

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN  
NYERI PUNGGUNG BAWAH**

**(Studi Observasional Analitik pada Pengrajin Kain Sasirangan di  
Kecamatan Cempaka Banjarbaru)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Yulisa Putri Ra'bang  
2010912220029



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Januari, 2024**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesajaraan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2024



Yulisa Putri Ra'bang

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN NYERI  
PUNGGUNG BAWAH  
(Studi Observasional Analitik pada Pengrajin Kain Sasirangan di  
Kecamatan Cempaka Banjarbaru)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Yulisa Putri Ra'bang**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **12 Januari 2024**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

**Ihya Hazairin Noor, SKM, MPH**

Anggota Dewan Penguji Lain

**Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK**

Pembimbing Pendamping

**Noor Ahda Fadillah, SKM, M.Kes(Epid)**

**Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz.**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Lally Khairiyati, SKM., MPH**

**Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat**

## ABSTRAK

### FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH

(Studi Observasional Analitik pada Pengrajin Kain Sasirangan di Kecamatan Cempaka Banjarbaru)

Yulisa Putri Ra'bang

Keluhan nyeri punggung bawah atau *low back pain* merupakan sensasi pada punggung bawah mengacu pada rasa nyeri atau sakit dimanapun di daerah antara tulang rusuk bawah dan di atas kaki. *Health and Safety Executive* menyatakan kejadian nyeri punggung bawah di dunia mengalami peningkatan dalam tiga tahun terakhir sebesar 5%. Sektor industri informal mempunyai risiko gangguan kesehatan yang cukup tinggi terutama berdampak pada meningkatnya keluhan nyeri punggung bawah pada pekerjanya. Salah satu sektor informal yang ada di Indonesia yaitu rumah produksi kain sasirangan di Kecamatan Cempaka Banjarbaru. Penelitian bertujuan untuk menganalisis hubungan postur kerja, indeks massa tubuh, usia dan durasi duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah pada pengrajin kain sasirangan di Kecamatan Cempaka Banjarbaru. Penelitian menggunakan desain kuantitatif *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 79 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling* dan didapatkan jumlah sampel 76 dengan menggunakan rumus *Lamshow* dua proporsi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, lembar observasi, timbangan dan *microtoise*. Hasil uji *chi-square* didapatkan hasil postur kerja *p-value* 0,015, indeks massa tubuh *p-value* 0,04, durasi duduk *p-value* 0,02 sehingga terdapat hubungan antara postur kerja, indeks massa tubuh dan durasi duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah, dan *p-value* 0,487 untuk variabel usia sehingga tidak ada hubungan antara usia dengan keluhan nyeri punggung bawah.

**Kata Kunci:** Keluhan nyeri punggung bawah, postur kerja, indeks massa tubuh, usia, durasi duduk

## **ABSTRACT**

### **FACTOR ASSOCIATED WITH COMPLAINTS OF LOW BACK PAIN**

*(Analytical Observational Satudy of Sasirangan Fabric Craftsmen in Cempaka District, Banjarbaru)*

**Yulisa Putri Ra'bang**

*Low back pain is a sensation in the lower back referring to pain or pain anywhere in the area between the lower ribs and above the legs. The Health and Safety Executive stated that the incidence of lower back pain in the world has increased in the last three years by 5%. The informal industrial sector has a fairly high risk of health problems, especially due to the increase in complaints of lower back pain among its workers. One of the informal sectors in Indonesia is the sasirangan cloth production house in Cempaka District, Banjarbaru. The research aims to analyze the relationship between working posture, body mass index, age and sitting duration on complaints of lower back pain among sasirangan cloth craftsmen in Cempaka District, Banjarbaru. The research used a quantitative crosssectional design. The population in this study was 79 respondents with a sampling technique using proportional random sampling and a sample size of 76 was obtained using the Lameshow two proportion formula. The research instruments used questionnaires, observation sheets, scales and microtoise. The results of the chi-square test showed that working posture had a p-value of 0.015, body mass index p=0.04, sitting duration p=0.02 so that there was a relationship between working posture, body mass index and sitting duration on complaints of lower back pain and p=0.487 for the age variable so there is no relationship between age and complaints of low back pain.*

**Keyword:** *Low back pain, work posture, body mass index, age, sitting duration*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Studi Observasional Analitik pada Pengrajin Kain Sasirangan di Kecamatan Cempaka Banjarbaru)” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr. Istiana, M. Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian
3. Unit Pengelola KTI dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M. Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama Ihya Hazairin Noor, SKM., MPH, Dosen pembimbing pendamping Noor Ahda Fadillah, SKM, M.Kes(Epid), yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini
5. Kedua dewan penguji Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK dan Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik

6. Pemilik rumah produksi kain sasirangan di Kecamatan Cempaka Banjarbaru atas izin yang diberikan sehingga penelitian ini bisa dilaksanakan serta bantuan fasilitas terkait kelancaran kegiatan penelitian di lapangan.
7. Kedua orang tua saya Papa yang sudah bahagia di surga dan Mama atas semua kerja keras dan kasih sayang, saudara saya Rinto, Irna, Usel dan Topping yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, dan masukan selama awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
8. Sahabat-sahabat saya dan rekan mahasiswa kesehatan masyarakat Angkatan 2020 serta rekan-rekan mahasiswa peminatan K3, terima kasih atas doa, semangat dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti hingga detik ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan

Banjarbaru, Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	12
B. Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	19



C. Keluhan Nyeri Punggung Bawah di Industri Sasirangan..	37
<b>BAB III  LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Landasan Teori.....	41
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesisi.....	45
<b>BAB IV  METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	47
B. Populasi dan Sampel.....	47
C. Instrumen Penelitian.....	49
D. Variabel Penelitian.....	60
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
F. Definisi Operasional.....	61
G. Prosedur Penelitian.....	63
H. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	65
I. Cara Analisis Data.....	68
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	69
<b>BAB V  HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Responden.....	70
B. Analisis Univariat.....	71
C. Analisis Bivariat.....	79
<b>BAB VI  PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	92

B. Saran.....	93
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN