

**PENGARUH EDUKASI TENTANG MANAJEMEN DIABETES  
TERHADAP *SELF CARE* PENDERITA DIABETES MELITUS**

**(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan)**

SKRIPSI

Guna memenuhi sebagian syarat  
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Riska Apriliyanti  
2010913120004



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**OKTOBER, 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

### **PENGARUH EDUKASI TENTANG MANAJEMEN DIABETES TERHADAP SELF CARE PENDERITA DIABETES MELITUS**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**RISKA APRILIYANTI**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji  
pada tanggal 10 Oktober 2023

#### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Bernadetta Germa Aridamayanti, Ns., M.Kep  
Pembimbing Pendamping



Eka Santi, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain



Irfan Maulana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB



Rieh Firdausi, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah Ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



  
Adianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Oktober 2023

Riska Apriliyanti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Pengaruh Edukasi tentang Manajemen Diabetes terhadap *Self-Care* Penderita Diabetes Melitus" tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

Terkhusus kedua orang tua saya Bapak Akhmad Gajali dan Ibu Suristian Dewi yang telah memberikan dukungan serta doa restu kepada saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes dan Ketua Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian hingga selesai.

Kedua dosen pembimbing saya Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep dan Eka Santi, Ns., M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dewan penguji saya Irfan Maulana, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB dan Rieh Firdausi, Ns., M.Kep yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Beserta dengan semua responden yang telah berkenan menjadi subjek penelitian dan berperan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap rancangan penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 10 Oktober 2023

Riska Apriliyanti

## LEMBAR PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Sujud Syukur kepada Allah SWT. Dengan segala Rahmat dan kasih sayang-Nya telah memberikan kekuatan dan membekali ilmu serta kesabaran yang melimpah. Atas karunia serta kemudahan yang diberikan-Nya pada akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan keharibaan junjungan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

### **Mama dan Papa Tercinta**

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Mama (Suriastian Dewi) dan Papa (Akhmad Gajali) yang telah memberikan dukungan, ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Mama dan Papa bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk Mama dan Papa yang selalu mendoakanku, selalu menasehatiku serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik.

Terima kasih Mama ... Terima kasih Papa ...

### **Adik-adiku Tersayang**

Sebagai tanda terima kasih, aku persembahkan karya kecil ini untuk M. Rizky Aditya dan Azalianovita Aureliputri. Terima kasih telah memberikanku motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga hal ini dapat menjadi langkah awal untuk menjadikan kehidupan kita menjadi lebih baik. Terima kasih...

### **Teman-teman**

Untuk teman-temanku yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan moral serta material yang selalu membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, Ciwi R2FY (Nur Fatma Rimbawati, Rennu Anggraini, Yulin Lathiifa), GDM (Madinah, Shintia Auliani), Departemen KMB DM (Annisa Ulfah Febrianty, Muhammad Nur Fajri), dan teman-teman *Costae* lainnya.

### **Dosen Pembimbing Tugas Akhir**

Ners Noor Diani, M.Kep., Sp.MB, Ners Bernadetta Germia Aridamayanti, M.Kep, Ners Eka Santi, M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi saya, terima kasih banyak Ners sudah membantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, dan mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai.

*Last but not least*, terima kasih kepada diri sendiri, Riska Apriliyanti karena sudah mampu dan berjuang sejauh ini dan semangat sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua.

## ABSTRAK

### PENGARUH EDUKASI TENTANG MANAJEMEN DIABETES TERHADAP *SELF-CARE* PENDERITA DIABETES MELITUS

Riska Apriliyanti

**Latar belakang:** Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang terjadi karena tubuh tidak dapat memproduksi insulin yang cukup. Edukasi tentang manajemen diabetes merupakan bagian yang sangat penting dari pengelolaan diabetes melitus, hal ini dapat membantu penderita terutama pada pengetahuan dan keterampilan dalam *self-care* penderita diabetes melitus.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang manajemen diabetes terhadap *self-care* penderita diabetes melitus.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan metode pre-eksperimen dengan *one group pretest-posttest design*. Pengambilan sampel *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling* sejumlah responden 40 orang. Instrumen menggunakan kuesioner SDSCA (*The Summary of Diabetes Self Care Activities*). Responden diberikan intervensi edukasi tentang manajemen diabetes menggunakan media video.

**Hasil:** Terdapat pengaruh edukasi tentang manajemen diabetes terhadap *self-care* penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan dengan *p-value* 0,000.

**Pembahasan:** Edukasi memiliki peran yang penting dalam meningkatkan *self-care* bagi penderita diabetes melitus. Pemberian video edukasi dapat menjadi alternatif yang direkomendasikan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran sehingga secara tidak langsung dapat meningkatkan *self-care* bagi penderita.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus, Edukasi, Manajemen *Self-Care*

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF EDUCATION ON DIABETES MANAGEMENT ON SELF-CARE OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS**

**Riska Apriliyanti**

**Background:** *Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs because the body cannot produce enough insulin. Education about diabetes management is a very important part of diabetes mellitus management, this can help sufferers, especially with knowledge and skills in self-care for diabetes mellitus sufferers.*

**Objective:** *To determine the effect of education about diabetes management on the self-care of diabetes mellitus sufferers.*

