

**HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI TERHADAP STATUS GIZI
PASCA PANDEMI COVID -19 PESERTA DIDIK KELAS XI SMK NEGERI 4
BANJARBARU**



OLEH:

MUHAMMAD KEMAL IDRIS

NIM. 1910122310028

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLHAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

Muhammad Kemal Idris. 2023. Hubungan Status Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Pasca Pandemi Covid – 19 Peserta Didik Kelas XI SMK Negeri 4 Banjarbaru. Skripsi, Prodi. Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing: (I) Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd, M.Pd. (II) Dr. Mashud, S.Pd., M. Pd.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang hubungan status sosial ekonomi orang tua/wali murid terhadap status gizi peserta didik SMKN 4 Banjarbaru.

Sampel pada penelitian ini berjumlah 60 orang peserta didik atau 40% dari keseluruhan populasi, untuk mengumpulkan data menggunakan IMT dan penyebaran angket, Penelitian ini menggunakan metode korelasional.

Dari data hasil penelitian yang dianalisis dapat diketahui bahwa koefisien korelasi atau r_{hitung} (0,224) yang berarti tidak adanya hubungan antara status sosial ekonomi orang tua/wali murid terhadap status gizi peserta didik kelas XII SMKN 4 Banjarbaru.

Kata Kunci : Status Sosial Ekonomi, Status Gizi

ABSTRACT

Muhammad Kemal Idris. 2023. *The Relationship between Socio-Economic Status and Nutritional Status after the Covid-19 Pandemic for Class XI Students at SMK Negeri 4 Banjarbaru. Thesis, Study Program. Physical Education, Department of Sports and Health Education, Teaching and Education Faculty, Lambung Mangkurat University. Supervisors: (I) Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd, M.Pd. (II) Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.*

The purpose of this study was to find out about the relationship between the socioeconomic status of parents/guardians of students on the nutritional status of students at SMKN 4 Banjarbaru.

The sample in this study was 60 students or 40% of the entire population. To collect data using BMI and questionnaires, this study used a correlational method.

From the analyzed research data, it can be seen that the correlation coefficient or r_{count} is (0.224), which means there is no relationship between the socio-economic status of parents/guardians of students and the nutritional status of class XII students at SMKN 4 Banjarbaru.

Keywords: Socioeconomic Status, Nutritional Status

MOTTO & PERSEMBAHAN

"Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu menikmati kehidupannya"

(Muhammad Kemal Idris)

"Intinya Syukur teross"

(KH. Ahmad Zuhdianoor)

*Karya ini saya persembahkan terutama kepada:
saya sendiri, dan Ibunda tersayang Zaeniyah serta
Ayahanda tersayang Kusnadi,*

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Kemal Idriss
NIM : 1910122310028
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 28 Mei, 2023
Yang Membuat Pernyataan,

Muhammad Kemal Idris
NIM. 1910122310028

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Kemal Idris
NIM : 1910122310028
Tempat, Tanggal lahir : Tabalong, 9 Juni 2001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Jl. Balirejo RT 17B/ RW 005 Kelurahan
Angsau Kecamatan Pelayhari Kabupaten
Tanah Laut

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 8 Maret 2023

Pembuat pernyataan



Muhammad Kemal Idris



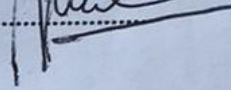
NIM. 1910122310028

SURAT PERNYATAAN
MENDELEY

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 29 September 2023

Dewan Penguji

1. Dr. Eka Purnama Indah, M. Pd. (Ketua).....
2. Dr. Mashud, S. Pd., M. Pd. (Sekretaris).....
3. Drs. H. M. Mulhim , M. Pd (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

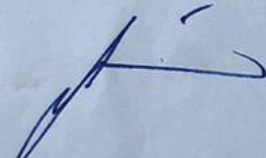


HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI TERHADAP STATUS GIZI PASCA
PANDEMI COVID -19 PESERTA DIDIK KELAS XI SMK NEGERI 4 BANJARBARU


Oleh :
Muhammad Kemal Idris
NIM 1910122310028

Pembimbing Utama



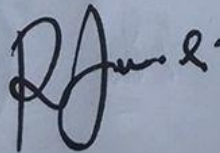
Dr. Eka Purnama Indah, M. Pd
NIP 198305272006042001

Pembimbing Pendamping



Dr. Mashud, S. Pd., M. Pd
NIP 198012252010121002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Rahmadi, S.Pd., M. Pd.
NIP 197807312002121001

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Hidayah serta Inayah-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul *“HUBUNGAN STATUS SOSIAL EKONOMI TERHADAP STATUS GIZI PASCA PANDEMI COVID -19 PESERTA DIDIK KELAS XI SMK NEGERI 4 BANJARBARU”*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga (JPOK) dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang tak terhingga, pada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini:

1. Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si., Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Drs. Perdinanto, M.Pd Selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Dr. Rahmadi, M. Pd Selaku Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Dr. Eka Purnama Indah, S. Pd., M. Pd. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan saran yang berguna selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.

