

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR BEBAN KERJA FISILOGIS PADA
TENAGA KERJA PEMUAT KELAPA SAWIT DI KOPERASI JASA
PROFESI CIPTA PRIMA SEJAHTERA DI DESA JILATAN KECAMATAN
BATU AMPAR KABUPATEN TANAH LAUT KALIMANTAN SELATAN**



MUHAMMAD RIFAI

1610516210023

**JURUSAN TEKNOLOGI INDUSTRI PERTANIAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2023

i

RINGKASAN

Muhammad Rifai, Analisis Faktor-Faktor Beban Kerja Fisiologis Pada Tenaga Kerja Pemuat Kelapa Sawit Di Koperasi Jasa Profesi Cipta Prima Sejahtera Di Desa Jilatan Kecamatan Batu Ampar Kabupaten Tanah Laut Kalimantan Selatan, dibawah bimbingan Bapak **Dr. Ir. Arief RM Akbar, M.Si, IPU** dan Bapak **Alan Dwi Wibowo, S.T.P, M.T**

Perusahaan sepatutnya selalu mengevaluasi kinerja para pekerja. Perusahaan harus mengetahui bagaimana beban kerja fisik (*fisiologis*) pekerja. Hal ini penting untuk menjamin hasil sesuai target yang telah ditetapkan oleh perusahaan. Beban kerja fisiologis maupun psikologis erat kaitannya dengan kinerja operator. Beban kerja yang melebihi batas kemampuan operator dapat menyebabkan kelelahan (*fatigue*) maupun cedera, sedangkan beban kerja yang terlalu ringan dapat menimbulkan efek kebosanan atau kejenuhan pekerja terhadap pekerjaannya. Faktor-faktor beban kerja fisiologis pada tenaga kerja pemuat kelapa sawit tersebut antara lain yaitu waktu kerja pemuat, waktu perpindahan antar TPH dan beban kerja.

Penelitian ini menggunakan uji statistik yaitu menggunakan metode regresi linier berganda menggunakan aplikasi *SPSS* dimana suatu pengujian di gunakan untuk mengetahui arah hubungan antara variabel independen dengan variabel dependent apakah masing-masing variabel independent berhubungan positif atau negatif dan untuk memprediksi nilai dari variabel dependent apabila nilai variabel independen mengalami kenaikan atau penurunan. Pada hasil perhitungan regresi linier berganda mendapatkan hasil nilai signifikan kurang dari 0,05, maka ketiga faktor tersebut dapat mempengaruhi produktivitas tenaga kerja.

Berdasarkan hasil penelitian denyut jantung tenaga kerja pemuat kelapa sawit rata rata 136 denyut / menit ini menunjukkan bahwa pekerjaan pemuat tandan buah segar kelapa sawit termasuk dikategori berat

Kata kunci : Kelapa Sawit, Beban Kerja, Tenaga Kerja.

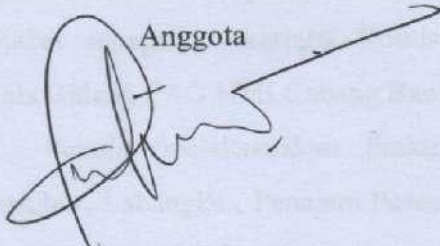
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Laporan : Analisis Faktor-Faktor Beban Kerja Fisiologis Pada Tenaga Kerja
Pemuat Kelapa Sawit Di Koperasi Jasa Profesi Cipta Prima
Sejahtera Di Desa Jilatan Kecamatan Batu Ampar Kabupaten.
Tanah Laut Kalimantan Selatan

