

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI DARI ASPEK FREKUENSI
AKTIVITAS FISIK PADA PESERTA DIDIK SMPN 1 MEKARSARI
KABUPATEN BARITO KUALA**



OLEH:

MASRANI

1810122110008

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

BANJARBARU

2022