7. Dr. Mashud, S. Pd., M. Pd. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan saran yang berguna selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
8. Drs. H. M. Mulhim S. Pd., M. Pd Selaku penguji yang telah menguji sekaligus memberikan saran yang baik dalam menyusun skripsi.
9. Seluruh Dosen Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM yang telah memberikan ilmunya dengan ikhlas selama masa perkuliahan.
10. Kepada Keluarga saya yang telah mendoakan serta memberikan dukungan baik fisik dan mental.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata semoga amal ibadah dari semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini mendapat ganjaran yang berlimpah dari Allah SWT. Dan semoga skripsi ini dapat membuka wawasan dan bermanfaat bagi para pembaca. Serta semoga hal-hal baik senantiasa berpihak kepada kita

Banjarbaru, 13 Maret 2023

MUHAMMAD KEMAL IDRIS

NIM. 1910122310028

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iii |
| MOTTO DAN PEMBAHASAN | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN | v |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | vi |
| SURAT PERNYATAAN MENDELEY | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 5 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 5 |
| D. Perumusan Masalah | 5 |
| E. Tujuan Penelitian | 6 |
| F. Hasil Guna Penelitian | 6 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Deskripsi Teori | 8 |
| 1. Hakikat Gizi | 8 |
| 2. Fungsi Gizi..... | 9 |
| 3. Status Gizi..... | 11 |
| 4. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi..... | 12 |
| 5. Cara Mengukur Status Gizi..... | 13 |
| 6. Status Sosial Ekonomi | 15 |
| B. Penelitian yang Relevan..... | 20 |

| | |
|--|-----------|
| C. Kerangka Berpikir | 22 |
| D. Hipotesis..... | 23 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 24 |
| A. Variabel Penelitian..... | 24 |
| B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional Variabel Penelitian | 24 |
| 1. Status Gizi..... | 24 |
| 2. Status Sosial Ekonomi..... | 24 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian | 25 |
| D. Metode Penelitian | 25 |
| E. Populasi dan Sampel..... | 25 |
| F. Instrumen Penelitian | 26 |
| G. Teknik Pengumpulan Data..... | 27 |
| H. Analisis Data | 32 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 35 |
| A. Deskripsi Data..... | 35 |
| 1. Tingkat Status Gizi..... | 35 |
| 2. Tingkat Status Sosial Ekonomi | 36 |
| B. Uji Prasyarat Analisis..... | 43 |
| C. Analisis Data | 44 |
| D. Pembahasan | 45 |
| BAB V PENUTUP..... | 49 |
| A. Kesimpulan | 49 |
| B. Saran | 49 |
| Daftar Pustaka | 51 |
| Lampiran..... | 53 |
| Dokumentasi Penelitian | 90 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 3.1 Klasifikasi BMI Menurut WHO | 29 |
| 3.2 Kisi-kisi Angket Sebelum uji coba..... | 30 |
| 3.3 Kisi-kisi Angket Sesudah uji coba | 31 |
| 3.4 Pemberian Skor Angket Pertanyaan..... | 31 |
| 3.5 Rumus Kategori Status Sosial Ekonomi..... | 31 |
| 3.6 Interpretasi Reliabelitas | 33 |
| 4.1. Tabel Tingkat Status Gizi SMKN 4 Banjarbaru | 35 |
| 4.2. Deskripsi Statistika Data Hasil Tingkat Status Sosial Ekonomi Pada Faktor Pendapatan..... | 36 |
| 4.3. Norma Penilaian Tingkat Status Sosial Ekonomi Pada Faktor Pengetahuan. | 37 |
| 4.4. Deskripsi Statistika Data Hasil Tingkat Status Sosial Ekonomi Pada Faktor Pendidikan | 38 |
| 4.5. Norma Penilaian Tingkat Status Sosial Ekonomi Pada Faktor Pendidikan. | 38 |
| 4.6. Deskripsi Statistika Data Hasil Tingkat Status Sosial Ekonomi Pada Faktor Pekerjaan..... | 39 |
| 4.7. Norma Penilaian Tingkat Status Sosial Ekonomi Pada Faktor Pekerjaan | 39 |
| 4.8. Deskripsi Statistika Tingkat Status Sosial Ekonomi Didik Pada Faktor Harta Benda | 40 |
| 4.9. Norma Penilaian Tingkat Status Sosial Ekonomi Pada Faktor Harta Benda..... | 41 |
| 4.10. Diskripsi Statistik Data Hasil Tingkat Status Sosial Ekonomi di SMK Negeri 4 Banjarbaru | 42 |

| | |
|--|----|
| 4.11. Norma penilaian Tingkat Status Sosial Ekonomi di SMK Negeri 4 Banjarbaru. | 42 |
| 4.12 Hasil Uji Linieritas | 44 |
| 4.13. Hasil Uji Korelasi Product Moment. | 45 |
| 4.14. Tingkat Keeratan antara Variabel Bebas dengan Variabel Terikat | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|---------|
| 1. Data Hasil Uji Coba Angket Pertanyaan | 54 |
| 2. Data Hasil Angket Pertanyaan | 56 |
| 3. Hasil Uji Validitas Angket Pertanyaan | 58 |
| 4. Hasil Uji Reliabelitas Angket Pertanyaan | 59 |
| 5 Tingkat Status Gizi..... | 60 |
| 6. Uji Normalitas..... | 63 |
| 7. Uji Linieritas | 64 |
| 8. Uji Korelasi..... | 65 |
| 9. Hasil Analisa Data Statistika | 74 |
| 10. Surat Keterangan Validasi Instrumen..... | 77 |
| 11. Lembar Validasi Ahli | 78 |
| 12. Surat Izin Kampus Ke Dinas Pendidikan | 80 |
| 13. Surat Izin Kampus Ke SMKN 3 Banjarbaru | 81 |
| 14. Surat Izin Kampus Ke SMKN 4 Banjarbaru | 82 |
| 15. Surat Izin Penelitian di SMKN 3 Banjarbaru | 83 |
| 16. Surat Izin Penelitian di SMKN 4 Banjarbaru | 84 |
| 17. Surat Izin Penelitian Dari Kepala Dinas Pendidikan | 85 |
| 18. Lembar Penunjukkan Pembimbing | 86 |
| 19. Kartu Bimbingan Pembimbing Utama | 87 |
| 20. Kartu Bimbingan Pembimbing Pendamping | 88 |
| 21. Lembar Bimbingan Pembimbing Utama & Pendamping..... | 89 |