

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PSIKOMOTOR
KELUARGA PASIEN STROKE TENTANG *RANGE OF MOTION* (ROM)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNTUNG MANGGIS**

Skripsi Penelitian
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Wida Yanti
1810913320003



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam usulan penelitian guna menyusun karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Banjarbaru, 7 Juni 2023

Wida Yanti

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PSIKOMOTOR
KELUARGA PASIEN STROKE TENTANG RANGE OF MOTION (ROM)**

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNTUNG MANGGIS

Disiapkan dan disusun oleh

Wida Yanti

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 7 Juni 2023

Pembimbing Utama

Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Susunan Dewan Penguji

Tina Handayani Nasution, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Noor Diani, S.Kep., Ns., M.Kep.
Sp.Kep.MB

Anggota Dewan Penguji Lain

Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Psikomotor Keluarga Pasien Stroke tentang *Range of Motion* (ROM) di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes. dan Bapak Agianto, Ns., MNS., Ph.D. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Bapak Bapak Agianto, Ns., MNS., Ph.D. dan Ibu Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini

Banjarbaru, 7 Juni 2023

Wida Yanti

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil alamin, segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu, suami, anak dan keluarga (Rohanah, Ilham budi Prawira, S.kep.,Ns, Rama Adhidaya Prakasa) atas segala do'a, dukungan dan kasih sayang yang diberikan.
2. Bapak Agianto, S.Kep.,Ns., M.N.S., Ph.D. dan Ibu Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.MB. yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Sahabat saya Muhammad Khairul Fikri, S.Kep., Ns., dan semua mahasiswa bimbingan KMB PS.Kep angkatan 2018 yang selalu ada, menemani disaat penulis memerlukan bantuan, berbagi informasi (*ghibah*), memberikan motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Semua teman-teman EXTENSOR 2018 yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan di dalamnya.

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PSIKOMOTOR KELUARGA PASIEN STROKE TENTANG *RANGE OF MOTION* (ROM) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNTUNG MANGGIS

Wida Yanti

Latar Belakang: Pasien stroke membutuhkan perawatan rehabilitasi berupa latihan untuk mengembalikan kondisinya. Salah satunya latihan gerak sendi. Rendahnya pengetahuan, sikap, dan psikomotor keluarga menjadi permasalahan tidak dilakukan latihan gerak sendi mandiri dilakukan keluarga kepada pasien di rumah.

Tujuan: Untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap, dan psikomotor keluarga pasien stroke tentang *Range of Motion* (ROM)

Metode: Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Teknik yang digunakan yaitu *total sampling*. Sampel penelitian sebanyak 36 keluarga pasien stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan *mean, median, minimum, maximum*, standar deviasi, frekuensi, dan presentasi yang disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan keluarga pasien stroke mayoritas memiliki tingkat pengetahuan cukup (50%), namun memiliki sikap positif (100%) dan psikomotor baik (100%) tentang latihan gerak sendi pada pasien stroke.

Diskusi: Pengetahuan keluarga pasien stroke berada di tingkat cukup. Keluarga pasien stroke banyak yang belum mengetahui tentang jenis dan gerakan pada latihan gerak sendi. Hal tersebut menjadi perhatian agar dapat meningkatkan pengetahuan keluarga pasien stroke tentang latihan gerak sendi.

Kata kunci: Stroke, Keluarga, ROM, Pengetahuan, Sikap, Psikomotor.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF STROKE FAMILY KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND SKILL OF RANGE OF MOTION (ROM) AT PUSKESMAS GUNTUNG MANGGIS

Wida Yanti

Background: *Stroke patients need rehabilitation treatment in the form of exercises to restore their condition. One of them is joint motion exercises. The low level of knowledge, attitude, and psychomotor in the family is a problem that the family does not carry out independent joint motion exercises for the patient at home.*

Objective: *To determine the level of knowledge, attitudes, and psychomotor families of stroke patients regarding Range of Motion (ROM).*

Method: *This research method was quantitative descriptive. The technique was total sampling. The research sample used was of 36 families of stroke patients at Puskesmas Guntung Manggis. Retrieval of data was using a questionnaire. The analysis test used the mean, median, minimum, maximum, standard deviation, frequency and percentage presented in tabular form.*

Result: *The results of the study found that the majority of stroke patient families had sufficient levels of knowledge (50%), but had a positive attitude (100%) and good psychomotor (100%) about joint motion exercises in stroke patients.*

Discussion: *Family knowledge of stroke patients is at an adequate level. Many families of stroke patients do not know about the types and movements in joint motion exercises. This is a concern in order to increase the knowledge of families of stroke patients about joint motion exercises.*

Keyword: *Stroke, Family, ROM, Knowledge, Attitude, Psychomotor.*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	4
LEMBAR PERSEMBAHAN	5
ABSTRAK	6
DAFTAR ISI	8
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR SINGKATAN	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat bagi Penelitian Selanjutnya ...	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Manfaat bagi Pelayanan Kesehatan....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Stroke Error! Bookmark not defined.	
2.1.1 Pengertian Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Manifestasi Klinis Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor Risiko Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Perawatan Stroke.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Komplikasi Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Penanganan Awal Pasien Stroke	Error! Bookmark not defined.
2.2 ROM (<i>Range of Motion</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian ROM (<i>Range of Motion</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tujuan ROM (<i>Range of Motion</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Indikasi ROM (<i>Range of Motion</i>)	Error! Bookmark not defined.

