

**PENGARUH INFORMASI GANGGUAN MENTAL TERHADAP  
PENILAIAN DAYA TARIK FISIK PADA REMAJA PEREMPUAN**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Resty Adillah Mauliddia

2010914220028

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
Desember, 2023**

Skripsi

**PENGARUH INFORMASI GANGGUAN MENTAL TERHADAP  
PENILAIAN DAYA TARIK FISIK PADA REMAJA  
PEREMPUAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

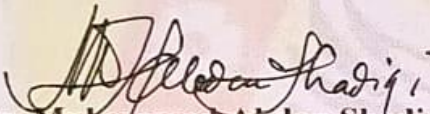
**Resty Adillah Mauliddia**

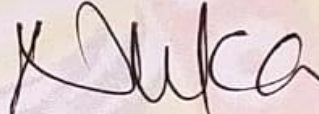
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 28 Desember 2023

**Susunan Dewan Penguji**

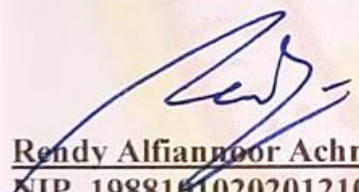
Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi, M.Si**  
NIP. 199102232019031008

  
**Neka Erlvani, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198312262008122001

Pembimbing Pendamping

  
**Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi, MA**  
NIP. 198810102020121010

  
**Meydisa Utami Tanau, M.Psi, Psikolog**  
NIPPPK. 199105202023212044

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2023

Resty Adillah Mauliddia  
2010914220028

## ABSTRAK

### PENGARUH INFORMASI GANGGUAN MENTAL TERHADAP PENILAIAN DAYA TARIK FISIK PADA REMAJA PEREMPUAN

Resty Adillah Mauliddia

Kesehatan mental menjadi salah satu pertimbangan dalam penilaian daya tarik fisik. Penelitian ini mengamati bagaimana individu menilai evaluasi terhadap daya tarik fisik ketika diberikan informasi gangguan mental. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif melalui desain penelitian *true experimental* berupa *posttest only control group design*. Pemilihan lokasi penelitian (SMA) menggunakan metode *cluster random sampling* pada dua kabupaten dengan prevalensi masalah mental tertinggi di Kalimantan Selatan. Partisipan terdiri dari 92 siswa perempuan SMA di Kab. Hulu Sungai Utara dan Kab. Tanah Bumbu, Kalimantan Selatan yang termasuk ke dalam Generasi Z dengan usia 15 tahun ke atas untuk ditempatkan secara acak pada kelompok kontrol dan eksperimen. Hasil analisis data melalui Uji *Independent Samples T* menunjukkan tidak terdapat pengaruh informasi status gangguan mental terhadap daya tarik fisik pada kedua kelompok. Riset ini memberi implikasi pada Generasi Z untuk lebih sadar kesehatan mental dan mengurangi stigma negatif mengenai ODGJ.

Kata Kunci: status mental, gangguan mental, daya tarik fisik

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF MENTAL DISORDER INFORMATION ON PHYSICAL ATTRACTIVENESS ASSESSMENT AMONG ADOLESCENT FEMALES***

Resty Adillah Mauliddia

*Mental health is one aspect to be considered in assessing physical attractiveness. The aim of this study is to investigate how individuals assess physical attractiveness when provided with the information about mental disorders. A quantitative approach was employed in the study through a true experimental research design in the form of a posttest only control group design. The locations of study, namely senior high schools (SMA), were selected using the cluster random sampling method in two regencies with the highest prevalence of mental disorders in South Kalimantan. The participants consisted of 92 female high school students in Hulu Sungai Utara Regency and Tanah Bumbu Regency, South Kalimantan, who were Generation Z aged 15 years and over that were randomly assigned to the control and experimental groups. The results of data analysis using the Independent Samples T Test showed that there was no effect of information about mental disorder status on physical attractiveness in both groups. This study has the implication for Generation Z to be more aware of mental health and to reduce the negative stigma regarding people with mental disorders.*

*Keywords: mental status, mental disorder, physical attractiveness*

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) tahun 2023 oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Diktiristek) melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa) Kemendikbudristek RI berjudul “Stigma Orang dengan Gangguan Jiwa: Pengaruh Informasi Gangguan Mental terhadap Penilaian Daya tarik Fisik Generasi Z melalui *Dual Process Theory*” dengan raihan pendanaan.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mendapatkan kemampuan dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Informasi Gangguan Mental Terhadap Penilaian Daya Tarik Fisik Pada Remaja Perempuan”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir Skripsi Sarjana Psikologi pada Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Selama penulisan skripsi ini terdapat kendala dan kesulitan yang penulis hadapi namun dengan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat dan pembimbing utama, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk penelitian ini.
3. Dosen pembimbing, Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si, sebagai pembimbing utama dan Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A sebagai pembimbing pendamping yang telah sangat luar biasa memberikan

bantuan, saran, nasehat, dan selalu memberikan dukungan hingga akhir penulisan skripsi ini.

4. Dosen penguji, Ibu Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog dan Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan arahan sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., MA., Psikolog dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang memberikan pengajaran dan ilmu bermanfaat selama penulis menempuh masa perkuliahan.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini salah satunya terkait surat menyurat izin penelitian.
7. Orang tua dan keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan baik secara moril maupun secara materi yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Rekan penelitian eksperimen Stigma ODGJ yang telah memberikan bantuan pemikirannya dalam menyusun skripsi ini sebagai kelompok penelitian.
9. Rekan satu bimbingan skripsi yang membantu dalam berbagi wawasan baru dan memberi motivasi dalam penulisan skripsi ini.
10. Teman-teman semasa kuliah, seluruh mahasiswa angkatan 2020 yang telah kebersamaian menghadapi suka dan duka semasa perkuliahan dan kakak-



kakak tingkat dari berbagai angkatan serta adik tingkat yang selalu membantu memberikan saran dan motivasi.