Nama : Muhammad Rifai
Nim : 1610516210023
Jurusan : Teknologi Industri Pertanian

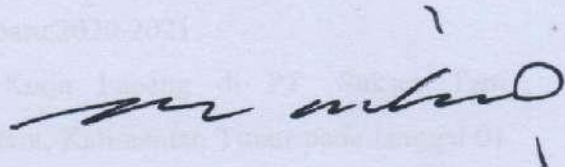
Menyetujui Tim Pembimbing

Anggota



Alan Dwi Wibowo, S.T.P, M.T
NIP. 19851209 200812 1 001

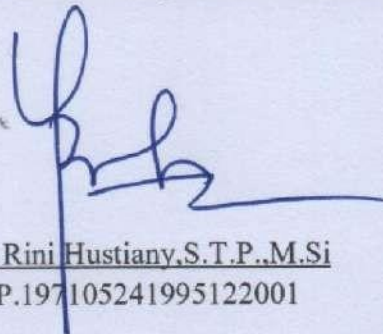
Ketua



Dr. Ir. Arief RM Akbar, M.Si, IPU
NIP. 196809031994031001

Diketahui Oleh :

Ketua Jurusan Teknologi Industri Pertanian



Dr. Rini Hustiany, S.T.P., M.Si
NIP. 197105241995122001

RIWAYAT HIDUP

Muhammad Rifai dilahirkan di Longkali, Kecamatan Longkali, Kabupaten Paser, Provinsi Kalimantan Timur pada tanggal 14 Juni 1998 dan merupakan anak kelima dari lima saudara dari pasangan Bapak Alm Abdul Hamid dan Ibu Muliati

Penulis mengawali pendidikan SDN 002 Longkali kemudian di lanjutkan ke SMPN 1 Longkali pada tahun 2010 - 2013, kemudian melanjutkan pendidikan di SMAN 1 Longkali pada tahun 2013 – 2016, Pada tahun 2016 Penulis melanjutkan pendidikan ke Universitas Lambung Mangkurat Fakultas Pertanian Jurusan Teknologi Industri Pertanian.

Selama berkuliah di Universitas Lambung Mangkurat Fakultas Pertanian Jurusan Teknologi Industri Pertanian penulis pernah mengikuti organisasi mahasiswa yaitu Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) Cabang Banjarbaru menjabat sebagai sekertaris Komisariat Pertanian Periode 2019-2020, Dan Kepala Bidang PAO HMI Cabang Banjarbaru 2020-2021

Penulis melaksanakan Praktik Kerja Lapang di PT. Sukses Tani Nusasubur, Labangka , Penajam Pases Utara, Kalimantan Timur pada tanggal 01 Juli - 01 Agustus 2019.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Analisis Faktor-Faktor Beban Kerja Fisiologis Pada Tenaga Kerja Pemuat Kelapa Sawit Di Koperasi Jasa Profesi Cipta Prima Sejahtera Di Desa Jilatan KEC.Batu Ampar KAB.Tanah Laut Kalimantan Selatan.

Pada Kesempatan ini Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu sejak awal penulisan skripsi ini, dengan kerendahan hati dan ketulusan ucapan terima kasih Penulis sampaikan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW sehingga Penulis dapat menyelesaikan laporan ini.
2. Kedua orang tua Bapak Saya Alm Abdul Hamid dan Ibu Mulianti serta seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan doa serta dukungan moril dan materil untuk kesuksesan penulis.
3. Bapak Dr. Ir. Arief RM Akbar, M.Si, IPU dan Bapak Alan Dwi Wibowo, S.T.P, M.T selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, bantuan, arahan dan saran serta do'a dalam melaksanakan penelitian maupun penyusunan laporan penelitian, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian dan penyusunan laporan skripsi.
4. Seluruh tim dosen jurusan Teknologi Industri Pertanian di Fakultas Pertanian Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat serta mendidik penulis.
5. Sahabat-sahabat seperjuangan yang senantiasa memberi nasehat pada penulis.
6. Teman – Teman TIP angkatan 2016 yang selalu membantu dan menyemangati dimulai dari awal masuk perkuliahan hingga sekarang.
7. Seluruh kakak tingkat dan adik tingkat (Keluarga besar Teknologi Industri Pertanian) yang memberikan dukungan dan tenaga dalam membantu menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari atas keterbatasan penulis sebagai manusia sehingga dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan yang jauh

dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kebaikan penulis kedepannya. Penulis juga berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis namun bermanfaat pula bagi para pembaca agar dapat membuka wawasan dan pengetahuan kita semua.

