

**GAMBARAN PERAN PERAWAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN
HIPERTENSI DI DAERAH PINGGIRAN SUNGAI KABUPATEN BANJAR**

SKRIPSI

Guna memenuhi sebagian syarat
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Basid Noor Anugrah
2010913310003



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

DESEMBER, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PERAN PERAWAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN
HIPERTENSI DI DAERAH PINGGIRAN SUNGAI KABUPATEN
BANJAR**


Dipersiapkan dan disusun oleh

Basid Noor Anugrah

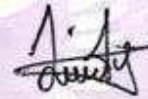
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 21 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama


Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Anggota Dewan Penguji Lain



Maulidya Septiany, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping


Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes


Rahimul Yakin, S.Kep., M.Epid.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.
Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PENGESAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Aalamiin, segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala berkat rahmat dan karunia-Nyalah. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad Shollalhu SAW, sehingga dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Tidak lupa penulis juga berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga besar khususnya kepada kedua orang tua yaitu Bapak Anthony Ferdin Nur Aulia dan Ibu Nur Robbi Maulina, beserta nenek saya H. Ainun atas dukungan materiil, semangat juga terimakasih setulus-tulusnya atas do'a yang selalu dipanjatkan di setiap sujud.
2. Sahabat sekaligus *support system* saya, Rizka Ananda Ungang bin Asnan Ungang, yang menemani baik susah maupun senang selama proses mengerjakan tugas skripsi ini dan selama mengemban pendidikan sarjana keperawatan. Dan juga membentuk hidup saya lebih dewasa dalam pola pikir dan perbuatan. *For nganga till Adum* :>
3. Sahabat-sahabat saya, Nabil, Abdi, Fajar, Azy, dan MIKP Berbahagia yang senantiasa mendukung saya di setiap saat dan mengingatkan saya dalam bentuk perbuatan. Teruntuk Abdi dan Nabil yang memiliki sikap dan sifat yang sama dengan saya, terima kasih sudah berproses bersama dalam hal percintaan dan kehidupan.
4. Rekan penelitian keperawatan medikal bedah, Mutiara Khadijah, Muhammad Nabil Fadillah, Nathasya Nisvia, Rizka Ananda Ungang, Muhammad Nur Fajri, dan Nor Asiah.

5. Teman-teman seperjuangan Costae PSKep 2020 yang tidak bisa saya sebutkan Namanya satu-persatu, Terimakasih atas semangat dan do'a kalian sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Almarhum kakek saya H. Syarkoni saya persembahkan untuk beliau dan akan meneruskan langkah beliau menjadi perawat yang profesional dan bermanfaat bagi orang lain.

Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian semua dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat kedepannya bagi orang banyak. Aamiin ya Rabbal 'Aalamiin.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 18 Desember 2023

Basid Noor Anugrah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran Peran Perawat Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi di Daerah Pinggiran Sungai Kabupaten Banjar" tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

Terkhusus kedua orang tua saya Bapak Anthony Ferdin Nur Aulia dan Ibu Nur Robbi Maulina yang telah memberikan dukungan serta doa restu kepada saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes dan Ketua Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian hingga selesai.

Kedua dosen pembimbing saya Agianto, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D. Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dewan penguji saya Maulidya Septiany, Ns., M.Kep. dan Rahimul Yakin, S.Kep., M.Epid yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Beserta dengan semua responden yang telah berkenan menjadi subjek penelitian dan berperan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap rancangan penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 18 Desember 2023

Basid Noor Anugrah

ABSTRAK

GAMBARAN PERAN PERAWAT DALAM UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DAERAH PINGGIRAN SUNGAI KABUPATEN BANJAR

Basid Noor Anugrah

Latar belakang: Peran perawat dalam upaya pencegahan hipertensi merupakan tindakan perawat terhadap pasien dan juga kepada dirinya dalam upaya pencegahan hipertensi. Tindakan-tindakan ini dapat berupa pemberian informasi pencegahan hipertensi melalui pendidikan, edukasi, dan atau penyuluhan kesehatan.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran peran perawat dalam upaya pencegahan hipertensi di daerah pinggiran sungai Kabupaten Banjar.

