



**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TERHADAP KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS YANG DISERTAI HIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSD IDAMAN BANJARBARU**

SKRIPSI

**untuk memenuhi persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana Strata-1 Farmasi**

Oleh:

Lusy Helnida

NIM 2011015220008

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU PENGETAHUAN ALAM DAN MATEMATIKA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
JUNI 2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TERHADAP KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS YANG DISERTAI HIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSD IDAMAN BANJARBARU**

Oleh:

Lusy Helnida

NIM 2011015220008

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal 13 Juni 2024

Susunan Dosen Penguji:

Pembimbing I

apt. Difa Intannia, M. Farm-KLIN.
NIP. 19860919 201212 2 001

Dosen Penguji

1. apt. Herningtyas Nautika Lingga,
S. Farm., M. Sc.

(.....)

Pembimbing II

apt. Okta Muthia Sari, S. Farm., M.
Farm.
NIP. 19931030 202203 2 013

2. apt. Satrio Wibowo Rahmatullah,
S. Farm., M. Sc.

(.....)



Mengetahui,
Koordinator Program Studi Farmasi

Prof. Dr. apt. Arnida, S.Si., M.Si.

NIP. 19731225 200604 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juni 2024



LUSY HELNIDA

NIM. 2011015220008

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS YANG DISERTAI HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSD IDAMAN BANJARBARU (Oleh: Lusy Helnida; Pembimbing; Difa Intannia, Okta Muthia Sari; 2024; 43 Halaman)

Diabetes melitus dan hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang berhubungan erat karena diabetes melitus akan meningkatkan jumlah total cairan dalam tubuh yang cenderung akan meningkatkan tekanan darah. Kepatuhan konsumsi obat menjadi salah satu faktor penting untuk meningkatkan kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan kepatuhan konsumsi obat terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus yang disertai hipertensi di RSD Idaman Banjarbaru. Jenis penelitian ini non-eksperimental deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Kepatuhan konsumsi obat diukur dengan metode PDC dan kualitas hidup menggunakan kuesioner EQ-5D-5L. Hubungan kepatuhan konsumsi obat terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus yang disertai hipertensi di RSD Idaman Banjarbaru di analisis menggunakan SPSS dengan Uji Korelasi *Spearman*. Total responden yang terlibat dalam penelitian sejumlah 61 pasien. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepatuhan konsumsi obat pasien diabetes melitus yang disertai hipertensi di RSD Idaman Banjarbaru termasuk kategori tinggi (90,16%) dan sedang (9,84%). Tingkat kualitas hidup pasien berdasarkan sistem deskriptif EQ-5D termasuk kategori tinggi (73,77%) dan sedang (26,23%), sedangkan berdasarkan EQ-VAS kategori tinggi (86,89%) dan sedang (13,11%). Hasil uji korelasi menunjukkan tidak terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi obat terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus yang disertai hipertensi di RSD Idaman Banjarbaru.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Hipertensi, Kepatuhan, Kualitas Hidup.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN DRUG COMPLIANCE ON QUALITY OF LIFE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH HYPERTENSION ON OUTPATIENTS AT IDAMAN RSD BANJARBARU (Written by: Lusy Helnida; Supervisor: Difa Intannia, Okta Muthia Sari; 2024; 43 Pages)

Diabetes mellitus and hypertension are degenerative diseases and are closely related because diabetes mellitus will increase the total amount of fluid in the body which tends to increase blood pressure. Drug compliance is one of the important factors to improve patient's quality of life. The purpose of this study was to analyze relationship between drug compliance on quality of life of diabetes mellitus patients with hypertension at Idaman RSD Banjarbaru. This study employed a non-experimental descriptive analytic design with a cross-sectional approach. Drug compliance was measured using the PDC method and quality of life using the EQ-5D-5L questionnaire. Relationship between drug compliance on quality of life of diabetes mellitus patients with hypertension at Idaman RSD Banjarbaru was analyzed using SPSS with Spearman Correlation Test. Total of respondents involved in the study was 61 patients. Results of this study showed that level of drug compliance among patients with diabetes mellitus accompanied by hypertension in Idaman RSD Banjarbaru was high (90.16%) and moderate (9.84%). Level of quality of life of patients based on EQ-5D descriptive system was categorized as high (73.77%) and moderate (26.23%), while based on EQ-VAS, it was categorized as high (86.89%) and moderate (13.11%). Results of the correlation test showed that there was no relationship between drug compliance on quality of life of diabetes mellitus patients with hypertension at Idaman RSD Banjarbaru.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Hypertension, Compliance, Quality of Life.*

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT. yang telah memberikan nikmat yang luar biasa, memberi penulis kekuatan, membekali dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan dengan cinta. Atas segala berkat, rahmat, serta karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dua orang paling berjasa dalam hidup penulis, Ibu Rismiah dan Bapak Arifin, Terima kasih atas kepercayaan dan izin merantau yang telah diberikan, serta pengobanan, cinta, do'a, motivasi, semangat, dan segala dukungan baik berupa moril maupun materil. Semoga Allah selalu menjaga kalian dalam rahmat dan kebaikan-Nya. Aamiin.
2. Adik penulis satu-satunya Luthfah Erfinaa serta keluarga yang selalu memberikan do'a, dukungan, cinta, dan selalu berusaha membantu untuk membangkitkan semangat penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
3. Ibu apt. Difa Intannia, M-Farm-KLIN. dan Ibu apt. Okta Muthia Sari, S. Farm., M. Farm. selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang selalu memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta dorongan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu apt. Herningtyas Nautika Lingga, S. Farm., M. Sc. dan Bapak apt. Satrio Wibowo Rahmatullah, S. Farm., M. Sc., selaku dosen penguji penulis yang telah memberikan saran dan masukan agar skripsi penulis bisa selesai dengan baik.
5. Ibu apt. Nani Kartinah, M. Sc. selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah memberikan pandangan, masukan, serta saran selama masa perkuliahan penulis.
6. Tuan pemilik NIM 2011016110013 yang telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah dan telah banyak berkontribusi serta senantiasa sabar menghadapi sikap penulis selama proses penulisan skripsi ini.