11. Kekasih penulis yang selalu ada mendampingi penulis dalam berkeluh kesah dan menjadi penyemangat bagi penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
12. Anabul yang selalu menjadi penyemangat dan teman penulis ketika sedang dalam kondisi tidak baik.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan pengembangan penelitian ini masih membutuhkan kontribusi berkelanjutan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca dan peneliti di masa yang akan datang akan sangat berharga untuk memberikan pembaharuan yang berarti bagi penelitian ini.

Dalam penutup ini, peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang psikologi sosial tentang daya tarik fisik orang dengan gangguan mental. Diharapkan berharap bahwa hasil penelitian ini dapat mendorong diskusi ilmiah yang lebih lanjut.

Banjarbaru, Desember 2023

Resty Adillah Mauliddia

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	14
2.1 Daya Tarik Fisik .....	14
2.1.1 Definisi Daya Tarik Interpersonal.....	14
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Daya Tarik Interpersonal .....	15
2.1.3 Aspek-Aspek Daya Tarik Interpersonal.....	26
2.1.4 Definisi Daya Tarik Fisik.....	28
2.2 Informasi Gangguan Mental .....	30
2.2.1 Definisi Informasi Gangguan Mental.....	30
2.2.2 Fungsi Informasi (Informasi Gangguan Mental) .....	31
2.2.3 Jenis-Jenis Informasi (Informasi Gangguan Mental).....	32

2.2.4	Skizofrenia (Informasi Gangguan Mental) .....	36
2.3	Hubungan Informasi Gangguan Mental dan Daya Tarik Fisik.....	38
2.4	Landasan Teori.....	39
2.5	Hipotesis Penelitian .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>44</b>
3.1	Rancangan Penelitian.....	44
3.2	Identitas, Konseptual, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	45
3.2.1	Identitas Variabel Penelitian .....	45
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian .....	46
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian .....	47
3.4	Material dan Prosedur Penelitian Eksperimental .....	50
3.4.1	Manipulasi.....	50
3.4.2	Cek Manipulasi .....	52
3.4.3	Instrumen Penelitian.....	52
3.4.4	Prosedur Eksperimen .....	53
3.4.5	Uji Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur.....	56
3.5	Analisis Data .....	59
3.5.1	Uji Asumsi .....	60
3.5.2	Uji Hipotesis.....	61
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>62</b>
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	62
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian.....	65
4.3.2	Hasil Analisis Data Penelitian.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>75</b>
5.1	Kesimpulan .....	75
5.2	Saran .....	75
5.2.1	Bagi Subjek .....	76
5.2.2	Bagi Aktivis Kesehatan Mental .....	76
5.2.3	Bagi Masyarakat.....	77
5.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	77

DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN .....	84

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Foto dan teks manipulasi pada kelompok kontrol dan eksperimen .....	50
Tabel 4.1 Rincian Gambaran Subjek Penelitian .....	63
Tabel 4.2 Data Hipotetik Variabel Penelitian .....	66
Tabel 4.3 Rumusan Norma Kategori Variabel Penelitian.....	66
Tabel 4.4 Kategorsasi Data Penelitian .....	66
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> dan <i>Shapiro-Wilk</i> .....	68
Tabel 4.6 Uji Normalitas <i>Z Skewness</i> dan <i>Z Kurtosis</i> .....	69
Tabel 4.7 Uji Homogenitas .....	70
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Independent Samples t-test</i> .....	71

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Dinamika Pengaruh Informasi Gangguan Mental Terhadap Daya Tarik Fisik .....	42
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Pengambilan Data .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuesioner Penelitian .....	85
A.1. Informasi Penelitian dan Persetujuan.....	85
A.2 Teks Manipulasi Sebelum <i>Ekspert Judgment</i> .....	87
A.3 Teks Manipulasi Setelah <i>Ekspert Judgment</i> .....	88
A.4 Pertanyaan Terkait Informasi Awal dan Teks Manipulasi.....	88
A.5 Skala Penilaian Daya Tarik Fisik.....	90
A.6 Pertanyaan Identitas Partisipan .....	92
A.7 Informasi Penelitian (Lembar <i>Debriefing</i> ).....	93
B. Uji <i>Sample Sized G*Power</i> .....	94
C. Surat Izin Penelitian.....	95
C.1 Surat Izin Penelitian dari Program Studi.....	95
C.2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan.....	96
C.3 Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan dan Kebudayaan .....	98
D. Keterangan Kelaikan Etik .....	99
E. Surat Pendanaan Program Kreativitas Mahasiswa 8 Bidang Tahun 2023 ....	100
F. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing.....	102
G. Kartu Bimbingan Proposal.....	104
H. Perizinan Replikasi Eksperimen dan Penggunaan Alat Ukur .....	106
I. Data Uji Coba Penelitian ( <i>Pilot Study</i> ) .....	107
J. Data Penelitian .....	108
J.1 Data Hasil Penelitian .....	108

J.2 Analisis Deskriptif Data Penelitian .....	110
K. Hasil Analisis Data .....	112
K.1 Uji Normalitas.....	112
K.2 Uji Homogenitas .....	115
K.3 Uji <i>Independent Sample t-test</i> .....	116
L. Cek Plagiarisme dan Format Penulisan .....	118
L.1 Pernyataan Cek Plagiarisme .....	118
L.2 Pernyataan Cek Format .....	119