

**PERBEDAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PEGAWAI APARATUR  
SIPIIL NEGERA (ASN) DENGAN PEGAWAI NON APARATUR SIPIIL  
NEGARA (NON ASN) DI LINGKUP PEMERINTAH KOTA  
BANJARMASIN**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Muhammad Rizky

NIM. 1610914310069

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Agustus, 2023**

## PENGESAHAN

Skripsi

PERBEDAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS APARATUR SIPIL NEGARA  
(ASN) DENGAN PEGAWAI NON APARATUR SIPIL NEGARA (NON ASN) DI  
LINGKUP PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN

dipersiapkan dan disusun oleh

**Muhammad Rizky**

telah dipertahankan di depan dewan pengaji  
pada tanggal 1 Agustus 2023

### Susunan Dewan Pengaji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Pengaji Lain

Dr. Ermina Intigastah, M.Psi., Psikolog.  
NIP. 197009192005012002

Sukma Nur Akbar, M.Psi., Psikolog.  
NIP. 198104212008122005

Pembimbing Pendamping

M. Saerif Hidayatullah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.  
NIP. 198611142014041001

Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog.  
NIP. 198709012015042004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Sukma Nur Akbar, M.Psi., Psikolog.  
NIP. 198104212008122005

Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ditulisnya pernyataan ini maka saya selaku penulis mengklaim bahwasanya sepanjang pengetahuan saya tidak ditemukannya karya tulis atau hasil pemikiran yang telah diterbitkan oleh penulis lainnya serta tidak terdapat karya dalam penulisan ini yang telah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Universitas manapun, kecuali telah dikutip dan termaktub dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 25 Juli 2023

A 10,000 Indonesian Rupiah banknote is shown, partially obscured by a large, dark, handwritten signature. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and 'DISEBANKYPTAN 2016'.

Muhammad Rizky

NIM. 1610914310069

## **ABSTRAK**

### **PERBEDAAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PEGAWAI APARATUR SIPIL NEGARA (ASN) DENGAN PEGAWAI NON APARATUR SIPIL NEGARA (NON ASN) DI LINGKUP PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN**

Muhammad Rizky

Fenomena yang terjadi pada saat ini adanya kesenjangan yang terjadi antara pegawai ASN dengan pegawai Non ASN. Kesenjangan tersebut adalah beban kerja dan kompensasi yang diberikan yang menyebabkan rendahnya kesejahteraan psikologis. Berdasarkan problematika tersebut maka ditetapkanlah tujuan dari adanya penelitian yang dimaksudkan untuk mengetahui perbedaan kesejahteraan psikologis pegawai ASN dengan pegawai non aparatur sipil negara Non-ASN di lingkup pemerintah Kota Banjarmasin. Dalam pelaksanaannya, penelitian ini menggunakan metode yang bersifat kuantitatif yang memanfaatkan sampel dengan metode pengumpulan berupa *accidental sampling* yang mana data yang telah diperoleh dianalisis dengan T-Test *sample independen*. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai t hitung sebesar 2,385 maka nilai t tabel sebesar 1,661, sehingga nilai t hitung > nilai t tabel, artinya terdapat perbedaan kesejahteraan psikologis antara pegawai ASN dengan pegawai Non-ASN di lingkup Pemerintah Kota Banjarmasin.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, aparatur sipil negara, pemerintahan

## **ABSTRACT**

### ***THE DIFFERENCES BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELLBEING OF STATE CIVIL APPARATUS (ASN) AND NON-STATE CIVIL APPARATURAL EMPLOYEES (NON ASN) IN BANJARMASIN CITY GOVERNMENT***

Muhammad Rizky

*The phenomenon that occurs is that there is a gap that occurs between ASN and Non ASN. The gap is the workload and compensation given that causes low psychological well-being. Based on these problems, the objectives of the research were determined which were intended to find out differences in the psychological well-being of ASN employees Non-ASN within the Banjarmasin City government. In its implementation, this study used a quantitative method that utilized samples with a collection method in the form of accidental sampling in which the data obtained was analyzed using an independent sample T-Test.  $t \text{ count} > t \text{ table}$  value, meaning that there is a difference in psychological well-being between employees of the ASN and non-state civil servants Non-ASN within the Banjarmasin City Government.*

