

**PERANAN PERILAKU KONSUMSI BERKELANJUTAN TERHADAP  
KEPUASAN HIDUP PADA WANITA BEKERJA  
DI KALIMANTAN SELATAN**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

**Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Pavita Avissa

1910914220013

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Oktober, 2023**

Skripsi

**PERANAN PERILAKU KONSUMSI BERKELANJUTAN TERHADAP  
KEPUASAN HIDUP PADA WANITA BEKERJA DI KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Pavita Avisssa**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 26 Oktober 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 199105202023212044

Anggota Dewan Penguji Lain



**Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198506092014042001

Pembimbing Pendamping



**Rendy Alfianng Achmad, S.Psi., M.A**  
NIP. 198810102020121010



**Firdha Yusrina, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 199204192019032019

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Nour Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, November 2023



Pavita Avissa

NIM. 1910914220013

...

## ABSTRAK

### PERANAN PERILAKU KONSUMSI BERKELANJUTAN TERHADAP KEPUASAN HDUP PADA WANITA BEKERJA DI KALIMANTAN SELATAN

Pavita Avissa

Permasalahan perilaku boros yang kerap muncul pada wanita muda bekerja menunjukkan salah satu karakteristik individu yang memiliki kepuasan hidup yang rendah. Perilaku konsumsi berkelanjutan dinilai dapat menjadi solusi rendahnya kepuasan hidup individu akibat perilaku boros oleh wanita, hal ini karena beberapa aspek perilaku konsumsi berkelanjutan mementingkan pada pemenuhan kebutuhan dasar manusia serta kepedulian terhadap kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada peranan perilaku konsumsi berkelanjutan terhadap kepuasan hidup pada wanita bekerja di Kalimantan Selatan. Teknik pengambilan sampel adalah *incidental sampling* dengan kriteria wanita bekerja usia 26-35 tahun di Kalimantan Selatan. Penelitian ini dilakukan dengan subjek penelitian sebanyak 212 orang. Metode pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuesioner secara *online* melalui *google form*. Adapun metode penelitian yang dilakukan adalah metode kuantitatif dengan analisis regresi linier sederhana. Hasil analisis menunjukkan terdapat peranan perilaku konsumsi berkelanjutan terhadap kepuasan hidup pada wanita bekerja di Kalimantan Selatan. Peranan yang diberikan variabel perilaku konsumsi berkelanjutan sebesar 15,4%, hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang menyatakan adanya peranan perilaku konsumsi berkelanjutan terhadap kepuasan hidup pada wanita bekerja di Kalimantan Selatan dapat diterima.

Kata kunci: Kepuasan hidup, perilaku konsumsi berkelanjutan, wanita bekerja

## **ABSTRACT**

### ***THE ROLE OF SUSTAINABLE CONSUMPTION BEHAVIOR ON LIFE SATISFACTION AMONG WORKING WOMEN IN SOUTH KALIMANTAN***

Pavita Avissa

*The problem of wasteful behavior that often arises in young working women shows one of the characteristics of individuals who have low life satisfaction. Sustainable consumption behavior is considered to be a solution to low individual life satisfaction due to wasteful behavior by women, this is because several aspects of sustainable consumption behavior are concerned with meeting basic human needs and caring for the quality of life. This study aims to determine whether there is a role of sustainable consumption behavior on life satisfaction in working women in South Kalimantan. The sampling technique is incidental sampling with the criteria of working women aged 26-35 years in South Kalimantan. This research was conducted with 212 research subjects. The data collection method was carried out by distributing questionnaires online via google form. The research method used is quantitative method with simple linear regression analysis. The results of the analysis show that there is a role of sustainable consumption behavior on life satisfaction in working women in South Kalimantan. The role given by the sustainable consumption behavior variable is 15.4%, this shows that the hypothesis stating the role of sustainable consumption behavior on life satisfaction in working women in South Kalimantan can be accepted.*

**Keywords:** *Life satisfaction; sustainable consumption behavior; working women*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul “Peranan Perilaku Konsumsi Berkelanjutan terhadap Kepuasan Hidup pada Wanita bekerja di Kalimantan Selatan” ini dapat selesai. Dalam perjalanan menulis skripsi ini juga terdapat pihak-pihak yang membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes yang sudah memberikan kesempatan dan izin dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian ini serta memberikan bimbingan untuk penulisan skripsi.
3. Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi, MA selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk penulisan skripsi.
4. Dosen penguji Ibu Jehan Safitri, M. Psi., Psikolog selaku dosen penguji I dan Ibu Firdha Yuserina, M. Psi., Psikolog yang telah memberikan saran untuk penulisan dan pelaksanaan pengambilan data skripsi menjadi lebih baik.