2.2.4	Kontraindikasi ROM (<i>Range of Motion</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Klasifikasi ROM (<i>Range of Motion</i>)Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Jenis Gerakan ROM (<i>Range of Motion</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Pengetahuan, Sikap, dan Psikomotor	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Pengetahuan, Sikap, dan Psikomotor	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan, Sikap, dan Psikomotor 33
2.3.3	Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Psikomotor	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka TeoriError! Bookmark not defined.
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESISError! Bookmark not defined.		
3.1	Kerangka KonsepError! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIANError! Bookmark not defined.		
4.1	Rancangan PenelitianError! Bookmark not defined.
4.2	Populasi dan Sampel PenelitianError! Bookmark not defined.
4.2.1	PopulasiError! Bookmark not defined.
4.2.2	SampelError! Bookmark not defined.
4.3	Instrumen PenelitianError! Bookmark not defined.
4.4	Uji InstrumenError! Bookmark not defined.
4.4.1	Uji <i>Expert Judgement</i>Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Uji ValiditasError! Bookmark not defined.
4.4.3	Uji ReliabilitasError! Bookmark not defined.
4.5	Variabel PenelitianError! Bookmark not defined.
4.6	Definisi OperasionalError! Bookmark not defined.
4.7	Prosedur PenelitianError! Bookmark not defined.
4.7.1	Tahap PersiapanError! Bookmark not defined.
4.7.2	Tahap PelaksanaanError! Bookmark not defined.
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.1	<i>Editing Data</i>Error! Bookmark not defined.
4.8.2	<i>Coding Data</i>Error! Bookmark not defined.
4.8.3	<i>Entering Data</i>Error! Bookmark not defined.
4.8.4	<i>Cleaning Data</i>Error! Bookmark not defined.
4.9	Cara Analisis DataError! Bookmark not defined.
4.10	Tempat dan Waktu PenelitianError! Bookmark not defined.
4.11	Etika PenelitianError! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL PENELITIANError! Bookmark not defined.		
5.1	Karakteristik RespondenError! Bookmark not defined.
5.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang <i>Range of Motion</i>	

(ROM) untuk Pasien Stroke	59
5.3 Gambaran Sikap Keluarga tentang <i>Range of Motion (ROM)</i> untuk Pasien Stroke	61
5.4 Gambaran Tingkat Psikomotor Keluarga tentang <i>Range of Motion (ROM)</i> untuk Pasien Stroke	63
BAB 6 PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
6.2 Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Range Of Motion (ROM) di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis	68
6.3 Sikap Keluarga tentang Range Of Motion (ROM) di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis	71
6.4 Tingkat Psikomotor Keluarga tentang <i>Range Of Motion (ROM)</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis	74
6.5 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 7 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
7.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran Error! Bookmark not defined.	
7.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
7.2.2 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
7.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori tingkat pengetahuan, sikap, dan psikomotor Dalam ROM	38
Gambar 3.1	Kerangka konsep gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan psikomotor keluarga pasien stroke tentang ROM di Banjarbaru..	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Range Of Motion</i> pada leher ... Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2	<i>Range Of Motion</i> pada bahu ... Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3	<i>Range Of Motion</i> pada lengan bawah Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4	<i>Range Of Motion</i> pada lengan bawah Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.5	<i>Range Of Motion</i> pada jari tangan Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.6	<i>Range Of Motion</i> pada ibu jari. Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.7	<i>Range Of Motion</i> pada tungkai Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.8	<i>Range Of Motion</i> pada lutut..... Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.9	<i>Range Of Motion</i> pada mata kaki Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.10	<i>Range Of Motion</i> pada kaki Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.11	<i>Range Of Motion</i> pada jari kaki Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Definisi operasional.....49
Tabel 5.1	Distribusi karakteristik responden menurut umur (n=36) Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.2	Distribusi karakteristik responden menurut jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan sumber informasi (n=36) Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.3	Distribusi tingkat pengetahuan keluarga pasien stroke tentang <i>Range of Motion</i> (ROM) di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis (n=36) Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.4	Distribusi jawaban keluarga pasien stroke tentang <i>Range of Motion</i> (ROM) di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis berdasarkan item pertanyaan kuesioner pengetahuan (n=36) Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.5	Distribusi sikap keluarga pasien stroke tentang <i>Range of Motion</i> (ROM) di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis (n=36) Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.6	Distribusi jawaban keluarga pasien stroke tentang <i>Ranget of Motion</i> (ROM) di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis berdasarkan item pernyataan kuesioner sikap (n=36) Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.7	Distribusi tingkat psikomotor keluarga pasien stroke tentang <i>Range of Motion</i> (ROM) di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis (n=36) Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.8	Distribusi jawaban keluarga pasien stroke tentang <i>Range of Motion</i> (ROM) di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis berdasarkan item pernyataan kuesioner psikomotor (n=36) Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: <i>Range Of Motion</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru
- Lampiran 4. Lembar Informasi
- Lampiran 5. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Tabulasi dan Hasil Uji *Expert*
- Lampiran 8. Tabulasi dan *Output* Uji Validitas dan Rehabilitas
- Lampiran 9. Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 10. Tabulasi Data Tingkat Pengetahuan Keluarga
- Lampiran 11. Tabulasi Data Sikap Keluarga
- Lampiran 12. Tabulasi Data Psikomotor Keluarga
- Lampiran 13. *Output*