Metode: Penelitian ini menggunakan studi deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling* sebanyak 45 perawat di tiga puskesmas Pinggiran Sungai Kabupaten Banjar yaitu Puskesmas Martapura Barat, Puskesmas Martapura Timur, dan Puskesmas Astambul. Instrumen menggunakan koesioner peran perawat untuk mengetahui distribusi frekuensi peran perawat sebagai *educator*, *counselor*, *collaborator*, dan *role model*. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil: Peran perawat dalam upaya pencegahan hipertensi sebagai *counselor* sudah sangat optimal sebanyak 27 orang (60,0%), peran perawat sebagai *role model* juga sudah sangat optimal sebanyak 33 orang (73,3%), peran perawat sebagai *educator* sudah sangat optimal sebanyak 29 orang (64,4%), dan peran perawat sebagai *collaborator* sudah sangat optimal sebanyak 28 orang (62,2%)

Pembahasan: Peran perawat dalam upaya pencegahan hipertensi di daerah pinggiran sungai Kabupaten Banjar didapatkan hasil yaitu para perawat sudah menjalankan peran-perannya dengan sangat optimal.

Kata kunci: pencegahan hipertensi, peran perawat, upaya perawat

ABSTRACT

Description of The Role of Nurses in Hypertension Prevention Efforts in Riverine Areas in Kabupaten Banjar

Basid Noor Anugrah

Background: *The role of the nurse in the prevention of hypertension is the actions of the nurse towards the patient and also to herself in the efforts to prevent hypertension. These actions can take the form of providing information on hypertension prevention through education, education, and/or health extension.*

Objective: *To find out an overview of the role of nurses in efforts to prevent hypertension in the riverside areas of Banjar Regency.*

Method: *The study used quantitative descriptive studies. Sampling by total sampling technique of 45 nurses in three health centers in Banjar Regency Suburban Sungai, namely West Martapura Health Center, Martapura Timur Health Center, and Astambul Health Center. The instrument used nurse role questionnaires to determine the frequency distribution of nurses' roles as educator, counselor, collaborator, and role model. Data analysis used univariate analysis.*

Results: *The role of nurses in efforts to prevent hypertension as counselors has been very optimal as many as 27 people (60.0%), the role of nurses as role models has also been very optimal as many as 33 people (73.3%), the role of nurses as educators has been very optimal as many as 29 people (64.4%), and the role of nurses as collaborators is very optimal as many as 28 people (62.2%)*

Discussion: *The results of the nurses' role in efforts to prevent hypertension in the riverside areas of Banjar Regency are that the nurses have carried out their roles very optimally.*

Keywords: *efforts of nurses, prevention of hypertension, the role of the nurse*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.2 Peran dan Upaya Perawat.....	10
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	18
3.1 Kerangka Konsep.....	18
BAB 4 METODE PENELITIAN	20
4.1 Rancangan Penelitian.....	20
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	20
4.3 Instrumen Penelitian	21
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	23
4.5 Variabel Penelitian.....	24
4.6 Definisi Operasional.....	24
4.7 Prosedur Penelitian	25
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	27
4.9 Analisis Data	29
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
4.11 Etika Penelitian.....	30
BAB 5 HASIL PENELITIAN	32

5.1	Analisis Univariat	32
BAB 6 PEMBAHASAN		37
6.1	Karakteristik Responden.....	59
6.2	Peran Perawat.....	66
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB 7 PENUTUP		52
7.1	Simpulan	73
7.2	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah populasi perawat di Puskesmas Kabupaten Banjar	19
Tabel 4.2 Kisi-kisi kuesioner Peran Perawat	21
Tabel 4.3 Nilai rentang interval kuesioner	22
Tabel 4.4 Definisi Operasional	24
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, dan Lama Bekerja Responden Perawat di Puskesmas di Daerah Pinggiran Sungai Kabupaten Banjar (n=45)	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Peran Perawat Sebagai <i>Counselor</i> di Puskesmas Daerah Pinggiran Sungai Kabupaten Banjar (n=45)	52
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi Pada Tiap Item Pernyataan Peran Perawat di Puskesmas Daerah Pinggiran Sungai Kabupaten Banjar (n=45)	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR SINGKATAN

AHA / ACC	: American Heart Association/American College of
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Cardiology
DASH	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
ESH / ESC	: European Society of Cardiology/European Society of Hypertension
ICN	: International Council of Nurses
JNC	: Join National Committee
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
NCD-Risc	: <i>Non Communicable Disease-Risk Factor Collaboration</i>
PERKESMAS	: Pelayanan Keperawatan Kesehatan Masyarakat
POSBINDU	: Pos Pembinaan Terpadu
PROLANIS	: Program Pengolahan Penyakit Kronis
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
WHO	: World Health Organization