

**HUBUNGAN SPIRITUAL DENGAN REGULASI EMOSI PADA
LANSIA DI PPRSLU BUDI SEJAHTERA PROVINSI
KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Husnul Hatimah
I1B114014



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Banjarbaru, 19 Juni 2023



Husnul Hatimah

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN SPIRITUAL DENGAN REGULASI EMOSI PADA LANSIA DI
PPRSLU BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

HUSNUL HATIMAH

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 19 Juni 2023

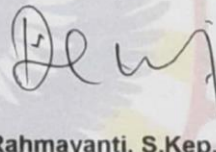
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

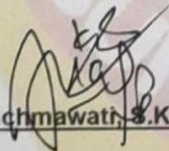


Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep.



Devi Rahmayanti, S.Kep., Ns., M.Imun.

Pembimbing Pendamping



Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ns., MNsc.



Khairir Rizani, S.ST., M.Kes.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

ABSTRAK

HUBUNGAN SPIRITUAL DENGAN REGULASI EMOSI PADA LANSIA DI PPRSLU BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

Husnul Hatimah

Latar Belakang: Peningkatan usia harapan hidup menimbulkan permasalahan baru yang semakin kompleks salah satunya permasalahan spiritual. Spiritual merupakan sesuatu yang mampu mengatur emosi. Permasalahan mengenai regulasi emosi pada lansia menuntut suatu kemampuan dalam menghadapinya agar tidak mengarah kepada tindakan yang negatif.

Tujuan: Mengetahui hubungan spiritual dengan regulasi emosi pada lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.

Metode: Rancangan penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang berada di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan. Sampel berjumlah 145 orang diambil secara *consecutive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner karakteristik responden, kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale (DSES)* dan Kuesioner *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat (*spearman rank test*).

Hasil: Karakteristik lansia yaitu rata-rata usia lansia 70,70 tahun, rata-rata lama tinggal di Panti 5,27 tahun jenis kelamin perempuan 61,4%, pendidikan terakhir yaitu tidak sekolah 37,9%, suku banjar 82,1% dan agama islam 98,8%. Spiritual lansia ialah tinggi 95,2%. Regulasi emosi pada lansia ialah tinggi 95,9%. Terdapat hubungan antara spiritual dengan regulasi emosi pada lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan (*p value* 0,000; koefisien korelasi 0,781).

Diskusi: Spritual lansia memiliki hubungan dengan regulasi emosi pada lansia.

Kata kunci: regulasi emosi, spritual, lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP SPIRITUAL WITH EMOTION REGULATION IN THE ELDERLY AT PPRSLU BUDI SEJAHTERA, SOUTH KALIMANTAN PROVINCE

Husnul Hatimah

Background: Increasing life expectancy raises new, increasingly complex problems, one of which is spiritual problems. Spiritual is something that is able to regulate emotions. Problems regarding emotional regulation in the elderly require an ability to deal with it so as not to lead to negative actions.

Objective:. To know the relationship spiritual with emotion regulation in the elderly at PPRSLU Budi Sejahtera, South Kalimantan Province.

Methods: Correlation research design with a cross sectional approach. The population in this study were all elderly people who were at PPRSLU Budi Sejahtera, South Kalimantan Province. A sample of 145 people was taken by consecutive sampling. The research instruments were questionnaires on respondent characteristics, Daily Spiritual Experience Scale (DSES) questionnaires and Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) questionnaires. Data analysis used univariate and bivariate analysis (spearman rank test).

Results: Characteristics of the elderly, namely the average age of the elderly was 70,70 years, the average length of stay in the orphanage was 5,27 years, female sex was 61,4%, last education that was not schooling 37,9%, Banjar tribe was 82,1% and Islam 98,8%. Spiritual elderly was high 95.2%. Emotional regulation in the elderly was as high as 95,9%. There was a relationship spiritual with emotion regulation in the elderly at PPRSLU Budi Sejahtera, South Kalimantan Province (p value 0,000; correlation coefficient 0,781).

Discussion: Elderly spiritual has a relationship with emotional regulation in the elderly.

Keywords: emotion regulation, spiritual, elderly

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Spiritual dengan Regulasi Emosi Pada Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penulisan.
2. Dr. dr. Istiana, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
3. Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D. selaku Koordinator Program Studi Keperawatan.
4. Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep. dan Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc. selaku dosen pembimbing yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
5. Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun. dan Khairir Rizani, ST., M.Kes. selaku dosen penguji yang memberi kritik dan saran sehingga Skripsi saya menjadi semakin baik.
6. Responden yang telah bekerja sama dan bersedia menjadi subjek dalam pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang tidak pernah lelah memberikan dukungan moril, materi dan do'a selama penulis menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan ini.
8. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Keperawatan Angkatan 2014 serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan sarjana keperawatan ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap tulisan ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan. Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kelebihan, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat, terutama bagi pengembangan ilmu dunia pendidikan kita. Amin.

