

SKRIPSI

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
STRESS KERJA PEGAWAI HONORER BAK REKTORAT
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT BANJARMASIN**



Disusun oleh :

OGGI PRADANA WISHNU PUTRA

NIM 1710312610066

PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

BANJARMASIN

2023

LEMBAR LEGALITAS

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
STRESS KERJA PEGAWAI HONORER BAK REKTORAT
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT BANJARMASIN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

OGGI PRADANA WISHNU PUTRA

NIM: 1710312610066

**Telah dipertahankan didepan Tim Penguji pada tanggal 16 Januari 2023 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima**

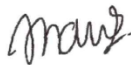
Dosen Pembimbing



Ahmad Rifani, S.E., M.M.

NIP. 197807052003121002

Penguji I



Maya Sari Dewi S.Sos, M.M.

NIP. 19770820 200312 2 003

Penguji II



Akhid Yulianto SE, M.Sc (Log)

NIP. 19780713 200212 1 001

**Mengetahui Ketua
Program Studi Manajemen**



Dr. Raden Roro Yulianti Prihatiningrum, S.E., M.Si

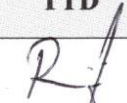


NIP. 19730727 200112 2 001

LEMBAR BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI

Berdasarkan hasil ujian yang telah dilaksanakan oleh mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat:

Nama : Oggi Pradana Wishnu Putra
Nim : 1710312610066
Fakultas / Progam Studi : Ekonomi dan Bisnis
Judul Skripsi : Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stress Kerja Pegawai Honorer BAK Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin
Hari / Tanggal : Senin, 16 Januari 2023
Tempat : Ruang Sidang
Waktu Ujian : 10.30 – Selesai

Dengan ini telah melakukan perbaikan skripsi berdasarkan saran Tim Penguji

No.	Nama	Keterangan	TTD
1.	Ahmad Rifani, S.E., M.M.	Pembimbing	
2.	Maya Sari Dewi S.Sos, M.M	Penguji I	
3.	Akhid Yulianto SE, M.Sc (Log)	Penguji II	

Dengan demikian berita acara perbaikan skripsi yang telah mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji.

Banjarmasin, Senin, 14 Agustus
2023

Mengetahui
Ketua Program Studi Manajemen



Dr. Raden Roro Yulianti Prihatiningrum, S.E., M.Si

NIP. 19730727 200112 2 001

Mahasiswa



Oggi Pradana Wishnu Putra

NIM. 1710312610066

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oggi Pradana Wishnu Putra

NIM : 1710312610066

Program Studi : S1 Manajemen

Tahun Akademik : 2022/2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi karya tulis dengan judul “***Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stress Kerja Pegawai Honorer BAK REKTORAT Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin***”.

Ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiatisme atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam tradisi keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menerima Tindakan/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian ditemukan pelanggaran atas akademik dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keahlian karya saya ini.

Yang membuat pernyataan



Oggi Pradana Wishnu Putra

ABSTRACT

Oggi Pradana Wishnu Putra (2023). The Influence of Workload and Work Environment on Work Stress of BAK Employees at Lambung Mangkurat University, Banjarmasin. Advisor: Ahmad Rifani.

The purpose of this research was to find out and analyze: 1) workload affects the work stress of BAK employees at Lambung Mangkurat University, Banjarmasin; 2) The work environment affects the work stress of BAK employees at the University of Lambung Mangkurat Banjarmasin.

This research is a causality study with a quantitative approach. The respondents of this study were 35 BAK employees at the University of Lambung Mangkurat, Banjarmasin. The sampling technique used is saturated samples. Data collection techniques with questionnaires. data analysis technique used multiple linear regression with the application of the SPSS 25 software program.

The results of the t-test showed that workload had a significant effect on work stress with a significant level of $t \text{ sig } 0.002 < 0.05$ and the work environment had no effect on work stress with a significant level of $t \text{ sig } 0.942 > 0.05$.

The results of the research F test prove that there is an effect of workload on work stress and there is no effect of the work environment on work stress. The results of the test for the coefficient of determination R^2 show that workload and work environment affect work stress on BAK employees at the University of Lambung Mangkurat Banjarmasin by 31.9%.

Keywords: *Workload, Work Environment, Work Stress.*

ABSTRAKSI

Oggi Pradana Wishnu Putra (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stress Kerja Pegawai Honorer BAK Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Pembimbing: Ahmad Rifani.

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis: 1) Beban kerja berpengaruh terhadap stress kerja pegawai honorer BAK Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin; 2) Lingkungan kerja berpengaruh terhadap stress kerja pegawai honorer BAK Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan penelitian kausalitas dengan pendekatan kuantitatif. Responden penelitian ini adalah 35 pegawai honorer BAK Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Teknik sampling yang digunakan adalah sampel jenuh. Teknik pengumpulan data dengan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan regresi linear berganda dengan aplikasi program software SPSS 25.