**Method:** *This research uses a quantitative type with a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. Probability sampling was taken using a simple random sampling technique with a total of 40 respondents. The instrument uses the SDSCA (The Summary of Diabetes Self-Care Activities) questionnaire. Respondents were given educational interventions about diabetes management using video media.*

**Results:** *There is an influence of education about diabetes management on the self-care of diabetes mellitus sufferers in the work area of the South Banjarbaru Community Health Center with a p-value of 0.000.*

**Discussion:** *Education has an important role in improving self-care for diabetes mellitus sufferers. Providing educational videos can be a recommended alternative to increase knowledge and awareness so that it can indirectly improve self-care for sufferers.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Education, Self-Care Management*



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	5
1.3    Tujuan Penelitian.....	5
1.4    Manfaat Penelitian.....	6
1.5    Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1    Konsep Diabetes Melitus.....	9
2.2    Konsep Edukasi.....	16
2.3    Konsep <i>Self-Care Management</i> Diabetes Melitus.....	20
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>31</b>
3.1    Kerangka Konsep.....	31
3.2    Hipotesis .....	32
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1    Rancangan Penelitian .....	33
4.2    Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
4.3    Instrumen Penelitian.....	35
4.4    Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
4.5    Variabel Penelitian .....	39
4.6    Definisi Operasional .....	40
4.7    Prosedur Penelitian .....	41
4.8    Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	44
4.9    Analisis Data.....	47
4.10   Tempat dan Waktu Penelitian.....	48

4.11	Etika Penelitian.....	48
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>51</b>
5.1	Analisis Univariat.....	51
5.2	Analisis Bivariat.....	57
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>		<b>59</b>
6.1	Karakteristik Responden.....	59
6.2	Self-Care Penderita Diabetes Melitus Sebelum Diberikan Edukasi Tentang Manajemen Diabetes.....	66
6.3	Self-Care Penderita Diabetes Melitus Sesudah Diberikan Edukasi Tentang Manajemen Diabetes.....	68
6.4	Pengaruh Edukasi Tentang Manajemen Diabetes Terhadap Self-Care Penderita Diabetes Melitus.....	69
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	71
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>		<b>73</b>
7.1	Simpulan.....	73
7.2	Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Makan Pada Penderita Diabetes Melitus.....	22
Tabel 2.2 Contoh Menu Sehari-Hari Bagi Penderita Diabetes .....	23
Tabel 4.1 Kisi-kisi kuesioner <i>Summary of Diabetes Self-Care Activities</i> .....	37
Tabel 4.2 Kisi-kisi video edukasi <i>Self-Care Management</i> Diabetes .....	38
Tabel 4.3 Definisi Operasional.....	40
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan berdasarkan usia (f=40) .....	51
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan berdasarkan jenis kelamin (f=40) .....	52
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan berdasarkan status pernikahan (f=40) .....	52
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan berdasarkan tingkat pendidikan (f=40) .....	53
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi karakteristik responden penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan berdasarkan pekerjaan (f=40) .....	53
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi karakteristik responden penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan berdasarkan tinggal serumah dengan keluarga yang lain (f=40) .....	54
Tabel 5.7 Distribusi karakteristik responden penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan berdasarkan lama menderita (f=40) .....	54
Tabel 5.8 Analisis Rata-rata Self-care Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan Berdasarkan Karakteristik Responden ...	55
Tabel 5.9 Analisis Pengaruh Edukasi tentang Manajemen Diabetes terhadap Self-Care Penderita Diabetes Melitus .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	32

## DAFTAR SINGKATAN

DSME	: <i>Diabetes Self-Management Education</i>
DSMQ	: <i>Diabetes Self Management Questionnaire</i>
DLL	: Dan Lain-Lain
HGP	: <i>Hepatic Glucose Production</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PGDM	: Pemeriksaan Gula Darah Mandiri
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SDSCA	: <i>Summary of Diabetes Self-Care Activities</i>
SGLT-2	: <i>Sodium-Glucose Co-transporter 2</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Prodi
- Lampiran 3 Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Izin Penggunaan Kuesioner *Summary Diabetes Self-Care Activity*
- Lampiran 5 Formulir Persetujuan Responden Peneliti
- Lampiran 6 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 7 Kuesioner *Summary of Diabetes Self Care (SDSCA)*
- Lampiran 8 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Satuan Acara Kegiatan (SAK)
- Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 11 Lembar Observasi Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 12 Surat Permohonan *Ethical Clearence* dari Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 13 Surat Rekomendasi *Ethical Clearence* Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 14 Surat Izin Penelitian dari Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 15 Surat izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru
- Lampiran 16 Tabel Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *The Summary Of Diabetes Self Care Activities (SDSCA)*
- Lampiran 17 Tabel Hasil Uji Statistik Analisis Univariat tentang Karakteristik Responden
- Lampiran 18 Tabel Hasil Uji Statistik Analisis Bivariat tentang Pengaruh Edukasi Tentang Manajemen Diabetes terhadap *Self-Care* Penderita Diabetes Melitus

- Lampiran 19 Dokumentasi
- Lampiran 20 Kuesioner Penelitian yang Sudah Diisi
- Lampiran 21 Data Karakteristik Respoden
- Lampiran 22 Data Hasil Kuesioner *The Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA)