

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI DARI ASPEK DURASI  
OLAHRAGA PADA PESERTA DIDIK SMP NEGERI 5 KOTA  
BANJARMASIN**



**OLEH:  
ACHMAD IKHTIAR FAHRURRAZI  
NIM 1810122110017**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU, JUNI 2022**