

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN PENDERITA
SPINAL CORD INJURY DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat

Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh:

ANGGRIYANI UTAMIE

11C114253

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

November, 2018

Skripsi

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN PENDERITA *SPINAL CORD INJURY* DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL

Dipersiapkan dan disusun oleh

Anggriyani Utamie

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal **07 November 2018**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP. 19850609 201404 2 001

Anggota Dewan Penguji Lain



Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 19840302 200812 2 002

Pembimbing Pendamping



Rahmi Fauzla, M.A., Psikolog
NIP. 1977 1222 2008 12 2 001



Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog
NIP. 19831226 200812 2 001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog
NIP. 19831226 200812 2 001

Ketua Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Banjarbaru, 31 Oktober 201



Anggriyani Utamie

NIM. I1C114253

ABSTRAK

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN PENDERITA *SPINAL*

***CORD INJURY* DITINJAU DAARI DUKUNGAN SOSIAL**

Anggriyani Utamie

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerimaan diri pada pasien penderita *SCI* ditinjau dari dukungan sosial. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah tiga orang subjek (Subjek dalam penelitian ini sebanyak 3 orang pasien penderita *SCI* yang ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*). Teknik penggalan data menggunakan wawancara dan observasi non partisipan. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran penerimaan diri dan dukungan sosial dari ketiga subjek adalah berbeda. Penerimaan diri ketiga subjek *SCI* digambarkan dari kepercayaan akan kemampuan diri, menganggap dirinya berharga dan sederajat dengan orang lain, tidak merasa aneh atau abnormal dan tidak mengharapkan akan dikucilkan orang lain, tidak merasa malu, berani memikul tanggung jawab atas perilaku sendiri, menerima pujian atau celaan secara objektif, dan menyatakan perasaan dengan wajar. Selain itu, dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, serta dukungan informatif juga berperan yang berkaitan pada penerimaan diri pasien *SCI*.

Kata kunci : Penerimaan Diri, Dukungan Sosial, *SCI*

ABSTRACT

DESCRIPTION OF SELF-ACCEPTANCE IN PATIENTS WITH *SPINAL CORD INJURY* IN TERMS OF SOCIAL SUPPORT

Anggriyani Utamie

This study was aimed to find out the picture of self-acceptance in patients with SCI in terms of social support. This research using the case study approach. The subjects in this research as many as 3 patients with SCI. The data collection technique using the interviews and non-participant observation. The result in this research shows that the picture of self-acceptance and social support of the three subjects is different. Self-acceptance of the three SCI subjects was pictured by the confidence of their self-ability, assume their self is valuable and equal to others, does not feel strange or abnormal and does not expect to be excluded by others, does not feel embarrassed, dares to take the responsibility for their own behavior, accepts the praise or reproach objectively, and stated the feelings reasonably. Furthermore, emotional support, appreciation support, instrumental support, and informative support also had a role in SCI patients' self-acceptance.

Keyword: Self-Acceptance, Social support, SCI

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Gambaran Penerimaan Diri pada Pasien Penderita *Spinal Cord Injury* ditinjau dari Dukungan Sosial**” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna meraih gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, yaitu Prof. Dr. Zairin Noor, dr, Sp. OT(K).MM yang memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, yaitu Ibu Neka Erlyani, M.Psi.,Psikolog atas kesempatan dan izin yang telah diberikan.
3. Dosen pembimbing, yaitu Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog dan Ibu Rahmi Fauzia, M.A., Psikolog yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran guna memberikan bimbingan, serta arahan yang membangun dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dosen penguji, Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog dan Ibu Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog dalam memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Dosen pembimbing akademik, yaitu Ibu Dwi Nur Rachmah, S.psi., M.A yang selama ini telah bersedia membimbing penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
6. Terimakasih kepada semua dosen-dosen dan staf admin Program Studi Psikologi yang telah memberikan pelayanan yang maksimal dan optimal demi kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Informan H, R, dan M yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
8. *Significant others* yang telah membantu memberikan informasi dalam melengkapi pengumpulan data dalam penelitian ini.
9. Ayahanda tercinta dan terkasih, yaitu Bapak M. Jaya Saputra yang tidak pernah henti-hentinya mendoakan, memberikan semangat, menjadi pendengar yang baik, dan memberikan dukungan moral maupun moril kepada penulis selama pelaksanaan penelitian.
10. Ibunda tercinta dan terkasih Maimasihah yang tidak pernah henti-hentinya mendoakan, memberikan semangat, menjadi pendengar yang baik, dan memberikan dukungan moral maupun moril kepada penulis selama pelaksanaan penelitian.
11. Kedua saudari yaitu Khansa Faiha Salsabil dan Salma Aura Pitaloka, yang selalu mendoakan dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Sahabat - sahabat terdekat penulis selama masa perkuliahan, yaitu Tria, Tio, Adel, Anesthesia, Istiqomah, Detty, Rara, Atika, Namora, Kartika, Deni,

Gigih, Niza, Agus, Ari, dan Edrik yang selalu memberikan semangat dan selalu menghibur untuk terus berjuang dalam penyelesaian skripsi ini.