7. Sahabat-sahabat penulis, Sari Mawaddah dan Dhea Alfa Della yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman penulis, Novelia Ramadhani Rahman, Devi Shafa Ningtyas, Nanda Putri Rahmawati, Daniel Wisnugroho, Desy Aulia Azzahra, Syarifah Najla' Humaira, Nur Izzati serta semua pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas kebersamaannya selama perkuliahan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh staff RSD Idaman Banjarbaru terkhusus Poli Penyakit Dalam, Instalasi Rekam Medik dan Instalasi Farmasi yang telah memberikan kemudahan penulis dalam melakukan penelitian.
10. Seseorang yang pernah bersama penulis, yang menjadi awal dari pembuatan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan penulis.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam naskah skripsi ini, sehingga penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perkembangan ilmu penelitian di bidang terkait. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan dijadikan bahan pembelajaran serta acuan untuk penelitian selanjutnya.

Banjarbaru, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diabetes Melitus	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	5
2.1.2 Tatalaksana Diabetes Melitus.....	5
2.1.3 Penyakit Penyerta Diabetes Melitus.....	6
2.2 Kepatuhan	8
2.2.1 Definisi Kepatuhan.....	8
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	8
2.2.3 Metode Pengukuran Kepatuhan	9
2.3 Kualitas Hidup	10
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup.....	10
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	11
2.3.3 Metode Pengukuran Kualitas Hidup	11
2.4 Hipotesis	14

2.5	Keaslian Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN		16
3.1	Jenis Penelitian	16
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	16
3.3	<i>Ethical Clearance</i>	16
3.4	Subjek Penelitian	16
3.4.1	Populasi	16
3.4.2	Sampel	16
3.5	Kriteria Penelitian	17
3.5.1	Kriteria Inklusi	17
3.5.2	Kriteria Eksklusi	17
3.6	Variabel Penelitian	17
3.7	Definisi Operasional	18
3.8	Instrumen Penelitian	18
3.9	Cara Pengumpulan Data	19
3.10	Analisis Data	19
3.11	Alur Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		23
4.1	Karakteristik Pasien	24
4.1.1	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia	25
4.1.2	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	26
4.1.3	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	26
4.1.4	Distribusi Karakteristik Berdasarkan pekerjaan	26
4.1.5	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Lama Pengobatan	27
4.2	Profil Penggunaan Obat	27
4.2.1	Profil Penggunaan Obat Oral Antidiabetik	27
4.2.2	Profil Penggunaan Obat Oral Antihipertensi	29
4.3	Gambaran Kepatuhan Konsumsi Obat Oral Pasien Diabetes Melitus yang Disertai Hipertensi di RSD Idaman Banjarbaru	30
4.4	Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus yang Disertai Hipertensi RSD di Idaman Banjarbaru	31

4.5 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus yang Disertai Hipertensi di RSD Idaman Banjarbaru	34
--	----

BAB V PENUTUP	38
----------------------------	-----------

5.1 Kesimpulan	38
----------------------	----

5.2 Saran	38
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA.....	39
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	14
Tabel 2. Definisi Operasional	18
Tabel 3. Interpretasi Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i>	21
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Pasien	25
Tabel 5. Distribusi Pasien Berdasarkan Penggunaan Obat Antidiabetik	28
Tabel 6. Distribusi Pasien Berdasarkan Penggunaan Obat Antihipertensi	29
Tabel 7. Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Berdasarkan PDC.....	30
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Berdasarkan Sistem Deskriptif dan EQ-VAS.....	31
Tabel 9. Gambaran Kualitas Hidup Pasien Berdasarkan EQ-5D-5L.....	32
Tabel 10. Hubungan Kepatuhan terhadap Kualitas Hidup Pasien.....	34
Tabel 11. Nilai Rata-Rata Kepatuhan dan Kualitas Hidup Pasien.....	35
Tabel 12. Hasil Analisis Uji Korelasi <i>Spearman</i>	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur Penelitian	21
Gambar 2. Alur pemilihan Sampel	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2.** Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3.** Lembar Pengumpul Data
- Lampiran 4.** Rekapitulasi Karakteristik Responden
- Lampiran 5.** Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 6.** Perhitungan Konversi *Value Set* EQ-5D-5L
- Lampiran 7.** Profil Pengobatan
- Lampiran 8.** PDC *Prime Calculator* 3.3.1
- Lampiran 9.** Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 10.** Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 11.** Kuesioner EQ-5D-5L
- Lampiran 12.** Uji Normalitas Data
- Lampiran 13.** Uji Linearitas Data
- Lampiran 14.** Analisis Data dengan Uji Korelasi *Spearman*