

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Nola Rosita

1910913120014



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nola Rosita

Telah dipertahankan di depan dewan penguji


Pada tanggal 20 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.


Maulidya Septiany, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping


Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.


Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya serta hikmah dan kasih sayang-Nya yang telah memberikan diri ini kekuatan, kesabaran, kegigihan, semangat, serta telah memberikan jalan untuk setiap permasalahan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan baik. Semoga ilmu yang saya terima dan karya tulis yang dibuat ini dapat bermanfaat bagi semua orang, sehingga membawa keberkahan didalamnya.

Karya Tulis yang dibuat ini dapat diselesaikan karena bantuan dari berbagai pihak, sehingga saya dengan sepenuh hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Mama saya Nur Hikmah yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah saya, yang selalu memberikan semangat, memberikan kekuatan agar saya bisa bertahan, beserta dukungan material yang telah diberikan hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
2. Kakak-kakak saya Abdul Rahman, Imas Triyani, Jurbahana dan Utin Fahrur Nisa terima kasih atas dukungannya.
3. Rezka Aulyan Nor, terima kasih banyak sudah memberikan motivasi disaat mulai *down*, selalu ada dan memberikan respon yang cepat saat lagi dibutuhkan.
4. Nur Tias Setyaningsih dan Mariatul Fitriyah, terima kasih banyak atas dukungan dan bantuan disaat lagi membutuhkan *print*.
5. Terima kasih kepada teman-teman PSIK 2019 atas bantuan dan dukungannya baik secara langsung dan tidak langsung.
6. Terakhir *for myself*, Nola Rosita, *thanks for continuing* dan bertahan hingga dititik ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis bukan merupakan plagiat atau pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Jika terdapat karya atau pendapat orang lain yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan sudah tertulis dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 Juni 2023



Nola Rosita

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Ulin Banjarmasin” dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak/orang, diantaranya: Direktur RSUD Ulin Banjarmasin dan Kepala Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Kedua Pembimbing, Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB dan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D telah sabar membimbing saya, terima kasih atas masukan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Kedua dewan penguji, Maulidya Septiany, Ns., M.Kep dan Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep atas masukan dan saran yang telah diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik daripada sebelumnya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 20 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Rosita, Nola

Latar Belakang: Lamanya menderita diabetes melitus dihubungkan dengan faktor resiko terjadinya komplikasi, baik akut maupun kronis. Penyakit diabetes melitus ini akan menyertai seumur hidup penderita sehingga sangat mempengaruhi terhadap penurunan kualitas hidup penderita bila tidak mendapatkan perawatan yang tepat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama menderita diabetes melitus dengan kualitas hidup di RSUD Ulin Banjarmasin.

Metode: Penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan pendekatan cross sectional, menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF kepada 30 penderita diabetes melitus, pengambilan sampel menggunakan metode *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji univariat dan uji bivariat, spearman.

Hasil: Didapatkan hasil sebagian besar responden dengan lama menderita diabetes melitus 5-10 tahun sebanyak 50% dan sebagian besar responden memiliki kualitas hidup sedang sebanyak 70,0%. Uji korelasi spearman menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara lama menderita dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus dengan nilai P-Value = 0,367 ($>0,05$) dengan koefisien korelasi 0,171.

Diskusi: Lama menderita tidak berhubungan dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus. Durasi menderita diabetes melitus dengan kepatuhan dan pengontrolan gula darah yang tepat berkecenderungan memiliki kualitas hidup yang baik. Sehingga, disarankan untuk bisa menjaga agar kualitas hidup yang baik dan terpelihara, penderita mampu mengatasi dari aspek fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan dengan baik.

Kata Kunci: Diabetes melitus, kualitas hidup, lama menderita

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN DURATION OF ILLNESS AND QUALITY OF LIFE AMONG PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT ULIN REGIONAL HOSPITAL BANJARMASIN

Rosita, Nola

Background: This study aims to investigate the relationship between the duration of illness and the quality of life of patients with diabetes mellitus at Ulin Banjarmasin Regional Hospital. Diabetes mellitus is a chronic disease that poses the risk of both acute and chronic complications. The lifelong nature of this condition significantly impacts the quality of life of patients when appropriate care is not received.

Objective: The objective of this study is to understand the duration of diabetes mellitus illness with life quality in Ulin Regional Hospital Banjarmasin.

