

**PARTISIPASI PESERTA DIDIK DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN
PJOK DI SMP NEGERI 1 LOKSADO KECAMATAN LOKSADO
KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN**



**OLEH:
PANJI KRISTIAN
NIM. 1910122210026**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

Panji Kristian. 2023. Partisipasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK di SMP Negeri 1 Loksado Kecamatan Loksado Kabupaten Hulu Sungai Selatan. Skripsi, Prodi. Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing: (I) Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd, M.Pd. (II) Dr. Herita Warni, M.Pd.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana sebaran partisipasi peserta didik dalam mengikuti pembelajaran PJOK di SMP Negeri 1 Loksado.

Sampel pada penelitian ini berjumlah 73 orang siswi perempuan atau 100% dari keseluruhan populasi, untuk mengumpulkan data menggunakan penyebaran angket, Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif.

Dari data hasil penelitian yang dianalisis dapat disimpulkan bahwa Tingkat Partisipasi Peserta Didik Dalam Mengikuti Pembelajaran PJOK di SMP Negeri 1 Loksado Kecamatan Loksado Kabupaten Hulu Sungai Selatan berada pada kategori sedang dengan persentase 32,88% dan diikuti kategori rendah dengan persentase 30,14%.

Kata Kunci : Partisipasi, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

ABSTRACT

Panji Kristian. 2023. *Student Participation in Participating in PJOK Learning at SMP Negeri 1 Loksado, Loksado District, Hulu Sungai Selatan Regency. Thesis, Study Program. Physical Education, Department of Sports and Health Education, Teaching and Education Faculty, Lambung Mangkurat University. Supervisors: (I) Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd, M.Pd. (II) Dr. Herita Warni, M.Pd.*

The purpose of this study was to find out how the distribution of student participation in participating in PJOK learning at SMP Negeri 1 Loksado.

The sample in this study was 73 female students or 100% of the entire population. To collect data using a questionnaire, this study used a descriptive quantitative method.

From the research data analyzed, it can be concluded that the level of student participation in participating in PJOK learning at SMP Negeri 1 Loksado, Loksado District, Hulu Sungai Selatan Regency is in the medium category with a percentage of 32.88%, followed by the low category with a percentage of 30.14%.

Keywords: *Participation, Physical Education Sport and Health.*

MOTTO

"Jika Orang Lain Mampu Kenapa Kita Tidak"

(Panji Kristian)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk:
Yang terkhusus untuk ke dua orang tua saya ayah
saya **Udianto**, ibu saya **Lusiana**, kakak saya
Debora Nadia Putri,. Saya ucapkan terima kasih
untuk semuanya yang sudah banyak membantu

HALAMAN PERSETUJUAN

PARTISIPASI PESERTA DIDIK DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN
PJOK DI SMP NEGERI 1 LOKSADO KECAMATAN LOKSADO
KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN

Oleh:

Panji Kristian
NIM 1910122210026

Pembimbing Utama



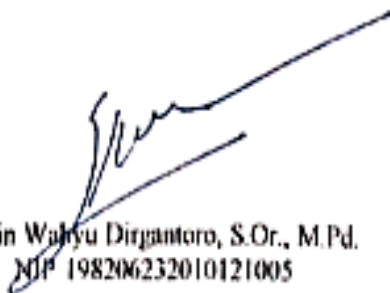
Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd.
NIP 198305272006042001

Pembimbing Pendamping



Dr. Herita Wurni, M.Pd.
NIP 196305151992032001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP 198206232010121005

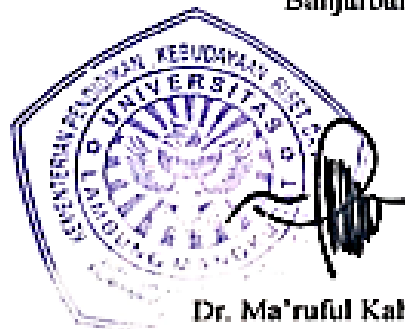
HALAMAN PENGASAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal: 12 Juni 2023

Dewan Penguji

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Herita Wami, M.Pd. | (Sekretaris) | |
| 3. Dr. AR. Shadiqin, M.Kes., AIFO | (Anggota) |  |

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd.
NIP 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Panji Kristian
NIM	: 1910122210026
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Jurusan	: Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas	: Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi,

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 28 Mei, 2023
Yang Membuat Pernyataan,




Panji Kristian
NIM. 1910122210026

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Panji Kristian
NIM : 1910122210026
Tempat, Tanggal lahir : Loksado, 12 September 1999
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Desa Loksado Rt.03 Rw.02 Kecamatan Loksado
Kabupaten Hulu Sungai Selatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 12 Maret 2023
Pembuat pernyataan



Panji Kristian
NIM. 1910122210026

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi yang berjudul “PARTISIPASI PESERTA DIDIK DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PJOK DI SMP NEGERI 1 LOKSADO KECAMATAN LOKSADO KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN.”

Proposal skripsi ini disusun sebagai memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat di Banjarbaru. Dalam penyusunan skripsi ini melalui proses yang cukup panjang, banyak hambatan dan rintangan yang peneliti hadapi namun pada akhirnya peneliti dapat melaluinya berkat bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Sehubungan dengan ini peneliti mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada kedua orang tua, kedua orang tua angkat, dosen pembimbing, serta seluruh pihak terkait yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas ini. Oleh karena itu peneliti juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si., Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd Selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.

4. Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or. M. Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Dr. Rahmadi, S. Pd, M. Pd Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
6. Dr. Eka Purnama Indah, S. Pd., M. Pd. Selaku Dosen Pembimbing utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan demi sempurnanya karya tulis ini
7. Seluruh Dosen Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM yang telah memberikan ilmunya dengan ikhlas selama masa perkuliahan.
8. Kepada kedua orang tua, Ayah Udianto dan Ibu Lusiana serta Kaka Debora Nadia Putri yang penulis sayangi dan cintai. Terima kasih atas kasih sayang, semangat dan dukungan serta do'a untuk keberhasilan dalam mengikuti perkuliahan sampai selesai penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata semoga amal ibadah dari semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini mendapat ganjaran yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa. Dan semoga skripsi ini dapat membuka wawasan dan bermanfaat bagi para pembaca. Serta semoga hal-hal baik senantiasa berpihak kepada kita.

Banjarbaru, 13 Maret 2023

PANJI KRISTIAN
NIM. 1910122210026

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
PERNYATAAN MENDELEY	vix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	01
A. Latar Belakang	01
B. Identifikasi Masalah	04
C. Pembatasan Masalah.....	04
D. Perumusan Masalah.....	04
E. Tujuan Penelitian.....	04
F. Hasil Guna Penelitian	04
BAB II KAJIAN PUSTAKA	06
A. Deskripsi Teori.....	06
1. Hakikat Partisipasi	06
2. Syarat Tercapainya Partisipasi.....	07
3. Manfaat Partisipasi.....	07
4. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Partisipasi	08
5. Faktor Pendorong Partisipasi.....	08
6. Hakikat Pembelajaran PJOK	09
7. Ranah Capaian Dalam Pendidikan.....	16

8. Karakteristik Peserta Didik SMP	24
B. Penelitian yang Relevan.....	26
C. Kerangka Berpikir	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Variabel Penelitian	30
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1. Definisi Istilah.....	30
2. Definisi Operasional.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Metode Penelitian	31
E. Populasi dan Sampel.....	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Deskripsi Data.....	37
1. Faktor Pengetahuan.....	37
2. Faktor Sikap.....	38
3. Faktor Dorongan	40
4. Faktor Lingkungan.....	41
B. Pembahasan.....	45
1. Faktor Pengetahuan.....	45
2. Faktor Sikap.....	45
3. Faktor Dorongan	46
4. Faktor Lingkungan.....	47
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
Daftar Pustaka	53
Lampiran.....	56
Dokumentasi Penelitian	83

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Jumlah Sampel Penelitian.....	32
3.2 Alternatif Jawaban Angket.	33
3.3 Kisi-Kisi Instrumen Uji Coba.....	33
3.4 interpretasi Reliabelitas	35
3.5 Norma Penilaian.....	35
4.1 Deskripsi Statistika Data Hasil Tingkat Partisipasi Peserta Didik Pada Faktor Pengetahuan.....	37
4.2 Norma Penilaian Tingkat Partisipasi Peserta Didik Pada Faktor Pengetahuan.....	37
4.3 Deskripsi Statistika Data Hasil Tingkat Partisipasi Peserta Didik Pada Faktor Sikap.....	38
4.4 Norma Penilaian Tingkat Partisipasi Peserta Didik Pada Faktor Sikap...	39
4.5 Deskripsi Statistika Data Hasil Tingkat Partisipasi Peserta Didik Pada Faktor Dorongan.....	40
4.6 Norma Penilaian Tingkat Partisipasi Peserta Didik Pada Faktor Dorongan.....	40
4.7 Deskripsi Statistika Data Hasil Tingkat Partisipasi Peserta Didik Pada Faktor Lingkungan.....	41
4.8 Norma Penilaian Tingkat Partisipasi Peserta Didik Pada Faktor Lingkungan.....	42
4.9 Diskripsi Statistik Data Hasil Tingkat Partisipasi Peserta Didik Mengikuti Pembelajaran PJOK Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Loksado Kecamatan Loksado Kabupaten HSS	43
4.10 Norma penilaian Tingkat Partisipasi Peserta Didik Mengikuti Pembelajaran PJOK di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Loksado Kecamatan Loksado	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Uji Coba Angket Pertanyaan	57
2. Angket Pertanyaan	58
3. Hasil Uji Validitas Angket Pertanyaan	60
4. Hasil Uji Reliabelitas Angket Pertanyaan	61
5 Lembar Uji Angket Penelitian.....	62
6. Lembar Angket Pertanyaan	66
7. Hasil Analisis Data Statistika	69
8. Surat Keterangan Validasi Instrumen	71
9. Lembar Validasi Ahli	72
10. Surat Izin Kampus Ke Kepala Dinas Kabupaten Hulu Sungai Selatan ...	73
11. Surat Izin Kampus Ke Kepala Kantor DPM PTSP Kab. Hulu Sungai Selatan.....	74
12. Surat Izin Kampus Ke Kepala SMP 2 Loksado.....	75
13. Surat Izin Kampus Ke Kepala SMP 1 Loksado.....	76
14. Surat Izin Penelitian di SMP 2 Loksado	77
15. Surat Izin Penelitian di SMP 1 Loksado	79
16. Surat Izin Penelitian Dari DPM PTSP Kab. Hulu Sungai Selatan	80
17. urat Izin Penelitian Dari Kepala Dinas Pendidikan Kab. Hulu Sungai Slatan.....	81
18. Lembar Penunjukkan Pembimbing	82
19. Kartu Bimbingan Pembimbing Utama	83
20. Kartu Bimbingan Pembimbing Pendamping.....	84
21. Lembar Bimbingan Pembimbing Utama & Pendamping	85

