

**PERANAN KELEKATAN PADA IBU TERHADAP EFIKASI DIRI
AKADEMIK REMAJA DI SMA NEGERI 2 MARTAPURA**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Khairina Kurnia Lita

1710914120013

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2023

Skripsi

PERANAN KELEKATAN IBU TERHADAP EFIKASI DIRI AKADEMIK REMAJA
DI SMA NEGERI 2 MARTAPURA

dipersiapkan dan disusun oleh

Khairina Kurnia Lita

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal Senin 3 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Rika Vira Zwagery., M.Psi., Psikolog
NIP.198709012015042004

Anggota Dewan Penguji Lain

Dr. Rusdi Rusli., M.Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping

Firdha Yuserina., M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019

Rooswita Santia Dewi., M.si., Psikolog
NIP. 197409082008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 3 Juli 2023



Khairina Kurnia Lita
1710914120013

ABSTRAK

PERANAN KELEKATAN PADA IBU TERHADAP EFIKASI DIRI AKADEMIK REMAJA SMA NEGERI 2 MARTAPURA

Khairina Kurnia Lita

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat peranan antara kelekatan pada ibu terhadap efikasi diri akademik remaja di SMA Negeri 2 Martapura. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat peranan kelekatan pada ibu terhadap efikasi diri akademik remaja SMA Negeri 2 Martapura. Subjek pada penelitian ini berjumlah 203 orang. Adapun teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data kuisisioner yang terdiri dari skala kelekatan ibu dan efikasi diri akademik. Berdasarkan hasil uji normalitas nilai signifikansi sebesar 0,099 yang berarti sebaran data berdistribusi normal. Hasil uji linearitas untuk skala kelekatan ibu dan efikasi diri akademik bernilai 0,000 ($<0,05$), analisis ini menunjukkan bahwa kedua variabel penelitian memiliki hubungan yang linear. Hasil uji regresi linear sederhana menemukan terdapat peranan kelekatan ibu terhadap efikasi diri akademik dengan diperoleh t hitung (4,062) $>$ t tabel (1,972). Dari analisis data didapatkan persamaan regresi $Y' = 76,346 + 0,371x$. Koefisien determinasi menunjukkan peranan kelekatan ibu terhadap efikasi diri akademik sebesar 7,6%, sedangkan 92,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak disertakan dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Kelekatan ibu, efikasi diri akademik, remaja

ABSTRACT

THE ROLE OF ATTACHMENT TO MOTHER IN ACADEMIC SELF-EFFICACY AMONG ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 2 MARTAPURA

Khairina Kurnia Lita

This study aims to find out whether there is a role of attachment to mothers in academic self-efficacy among adolescents at SMA Negeri 2 Martapura. The hypothesis put forward in the study states that there is a role of attachment to mothers in academic self-efficacy among adolescents at SMA Negeri 2 Martapura. The subjects in this study were 203 adolescents. The sampling technique used in the study was the purposive sampling technique. Data were collected using the questionnaire method which included the scale of attachment to mothers and the scale of academic self-efficacy. Based on the results of the normality test, the significance value was 0,099, which means that the data were normally distributed. The results of the linearity test for the scale of attachment to mothers and the scale of academic self-efficacy were 0.000 (<0.05). This analysis indicated that the two variables had a linear relationship. The results of the simple linear regression test showed that there was a role of attachment to mothers in academic self-efficacy indicated by the t count (4.062) > t table (1.972). From the data analysis, the regression equation $Y' = 76.346 + 0.371x$ was obtained. The coefficient of determination showed that the role of attachment to mothers in academic self-efficacy was 7.6%, while 92.4% was influenced by other factors not included in this study.

Keywords: Attachment to mothers, academic self-efficacy, adolescents

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Alhamdulillah. Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan Kelekatan pada Ibu terhadap Efikasi Diri Akademik Remaja SMA Negeri 2 Martapura” tepat pada waktunya. Salawat dan salam selalu tercurahkan pada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari alam gelap ke alam terang benderang ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis menyadari bahwa keberhasilan untuk menyelesaikan skripsi ini tidak akan pernah dicapai tanpa adanya kerja keras, kegigihan, kesabaran, do’a, dan dukungan orang-orang tercinta di sekeliling penulis. Selama proses penyelesaian skripsi, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam pelaksanaan penelitian ini

3. Dosen pembimbing utama Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen pembimbing pendamping Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog yang selama ini telah bersedia membimbing penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan dan telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen penguji pertama Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dosen penguji kedua Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog yang telah bersedia memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendukung dan memberikan ilmu serta pengajaran selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
8. Seluruh pegawai dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang sudah banyak membantu kelancaran penulisan skripsi ini.
9. Ayahanda tercinta H. Akhmad Nawawi S.Sos dan ibunda tercinta Dra. Hj. Harnida Restutiyana, serta saudara penulis Anugrah Nur Rahmat M.Kes, yang tidak henti mendoakan serta memberikan dukungan.
10. Sahabat-sahabat penulis yang tidak akan pernah terlupakan, Aida Rizma, Indah Adelia, Amelia Amini, Fadiah Samimi Khairina, Rizqiani, Anita Rizky Muna Warah, Widya Ramadhini, Nurizma Nadia, Bunga Arsi, Rissa Purnama Meidela, Zoelyana Zahro. Kalian adalah orang hebat dan cerdas yang tiada

hentinya memberikan dukungan, masukan, semangat, doa, dan menjadi tempat terbaik untuk berkeluh kesah dikala lelah selama penulis berkuliah hingga menyelesaikan skripsi ini.