Method: A quantitative descriptive approach was adopted, employing a cross-sectional design and utilizing the WHOQOL-BREF questionnaire to collect data from 30 diabetes mellitus patients. Non-probability sampling with a purposive technique was employed for participant selection. Data analysis involved univariate and bivariate tests, specifically employing the Spearman correlation test.

Result: The findings revealed that the majority of respondents had suffered from diabetes mellitus for a long period of 5-10 years (50%), while the majority of respondents reported having a moderate quality of life (70%). The Spearman correlation test indicated a non-significant relationship between the duration of illness and the quality of life among diabetes mellitus patients (P -value = 0.367, >0.05), with a correlation coefficient of 0.171.

Discussion: Diabetes mellitus is a chronic condition that exerts a substantial influence on the quality of life of individuals affected by the disease. Healthcare providers, notably nurses, are obligated to prioritize patients' quality of life by addressing their physical health concerns. Recommendations may include advising patients to maintain adequate sleep patterns and rest to optimize their physical well-being. Furthermore, regarding psychological well-being, patients should be encouraged to effectively manage stress and enhance communication within their familial and social spheres.

Keywords: Diabetes mellitus, duration of illness, quality of life

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Pelayanan Keperawatan.....	7
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan.....	7
1.4.3 Peneliti Selanjutnya.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Diabetes Melitus	9
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	9
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	11
2.1.3 Faktor Risiko Diabetes Melitus	14
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	17
2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus	18
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	19
2.2 Lama Menderita.....	22
2.3 Kualitas Hidup	24

2.1.1	Pengertian Kualitas Hidup	24
2.1.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	25
2.1.3	Instrumen Pengukuran Kualitas Hidup	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		33
3.1	Kerangka Konsep	33
BAB 4 METODE PENELITIAN		36
4.1	Rancangan Penelitian	36
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	36
4.2.1	Populasi Penelitian	36
4.2.2	Sampel	37
4.3	Instrumen Penelitian	38
4.4	Variabel Penelitian	39
4.4.1	Variabel Dependen	39
4.4.2	Variabel Independen	39
4.5	Definisi Operasional	39
4.6	Prosedur Penelitian	39
4.6.1	Tahap Persiapan	40
4.6.2	Tahap Pelaksanaan	41
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	42
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data	42
4.7.2	Teknik Pengolahan Data	42
4.8	Analisis Data	45
4.8.1	Analisis Univariat	45
4.8.2	Analisa Bivariat	45
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian	45
4.10	Etika Penelitian	47
BAB 5 HASIL		49
5.1	Analisis Univariat	49
5.2	Analisis Bivariat	51
BAB 6 PEMBAHASAN		52
BAB 7 PENUTUP		67
7.1.	Simpulan	67
7.2.	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 4.1 Kisi-kisi Instrumen.....	39
Tabel 4.2 Definsi Operasional	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Lama Menderita	50
Tabel 5.3 Kualitas Hidup Responden	51
Tabel 5.4 Hubungan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR SINGKATAN

- GDPT : Glukosa Darah Puasa Terganggu
- HHNK : Hiperglikemi Hiperosmolar Nonketotik
- HLA : *Human Leucocyte Antigen*
- IDF : International Diabetes Federation
- PAD : *Peripheral Arrterial Diseases*
- PCOS : *Polycystic Ovarysindrome*
- RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
- TGT : Toleransi Glukosa Terganggu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti	77
Lampiran 2 Surat Permohonan Layak Etik	78
Lampiran 3 Surat Layak Etik.....	79
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan RSUD Ulin Banjarmasin	80
Lampiran 5 Surat Izin Layak Etik RSUD Ulin Banjarmasin.....	81
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	82
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin	83
Lampiran 8 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	84
Lampiran 9 <i>Information Sheet</i>	85
Lampiran 10 <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian	88
Lampiran 12 Tabel <i>Raw Score</i>	93
Lampiran 13 Hasil Uji Statistik	94
Lampiran 14 Karakteristik Responden	97
Lampiran 15 Tabulasi Data Kualitas Hidup	99
Lampiran 16 Tabulasi Data <i>Raw Score</i>	101
Lampiran 17 Tabulasi Data <i>Transformed Score</i>	103
Lampiran 18 Tabulasi Distribusi Data Kualitas Hidup	104
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	106