Hasil uji t penelitian menunjukkan beban kerja berpengaruh signifikan terhadap stress kerja dengan tingkat signifikan $t \text{ sig } 0,002 < 0,05$ dan lingkungan kerja tidak berpengaruh terhadap stress kerja dengan tingkat signifikan $t \text{ sig } 0,942 > 0,05$.

Hasil uji F penelitian membuktikan bahwa ada pengaruh beban kerja terhadap stress kerja dan tidak ada pengaruh lingkungan kerja terhadap stress kerja. Hasil uji koefisien determinasi R^2 menunjukkan bahwa beban kerja dan lingkungan kerja mempengaruhi stress kerja pada pegawai honorer BAK Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin sebesar 31,9%.

Kata Kunci: Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stress Kerja.

DAFTAR ISI

LEMBAR LEGALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAKSI	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.5. Sistematika Pembahasan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEPTUAL	10
2.1. Landasan Teori	10
2.1.1. Beban Kerja.....	10
2.1.2. Lingkungan Kerja.....	14
2.1.3. Stress Kerja	16
2.2. Penelitian Sebelumnya	21
BAB III Kerangka Konseptual dan Hipotesis	37
3.1. Kerangka Konseptual	37
3.2. Hipotesis	38
BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1. Ruang Lingkup Penelitian	40
4.2. Jenis Penelitian	40

4.3.	Tempat dan Waktu Penelitian	40
4.4.	Unit Analisis.....	40
4.5.	Populasi dan Sampel	41
4.5.1.	Populasi.....	41
4.5.2.	Sampel.....	41
4.6.	Variabel dan Defenisi Operasional Variabel.....	42
4.6.1.	Variabel Penelitian	42
4.6.2.	Definisi Operasional Variabel.....	42
4.7.	Teknik Pengumpulan Data	44
4.7.1.	Data Primer	44
4.7.2.	Data Sekunder	46
4.8.	Uji Validitasi dan Uji Reabilitas	46
4.8.1.	Uji Validitas	46
4.8.2.	Uji Reliabilitas	46
4.9.	Teknik Analisis Data	46
4.9.1.	Analisis Regresi Linier Berganda	47
4.9.2.	Uji asumsi Klasik	47
4.9.2.1.	Uji Multikolinearitas	48
4.9.2.2.	Uji Heteroskedastisitas	48
4.9.2.3.	Uji Normalitas	49
4.9.2.4.	Uji linieritas	49
4.10.	Uji Ketetapan Model	49
4.10.1.	Uji Simultan (Uji F)	49
4.10.2.	Uji Parsial (Uji t).....	51
4.10.3.	Uji Koefisien Determinasi (R^2)	51
BAB V HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN		52
5.1	Hasil dan Analisis.....	52
5.2.1	Karakteristik Responden	52
5.2.2	Deskripsi Statistik Variabel Penelitian.....	56
5.2.3	Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian	60
5.2.4	Analisis Data	62
5.2.5	Hasil Pengujian Hipotesis	67
5.2.6	Pembahasan Hasil Penelitian	70

5.2.7	Implikasi Hasil Penelitian	75
5.2.8	Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		78
6.1	Kesimpulan.....	78
6.2	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA		80

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Tabel Operasional Variabel	43
Tabel 4 2 Skor Jawaban Kuesioner	45
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	54
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Unit Kerja	55
Tabel 5. 4 Hasil Sebaran Kuesioner pada Variabel Beban Kerja (X1).....	56
Tabel 5. 5 Hasil Sebaran Kuesioner pada Variabel Lingkungan Kerja (X2).....	57
Tabel 5. 6 Hasil Sebaran Kuesioner pada Variabel Stress Kerja (Y).....	59
Tabel 5. 7 Hasil Uji Validitas.....	60
Tabel 5. 8 Hasil Uji Reliabilitas	61
Tabel 5. 9 Hasil Uji One-Sample Kolmogorov-Smirnov.....	62
Tabel 5. 10 Hasil Uji Multikolinieritas	63
Tabel 5. 11 Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 5. 12 Hasil Analisis Regeresi Linear Berganda	66
Tabel 5. 13 Hasil Uji Kelayakan Model (Uji F).....	67
Tabel 5. 14 Hasil Uji t.....	68
Tabel 5. 15 Model Summary Pada Regresi Linier Berganda.....	69
Tabel 5. 16 Tabulasi Interpretasi Nilai R.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Pemikiran.....	37
Gambar 5.1 Hasil Uji Heteroskedastisitas Scatterplot.....	64