11. Kepada Muhammad Shiddieq Adjie Yudhistira S.Tat yang tiada henti memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, dan bantuan yang sangat banyak dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi.
12. Kepada Lee Haechan, Lee Jenso, Mark Lee, Byun Baekhyun, Tay Tawan, Kevin Sanjaya, Joshua, dan seluruh member NCT, EXO, SEVENTEEN.
13. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2017 yang telah memberikan bantuan serta masukan selama awal masa perkuliahan dan proses penyelesaian skripsi. Terima kasih atas dukungan dan bantuannya.

Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Banjarbaru, Juli 2023

Khairina Kurnia Lita

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	4
<i>ABSTRACT</i>	5
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Signifikansi Dan Keunikan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Efikasi Diri Akademik	10
2.1.1 Definisi Efikasi Diri Akademik	10
2.1.2 Dimensi Efikasi Diri Akademik	11
2.1.3 Faktor Efikasi Diri Akademik.....	12
2.2 Kelekatan Pada Ibu	14
2.2.1 Definisi Kelekatan	14

2.2.2 Kelekatan pada Ibu	15
2.2.3 Pola Kelekatan	16
2.2.4 Aspek Kelekatan	17
2.2.5 Faktor Kelekatan	18
2.3 Remaja	20
2.3.1 Pengertian remaja	20
2.3.2 Perkembangan Remaja	21
2.4 Peranan Kelekatan pada Ibu terhadap Efikasi Diri Akademik	22
2.5 Landasan Teori	24
2.6 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Rancangan Penelitian	27
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasional Variabel Penelitian	27
3.2.1 Identifikasi variabel penelitian	27
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	27
3.3 Subjek Dan Tempat Penelitian	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data	30
3.4.1 Instrumen penelitian	30
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba	32
3.4.3 Seleksi Aitem	33
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	35
3.5 Analisis Data	37
3.5.1 Uji Asumsi Dasar	37
3.5.2 Uji Hipotesis	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40

4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	40
4.3 Hasil Penelitian	41
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	41
4.3.2 Hasil Analisis Data	44
4.4 Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> skala Kelekatan pada Ibu	34
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> skala Efikasi Diri Akademik sebelum uji coba.....	35
Tabel 3. 3 Hasil Seleksi Aitem Skala Kelekatan Ibu	37
Tabel 3. 4 Hasil Seleksi Aitem Efikasi Diri Akademik	38
Tabel 3. 5 Nilai Alpha Cronbach	39
Tabel 3. 6 Hasil Reliabilitas Skala <i>the inventory of parent and peer attachment (IPPA)-version mother</i>	40
Tabel 3. 7 Hasil Reliabilitas Skala <i>College Academic Self-Efficacy Academic (CASES)</i>	40
Tabel 4. 1 Rincian Jumlah Subjek Penelitian.....	43
Tabel 4. 2 Rumus Skor Skala Kelekatan Ibu dan Efikasi Diri Akademik	44
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian..	45
Tabel 4. 4 Rumus Norma Kategorisasi	45
Tabel 4. 5 Kategorisasi Data Variabel Kelekatan pada Ibu	46
Tabel 4. 6 Kategorisasi Data Variabel Efikasi Diri Akademik.....	46
Tabel 4. 7 Tabel Hasil Uji Normalitas	48
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas	49
Tabel 4. 9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Surat-surat Persetujuan Pembimbing.....	60
Lampiran A1. Surat Persetujuan Pembimbing.....	60
Lampiran A2. Kartu Kuning.....	62
Lampiran A3. Formulir Cek Referensi.....	64
B. Skala Efikasi Diri Akademik.....	65
Lampiran B1. Perizinan Skala Efikasi Diri Akademik.....	65
Lampiran B2. Skala Efikasi Diri Akademik.....	66
Lampiran B3. Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Efikasi Diri Akademik.....	71
C. Skala Kelekatan Ibu.....	72
Lampiran C1. Perizinan Skala Kelekatan Ibu.....	72
Lampiran C2. Skala Kelekatan Ibu.....	73
Lampiran C3. Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Kelekatan Ibu.....	77
D. Lampiran Data Penelitian.....	79
Lampiran D1. Konferensi Hasil Data Penelitian.....	82
Lampiran D2. Hasil Uji Normalitas.....	82
Lampiran D3. Hasil Uji Linearitas.....	82
Lampiran D4. Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana.....	83
E. Formulir Keterangan Telah Melakukan Cek Format Laporan dan Tata Tulis.....	84