



EVALUASI CARA PENGGUNAAN INHALER MDI (*METERED DOSE INHALER*) PADA PASIEN PENDERITA ASMA DI APOTEK APPO FARMA BANJARMASIN

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana Strata-1 Farmasi**

Oleh :

Rusdahlia

NIM 18110151220026

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
NOVEMBER 2023**

SKRIPSI

EVALUASI CARA PENGGUNAAN INHALER MDI (*METERED DOSE INHALER*) PADA PASIEN PENDERITA ASMA DI APOTEK APPO FARMA BANJARMASIN

Oleh:

Rusdahlia
NIM 1811015220026

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal 24 November 2023

Susunan Dosen Penguji:

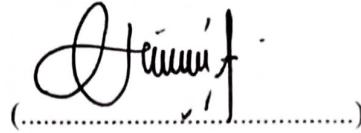
Pembimbing I



apt. Nani Kartinah, M. Sc.
NIP. 198407282010122005

Dosen Penguji

1. apt. Difa Intannia, M.Farm-Klin.



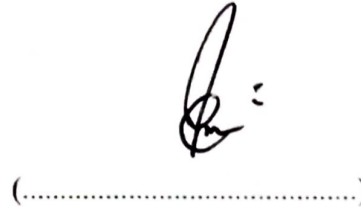
(.....)

Pembimbing II



apt. Aditya Maulana Perdana Putra,
M.Sc.
NIP. 198910272019031008

2. apt. Okta Muthia Sari, M. Farm.



(.....)

Mengetahui

Koordinator Program Studi Farmasi



Prof. Dr. apt. Arnida, M. Si.
NIP. 197312252006042001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 24 November 2023



Rusdahlia

NIM 18110151220026

ABSTRAK

EVALUASI CARA PENGGUNAAN INHALER MDI (*METERED DOSE INHALER*) PADA PASIEN PENDERITA ASMA DI APOTEK APPO FARMA BANJARMASIN (Oleh Rusdahlia ; Pembimbing : Nani Kartinah, Aditya Maulana Perdana Putra; 2023; .. halaman)

Asma adalah penyakit saluran pernapasan kronis yang ditandai dengan inflamasi, kenaikan reaktivitas terhadap bermacam stimulus serta penyumbatan saluran napas, keefektifan pengobatan dapat tercapai apabila pemakaian obat asma sudah tepat. Tujuan penelitian ini adalah mengavaluasi dan mendeskripsikan karakteristik pasien asma yang menggunakan inhaler MDI dan mengavaluasi serta mendeskripsikan ketepatan dan ketidaktepatan penggunaan inhaler MDI pada pasien asma di apotek Appo Farma Banjarmasin. Metode penelitian ini adalah non eksperimental yang dilakukan secara observasional lalu data dianalisis secara deskriptif dengan instrumen penelitian *checklist suggest*. Hasil dari penelitian yaitu sebanyak 100 sampel yang termasuk kriteria inklusi dengan dominan responden berdasarkan karakteristik umur pada kategori lanjut usia/lansia awal dan akhir dengan rentang 46-65 tahun sebanyak 48 (48%) responden, jenis kelamin perempuan sebesar 57 (57%) responden, status pekerjaan bekerja sebesar 67 (67%) responden, pendidikan terakhir SMA dengan jumlah responden sebesar 26 (26%). Jumlah ketepatan peragaan responden yang tidak melewatkan satupun *step* cara menggunakan inhaler yaitu sebanyak 27 (27%) responden, sedangkan yang tidak tepat yaitu sebanyak 73 (73%) responden. Berdasarkan hal tersebut dinyatakan bahwa masih terdapat pasien yang belum menggunakan inhaler MDI dengan benar.

Kata kunci: Asma, MDI (*Metered Dose Inhaler*), Ketepatan, Ketidaktepatan.

ABSTRAC

EVALUATION OF HOW TO USE INHALER MDI (METERED DOSE INHALER) IN PATIENTS ASTHMA AT THE APOTEK APPO FARMA BANJARMASIN (By Rusdahlia ; Advisor : Nani Kartinah, Aditya Maulana Perdana Putra; 2023; .. pages)

Asthma is a chronic respiratory disease characterized by inflammation, increased reactivity to various stimuli and airway obstruction, the effectiveness of treatment can be achieved if the use of asthma drugs is appropriate. The purpose of this study was to evaluate and describe the characteristics of asthmatic patients who use MDI inhalers and evaluate and describe the accuracy and error of using MDI inhalers in asthma patients at the Appo Farma Banjarmasin pharmacy. This research method is non-experimental which is carried out in an observational manner and then the data is analyzed descriptively with a checklist suggest research instrument. The results of the study were 100 samples that includes inclusion with dominant respondents based on age characteristics with a range of 46-65 years as many as 48 (48%) respondents, female gender by 57 (57%) respondents, employment status by 67 (67%) respondents, education finally SMA with the number of respondents of 26 (26%). The number of accurate demonstrations of respondents who did not miss a single step of how to use the inhaler was 27 (27%) respondents, while those who were not precise were 73 (73%) respondents. Based on this, it is stated that there are still patients who have not used the MDI inhaler properly.

Keywords: *Asthma, MDI (Metered Dose Inhaler), Accuracy, Inaccuracy.*

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala berkat, rahmat dan karunia yang telah diberikan hingga skripsi yang berjudul "Evaluasi Cara Penggunaan Inhaler MDI (*Metered Dose Inhaler*) di Apotek Appo Farma Banjarmasin" dapat disusun dan diselesaikan. Penulis mengucapkan syukur dan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang senantiasa bersama hamba-Nya serta Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia di dunia.
2. Ibu, Ayah, Kakak serta keluarga yang selalu mendoakan, memberikan semangat, nasihat dan motivasi untuk terus belajar dan mencapai target yang diinginkan.
3. Dosen pembimbing yaitu apt. Nani Kartinah S. Farm., M.Sc. dan apt. Aditya Maulana Perdana Putra, S.Farm., M.Sc. yang telah memberikan banyak masukan saran, pengetahuan, arahan, serta motivasi agar selalu semangat dalam menjalankan penelitian.
4. Dosen penguji yaitu apt. Difa Intannia, M.Farm-Klin. dan apt. Okta Muthia Sari, M. Farm. yang juga memberikan masukan, saran, arahan, serta dukungan dalam menjalankan penelitian.
5. Pemimpin, Apoteker, Asisten Apoteker, Staff Apotek beserta Pasien di Apotek Appo Farma Banjarmasin yang sudah berpartisipasi dan membantu dalam proses penelitian ini.
6. Seluruh dosen program studi S1-Farmasi FMIPA ULM dan civitas akademika lainnya yang telah memberikan berbagai pengetahuan dan membimbing penulis selama berkuliah.
7. Teman-teman beserta sahabat saya, kakak dan adik tingkat yang telah banyak membantu penulis dalam memberi masukan saran, kritik, motivasi dan dukungan agar penulis selalu semangat untuk bisa menyelesaikan naskah skripsi ini, serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian maupun penulisan naskah ini, sehingga diharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan dan pengembangan ilmu pengetahuan di masa mendatang. Besar harapan agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri sendiri, orang lain, dan pengembangan ilmu pengetahuan serta dapat menjadi acuan penelitian berikutnya.

Banjarbaru, 24 November 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized, cursive letter 'A' with a vertical line through it, enclosed in a circular loop.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKARTA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Asma	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Epidemiologi	5
2.2 Pengobatan asma.....	5
2.3 Metode pemberian obat asma.....	6
2.4 Faktor risiko asma	8
2.5 Tanda dan gejala asma	9
2.6 Keaslian penelitian	9
BAB III METODE PENELITIAN	12
3.1 Jenis Penelitian.....	12
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	12
3.3 Populasi dan sampel	12
3.4 Teknik pengambilan sampel.....	13
3.5 Variabel penelitian	13
3.6 Definisi operasional.....	14

3.7	Instrumen penelitian	15
3.8	Metode pengumpulan data	15
3.9	Analisis data	16
3.10.	Alur Penelitian.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		19
4.1	Karakteristik Responden	21
4.2	Hasil penggunaan inhaler MDI (<i>Metered Dose Inhaler</i>) oleh Responden...	22
BAB V PENUTUP		27
5.1	Kesimpulan	27
5.2	Saran	27
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Perbandingan Penelitian	9
2. Definisi Operasional.....	15
3. Karakteristik Responden	17
4. Persentase Penggunaan MDI.....	18
5. Hasil Karakteristik Responden	19
6. Hasil Penggunaan MDI	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Metered Dose Inhaler</i> (MDI)	7
2. Alur Penelitian	18
3. Grafik Ketepatan dan Ketidaktepatan Responden	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat *Ethical Clearance*
2. Lembar *Informed Consent*
3. Lembar Identitas Responden dan *Checklist* Ketepatan Penggunaan Inhaler MDI
4. Dokumentasi Lembar Identitas Pasien yang telah diisi Oleh Responden
5. Dokumentasi *Checklist Suggest* yang telah diisi Oleh Peneliti
6. Dokumentasi *Checklist Suggest* yang telah diisi Oleh Peneliti
7. Contoh Perhitungan Persentase Ketepatan Penggunaan Inhaler MDI
8. Dokumentasi pada saat penelitian