

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Asprilla Fernando
1810913210025



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JUNI, 2024

Karya tulis ilmiah oleh Asprilla Fernando ini telah
Disetujui untuk diuji dan diseminarkan

Banjarbaru, 24 Juni 2024

Pembimbing Utama

(Maulidya Septiany, Ns., M.Kep.)

NIP. 19920913 202203 2 011

Banjarbaru, 24 Juni 2024

Pembimbing Pendamping

(Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep.)

NIP. 19810228 200604 2 013

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD ULIN BANJARMASIN

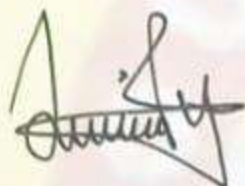
Dipersiapkan dan disusun oleh

ASPRILLA FERNANDO

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 01 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



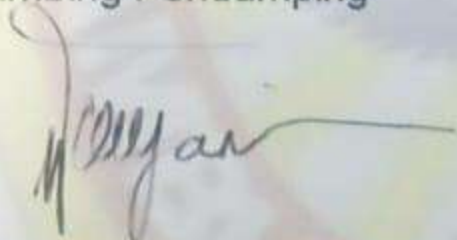
Maulidya Septiany, Ns., M.Kep.

Ketua Penguji



Hery Wibowo, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Tina Handayani N., Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Eka Santi, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Aglanto, Ns., MNS., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'aalamin, segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanallah Wa Ta'ala. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ayah, ibu, kakak dan adik (Heriyono, Sri Milaty, Avon Putri S.Th dan Avic Tuttur) atas segala do'a, dukungan dan kasih sayang yang diberikan.
2. Maulidya Septiany, Ns., M.Kep. dan Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep. yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Sahabat saya Rizky Irhamni, Akbar Muhammad Ilham, Ahmad Azhar, dan semua mahasiswa bimbingan Keperawatan Medikal Bedah PSKep angkatan 2018 yang selalu ada, menemani disaat penulis memerlukan bantuan, berbagi informasi, memberikan motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Semua teman-teman EXTENSOR 2018 yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah Subhanallah Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan di dalamnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, dan sangat berterima kasih kepada kedua orang tua yang telah memberikan banyak doa dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Kepada Ketua Program Studi (Agianto, S.Kep., Ners., M.N.S, P.hD) yang telah memberikan kesempatan dalam penelitian ini, juga kepada pembimbing utama saya (Maulidya Septiany, Ns., M.Kep) dan pembimbing pendamping (Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep) yang telah berkenan membimbing dan memberikan saran serta masukan untuk karya tulis ilmiah ini. Kepada kedua penguji (Hery Wibowo, Ns., M.Kep dan Eka Santi, Ns., M.Kep) yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penelitian ini menjadi lebih baik lagi.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada responden yang telah bersedia terlibat dalam proses penelitian ini dan bersedia meluangkan waktunya. Serta kepada rekan-rekan saya yang telah memberikan pikiran, bantuan serta dukungan untuk menyelesaikan penelitian ini.

Banjarbaru, 01 juli 2024

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Fernando, Asprilla

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah suatu penyakit kronis yang paling banyak ditemukan pada penduduk di dunia. Sebagian besar pasien DM tidak mengikuti diet yang dianjurkan, kepatuhan sangat sulit dan memerlukan pengetahuan agar pasien dapat beradaptasi dengan perubahan.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pasien DM Tipe 2.

Metode: Metode penelitian menggunakan non-eksperimen dengan *cross sectional*. Teknik yang digunakan, yaitu *Purposive sampling*. Sampel penelitian sebanyak 43 orang penderita DM di RSUD Ulin Banjarmasin. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kurang yaitu dengan total 18 responden (41,87%), dan mayoritas penderita tidak patuh diet 24 (55,8%) responden. Hasil analisis terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pasien DM Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin dengan nilai pada uji Chi-Square yaitu 0,001.

Pembahasan: pengetahuan penderita yang baik akan sejalan dengan tingkat kepatuhan penderita dalam menjalani program, khususnya diet. Terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan yaitu faktor internal (kejiwaan, kepribadian, sikap, usia, dan motivasi) dan faktor eksternal (lingkungan, dukungan sosial, petugas kesehatan, dan pengetahuan). Pengetahuan mempengaruhi kepatuhan karena dapat membentuk sikap, pola pikir, dan tindakan dalam mengontrol penyakit yang dideritanya.