Keyword: *psychological wellbeing, state civil apparatus, goverment*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah.* Segala macam pujian yang pantas diberikan kepada Allah SWT dengan segala kuasa, rahmat dan pemberiannya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Antara ASN Dengan Non ASN Di Lingkup Pemerintah Kota Banjarmasin” dapat terselesaikan.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran (FK) Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran ULM, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kelancaran proses penyelesaian skripsi melalui kebijakan-kebijakan Fakultas yang sangat bermanfaat.
2. Koordinator Program Studi Psikologi FK ULM bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi yang telah memberikan kesempatan, izin, hingga berbagai kebijakan yang mendukung lancarnya pelaksanaan penelitian ini.
3. Kedua pembimbing penulis yaitu Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog dan Bapak Syarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog. yang telah menyetujui judul skripsi, telah bersedia dan meluangkan waktu untuk proses bimbingan, telah memberikan arahan dan saran ketika penulis mengganti metode penelitian, selalu memberikan motivasi serta kekuatan selama penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji yaitu bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian yang lebih baik lagi pada skripsi ini.
5. Dosen pembimbing akademik bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang selama ini telah bersedia memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
6. Kepada Kawan-kawan ASN dan Non-ASN di Lingkup Pemerintah Kota Banjarmasin yang telah bersedia menjadi subjek penelitian
7. Seluruh dosen Program Studi Psikologi FK ULM yang telah memberikan ilmu, didikan positif, serta motivasi selama peneliti menjalani masa perkuliahan.
8. Seluruh karyawan dan admin sivitas akademika FK ULM serta seluruh karyawan dan admin Program Studi Psikologi yang sudah banyak membantu baik dalam kelancaran administrasi maupun motivasi dalam penyelesaian skripsi.
9. Kedua orangtua penulis, dan seluruh keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dalam berbagai bentuk baik berupa jasa, doa, motivasi, hingga materi demi kelancaran perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman Psikologi 2016 yang telah membantu penulis dalam beradaptasi di kampus, saling menolong dan menebarkan nuansa positif selama menjalani perkuliahan.

Semoga Allah SWT membalas semua bantuan dan jasa kalian semua. Skripsi ini jauh dari kesempurnaan, dikarenakan keterbatasan wawasan yang dimiliki oleh penulis, oleh sebab itu perlu adanya masukan yang bersifat membangun sebagai upaya menyempurnakan penulisan ini dengan harapan terdapat manfaat dari hasil penulisan baik secara teoritis maupun praktis.

Banjarbaru, 20 Agustus 2023

Muhammad Rizky



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN.....	ix
ABSTRAK .....	ixv
<i>ABSTRACT</i> .....	ixv
KATA PENGANTAR .....	ixvi
DAFTAR ISI .....	ixx
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Kesejahteraan Psikologis .....	11
2.2 Pegawai Aparatur Sipil Negara (ASN).....	18

2.3 Pegawai Non Aparatur Sipil Negara (Non ASN).....	19
2.4 Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Antara Pegawai Aparatur Sipil Negara (ASN) Dengan Pegawai Non Aparatur Sipil Negara (Non ASN) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Landasan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	25
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5 Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	34
3.7 Pelaksanaan Uji Coba .....	37
3.8 Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	<b>4Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pelaksanaan Kegiatan .....	41
4.3 Hasil Penelitian.....	42
4.4 Pembahasan.....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Kesejahteraan Psikologis .....	34
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian .....	41
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian .....	42
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian .....	ix43
Tabel 4.4 Rumusan Norma Kategorisasi .....	ix44
Tabel 4.5 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Pegawai ASN .....	44
Tabel 4.5 Kategorisasi Data Variabel Pegawai ASN .....	45
Tabel 4.6 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Pegawai Non ASN .....	45
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Variabel Pegawai Non ASN .....	45
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Kolmogrov Smirnov .....	46
Tabel 4.9 Hasil Uji Homogenitas .....	47
Tabel 4.10 Tabel Group Statistics .....	48
Tabel 4.11 Hasil Uji T Test Sampel Independen.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kesejahteraan Psikologis (Asli) .....	62
Lampiran 2. Skala Kesejahteraan Psikologis (Translate) .....	65
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	69
Lampiran 4. Skoring Uji Coba Variabel Kesejahteraan (ASN) .....	70
Lampiran 5. Skoring Uji Coba Variabel Kesejahteraan (Non ASN).....	73
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	75
Lampiran 7. Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba .....	77
Lampiran 8. Skoring Variabel Kesejahteraan Psikologis (ASN) .....	80
Lampiran 9. Skoring Variabel Kesejahteraan Psikologis (Non ASN).....	84
Lampiran 10. Uji Normalitas .....	87
Lampiran 11. Uji Homogenitas .....	91
Lampiran 12. Uji Independent Sampel T Test .....	92

