

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA 3-5 TAHUN**

**(Studi *Case Control* di Puskesmas Lelasan Kabupaten Barito Kuala)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Mia Erliani  
2010913220017



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU  
Desember, 2023**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 3-5 TAHUN  
(Studi Case Control di Puskesmas Lepas Kabupaten Barito Kuala)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Mia Erliani**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 22 Desember 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



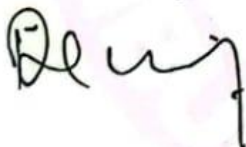
Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc.

Anggota Dewan Penguji Lain



Lola Illona Elfani K., S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun



Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA 3-5 TAHUN

(Studi *Case Control* di Puskesmas Lepas Kabupaten Barito Kuala)

Mia Erliani

**Latar Belakang:** *Stunting* adalah gangguan pertumbuhan pada balita. *Stunting* masih menjadi salah satu masalah gizi utama balita di Kalimantan Selatan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian *stunting* pada balita adalah pemberian ASI eksklusif.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita 3-5 tahun.

**Metode:** Metode kuantitatif dengan desain observasional analitik dan pendekatan *case control* dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 112 balita yang terdiri dari 56 responden kasus (*stunting*) dan 56 responden kontrol (tidak *stunting*). Instrumen yang digunakan berupa kuesioner, alat ukur *microtoise*, dan tabel TB/U menurut WHO. Data analisis menggunakan uji *spearman*. Tempat penelitian di poli gizi dan posyandu Puskesmas Lepas, Kabupaten Barito Kuala.

**Hasil:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita 3-5 tahun dengan ( $p = 0.00$ ,  $\alpha 0.05$ ) dan arah hubungan negatif ( $\rho = - 0.453$ ).

**Diskusi:** ASI eksklusif bermanfaat bagi tumbuh kembang balita karena dapat memberikan asupan gizi yang cukup seperti lemak, karbohidrat, protein dan vitamin, garam dan mineral untuk balita sehingga meminimalisir terjadinya *stunting* pada balita.

**Kata kunci:** Pemberian ASI Eksklusif, kejadian *stunting*, Balita, tumbuh kembang

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS 3-5 YEARS**

**(Case Control Study at The Public Health Center of Lepas  
in Barito Kuala)**

**Mia Erliani**

**Background:** Stunting is a growth disorder in toddlers. Stunting is still one of the main nutritional problems of toddlers in South Kalimantan. One of the factors that influence the incidence of stunting in toddlers is exclusive breastfeeding.

**Objective:** To determine the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers 3-5 years.

**Method:** Quantitative method with analytical observational design and case control approach with purposive sampling technique with a sample of 112 toddlers consisting of 56 case respondents (stunting) and 56 control respondents (not stunting). The instruments used are questionnaires, microtoise measuring instruments, and TB/U tables according to WHO. Data analysis using spearman test. Research place at the nutrition poly and posyandu at the public health center of Lepas, in Barito Kuala.

**Results:** There was a significant relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers 3-5 years with ( $p = 0.00$ ,  $\alpha 0.05$ ) and the direction of negative association ( $\rho = - 0.453$ ).

**Discussion:** Exclusive breastfeeding is beneficial for children's growth and development because it can provide adequate nutritional intake such as fat, carbohydrates, proteins and vitamins, salt and minerals for children so as to minimize the occurrence of stunting in children.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, stunting incidence, toddlers, growth and development

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 22 Desember 2023



Penulis

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 3-5 Tahun (Studi *Case Control* di Puskesmas Lepas Kabupaten Barito Kuala) tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing yaitu Kurnia Rachmawati, Ns, MNSc dan Devi Rahmayanti, Ns., M. Imun yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua dosen penguji Lola Illona, Ns., M.Kep dan Fitri Ayatul Azlina, Ns. M.Kep yang memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik, rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.
5. Orang tua dan kakak saya, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta doa yang selalu diberikan kepada saya.
6. Sahabat dan teman saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk saya di setiap proses menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Diri saya sendiri yang akhirnya mampu melewati fase sulit untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 22 Desember 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'P' followed by a surname that appears to be 'Purba'.

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Penelitian .....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Responden .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Balita .....	9
2.1.1 Pengertian Balita .....	9
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Pada Balita ..	9



2.2 Status Gizi Balita .....	12
2.2.1 Pengertian Status Gizi Balita .....	12
2.2.2 Cara Penentuan Status Gizi Pada Balita.....	12
2.2.3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Balita .....	14
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	15
2.3 <i>Stunting</i> .....	17
2.3.1 Pengertian <i>Stunting</i> .....	17
2.3.2 Faktor Penyebab <i>Stunting</i> .....	18
2.3.3 Dampak <i>Stunting</i> Pada Balita .....	19
2.3.4 Intervensi Penurunan <i>Stunting</i> Pada Balita .....	20
2.3.5 Pencegahan <i>Stunting</i> Pada Balita.....	21
2.4 ASI Eksklusif.....	22
2.4.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	22
2.4.2 Manfaat ASI Eksklusif .....	23
2.4.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif .....	25
2.4.4 Hambatan Pemberian ASI Eksklusif .....	26
2.4.5 Komponen Nutrisi ASI .....	32
2.5 Kerangka Teori .....	36
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>37</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	37
3.2 Hipotesis.....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
4.1 Rancangan Penelitian.....	40
4.2 Populasi dan Sampel.....	41
4.2.1 Populasi.....	41
4.2.2 Sampel .....	41
4.3 Instrumen Penelitian .....	45
4.3.1 Alat Ukur <i>Stunting</i> .....	45

4.3.2 Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif .....	47
4.4 Uji Instrumen .....	48
4.5 Variabel Penelitian.....	49
4.6 Definisi Operasional.....	59
4.7 Prosedur Penelitian .....	50
4.7.1 Tahap Persiapan .....	50
4.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	51
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	52
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	52
4.8.2 Pengolahan Data.....	53
4.9 Analisis Data.....	54
4.9.1 Univariat .....	54
4.9.2 Bivariat.....	54
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian .....	56
4.10.1 Tempat Penelitian .....	56
4.10.2 Waktu Penelitian .....	56
4.11 Etika Penelitian.....	56
<b>BAB 5 HASIL .....</b>	<b>58</b>
5.1 Analisis Univariat .....	58
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita .....	58
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita .....	59
5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	59
5.1.4 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita 3-5 Tahun.....	60
5.1.5 Gambaran Kejadian Stunting Pada Balita 3-5 Tahun.....	60
5.2 Analisis Bivariat .....	61
5.2.1 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita 3-5 tahun.....	61

<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
6.1 Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita.....	63
6.2 Kejadian <i>stunting</i> Pada Balita .....	65
6.3 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita .....	68
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	71
<b>BAB 7 KESIMPULAN .....</b>	<b>72</b>
7.1 Penutup.....	72
7.2 Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	