

TESIS

**EVALUASI PERFORMA ATLET USIA 15 PB. BERKAT ABADI
KABUPATEN BANJAR DARI ASPEK PSIKOLOGI MENGGUNAKAN
MODEL KIRKPATRICK**

**NOVARA MEGA VRIANA
2120129320008**



**PROGRAM STUDI MAGISTER
PENDIDIKAN JASMANI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
2023**

TESIS

**EVALUASI PERFORMA ATLET USIA 15 PB. BERKAT ABADI
KABUPATEN BANJAR DARI ASPEK PSIKOLOGI MENGGUNAKAN
MODEL KIRKPATRICK**

**NOVARA MEGA VRIANA
2120129320008**

Tesis

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Pendidikan Jasmani**

**PROGRAM STUDI MAGISTER
PENDIDIKAN JASMANI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tesis : Evaluasi Performa Atlet Usia 15 Pb. Berkat Abadi
Kabupaten Banjar Dari Aspek Psikologi
Menggunakan Model Kirkpatrick
Nama : Novara Mega Vriana
NIM : 2120129320008

disetujui,
Komisi Pembimbing




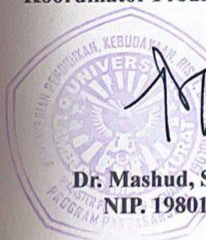
Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197807312002121001
Pembimbing Utama



Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd.
NIP. 196006161987031004
Pembimbing Pendamping

diketahui,

Koordinator Prodi S2 Pendidikan Jasmani

Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd., AIFO
NIP. 198012252010121002

Direktur Pasca Sarjana ULM




Prof. Dr. Ir. Danang Biyatmoko, M.Si
NIP. 19680507 199303 1 020

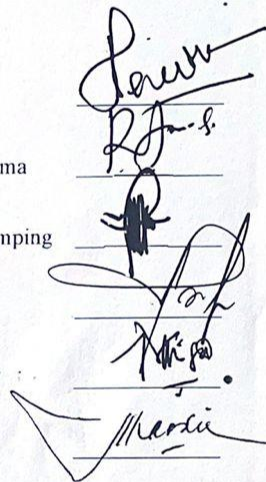
Tanggal Lulus :

Tanggal Wisuda:

HALAMAN REVISI
KOMISI PENGUJI UJIAN TESIS

Judul Tesis : Evaluasi Performa Atlet Usia 15 PB. Berkat Abadi Kabupaten Banjar dari Aspek Psikologi •Menggunakan Model *Kirkpatrick*
Nama : Novara Mega Vriana
NIM : 2120129320008

- | | | |
|----|--------------------------------------|-----------------------|
| 1. | Dr. Herita Warni, M.Pd | Ketua Penguji |
| 2. | Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd | Pembimbing Utama |
| 3. | Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd | Pembimbing Pendamping |
| 4. | Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd | Penguji I |
| 5. | Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd | Penguji II |
| 6. | Prof. Dr. Saharuddin Ita, M.Kes AIFO | Penguji Tamu |



Mengetahui,
Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani
PPs ULM



Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19801225 201012 1 002



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
PASCASARJANA**

SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI

NOMOR : 558/UN8.4/SE/2023

Sertifikat ini diberikan kepada:

Novara Mega Vriana

Dengan Judul Tesis:

Evaluasi Performa Atlet Usia 15 PB. Berkat Abadi Kabupaten Banjar Dari Aspek Psikologi Menggunakan Model Kirkpatrick

Telah dideteksi tingkat plagiasinya dengan kriteria toleransi $\leq 20\%$, dan dinyatakan Bebas dari Plagiasi.

Banjarmasin, 20 Oktober 2023

Direktur,



Pegibang Biyatmoko, M.Si.
NIP. 19805071993031020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Di Bawah Ini :

Nama : Novara Mega Vriana
NIM : 2120129320008
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani
Fakultas : Program Pascasarjana
Perguruan Tinggi : Universitas Lambung Mangkurat
Judul Tesis : Evaluasi performa Atlet Usia 15 PB. Berkat Abadi Kabupaten Banjar
Dari Aspek Psikologi Menggunakan Model *Kirkpatrick*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tesis yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, kecuali dicantumkan sebagai kutipan/acuan dalam naskah dengan disebutkan sumber kutipan/acuan dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tesis ini sebagai jiplakan, plagiat maupun manipulasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan surat saya buat dalam keadaan sehat dan tanpa paksaan dari siapapun.

