Laily, SKM, M. Kes yang memberikan saran, dukungan serta bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Dosen penguji Fauzie Rahman, SKM, MPH dan Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz, M.Gz yang memberikan saran, dukungan serta bimbingan agar skripsi ini semakin sempurna.
7. Seluruh civitas akademika Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga dalam menunjang pelaksanaan penelitian.
8. Kepala Sekolah SMAN 1 Awayan Bapak Abdul Haliq, S.Pd, jajarannya serta PIK-R Tunas Berkarya yang telah memberikan izin, kesempatan, serta bantuan bagi pelaksanaan penelitian.
9. Ayah (Anang Pudji Susanto) dan Ibu (Khairiati) tercinta yang selalu mendukung, mengayomi, memberi semangat kepada penulis selama ini hingga saat skripsi ini dituliskan.
10. Para sahabat terkasih Erma, Karimah, Zaliha, Yasmine, Rhizsa, Azmi, Ara, Imau, Refka dan Chairul serta teman-teman angkatan 2019 Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu penelitian, memberikan dukungan penuh serta memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini dikemudian hari. Penulis berharap skripsi ini dapat dimanfaatkan sebaik mungkin guna melakukan evaluasi khususnya bagi pembaca.

Banjarbaru, 19 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Komponen Pengetahuan dan Sikap.....	11
B. Kader Kesehatan Sebaya	15
C. Tablet Tambah Darah (TTD).....	17
D. Teori <i>Social Network and Social Support</i>	22
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori.....	27
B. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Instrumen Penelitian.....	35

D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional Penelitian.....	38
F. Prosedur Penelitian.....	39
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	42
H. Cara Analisis Data.....	43
I. Tempat dan Waktu Penelitian	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	45
B. Analisis Bivariat.....	54
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Definisi Operasional Penelitian “Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Sebelum dan Pembentukan Kader Kesehatan Sebaya (Studi <i>Quasy</i> Eksperimen pada Remaja Putri di SMAN 1 Awayan)” ...	38
5.1	Distribusi dan Frekuensi Pengetahuan Siswi pada Kelompok Intervensi Sesudah dan Sebelum Pembentukan Kader Kesehatan Sebaya di SMAN 1 Awayan	45
5.2	Distribusi dan Frekuensi Pengetahuan Siswi pada Kelompok Kontrol Sesudah dan Sebelum Pembentukan Kader Kesehatan Sebaya di SMAN 1 Awayan	46
5.3	Distribusi dan Frekuensi Sikap Siswi pada Kelompok Intervensi Sesudah dan Sebelum Pembentukan Kader Kesehatan Sebaya di SMAN 1 Awayan	49
5.4	Distribusi dan Frekuensi Sikap Siswi pada Kelompok Kontrol Sesudah dan Sebelum Pembentukan Kader Kesehatan Sebaya di SMAN 1 Awayan	50
5.5	Perbedaan Pengetahuan Siswi pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Pembentukan Kader Kesehatan Sebaya di SMAN 1 Awayan	55
5.6	Perbedaan Pengetahuan Siswi pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Pembentukan Kader Kesehatan Sebaya di SMAN 1 Awayan.....	55
5.7	Perbedaan Sikap Siswi pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Pembentukan Kader Kesehatan Sebaya di SMAN 1 Awayan.....	58
5.8	Perbedaan Sikap Siswi pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Pembentukan Kader Kesehatan Sebaya di SMAN 1 Awayan.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori <i>Social Netwok and Social Support</i> oleh Catherine A. Heaney dan Barbara A. Israel Tahun 2008	29
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Perbedaan Pengetahuan dan Sikap tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah Sebelum dan Sesudah Pembentukan Kader Kesehatan Sebaya (Studi <i>Quasy</i> Eksperimen pada Remaja Putri di SMAN 1 Awayan)	30
4.1	Desain penelitian <i>Quasy Eksperimen Two Group Pretest Posttest</i>	33
5.1	Rekapitulasi Nilai Rata-rata Pengetahuan Siswi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Jenis Test	47
5.2	Rekapitulasi Nilai Rata-rata Sikap Siswi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Jenis Test	51

DAFTAR LAMPIRAN

1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
2. Surat Pernyataan Persetujuan (*Inform Consent*)
3. Kuesioner Penilaian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Responden
4. Surat perizinan meminta data untuk Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Balangan
5. Surat perizinan meminta data untuk SMAN 1 Awayan Kabupaten Balangan
6. Surat pernyataan izin penelitian di SMAN 1 Awayan
7. Surat Layak Etik Penelitian Kesehatan dari Fakultas Kedokteran ULM
8. Tabel Indikator Penilaian Pengetahuan dan Sikap Responden pada Penelitian
9. Teknis Pembentukan dan Pembinaan Kader Kesehatan Sebaya
10. Hasil Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
11. Prosedur Penelitian
12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian
13. Hasil Uji *Mc Nemar* Pengetahuan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
14. Hasil Uji *Mc Nemar* Sikap Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
15. Media Intervensi Penelitian Poster dan *Power Point*
16. Daftar Hadir Kader Kesehatan Sebaya
17. Log Book Harian Kegiatan Penelitian
18. Dokumentasi Penelitian