5. Dosen pembimbing akademik, ibu Rika Vira Zwagery, M. Psi., Psikolog dan seluruh dosen Program Studi FK ULM yang memberikan pengajaran dan ilmu bermanfaat selama penulis menempuh masa perkuliahan.
6. Seluruh staff Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini salah satunya terkait surat izin.
7. Keluarga terkhusus orangtua yang selalu memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan proposal ini.
8. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan Upaya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa kesediannya untuk berbagi pemikiran, pengalaman dan perspektif, hasil penelitian ini tidak akan terwujud dengan baik.
9. Teman-teman payung Kepuasan Hidup Adelia Septianingrum M. dan Marrisa Mutia Rafika yang selalu kebersamai dalam setiap pelaksanaan proses penelitian.
10. Sahabat, teman-teman serta pasangan yang selalu memberikan semangat serta seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan proposal ini.
11. Seseorang yang tidak bisa saya sebutkan disini yang telah memberikan semangat dan memotivasi saya dalam menulis skripsi ini hingga tuntas.

Penulis menyadari bahwa dalam proposal ini terdapat ketidaksempurnaan sehingga penulis sangat terbuka dan menerima kritik serta saran demi perbaikan proposal ini.

Banjarbaru, 26 Oktober 2023

Pavita Avissa



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.5 Signifikan dan Keunikan Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kepuasan Hidup .....	13
2.1.1 Definisi Kepuasan Hidup.....	13
2.1.2 Dimensi Kepuasan Hidup .....	14

2.1.3 Jenis Kepuasan hidup.....	17
2.2 Perilaku Konsumsi Berkelanjutan .....	18
2.2.1 Definisi Perilaku Konsumsi Berkelanjutan.....	18
2.2.2 Aspek-Aspek Perilaku Konsumsi Berkelanjutan.....	19
2.2.3 Faktor-Faktor Perilaku Konsumsi Berkelanjutan .....	20
2.3 Wanita Dewasa yang Bekerja.....	21
2.4 Dinamika Peranan Perilaku Konsumsi Berkelanjutan Terhadap Kepuasan Hidup .....	22
2.5 Landasan Teori .....	23
2.6 Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	27
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian .....	28
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	31
3.4.2 Seleksi Item, Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba Penelitian .....	40
3.5 Analisis Data .....	44
3.5.1 Uji Asumsi .....	45
3.5.2 Uji Hipotesis .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	47

4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	51
4.3 Hasil Penelitian.....	53
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	53
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian .....	56
4.2 Pembahasan .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran .....	65
5.2.1 Bagi Partisipan.....	65
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Skala Satisfaction with Life Scale (SWLS).....	34
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Perilaku konsumsi berkelanjutan Sustainable Consumption Behavior Scale (SCBS).....	36
Tabel 3.3	Kategorisasi Validitas Instrumen .....	39
Tabel 3.4	Skor Nilai dan Analisis Kategorisasi Validitas Aiken's V <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS).....	43
Tabel 3.5	Skor Nilai dan Analisis Kategorisasi Validitas Aiken's V <i>Sustainable Consumption Behavior Scale</i> (SWLS).....	43
Tabel 4.1	Rangkuman Gambaran Subjek Berdasarkan Wilayah di Kalimantan Selatan.....	48
Tabel 4.2	Rangkuman Gambaran Subjek Berdasarkan Usia Partisipan .....	48
Tabel 4.3	Rangkuman Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan Partisipan ....	49
Tabel 4.4	Rangkuman Gambaran Subjek Berdasarkan Suku Partisipan.....	49
Tabel 4.5	Rangkuman Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Partisipan..	50
Tabel 4.6	Rangkuman Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan .....	50
Tabel 4.7	Rangkuman Gambaran Subjek Berdasarkan Tanggungan.....	50
Tabel 4.8	Rangkuman Gambaran Subjek Berdasarkan Gaji atau Pendapatan Per Bulan .....	51
Tabel 4.9	Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	53
Tabel 4.10	Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	54
Tabel 4.11	Rumus Norma Kategorisasi .....	54
Tabel 4.12	Rumus Norma Kategorisasi Variabel Kepuasan Hidup.....	55
Tabel 4.13	Rumus Norma Kategorisasi Variabel Perilaku Konsumsi Berkelanjutan .....	55
Tabel 4.14	Rumusan Kategorisasi Variabel.....	55

Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas .....	56
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas Residual Kolmogorov-Smirnov Setelah Dilakukan Penghapusan 9 Outliers .....	57
Tabel 4.17 Hasil Uji Linieritas .....	58
Tabel 4.18 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Sederhana .....	59
Tabel 4.19 Nilai Koefisien Determinasi Regresi .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

A. Lembar Persetujuan Partisipan Penelitian.....	72
B. Lampiran Asli Skala Penelitian.....	75
C. Izin Penggunaan Alat Ukur.....	77
D. Form Kesiediaan Bersedia Translator.....	78
E. Bukti Sertifikat TOEFL/IELTS.....	82
F. Form Kesiediaan Expert Judgment.....	84
G. Adaptasi Alat Ukur.....	87
H. Verbatim Wawancara Studi Pendahuluan.....	104
I. Surat Kesiediaan Dosen Pembimbing.....	112
J. Kartu Konsul Pembimbing.....	114
K. Uji Coba Penelitian.....	115
L. Data Penelitian.....	119
M. Hasil Uji Deskriptif.....	145
N. Hasil Penghitungan SPSS.....	148
O. Surat Keterangan Kelayakan Etik.....	153
P. Dokumentasi.....	156
Q. Sertifikat Uji Plagiasi.....	159