Banjarbaru, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan	4
1.4.2 Bagi Lansia	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.4 Bagi Peneliti	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Usia.....	7
2.1.3 Teori Proses Menua	8
2.1.4 Peralihan Lansia.....	12
2.1.5 Masalah Kesehatan Pada Lansia	14
2.2 Spiritual.....	15
2.2.1 Definisi Spiritual	15
2.2.2 Karakteristik Spiritual	16
2.2.3 Kebutuhan Spiritual Lansia.....	17

2.2.4	<i>Faktor yang Memengaruhi Spiritual</i>	18
2.2.5	<i>Pengukuran Spiritual</i>	20
2.3	Regulasi Emosi	21
2.3.1	<i>Pengertian Regulasi Emosi</i>	21
2.3.2	<i>Ciri-ciri Regulasi Emosi</i>	22
2.3.3	<i>Faktor-faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi</i>	23
2.3.4	<i>Aspek-aspek Regulasi Emosi</i>	25
2.3.5	<i>Alat Ukur Regulasi Emosi</i>	25
2.4	Hubungan Spiritual dengan Regulasi Emosi Pada Lansia	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		29
3.1	Kerangka Konsep	29
3.2	Hipotesis	31
BAB 4 METODE PENELITIAN		32
4.1	Rancangan Penelitian	32
4.2	Populasi dan Sampel	32
4.2.1	<i>Populasi</i>	32
4.2.2	<i>Sampel</i>	32
4.3	Instrumen Penelitian	34
4.3.1	Kuesioner Demografi	34
4.3.2	Kuesioner <i>Daily Spiritual Experience Scale (DSES)</i>	34
4.3.3	Kuesioner <i>Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)</i>	35
4.4	Variabel Penelitian	36
4.4.1	Variabel Bebas	36
4.4.2	Variabel Terikat	36
4.5	Definisi Operasional	36
4.6	Prosedur Penelitian	37
4.6.1	<i>Tahap Persiapan</i>	37
4.6.2	<i>Tahap Pelaksanaan</i>	38
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	39
4.7.1	<i>Teknik Pengumpulan Data</i>	39
4.7.2	<i>Pengolahan Data</i>	40
4.8	Cara Analisis Data	42
4.8.1	Analisis Univariat	42

4.8.2 Analisis Bivariat	42
4.9 Etika Penelitian	43
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
4.10.1 Tempat Penelitian	43
4.10.2 Waktu Penelitian	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN	44
5.1 Gambaran Penelitian	44
5.2 Analisis Univariat	45
5.2.1 Karakteristik Lansia	45
5.2.2 Spiritual Pada Lansia	46
5.2.3 Regulasi Emosi Pada Lansia.....	46
5.3 Analisis Bivariat	47
BAB 6 PEMBAHASAN	49
6.1 Karakteristik Lansia.....	49
6.2 Spiritual Pada Lansia	53
6.3 Regulasi Emosi Pada Lansia	58
6.4 Hubungan antara Spiritual dengan Regulasi Emosi Pada Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan	62
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	66
7.1 Simpulan.....	66
7.2 Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Kategorisasi dan Interpretasi Skor Spiritual	34
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Emotion Regulation Questionnaire</i> (ERQ).....	35
Tabel 4.3	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Spiritual dengan Regulasi Emosi Pada Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.....	36
Tabel 4.4	Arah Hubungan	42
Tabel 4.5	Tingkat Kekuatan Hubungan	42
Tabel 5.1	Karakteristik Lansia	45
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Spiritual Pada Lansia.....	46
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Regulasi Emosi Pada Lansia.....	46
Tabel 5.4	Rata-Rata Domain Pada Kuesioner Regulasi Emosi Pada Lansia	47
Tabel 5.5	Analisis Hubungan antara Spiritual dengan Regulasi Emosi Pada Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.....	47

DAFTAR SINGKATAN

UU	: Undang-undang
UHH	: Usia Harapan Hidup
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Permenkes	: Peraturan Kementerian Kesehatan
PPRSLU	: Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Lansia	: Lanjut Usia
DSES	: <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>
ERQ	: <i>Emotion Regulation Questionnaire</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Banjarbaru ke PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 4 Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 5 *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Banjarbaru ke PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden dari Peneliti
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian dari Responden
- Lampiran 11 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 12 Hasil Pengisian Kuesioner Karakteristik Responden dari Responden
- Lampiran 13 Kuesioner Spiritual *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES)
- Lampiran 14 Hasil Pengisian Kuesioner Spiritual *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dari Responden
- Lampiran 15 Kuesioner Regulasi Emosi
- Lampiran 16 Hasil Pengisian Kuesioner Regulasi Emosi dari Responden
- Lampiran 17 Rekapitulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 18 Rekapitulasi Data Kuesioner Spiritual *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES)
- Lampiran 19 Rekapitulasi Data Kuesioner Regulasi Emosi
- Lampiran 20 Perhitungan Rata-Rata Aspek Pada Kuesioner *Emotion Regulation Questionnaire* (ERQ)

- Lampiran 21 Distribusi Frekuensi Pernyataan Kuesioner Spiritual *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES)
- Lampiran 22 Distribusi Frekuensi Pernyataan Kuesioner Regulasi Emosi
- Lampiran 23 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 24 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 25 Dokumentasi Penelitian