

***LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN
PRODUKSI DI INDONESIA***

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Dita Wahyuni
1910912120019



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

Juni, 2023

Skripsi

**LITERATURE REVIEW : FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI INDONESIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Dita Wahyuni

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **05 Juni 2023**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Ratna Setyaningrum, SKM., M.Sc

Anggota Dewan Penguji Lain



Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK

Pembimbing Pendamping



Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)



Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid)

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairivati, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 29 Mei 2023


Dita Wahyani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“*Literature Review: Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Indonesia*”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran Dr. Istiana, dr., M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian. Unit Pengelola KTI dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.

Dosen pembimbing utama Ratna Setyaningrum, SKM., M.Sc dan dosen pembimbing pendamping Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini. Kedua dewan penguji Mufatihatul Aziza Nisa, SKM, M.KKK dan Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid) yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Kedua orang tua penulis Aslani dan Norhayati, saudara penulis Meka Astuti Dewi, S.Pd, Muhammad Exbal Setiawan, S.Kom, Deddy Zakiyuddin Ahmad, S.Ap dan Em Noor Rafi'e yang sampai detik ini selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, masukan dan bantuan emosional maupun finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Rekan mahasiswa khususnya Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran angkatan 2019, terimakasih atas segala doa, semangat dan bantuan yang telah diberikan dalam bentuk sumbangan pikiran maupun tenaga pada penelitian ini hingga sampai dititik ini. Penulis menyadari bahwa skripsi *literature review* ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 29 Mei 2023



Dita Wahyuni

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI INDONESIA

DITA WAHYUNI

Kasus kecelakaan kerja sektor industri manufaktur di Indonesia relatif tinggi disebabkan karena kelelahan kerja. Laporan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) 2020 menyebutkan bahwa kasus kecelakaan kerja terbesar diperoleh pada sektor manufaktur dan konstruksi yaitu sekitar 63,6%. Di Industri manufaktur dalam proses produksi, pekerja melakukan pekerjaan terus menerus selama 24 jam sehingga pekerja area produksi sering mengalami kelelahan kerja karena bekerja secara berulang dan monoton selain itu sistem yang dianut oleh perusahaan masih *manual material handling* serta pengaruh dari faktor lain seperti kebisingan, iklim kerja panas dan pencahayaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi di Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review* berjenis *scoping review* dengan penentuan artikel menggunakan kriteria *PECOT* dan bersumber dari *Google scholar*. Penyeleksian artikel menggunakan *Prisma Flowchart* hingga didapatkan 11 artikel yang di inklusi serta ditelaah. Diketahui dari 11 artikel terdapat 22 faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi. Faktor yang berhubungan adalah usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, riwayat penyakit, status gizi, status anemia, kualitas tidur, monoton kerja, konflik kerja, masa kerja, beban kerja, beban kerja fisik, beban kerja mental, *shift* kerja, kebisingan, suhu lingkungan. Sedangkan faktor yang tidak berhubungan terdiri dari stress kerja, kerja lembur, motivasi kerja, penerangan lokal, iklim kerja panas, dan tekanan panas. Saran diharapkan pekerja bagian produksi dapat melakukan pencegahan untuk mengurangi tingkat kelelahan di tempat kerja.

Kata Kunci : Usia, masa kerja, beban kerja, shift kerja, pekerja produksi, kelelahan kerja

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: FACTOR RELATED TO OCCUPATIONAL FATIGUE IN PRODUCTION WORKERS IN INDONESIA

DITA WAHYUNI

Cases of work accidents in the manufacturing industry sector in Indonesia are relatively high due to work fatigue. The 2020 Social Security Administration Agency (BPJS) report stated that the largest number of work accident cases were in the manufacturing and construction sectors, namely around 63.6%. In the manufacturing industry, in the production process, workers do work continuously for 24 hours so that production area workers often experience work fatigue due to repetitive and monotonous work. In addition, the system adopted by the company is still manual material handling and the influence of other factors such as noise, work climate, heat and lighting. This study aims to determine the factors associated with work fatigue in production workers in Indonesia. The research method used is a literature review with the type of scoping review by determining articles using PECOT criteria and sourced from Google Scholar. Selection of articles using the Prism Flowchart to obtain 11 articles that were included and reviewed. It is known that from 11 articles there are 22 factors related to work fatigue in production workers. Related factors are age, gender, education level, history of disease, nutritional status, anemia status, sleep quality, work monotony, work conflict, length of work, workload, physical workload, mental workload, work shifts, noise, temperature environment. While unrelated factors consist of work stress, overtime work, work motivation, local lighting, hot work climate, and heat stress. Suggestions are expected that production workers can take precautions to reduce fatigue levels in the workplace.

Keywords : Age, work period, workload, shift work, workers production, occupational fatigue

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	4
ABSTRAK	5
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	
A. Kelelahan Kerja	Error! Bookmark not defined.
B. Perusahaan Manufaktur	Error! Bookmark not defined.
C. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
D. Theoretical Mapping.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	
A. Jenis Literature Review	Error! Bookmark not defined.
B. Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
C. Kriteria Pemilihan (Inklusi dan Eksklusi)	Error! Bookmark not defined.

- D. Prosedur Pengumpulan *Literature***Error! Bookmark not defined.**
- E. Sintesis Data**Error! Bookmark not defined.**
- F. Jadwal Studi *Literature*.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

- A. Hasil Sintesis Data**Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN

- A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	<i>Theoretical Mapping</i> Riset Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Di Indonesia.....	31
3.1	Strategi Penentuan Artikel Menggunakan PECOT	57
3.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian	59
3.3	Strategi Penelusuran Artikel dan Hasil Pencarian.....	60
4.1	Karakteristik Studi yang Sesuai Dengan Kriteria Inklusi (n=11).....	64
4.2	Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian produksi di Indonesia.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Seleksi Artikel Menggunakan PRISMA <i>Flowchart</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Ekstraksi Data

Lampiran 2. *Screenshot* Prosedur Pengumpulan Data

Lampiran 3. Halaman Pertama Setiap Artikel Setelah Proses *Screening*