Banjarbaru, 17 Juli 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rifai' with a stylized flourish at the end.

Muhammad Rifai

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	II
LEMBAR PENGESAHAN.....	III
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR GAMBAR	X
DATA LAMPIRAN.....	XI
PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah.....	3
Tujuan.....	3
Manfaat penelitian	4
TINJAUAN PUSTAKA	5
Perkebunan Kelapa Sawit Rakyat.....	5
Sebaran Kebun Kelapa Sawit	5
Pengangkutan TBS	6
Ergonomi	7
Konsep Keseimbangan Dalam Ergonomi.....	8
Beban Kerja	8
Berat beban kerja	11
Kelelahan.....	12
Jenis Beban Kerja	13
Dasar-Dasar Pengukuran Beban Kerja	14
Kapasitas Fisik.....	18
Beban Kerja	20
Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Denyut Nadi	21
Produktivitas.....	22
Tenaga Kerja.....	22
Beban Angkut	24
Durasi Lama Kerja.....	25
METODOLOGI PENELITIAN.....	26

Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
Tahapan Penelitian	26
Metode Pengumpulan Data	27
Uji Normalitas	28
Uji Multikolieritas	29
HASIL DAN PEMBAHASAN	31
Gambaran Umum Koperasi KJP CPS	31
Letak Geografis	31
Data Tenaga Kerja Pemuat.....	32
Hasil Pengumpulan Data	32
PERHITUNGAN DATA.....	33
Uji Normalitas	33
Uji Multikolinieritas	33
Uji Regresi Linier Berganda.....	34
Uji Hipotesis (Uji t)	38
Uji Koefisien Determinasi R^2	39
PEMBAHASAN	40
KESIMPULAN DAN SARAN	42
Kesimpulan.....	42
Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 . Kategori Beban Kerja Menurut Frekuensi Denyut Nadi Per menit	11
Tabel 2 . Kategori Beban Kerja menurut Jenis Kelamin.....	12
Tabel 3 . Besarnya denyut nadi menurut umur	15
Tabel 4 . Nadi Kerja menurut Tingkat Beban Kerja	16
Tabel 5 .Data diri tenaga kerja pemuat kelapa sawit	32
Tabel 6 .Uji Normalitas Data Pertama.....	33
Tabel 7 .Tabel Uji Multikolinieritas Data Pertama	34
Tabel 8 . Tabel Uji Regresi Linier Berganda Data Pertama	34
Tabel 9 . Hasil Perhitungan Koefisien Determinasi (R^2) Data Pertama	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4 . Pola Hubuhan Produktivitas dan Waktu Kerja Pemuat	35
Gambar 5 . Pola Hubungan Beban Kerja dan Waktu Pemuat	35
Gambar 6 . Pola Hubuhan Produktivitas dan Perpindahan TPH	37
Gambar 7 . Pola Hubuhan Beban Kerja dan Perpindahan TPH	37

DATA LAMPIRAN

Lampiran 1 . Hasil Pengambilan data Waktu Kerja Pemuat Dan Produktivitas.....	47
Lampiran 2 . Hasil Pengambilan Data Beban Kerja Tenaga Kerja Selama Proses Waktu Kerja Pemuat.....	48
Lampiran 3 . Hasil Pengambilan Data Waktu Perpindahan Antar TPH Dan Produktivitas	49
Lampiran 4 . Hasil Pengambilan Data <i>Heart Rate</i> Tenaga Kerja Selama Waktu Perpindahan Antar TPH	50
Lampiran 5 . Foto Proses Pengambilan Data.....	51