



# **HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN IMT, *WAIST HIP RATIO* DAN KADAR TRIGLISERIDA**

**Tinjauan pada Pria Dewasa di Puskesmas Pekauman Kecamatan  
Banjarmasin Selatan periode September – November 2023**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Muhammad Agung Tsani Asyrofi  
2010911310008

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**November 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN IMT, *WAIST HIP RATIO*  
DAN KADAR TRIGLISERIDA**

**Tinjauan di Puskesmas Pekauman Kecamatan Banjarmasin Selatan periode  
September – November 2023**

**Muhammad Agung Tsani Asyrofi, NIM : 2010911310008**

**Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Jumat, Tanggal 24 November 2023**

**Pembimbing I**

Nama: Prof. Dr. dr. Huldani, M.M., M. Imun  
NIP : 19710415199903 1 003

**Pembimbing II**

Nama: dr. Agung Biworo, M. Kes  
NIP : 19660808199601 1 001

**Penguji I**

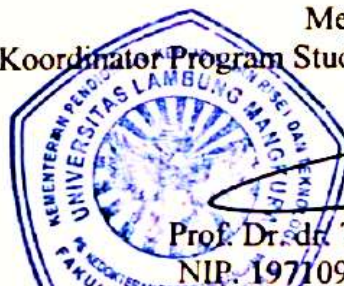
Nama: dr. Siti Kaidah, M.Sc  
NIP : 19730529200501 2 001

**Penguji II**

Nama: dr. Fransiscus Xaverius Hendriyono, Sp.PK  
NIP : 19640610199502 1 001

Banjarmasin, Desember 2023

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. *h*  
NIP. 19710912 199702 2 001

*[Handwritten signatures of the four examiners: Pembimbing I, Pembimbing II, Penguji I, and Penguji II, each followed by a dotted line for a name or date.]*

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 14 November 2023



Muhammad Agung Tsani Asyrofi

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN IMT, *WAIST HIP RATIO* DAN KADAR TRIGLISERIDA

Muhammad Agung Tsani Asyrofi

Hipertensi adalah faktor risiko utama yang dapat menyebabkan kerusakan organ penting, termasuk jantung, pembuluh darah besar, dan pembuluh darah perifer. Faktor seperti genetika, obesitas, dan gaya hidup tinggi lemak dapat memicu hipertensi, dengan obesitas menjadi salah satu ciri khas terjadinya penyakit ini. Pengukuran obesitas sering kali menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Pinggang-Pinggul (WHR). Selain itu, obesitas juga berkaitan erat dengan kadar trigliserida yang tinggi, yang dapat menyebabkan penumpukan lemak di pembuluh darah, yang dikenal sebagai aterosklerosis dan dapat berpengaruh terhadap tekanan darah

Penelitian ini adalah penelitian *observasional analitics* dengan pendekatan *cross sectional* dengan subjek penelitian pria dewasa di Kecamatan Banjarmasin Selatan dan bertujuan untuk mengevaluasi hubungan tekanan darah dengan IMT, WHR, dan kadar trigliserida. Subjek penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan besar subjek minimal 32 orang. Data yang telah didapatkan dianalisis menggunakan uji korelasi *pearson*. Hasil uji korelasi *pearson* tekanan darah sistolik dan diastolik dengan IMT ( $p= 0,958$ ,  $p= 0,094$ ) dan kadar trigliserida ( $p= 0,152$ ,  $p= 0,474$ ) menunjukkan tidak terdapat korelasi karena  $p>0,05$ . Sedangkan untuk tekanan darah sistolik dan diastolik dengan WHR ( $p = 0,037$ ,  $p= 0,040$ ) menunjukkan terdapat korelasi karena  $p<0,05$ .