Banjarbaru, Oktober 2023

Yang Membuat Pernyataan



Novara Mega Vriana

NIM. 2120129320008

Evaluasi Performa Atlet Usia 15 PB. Berkat Abadi Kabupaten Banjar dari Aspek Psikologi Menggunakan Model *Kirkpatrick*

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi proses latihan yang dilihat dalam performa pertandingan dari aspek kondisi mental. Jenis penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian evaluasi, yang menggunakan cara sistematis untuk mengetahui efektivitas suatu program atau tindakan yang diteliti bila dibandingkan dengan tujuan atau standar yang diterapkan. Dengan model evaluasi 4 level kirkpatrick. Faktor yang membuat performa atlet tidak muncul pada saat bertanding diantaranya adalah bahwa faktor utama dalam penelitian ini pada materi dan komunikasi, pada reaksi yang berisikan program persiapan, pembelajaran yang disampaikan tanpa adanya materi latihan mental, diperlakukan dengan atlet yang tidak menangkap maksud dari yang disampaikan pelatih karena tidak ada materi praktik latihan mental, dan hasil dengan unsur yang diharapkan dan faktor mental tidak dicapai / dimiliki. Pada saat latihan harus disiapkan bukan hanya teknik, taktik dan fisik, saran dimental yang seharusnya ada materi dan cara komunikasi harus disiapkan dan diperjelas.

Kata kunci: performa, evaluasi, kirkpatrick.

**Evaluation of The Performance of Athletes Aged 15 PB. Berkat Abadi of Banjar
District from a Psychological Aspect Using the Kirkpatrick Model**

Abstract

This study aims to evaluate the training process seen in match performance from the aspect of mental condition. This type of research is included in the evaluation research, which systematically determines the effectiveness of a program or action being studied compared to the goals or standards applied, with Kirkpatrick's 4 level evaluation model. Factors that make the athlete's performance not appear when competing include that the main factors in this study are material and communication, reactions that contain preparation programs, learning delivered without mental training material, treated of athletes who do not understand the meaning of what the coaches convey. Because there is no mental training practice material, results with the expected elements and cognitive factors are not attained/owned. At the time of training must be prepared not only technical, tactical, physical, and mental suggestions that there should be material and ways of communication must be prepared and clarified.

Keywords: *performance, evaluation, Kirkpatrick.*

Banjarmasin, June 25, 2023

Approved by:

Head of Language Center



Prof. Dr. Fatchul Mu'in, M. Hum.

NIP 196103041989031003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
UPT BAHASA ULM

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Kotak Pos 219 Banjarmasin 70123
Telepon/Fax.: (0511) 3308140
Email: uptbahasa@ulm.ac.id

SURAT KETERANGAN

NO: 135/UN8.16/BS/2023

Bersama ini kami menerangkan bahwa Abstrak bahasa Inggris dari judul Thesis:
“Evaluation of The Performance of Athletes Aged 15 PB. Berkat Abadi of Banjar District from a Psychological Aspect Using the Kirkpatrick Model”
yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Novara Mega Vriana
Nim : 2120129320008
Jurusan/Fakultas : Magister Pendidikan Jasmani
Program : Pascasarjana

telah diverifikasi bahasa Inggris yang digunakan sesuai dengan makna dari abstrak asli yang dituliseleh mahasiswa tersebut di atas. (Abstrak terlampir) Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 25 Juni, 2023
Kepala,



Prof. Dr. Fatchul Mu'in, M. Hum.
NIP 196103041989031003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
UPT BAHASA ULM

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Kotak Pos 219 Banjarmasin 70123
Telepon/Fax.: (0511) 3308140
Email: uptbahasa@ulm.ac.id

SURAT KETERANGAN

NO: 135/UN8.16/BS/2023

Bersama ini kami menerangkan bahwa Abstrak bahasa Inggris dari judul Thesis:
**“Evaluation of The Performance of Athletes Aged 15 PB. Berkat Abadi of
Banjar District from a Psychological Aspect Using the Kirkpatrick Model”**
yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Novara Mega Vriana
Nim : 2120129320008
Jurusan/Fakultas : Magister Pendidikan Jasmani
Program : Pascasarjana

telah diverifikasi bahasa Inggris yang digunakan sesuai dengan makna dari abstrak
asli yang dituliseleh mahasiswa tersebut di atas. (Abstrak terlampir) Demikian Surat
Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 25 Juni, 2023
Kepala,



Prof. Dr. Fatchul Mu'in, M. Hum.
NIP 196103041989031003

Daftar Riwayat Hidup



Novara Mega Vriana di Surakarta, 14 November 1998 dari pasangan suami istri, Wiji Supriyanto (Alm) dan Sri Mulatsih Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara. Menempuh Pendidikan di SD Kuripan 2 Banjarmasin lulus pada tahun 2011, SMPN 7 Banjarmasin lulus tahun 2014, SMA KORPRI Banjarmasin 2017, dan pada tahun 2017 Penulis melanjutkan ke perguruan tinggi negeri, tepatnya di Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, penulis menyelesaikan Pendidikan strata satu (S1) pada tahun 2021, dan mulai bekerja di perkumpulan bulutangkis Berkat Abadi Kabupaten Banjar hingga sekarang.

