

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI KOTA BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Hildayana

2010912220011



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA DI KOTA BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Hildayana

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal **5 Juni 2024**

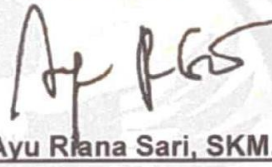
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Anggun Wulandari, SKM., M. Kes.

Anggota Dewan Penguji Lain



Ayu Riana Sari, SKM., M. Kes.

Pembimbing Pendamping



Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.
Gz.



Vina Yulia Anhar, SKM., MPH.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairiyati, SKM., MPH.

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 05 Juni 2024



Hildayana

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI KOTA BANJARBARU

Hildayana

World Health Organization (WHO) menyatakan hampir 6 juta kematian per tahun disebabkan oleh konsumsi tembakau. Tembakau dan segala jenis rokok sangat berbahaya bagi tubuh. Tidak hanya dari segi kesehatan, rokok juga berdampak terhadap aspek sosial, perekonomian, dan psikologis seseorang. Kebiasaan merokok tidak hanya menjadi masalah pada orang dewasa, tapi juga terjadi pada remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja di Kota Banjarbaru. Rancangan penelitian berupa kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan menggunakan uji *Chi Square*. Sampel penelitian sebanyak 110 responden dan instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel niat ($p\text{-value} = 0,005$), dukungan sosial ($p\text{-value} = 0,425$), keterjangkauan informasi ($p\text{-value} = 0,125$), otonomi pribadi ($p\text{-value} = 0,010$), dan situasi yang memungkinkan ($p\text{-value} = 0,029$). Artinya terdapat hubungan antara perilaku merokok di Kota Banjarbaru dengan niat seseorang, otonomi pribadi serta situasi yang memungkinkan. Oleh karena itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat membuat remaja lebih mengetahui tentang bahaya merokok, sehingga dapat menanamkan niat dalam hati serta memperbaiki pola hidup dengan berhenti merokok. Selain itu, remaja dapat melakukan hal-hal seperti menyibukkan diri dengan aktifitas yang berhubungan dengan hobi dan aktifitas positif lainnya seperti olahraga, membaca, atau aktivitas sehat lainnya untuk meminimalkan dan mengalihkan perhatian ketika waktu kosong yang memungkinkan remaja untuk merokok.

Kata kunci: Perilaku merokok, remaja, faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH SMOKING BEHAVIOR AMONG ADOLESCENT IN BANJARBARU CITY

Hildayana

The World Health Organization (WHO) stated that almost 6 million deaths per year are caused by tobacco consumption. Tobacco and all kinds of cigarettes are very dangerous to the body. Not only in terms of health, cigarettes also have an impact on a person's social, economic, and psychological aspects. Smoking is not only a problem in adults, but also in adolescents. The purpose of this study is to analyze factors related to smoking behavior in teenagers in Banjarbaru City. Research design is quantitative with cross sectional design. Sampling techniques use purposive sampling. Test the statistics used using the Chi Square test. The study sample was 110 respondents and the instruments used were questionnaires. Research results show that the variables of intention (p-value = 0.005), social support (p-value = 0.425), information affordability (p-value = 0.125), personal autonomy (p-value = 0.010), and possible situations (p-value = 0.029). There is a relationship between smoking behavior in Banjarbaru City and one's intention, personal autonomy and possible situations. Therefore, the results of this study are expected to make teenagers more aware of the dangers of smoking, so that they can instill intentions in their hearts and improve their lifestyle by quitting smoking. In addition, teenagers can do things such as busy themselves with activities related to hobbies and other positive activities such as exercise, reading, or other healthy activities to minimize and distract them when there is no time to smoke.

Keywords: *Smoking behavior, adolescence, factors related to smoking behavior in adolescents*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI KOTA BANJARBARU”**, dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Rektor Universitas Lambung Mangkurat (Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si), Dekan Fakultas Kedokteran (Dr. dr. Istiana, M.Kes), Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat (Laily Khairiyati, SKM., MPH), dan Unit Pengelola Skripsi dan P2M (Anggun Wulandari, SKM., M.Kes) yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.

Terima kasih kepada dosen pembimbing utama (Anggun Wulandari, SKM., M.Kes) dan dosen pembimbing pendamping (Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz) yang telah berkenan dalam memberikan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini. Kedua dewan penguji (Ayu Riana Sari Azwari, SKM., M. Kes dan Vina Yulia Anhar, SKM., MPH) yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.

Terima kasih kepada kedua orang tua beserta keluarga besar yang tiada henti memberikan doa dan dukungan sejak masuk kuliah hingga sekarang. Terima

kasih kepada teman-teman peminatan AKK dan seluruh teman-teman PSKM Angkatan 2020. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang selalu memberikan motivasi, dukungan, masukan, saran, doa, dan bantuan selama perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia dan ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 06 Juni 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Hildayana', written in a cursive style.

Hildayana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Rokok	12
B. Remaja.....	15
C. Perilaku Merokok pada Remaja	19

BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	29
A. Landasan Teori	29
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Instrumen Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Prosedur Penelitian.....	42
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	43
H. Cara Analisis Data.....	44
I. Tempat dan Waktu Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Karakteristik Responden.....	46
B. Analisis Univariat.....	47
C. Analisis Bivariat	62
D. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	82

DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4. 1	Proporsi Sampel Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	36
4. 2	Hasil Uji Reliabilitas.....	38
4. 3	Definisi Operasional Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	39
5. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	46
5. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
5. 3	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Remaja di Kota Banjarbaru.....	48
5. 4	Distribusi Frekuensi Jenis Rokok yang Digunakan Responden.....	49
5. 5	Distribusi Frekuensi Usia Responden saat Pertama Kali Merokok.....	50
5. 6	Distribusi Frekuensi Kategori Perokok Konvensional atau Rokok Tembakau.....	51
5. 7	Distribusi Frekuensi Kategori Perokok Elektrik.....	51
5. 8	Distribusi Frekuensi Alasan Pertama Kali Merokok Responden.....	52
5. 9	Distribusi Frekuensi Tempat Merokok	53

	Responden.....	
5. 10	Distribusi Frekuensi Sumber Rokok Responden.....	55
5. 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Niat Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	55
5. 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Perilaku Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	57
5. 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keterjangkauan Informasi Mengenai Bahaya Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	58
5. 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Otonomi Pribadi Perilaku Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	60
5. 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Situasi yang Memungkinkan Remaja Berperilaku Merokok.....	61
5. 16	Analisis Hubungan antara Niat dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	63
5. 17	Analisis Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	66
5. 18	Analisis Hubungan antara Keterjangkauan Informasi dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	71
5. 19	Analisis Hubungan antara Otonomi Pribadi dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	74
5. 20	Analisis Hubungan antara Situasi yang Memungkinkan dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Snehandu B. Kar tahun 1983.....	31
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Kota Banjarbaru.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas di Kota Banjarmasin
2. Surat Perizinan Penelitian di Kota Banjarbaru
3. Surat Keterangan Kelaiakan Etik
4. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
5. Lembar Pernyataan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
6. Kuesioner Penelitian Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas
7. Kuesioner Penelitian
8. Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas
9. Hasil Uji Statistik
10. Dokumentasi Kegiatan