

**TINGKAT KETEPATAN PUKULAN *FOREHAND DRIVE* PADA
PESERTA DIDIK EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA DI SMAN 1
PAMINGGIR KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA**



**OLEH :
M. AMIN
NIM 1910122210025**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

M. Amin. NIM. 1910122210025. 2023, Tingkat Ketepatan Pukulan *Forehand Drive* Pada Peserta Didik Ekstrakurikuler Tenis Meja di SMA Negeri 1 Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing Utama: Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Pembimbing Pendamping: Drs. Abd. Hamid, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Ketepatan Pukulan *Forehand Drive* Pada Peserta Didik Ekstrakurikuler Tenis Meja di SMA Negeri 1 Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran yang memperlihatkan karakteristik populasi atau penomina yang terjadi, di gunakan untuk mengetahui tingkat ketepatan pukulan *forehand drive* pada peserta didik ekstrakurikuler tenis meja di SMA Negeri 1 Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara.

Populasi pada penelitian ini adalah peserta didik ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara yang berjumlah 14 orang. Sebagai sampel penelitian ini berjumlah 14 orang menggunakan (*total sampling*).

Dari data hasil penelitian yang telah dianalisis diketahui bahwa tingkat ketepatan pukulan *forehand drive* pada peserta didik ekstrakurikuler tenis meja di SMA Negeri 1 Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara pada kategori “Cukup” atau memperoleh hasil perhitungan persentase sebesar 42.85%.

Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa tingkat ketepatan pukulan *forehand drive* pada peserta didik ekstrakurikuler tenis meja di SMA Negeri 1 Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara dimana persentase dari 14 responden, dengan kategori sangat baik ada satu responden atau 7,14%, dengan kategori baik ada tiga responden atau 21,42%, dengan kategori cukup ada 7 responden atau 50%, dengan kategori kurang ada 1 responden atau 7,14%, dengan kategori sangat kurang ada 2 responden atau 14,3%.

Kata Kunci: Tenis Meja, Ketepatan, *Forehand Drive* dan Ekstrakurikuler

ABSTRACT

M. Amin. NIM. 1910122210025. 2023, Level of Forehand Drive Accuracy in Table Tennis Extracurricular Students at SMA Negeri 1 Paminggir, Hulu Sungai Utara Regency. Thesis, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University. Main Advisor: Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Companion Advisor: Drs. Abd. Hamid, M.Pd

This study aims to determine the Accuracy Level of Forehand Drive in Table Tennis Extracurricular Students at SMA Negeri 1 Paminggir, Hulu Sungai Utara Regency.

The method used in this study is a data collection technique using tests and measurements that show the characteristics of the population or phenomena that occur, used to determine the level of accuracy of forehand drive strokes in table tennis extracurricular students at SMA Negeri 1 Paminggir, Hulu Sungai Utara Regency. The population in this study were 14 extracurricular students at SMA Negeri 1 Paminggir, Hulu Sungai Utara. As a sample of this study amounted to 14 people using (total sampling).

From the research data that has been analyzed it is known that the level of accuracy of forehand drive strokes for table tennis extracurricular students at SMA Negeri 1 Paminggir, Hulu Sungai Utara Regency is in the "Enough" category or obtains a percentage calculation result of 42.85%.

The conclusion in this study is that the level of accuracy of forehand drives in table tennis extracurricular students at SMA Negeri 1 Paminggir Hulu Sungai Utara where the percentage of 14 respondents, with a very good category there is one respondent or 7.14%, with a good category there are three respondents or 21.42%, with sufficient category there are 7 respondents or 50%, with less category there is 1 respondent or 7.14%, with very lacking category there are 2 respondents or 14.3%.

Keywords: Table Tennis, Accuracy, Forehand Drive and Extracurricular

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“BUKAN AKU YANG HEBAT,
TAPI DO’A IBUKU YANG KUAT”**

KARYA INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

Bapak dan Ibu Tercinta Sebagai Tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada kalian yang telah memberikan dukungan, dan cinta kasih sayang yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembarnya kertas yang bertuliskan kata cinta dalam kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal membuat Bapak dan Ibu bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih baik. Untuk Ibu yang selalu ada untukku terima kasih semua yang telah engkau berikan semoga diberikan kesehatan dan umur panjang agar dapat menemani mimpi kecilku menuju sukses. Dan untuk Bapakku semoga engkau melihat keluarga kecil ini yang telah engkau bangun, semoga engkau tenang di alam sana.


HALAMAN PERSETUJUAN

TINGKAT KETEPATAN PUKULAN *FOREHAND DRIVE* PADA PESERTA
DIDIK EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA DI SMAN 1 PAMINGGIR
KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA


Oleh :

M. Amin
NIM 1910122210025

Pembimbing Utama,


Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd.
NIP 198305272006042001

Pembimbing Pendamping,


Drs. Abd. Hamid, M.Pd.
NIP 196005071988031004


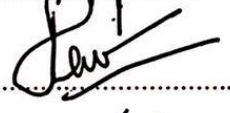

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,


Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
 Program Studi Pendidikan Jasmani
 Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Universitas Lambung Mangkurat
 Pada Tanggal 30 November 2022