Novara Mega Vriana

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, atas segala karunia dan ridho-NYA, sehingga proposal tesis dengan judul “Evaluasi Kondisi Mental Atlet Usia 15 Tahun PB. Berkat Abadi Kabupaten Banjar Dari Aspek Psikologi Menggunakan Model 4 Level Kirkpatrick” ini dapat diselesaikan. Proposal Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Magister Pendidikan dalam bidang Pendidikan Jasmani pada Universitas Lambung Mangkurat.

Oleh Karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan menghaturkan terimakasih yang sebenar-besarnya, kepada :

1. Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si selaku Guru Besar dan sekaligus Rektor Universitas Lambung Mangkurat
2. Dr. Iwan Aflanie, dr., M.Kes., Sp.F., SH selaku Wakil Rektor Bidang Akademik
3. Dr. Ir. Arief Rahmad Maulana Akbar, M.Si., IPU selaku Wakil Rektor Bidang Umum dan Keuangan
4. Dr. Muhamad Rusmin Nuryadin, SE., M.Si selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan dan Alumni ULM
5. Dr. Ir. Yusuf Azis, M.Sc selaku Wakil Rektor Bidang Perencanaan, Kerjasama, dan Humas
6. Dr. Herita Warni, M.Pd selaku Koordinator Prodi S2 Pendidikan Jasmani
7. Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi S2 Pendidikan Jasmani

8. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd atas bimbingan, arahan dan waktu yang telah diluangkan kepada penulis untuk berdiskusi selama menjadi dosen pembimbing dan perkuliahan.
9. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd atas bimbingan, arahan dan waktu yang telah diluangkan kepada penulis untuk berdiskusi selama menjadi dosen pembimbing dan perkuliahan.
10. Ketua Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Ibu Dr. Herita Warni, M.Pd.
11. Sekertaris Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Dr. Mashud, M.Pd.
12. Seluruh Dosen Program Magister Pendidikan Jasmnai yang telah memberikan arahan dan perkuliahan selama pembelajaran berlangsung.
13. Kepala Pelatih PB. Berkat Abadi Ayyoda Lutfi yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian tesis saya
14. Ibu tercinta saya Sri Mulatsih yang selalu memberikan saya semangat dan selalu mengingatkan saya untuk kelas selesaikan tugas akhir saya, terimakasih kepada adek saya Puput yang selalu mau saya repotkan untuk membantu dalam proses penyelesaian dan terakhir kepada calon suami saya Muhammad Andhika S.H yang selalu membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir saya.
15. Kepada teman-teman kelas saya yang selalu mengingatkan kalau saya sedang tidak fokus belajar, selalu diberikan arahan karena saya yang paling kecil diantara teman-teman saya Terimakasih banyak.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Olahraga Prestasi.....	7
B. Kecemasan Bertanding.....	9
C. Pengertian Bulutangkis	15
D. Performa Atlet	18
E. Ambisi.....	19
F. Kondisi Mental Atlet	20
G. Latihan Mental.....	23
H. Evaluasi 4 Level Kirkpatrick	27
I. Penelitian Relevan.....	30
J. Kerangka Berfikir	32
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Waktu, Tempat dan Objek Penelitian	30
B. Peralatan dan Bahan	30
C. Batasan Penelitian dan Desain Penelitian	30
1. Batasan Penelitian	30
2. Desain Penelitian	31
D. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis dan Sumber Data	31
2. Tehnik Pengumpulan Data	31
E. Analisis Data.....	50

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	46
V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III Tabel 1 Angket Level 1 – Reaksi.....	34
III Tabel 2 Pedoman Pengamatan Level 2 – Pembelajaran.....	36
III Tabel 3 Kisi-Kisi Instrumen Wawancara Pelatih Level 3 – Perilaku.....	41
III Tabel 4 Kisi-Kisi Instrumen Wawancara Atlet Level 3 – Perilaku.....	43
III Tabel 5 Pedoman Pengamatan Level 4 – Hasil.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Dari Universitas Lambung Mangkurat	60
Lampiran 2 Instrumen Validasi Psikolog	61
Lampiran 3 Instrumen Validasi Bahasa	62
Lampiran 4 Instrumen Validasi Program Latihan	63
Lampiran 5 Hasil Pengisian Angket Level 1	64
Lampiran 6 Hasil Pedoman Pengamatan Latihan	68
Lampiran 7 Hasil Pedoman Pengamatan Hasil	84
Lampiran 8 Dokumentasi	85