13. Sahabat – sahabat penulis lainnya Adis, Dizah, Nia, Fika, Bayti, Rere, dan Erina yang memberikan doa dan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Rekan-rekan penelitian payung Siti Munawarah, Anggraini Putri, dan Audina Haryani Gazali yang telah bersedia untuk berkerjasama selama penyusunan skripsi ini.
15. Serta tidak lepas juga dari bantuan seluruh mahasiswa Psikologi angkatan 2014 yang selalu memberikan dukungan, dorongan, dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
16. Seluruh angkatan mahasiswa Program Studi Psikologi, seluruh pengurus HIMA Psikologi Periode 2015/2016 dan pengurus HIMA Psikologi Periode 2016/2017 yang telah memberikan dukungan dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 18 Oktober 2018

Anggriyani Utamie

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Pustaka.....	10
1. Penerimaan Diri	10
1.1. Definisi penerimaan Diri.....	10
1.2. Aspek Penerimaan Diri	12
1.3. Faktor Penerimaan Diri.....	15
1.4. Ciri - Ciri Penerimaan Diri	18

2.	Dukungan Sosial	20
2.1.	Definisi Dukungan sosial.....	20
2.2.	Aspek Dukungan sosial	21
2.3.	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	23
3.	Spinal Cord Injury	26
3.1.	Definisi Spinal Cord Injury.....	26
3.2.	Klasifikasi Spinal Cord Injury	27
3.3.	Dampak Spinal Cord Injury	28
B.	Perspektif Teori	30
C.	Bagan Konsep Teoritis	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
A.	Rancangan Penelitian	35
B.	Unit Analisis	37
C.	Subjek Penelitian	38
D.	Teknik Pengumpulan Data	39
E.	Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	42
F.	Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
A.	Situasi Penelitian	47
B.	Hasil Penelitian.....	53
1.	Deskripsi Penemuan.....	53
a.	Subjek H.....	53
1)	Latar Belakang Kehidupan Subjek H.....	53
2)	Hasil Observasi Subjek H	56
3)	Hasil Wawancara Subjek H.....	62
4)	Bagan Analisa Subjek H	74
b.	Subjek R	75

1) Latar Belakang Kehidupan Subjek R.....	75
2) Hasil Observasi Subjek R.....	77
3) Hasil Wawancara Subjek R.....	83
4) Bagan Analisa Subjek R.....	97
c. Subjek M	98
1) Latar Belakang Kehidupan Subjek M	98
2) Hasil Observasi Subjek M.....	99
3) Hasil Wawancara Subjek M.....	105
4) Bagan Analisa Subjek M.....	118
2. Bagan Analisa Subjek H, R, M	119
3. Hasil Analisa Subjek	120
C. Pembahasan	127
D. Keterbatasan Penelitian	135
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	136
A. Kesimpulan.....	136
B. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA	138
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	140

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	51
Tabel 2. Identitas Subjek H.....	53
Tabel 3. Identitas Subjek R.....	75
Tabel 4. Identitas Subjek M.....	98

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Konsep Teoritis	33
Gambar 2. Bagan Analisa Subjek H	74
Gambar 3. Bagan Analisa Subjek R.....	97
Gambar 4. Bagan Analisa Subjek M.....	118
Gambar 5. Bagan Analisa Subjek H, R, M	119

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	144
Lampiran 2. Panduan Wawancara Subjek	150
Lampiran 3. Panduan Wawancara <i>Significant Other</i>	155
Lampiran 4. Panduan Observasi	160
Lampiran 5. Surat Pengantar	163
Lampiran 6. SK Layak Etik	164
Lampiran 7. Verbatim Utuh Subjek H	165
Lampiran 8. Verbatim Utuh Subjek R	198
Lampiran 9. Verbatim Utuh Subjek M	230
Lampiran 10. Verbatim Utuh <i>Significant Other</i> H.....	256
Lampiran 11. Verbatim Utuh <i>Significant Other</i> R.....	276
Lampiran 12. Verbatim Utuh <i>Significant Other</i> M.....	278
Lampiran 13. Verbatim Reduksi Subjek H	282
Lampiran 14. Verbatim Reduksi Subjek R	295
Lampiran 15. Verbatim Reduksi Subjek M	311
Lampiran 16. Verbatim Reduksi <i>Significant Other</i> H	321
Lampiran 17. Verbatim Reduksi <i>Significant Other</i> R.....	331
Lampiran 18. Verbatim Reduksi <i>Significant Other</i> M.....	334
Lampiran 19. Hasil Observasi Subjek H.....	337
Lampiran 20. Hasil Observasi Subjek R	340

Lampiran 21. Hasil Observasi Subjek M	343
Lampiran 22. Dokumentasi Foto	346