**Kata-kata kunci :** IMT, *WHR*, Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik, Trigliserida

## **ABSTRACT**

### ***RELATIONSHIP OF BLOOD PRESSURE WITH BMI, WAIST HIP RATIO AND TRIGLYCERIDE LEVELS***

**Muhammad Agung Tsani Asyrofi**

*Hypertension is a major risk factor that can cause damage to important organs, including the heart, large blood vessels and peripheral blood vessels. Factors such as genetics, obesity and a high-fat lifestyle can trigger hypertension, obesity being one of the characteristics of this disease. Obesity measurements often use Body Mass Index (BMI) and Waist-Hip Ratio (WHR). Apart from that, obesity is also closely related to high triglyceride levels, which can cause fat to build up in blood vessels, which is known as atherosclerosis and can affect blood pressure.*

*This research is an observational analytical study with a cross sectional approach with adult male research subjects in South Banjarmasin District and aims to evaluate the relationship between blood pressure and BMI, WHR and triglyceride levels. Research subjects were selected using a purposive sampling technique with a minimum subject size of 32 people. The data obtained were analyzed using the Pearson correlation test. The results of the Pearson correlation test for systolic and diastolic blood pressure with BMI ( $p= 0.958$ ,  $p= 0.094$ ) and triglyceride levels ( $p= 0.152$ ,  $p= 0.474$ ) showed that there was no correlation because  $p>0.05$ . Meanwhile, systolic and diastolic blood pressure with WHR ( $p = 0.037$ ,  $p = 0.040$ ) showed that there was a correlation because  $p <0.05$ .*

**Keyword :** *BMI, WHR, Sistollic and Diastolic Blood Pressure, Triglyceride.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN TEKANAN DARAH DENGAN IMT, WAIST HIP RATIO DAN KADAR TRIGLISERIDA**”, tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Prof. Dr. dr. Huldani, M.M, M.Imun dan dr. Agung Biworo, M.Kes yang berkenan dan senantiasa selalu memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi.

4. Kedua dosen penguji, Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc dan dr. FX Hendriyono, Sp.PK yang memberi kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik
5. Kepala Puskesmas Pekauman dan staf yang telah mengizinkan, mempermudah, dan membantu penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian.
6. Orang tua penulis, bapak Ir. H. M. Akbar Abbas dan ibu drg. Sri Rafidah serta saudari kandung penulis tersayang almh. dr. Anggia Ayunanda Arrafieka serta seluruh keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan doa, semangat, serta dukungan moral saat penulisan skripsi ini.
7. Teman seperjuangan penelitian penulis, Ronal Christian Madika, Ihyar, Anisa, Medina Hanifah dan semua pihak yang turut membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman dan orang terdekat di sekitar penulis, Div. Acara, Kck, Pramjazz, Kastratoer, Shabrina Allia Dhiva, M. Wisnu Adi Darwis, Febrina Rannu Dawenan dan semua teman yang tidak bisa disebutkan satu-satu, yang telah memberikan bantuan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	viii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Tekanan Darah .....	6
B. Indeks Massa Tubuh ( IMT ) .....	11
C. <i>Waist Hip Ratio</i> ( WHR ) .....	12
D. Trigliserida .....	13
E. Hubungan Indeks Massa Tubuh, <i>WHR</i> , Trigliserida dan Tekanan darah ..	15
<b>BAB III. LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	17
A. Landasan Teori .....	17
B. Hipotesis .....	21
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b> .....	22
A. Rancangan Penelitian .....	22



B. Populasi dan Subjek Penelitian .....	22
C. Instrumen Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Prosedur Penelitian.....	25
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	29
H. Cara Analisis Data.....	29
I. Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
<b>BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Karakteristik Subjek Penelitian.....	30
B. Analisis Normalitas Data .....	32
C. Analisis korelasi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik dengan IMT.....	33
D. Analisis korelasi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik dengan <i>WHR</i> ....	35
E. Analisis korelasi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik dengan kadar Tg	38
<b>BAB VI. PENUTUP .....</b>	<b>42</b>
A. Simpulan .....	42
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>