Dewan Penguji

Drs. Abd. Hamid, M.Pd.	(Ketua)	
Dr. Herita Warni, M.Pd.	(Sekretaris)	
Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd.	(Anggota)	

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Universitas Lambung Mangkurat
 Banjarbaru



Dr. Nurul Kahri, M.Pd.
 NIP 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Amin
NIM : 1910122210025
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik Sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari Skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 06 April 2023
Yang membuat pernyataan



M. Amin
NIM. 1910122210025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhannahu wa Ta'ala dengan limpahan rahmat dan hidayahNya jualah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Tingkat Ketepatan Pukulan *Forehand Drive* Pada Peserta Didik Ekstrakurikuler Tenis Meja di SMA Negeri 1 Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan masukan dari para dosen Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) di Banjarbaru.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada Penguji, Pembimbing Utama, dan Pembimbing Pendamping dalam penyelesaian penulisan Skripsi ini. Kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Dr. Charil Faif Pasani, M.Si Selaku Dekan Fakultas Krguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

6. Ibu Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Program Studi sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.
7. Bapak Drs. Abd. Hamid, M.Pd Sebagai Pembimbing Pendamping yang memeberikan bimbingan, motivasi serta arahan untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.
8. Bapak Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd Sebagai Penguji yang memberikan masukan dan saran untuk sempurnanya skripsi ini.
9. Bapak Dita Bela Novita Asmara, S.Pd Sebagai Operator Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah banyak membantu dalam hal penjadwalan dan konfirmasi terlaksananya tugas akhir Skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM yang telah memberikan ilmunya dan membantu dalam pengumpulan data penelitian ini.
11. Seluruh Dewan Guru dan Staf Tata Usaha SMA Negeri 1 Paminggir yang telah memberikan izin penelitian ini. Peneliti mengucapkan terimakasih karena mendapatkan kemudahan dalam pengambilan data dan penulisan Skripsi ini.
12. Bapak Jarkani, S.Pd Sebagai Guru Pembimbing di SMA Negeri 1 Paminggir yang selalu memberikan motivasi, saran dan arahnya untuk kelancaran penelitian ini.
13. Kepada Kedua Orang Tua yang telah memberikan semangat, do'a, materiil dan mendidik peneliti sampai selesainya Pendidikan Strata-1 di Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru ini.
14. Kepada Sahabatku Kost Balitan 8 Mahreza, Safarin, Wahyu, Indra, Akbar dan Ridho terimakasih karena kalian peneliti bersemangat untuk menyelesaikan penulisan Skripsi ini tepat waktu selesainya Pendidikan Strata-1 di Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru ini.

15. Untuk Nim 1910122210025 terimakasih telah menjadi teman peneliti sampai selesainya Pendidikan Strata-1 di Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru ini.

Semoga ibadah yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah Subhannahu wa ta'alla. Aamiin ya robbal'alamiin.

Banjarbaru, 10 April 2023

M. Amin

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN Sampul	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KEASLIAN TULISAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teoritis	6
B. Penelitian Yang Relevan	22
C. Kerangka Berpikir	24
D. Profil Sekolah.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian	29
B. Definisi operasional variable	29
C. Tempat dan waktu penelitian	30
D. Metode Penelitian.....	30
E. Populasi dan Sampel	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Teknik Pengumpulan Data.....	32
H. Analisis Data	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	
A. Hasil Penelitian	37
B. Analisis Data	39
C. Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4. 1 Hasil Test Pengukuran Ketepatan Pukulan <i>Forehand Drive</i> Selama 30 Detik.....	47
4. 2 Analisi Deskriptif Persentase Ketepatan Pukulan <i>Forehand Drive</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pukulan <i>Drive</i> (Sumber : Tomoliyus, Prof, 2017 : 58).....	20
Gambar 2.2 Pukulan <i>Drive</i> (Sumber : Tomoliyus, Prof, 2017 : 59)	20
Gambar 2.3 Pukulan <i>Drive</i> (Sumber : Tomoliyus, Prof, 2017 : 59)	21
Gambar 2.4 Pukulan <i>Drive</i> (Sumber : Tomoliyus, Prof, 2017 : 60)	21
Gambar 2.5 Pukulan <i>Drive</i> (Sumber : Tomoliyus, Prof, 2017 : 61)	21
Gambar 2.6 Profil Sekolah SMAN 1 paminggir.....	36
Gambar 4.3 Diagram Batang Ketepatan Pukulan <i>Forehand Drive</i>	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat penunjukkan pembimbing utama, pembimbing pendamping, dan penguji Skripsi.....	60
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian Ke Kepala Kantor Kesbangpol HSU.....	61
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi dari Program Studi di SMAN 1 Paminggir.....	62
Lampiran 4. Surat balasan Izin Penelitian dari Kesbangpol HSU.....	63
Lampiran 5. Surat balasan Izin Penelitian dari SMAN 1 Paminggir.....	64
Lampiran 6. Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian dari SMAN 1 Paminggir.....	65
Lampiran 7. Nama Petugas Peneliti.....	66
Lampiran 8. Data Tes Ketepatan Pukulan <i>Forehand Drive</i>	67
Lampiran 9. Hasil Perhitungan Statistik.....	68
Lampiran 10. Tabel Distribusi Frekuensi.....	69
Lampiran 11. Sambungan Perhitungan.....	70
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	71