

**EFEKTIVITAS TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING* UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN AKADEMIK PADA SISWA
KELAS XI MIA DI SMA NEGERI 12 BANJARMASIN**

SKRIPSI



**HERDAYANTI
NIM 1610123320016**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2020**