Kata kunci: pengetahuan, diet, patuh, diabetes melitus tipe 2

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE WITH DIET COMPLIANCE IN PATIENS WITH TYPE 2 DIABETES MELITUS AT ULIN HOSPITAL BANJARMASIN

Fernando, Asprilla

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that is most commonly found in people in the world. Most DM patients do not follow the recommended diet, compliance is very difficult and requires knowledge so that patients can adapt to changes.

Objective: *To determine the relationship between level of knowledge with diet compliance in patients with Type 2 Diabetes Mellitus.*

Methods: The research method used non-experimental cross sectional. The technique used is purposive sampling. The research sample was 43 people suffering from DM at Ulin Hospital, Banjarmasin. Data collection uses a questionnaire. Test the analysis using the Chi Square test

Results: The research results showed that the majority of respondents had a low level of knowledge, namely a total of 18 respondents (41.87%), and the majority of sufferers did not adhere to the diet, 24 (55.8%) respondents. The results of the analysis show a relationship between the level of knowledge and diet compliance in Type 2 DM patients at Ulin Regional Hospital, Banjarmasin with a value in the Chi-Square test, namely 0.001

Discussion: good patient knowledge will be in line with the level of patient compliance in undergoing the program, especially diet. There are factors that influence compliance, namely internal factors (psychology, personality, attitude, age, and motivation) and external factors (environment, social support, health workers, and knowledge). Knowledge influences compliance because it can shape attitudes, thought patterns and actions in controlling the disease they suffer from.

Keywords: *knowledge, diet, compliance, diabetes melitus Type 2*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat bagi Responden	6
1.4.2 Manfaat bagi Instansi Kesehatan Terkait	6
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	33
2.1 Diabetes Mellitus	33
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	33
2.1.2 Epidemiologi Diabetes Mellitus Tipe 2	34
2.1.3 Etiologi Diabetes Mellitus Tipe 2	35
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus Tipe 2	35
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	36
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	37
2.1.7 Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2	37
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2	39

2.2	Kepatuhan Diet.....	50
2.2.1	Definisi Kepatuhan Diet	50
2.2.2	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet	50
2.3	Pengetahuan	52
2.3.1	Definisi Pengetahuan.....	52
2.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	53
2.3.3	Tingkat Pengetahuan.....	54
2.3.4	Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	55
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		55
3.1	Kerangka Konsep	56
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		35
4.1	Rancangan Penelitian.....	35
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.2.1	Populasi.....	35
4.2.2	Sampel	35
4.3	Instrumen Penelitian	37
4.4	Uji Instrumen	39
4.4.1	Uji Validitas.....	39
4.4.2	Uji Reliabilitas.....	39
4.5	Variabel Penelitian.....	39
4.6	Definisi Operasional.....	40
4.7	Prosedur Penelitian	41
4.7.1	Tahap Administrasi/Perizinan Penelitian.....	41
4.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	41
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	42
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	42
4.8.2	Teknik Pengolahan Data.....	42
4.9	Cara Analisis Data	44
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian	45
4.10.1	Tempat Penelitian.....	45
4.10.2	Waktu Penelitian.....	45
4.11	Etika Penelitian.....	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		48
5.1	Karakteristik Responden.....	48

5.2	Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin	49
5.3	Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin	51
5.4	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin.....	54
BAB 6 PEMBAHASAN.....		56
6.1	Karakteristik Responden.....	56
6.2	Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin	60
6.3	Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin	61
6.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin.....	64
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB 7 PENUTUP		67
7.1	Simpulan.....	67
7.2	Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin.....	34
------------	--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	<i>Blue Print</i> Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	37
Tabel 4.2	Jawaban Kueisoner Tingkat Pengetahuan.....	38
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> Kuesioner Kepatuhan Diet.....	38
Tabel 4.4	Definisi Operasional.....	40
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam	48
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan tingkat pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin.....	49
Tabel 5.3	Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Apek Pertanyaan Kuesioner Dukungan Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin.....	50
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin	51
Tabel 5.5	Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Aspek Pertanyaan Kuesioner Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin	52
Tabel 5.6	Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Sub Spesialis Endokrin-Perawatan Kaki Diabetes Ilmu Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin (N=43)	55

DAFTAR SINGKATAN

ADA	= American Diabetes Association
ADI	= Accepted Daily Intake
BB	= Berat Badan
DM	= Diabetes Mellitus
IDF	= International Federation Diabetes
IMT	= Indeks Massa Tubuh
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	= World Health Organization