



# **HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN LINGKAR PERUT DAN *LOW DENSITY LIPOPROTEIN***

**Tinjauan pada Pria Dewasa di Puskesmas Pekauman Kecamatan Banjarmasin Selatan Periode September - November 2023**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Ronald Christian Madika  
2010911210001

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**November 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN LINGKAR PERUT DAN *LOW DENSITY LIPOPROTEIN***

**Tinjauan di Puskesmas Pekauman Kecamatan Banjarmasin Selatan  
Periode September - November 2023**

**Ronald Christian Madika, NIM : 2010911210001**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Jumat, Tanggal 24 November 2023

**Pembimbing I**

Nama : Prof. Dr. dr. H. Huldani, MM., M.Imun.

NIP : 19710415 199903 1 003

**Pembimbing II**

Nama : dr. Agung Biworo, M.Kes.

NIP : 19660808 199601 1 001

**Penguji I**

Nama : Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc.

NIP : 19730529 200501 2 001

**Penguji II**

Nama : dr. FX. Hendriyono, Sp.PK.

NIP : 19640610 199502 1 001

Banjarmasin, 12 Desember 2023

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

  
Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.

NIP. 19710912 199702 2 001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulisan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 15 November 2023



Ronald Christian Madika

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN LINGKAR PERUT DAN *LOW DENSITY LIPOPROTEIN***

**Ronald Christian Madika**

Hipertensi dapat disebabkan oleh peningkatan rasio otot terhadap lemak, terutama karena obesitas sentral. Kondisi ini dapat diketahui dengan berbagai cara, antara lain dengan mengukur lingkaran perut dan kadar Low Density Lipoprotein (LDL). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tekanan darah dengan lingkaran perut dan LDL. Penelitian ini dilakukan melalui observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 32 subjek pria dewasa dipilih berdasarkan kriteria inklusi secara purposive sampling. Hasil uji Pearson menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tekanan darah sistolik dan diastolik dengan lingkaran perut ( $p = 0,516$ ,  $p = 0,133$ ) dan tekanan darah sistolik dan diastolik dengan LDL ( $p = 0,691$ ,  $p = 0,081$ ). Penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tekanan darah dengan lingkaran perut dan LDL.

**Kata-kata kunci:** tekanan darah, lingkaran perut, LDL

## **ABSTRACT**

### ***CORRELATION OF BLOOD PRESSURE WITH ABDOMINAL CIRCUMFERENCE AND LOW DENSITY LIPOPROTEIN***

**Ronald Christian Madika**

*Hypertension can be brought about by an expansion in muscle to fat ratio, particularly on account of focal stoutness. This condition can be known by multiple ways, to be specific measuring abdominal circumference and Low Density Lipoprotein (LDL) levels. This study means to decide the connection between's circulatory strain with stomach periphery and LDL. This study was conducted through observational with a cross-sectional approach. A total of 32 adult male subjects were selected based on inclusion criteria by purposive sampling. The Pearson test results showed that there was no correlation between systolic and diastolic blood pressure with abdominal circumference ( $p = 0.516$ ,  $p = 0.133$ ) and systolic and diastolic blood pressure with LDL ( $p = 0.691$ ,  $p = 0.081$ ). This study found that there is no relationship between blood pressure with abdominal circumference and LDL.*

**Keywords:** *blood pressure, abdominal circumference, LDL*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Berkat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN LINGKAR PERUT DAN LOW DENSITY LIPOPROTEIN Tinjauan Pada Pria Dewasa di Puskesmas Pekauman Kecamatan Banjarmasin Selatan Periode September – November 2023”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Prof. Dr. dr. H. Huldani, MM, M.Kes dan dr. Agung Biworo, M.Kes, yang berkenan dan senantiasa selalu memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc dan dr. FX. Hendriyono, Sp.PK, yang memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kepala Puskesmas Pekauman dan staf yang telah mengizinkan, mempermudah, dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.
6. Seluruh masyarakat Kecamatan Banjarmasin Selatan yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data untuk penelitian.
7. Kedua orang tua penulis tercinta, bapak Reinhard Madika dan ibu Na'omi, S.Pd, kakak kandung tersayang, dr. Jewelry Irton Madika, serta seluruh keluarga penulis yang tak pernah berhenti mendukung, mendo'akan, dan memberikan perhatian.
8. Rekan bimbingan skripsi, Muhammad Agung Tsani Asyrofi, Ihyar, Medina Hanifah dan Anisa, yang telah membersamai dan bahu-membahu selama proses penelitian berlangsung.
9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, 15 November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Tekanan Darah.....	5
B. Lingkar Perut .....	11



C. <i>Low Density Lipoprotein</i> .....	12
D. Hubungan Tekanan Darah dengan Lingkar Perut dan LDL...	14
<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	16
A. Landasan Teori .....	16
B. Hipotesis .....	18
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	19
C. Instrumen Penelitian .....	20
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional .....	21
F. Prosedur Penelitian .....	22
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	23
H. Cara Analisis Data .....	23
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	25
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	34
A. Simpulan .....	34
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	36
<b>LAMPIRAN</b> .....	41