



**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP TINGKAT
STRES MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
TAHUN 2023**

**Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program
Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
(PSKPS FK ULM) Angkatan Tahun 2020**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Anindya Syifa Gitarasy
2010911220041

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP TINGKAT STRES
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG
MANGKURAT TAHUN 2023**

**Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
(PSKPS FK ULM) Angkatan Tahun 2020**

Anindya Syifa Gitarasy, NIM: 2010911220041

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 12 Desember 2023

Pembimbing I

Nama: dr. Siti Khairiah, Sp.KJ.
NIP : 197907042005012010

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Istiana, M.Kes.
NIP : 197601011999032001

Penguji I

Nama: Dr. dr. Sherly Limantara, Sp.KJ.
NIP : 198111192006042

Penguji II

Nama: Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si., M.Biomed.
NIP : 19700925000032001



di Banjarmasin, 15 Desember 2023

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 12 Desember 2023



Anindya Syifa Gitarasy

ABSTRAK

PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2023

Anindya Syifa Gitarasy

Stres adalah situasi dimana tuntutan yang ada melebihi kapasitas respon individu terhadap tuntutan tersebut dan menyebabkan konsekuensi fisik dan psikologis yang negatif. Mahasiswa program sarjana kedokteran secara khusus, dilaporkan sering mengalami kejadian stres yang kronis. *Self-esteem* adalah keyakinan akan kemampuan diri untuk menalar dan mengatasi segala rintangan hidup. Siswa dengan *self-esteem* yang tinggi tampak menunjukkan tingkat stres yang lebih rendah dari mereka yang memiliki *self-esteem* rendah dan kemudian memiliki stres yang tinggi. Penelitian ini ditujukan untuk menganalisis adanya pengaruh *self-esteem* terhadap tingkat stres mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat tahun 2023. Metode observasional analitik dengan desain pendekatan *cross-sectional* merupakan pilihan metode yang digunakan untuk penelitian ini. Jumlah subjek yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 67 orang dari total 154 orang mahasiswa. Data yang dianalisis merupakan data primer yang telah dikolektifkan dari para responden kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) dan *Perceived Stress Scale* (PSS-10) yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Dari data yang dikumpulkan melalui kuesioner RSES didapatkan hasil *self-esteem* rendah 13,4%, *self-esteem* sedang 65,7%, dan *self-esteem* tinggi 20,9%. Sedangkan dari data kuesioner PSS-10 didapatkan hasil tingkat stres ringan 37,3%, tingkat stres sedang 55,2%, dan tingkat stres berat 7,5%. Hasil uji statistik menggunakan uji regresi ordinal didapatkan nilai $p = 0.681$ yang mana berarti bahwa tidak ditemukan pengaruh yang signifikan antara *self-esteem* terhadap tingkat stres mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat tahun 2023.

Kata-kata kunci: *self-esteem*, tingkat stres, mahasiswa Fakultas Kedokteran

ABSTRACT

THE IMPACT OF SELF ESTEEM ON STRESS LEVELS OF STUDENTS AT THE MEDICINE FACULTY OF LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY IN 2023

Anindya Syifa Gitarasy

Stress is a situation where the existing demands are beyond the individual's response capacity to said demands, causing negative physical and psychological consequences. Medical students in particular often reported chronic stress events experience. Self-esteem is belief in one's ability to think and to overcome all life's challenges. Students with high self-esteem appear to have lower levels of stress than those who have low self-esteem and thus possessed higher levels of stress. This research is aimed to analyse the impact of self-esteem on stress levels of students at the Medicine Faculty of Universitas Lambung Mangkurat in 2023. The analytical observational method with a cross-sectional approach research design is the method used for this research. The number of subjects taken in this research was 67 out of 154 students. The data analyzed was primary data that had been collected from the respondents of the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) and Perceived Stress Scale (PSS-10) questionnaires who met the inclusion and exclusion criterias. From the data collected through the RSES questionnaire, the results showed that low self-esteem was 13.4%, moderate self-esteem was 65.7%, and high self-esteem was 20.9%. Meanwhile, from the PSS-10 questionnaire data, the light stress level was 37.3%, the moderate stress level was 55.2%, and the severe stress level was 7.5%. The results of statistical tests using the ordinal regression test obtained a value of $p = 0.681$, which means that there was no significant impact between self-esteem and stress levels in students at the Faculty Medicine of Universitas Lambung Mangkurat in 2023.

Keywords: *self-esteem, stress level, medical students*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP TINGKAT STRES MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2023 Tinjauan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat (PSKPS FK ULM) Angkatan Tahun 2020“**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Siti Khairiah, Sp.KJ. dan Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji, Dr. dr. Sherly Limantara, Sp.KJ. dan Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si., M.Biomed. yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Seluruh mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat angkatan 2020 yang telah ikut serta dalam pengambilan data penelitian.
6. Keluarga penulis, bapak Faisal Raymond, ibu Sylvia Rosanti, S.E., dan kakak saya dr. Muhamad Daffa Ibnurasy serta adik saya Muthia Khalisa Gitarasy yang telah memberikan dukungan do'a, moral, dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
7. Rekan peneliti Muhammad Andy Fauzan yang telah membantu penulis dalam pengerjaan skripsi ini dari awal hingga selesai.
8. Seluruh anggota Kazoku dan semua pihak atas dukungan moral, serta sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. <i>Self-Esteem</i>	8
B. Stres	12

C. Stress pada Mahasiswa Kedokteran.....	20
D. <i>Self-Esteem</i> dan Tingkat Stres	21
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	22
A. Landasan Teori	22
B. Hipotesis	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Instrumen Penelitian	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional	28
F. Prosedur Penelitian	29
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	30
H. Cara Analisis Data	31
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	32
BAB VI PENUTUP	41
A. Simpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Pengaruh <i>Self-Esteem</i> terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2023.....	6
4.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh <i>Self-Esteem</i> terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2023	28
5.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
5.2	Distribusi <i>Self-Esteem</i> Responden Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2023.....	33
5.3	Distribusi Tingkat Stres Responden Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2023.....	35
5.4	Tabulasi Data <i>Self-Esteem</i> terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2023.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Mekanisme Pembelaan Ego.....	19
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Pengaruh <i>Self-Esteem</i> terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2023.....	24
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh <i>Self-Esteem</i> terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2023.....	25
4.1 Skema Prosedur Penelitian Pengaruh <i>Self-Esteem</i> terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2023.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Kelaiakan Etik.....	49
2. Surat Izin Penelitian.....	50
3. Lembar Penjelasan.....	51
4. Lembar Inform Consent.....	52
5. Biodata Responden.....	53
6. Kuesioner Rosenberg Self-Esteem Scale.....	55
7. Keterangan Cara Skoring Rosenberg Self-Esteem Scale.....	57
8. Kuesioner Perceived Stress Scale.....	58
9. Keterangan Cara Skoring Perceived Stress Scale.....	60
10. Hasil Data Kuesioner.....	61
11. Hasil Data Penelitian.....	63
12. Hasil Uji Statistik.....	65
13. Dokumentasi.....	66

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>
CRF	: <i>Corticotropin-Releassing Factor</i>
DNA	: <i>Deoxyribose Nucleic Acid</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
IPTEK	: <i>Ilmu Pengetahuan dan Teknologi</i>
PVN	: <i>Paraventricular Nucleus</i>
PSKPS	: <i>Program Studi Kedokteran Program Sarjana</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
RSES	: <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i>