

SKRIPSI

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
STRES KERJA KARYAWAN PADA PERUSAHAAN CILIANDRI ANKY
ABADI GROUP-RO AMPAH WILAYAH BARITO TIMUR**



Diajukan Untuk Melengkapi Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Manajemen

Oleh :

DINA MAULIDA

NIM: 1710312320015

**PROGRAM STUDI : MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

2022

LEMBAR LEGALITAS

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
STRES KERJA KARYAWAN PADA PERUSAHAAN CILIANDRI ANKY
ABADI GROUP-RO AMPAH WILAYAH BARITO TIMUR**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Dina Maulida

NIM 1710312320015

Telah dipertahankan didepan dosen penguji pada tanggal 18 April 2023
dandinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

DOSEN PEMBIMBING


Dr. Zakhvadi Ariffin, M.Si
19600208 198703 1 001

Penguji I



Dr. Meiske Claudia, SE, MM
NIP. 19721010 200312 2 002

Penguji II



Gt. Rina Fariany, SE, MM
NIP. 19720201 200604 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Manajemen




Dr. Raden Roro Yulianti Prihatiningrum, SE., M.Si
NIP 19730727 200112 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Nama : Dina Maulida
NIM : 1710312320015
Judul Skripsi : Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap
Stres Kerja Karyawan Pada Perusahaan Ciliandri Anky Abadi
Group-Ro Ampah Wilayah Barito Timur
Mata Kuliah Pokok : Manajemen Sumber Daya Manusia Ujian
Dilaksanakan : 18 April 2023 jam 09.00 – 10.00 Wita

TIM PENGUJI


Pembimbing : Dr. Zakhyadi Ariffin, M.Si

()

Penguji I : Dr. Meiske Claudia, SE, MM

()

Penguji II : Gt. Rina Fariany, SE, MM

()

LEMBAR BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI

Bedasarkan hasil ujian yang telah dilaksanakan oleh mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat :

Nama : Dina Maulida
NIM : 1710312320015
Program Studi : Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Pada Perusahaan Ciliandri Anky Abadi Group-Ro Ampah Wilayah Barito Timur
Hari/Tanggal : Selasa, 18 April 2023
Waktu Ujian : 09.00 – 10.00 Wita
Tempat : Ruang Ujian I

Dengan ini telah melakukan perbaikan skripsi bedasarkan saran dari Tim Penguji

No	Nama	Keterangan	TTD
1	Dr. Zakhyadi Ariffin, M.Si	Pembimbing	1..... 
2	Dr. Meiske Claudia, SE, MM	Penguji I	2..... 
3	Gt. Rina Fariany, SE, MM	Penguji II	3..... 


Demikian berita acara perbaikan skripsi yang telah mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Manajemen

Dr. Raden Roro Yulianti Prihatiningrum, SE., M.Si
19730727 200112 2 001

Mahasiswa


Dina Maulida NIP
NIM 1710312320015

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini meyakini dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian yang telah saya lakukan. Segala kutipan dan bantuan dari berbagai sumber telah diungkapkan sebagaimana mestinya. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan untuk keperluan lain oleh siapapun juga. Apabila di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya bersedia menerima akibat hukum dari ketidak benaran pernyataan tersebut

Banjarmasin,

Yang Membuat pernyataan



Dina Maulida

NIM. 1710312320015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam, atas karuniaNya selalu dilimpahkan kepada kita semua. Atas Rahmat Allah SWT, akhirnya penulis bisa menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Pada Perusahaan Ciliandri Anky Abadi Group-Ro Ampah Wilayah Barito Timur”. Naskah Skripsi ini merupakan syarat untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung hingga selesainya Skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Atma Hayat, Drs., Ec., M.Si., Ak., CA selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat.
2. Ibu Dr. Raden Roro Yulianti Prihatiningrum, SE., M.Si. selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ibu Redawati, SE, M.FIN. selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan serta nasehat kepada penulis selama proses menimba ilmu di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Dr. Zakhyadi Ariffin, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ide, saran, bimbingan, motivasi dan sudah bersedia

meluangkan waktu untuk mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

5. Ibu Dr. Meiske Claudia, SE, MM. Selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan nasihat kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Ibu Gt. Rina Fariany, SE, MM. Selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan nasihat kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini
7. Seluruh Bapak/Ibu dosen penulis di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Lambung Mangkurat yang sudah memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. Orang tua tercinta Ibu Misbahhuljannah dan Bapak Fauzan yang telah memberikan dukungan penuh serta doa sehingga penulis dapat melewati masa kuliah dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Mona, Indah, Arab, Leta, Jumri, Abdu, Kiki, Yurika, Ervina, dan Timeh yang selalu memberikan bantuan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu demi kelancaran penulisan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan oleh semuanya mendapatkan balasan kebaikan yang tidak terhingga.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna. Namun, penulis sudah berusaha menyusun skripsi ini dengan sebaik-

baiknya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca serta dapat menambah pengetahuan. Kemudian, penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan mereka menjadi amal saleh dan mendapat ridho dari Allah SWT. Aamiin. Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Banjarmasin, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	0
LEMBAR LEGALITAS	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Sistematika Pembahasan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori.....	10
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu.....	22
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	31
3.1 Kerangka Konseptual.....	31
3.2 Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	34
4.2 Jenis Penelitian.....	34
4.3 Lokasi Penelitian.....	35
4.4 Unit Analisis	35
4.5 Populasi dan Sampel	35
4.6 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	36
4.7 Teknik Pengumpulan Data.....	41
4.8 Teknik Analisis Data.....	42

4.8.1 Statistik Deskriptif	42
4.8.2 Uji Kualitas Data.....	43
4.8.3 Analisis Regresi Linier Berganda	44
4.8.4 Uji Asumsi Klasik.....	46
4.8.5 Uji Hipotesis	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS.....	52
5.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	52
5.1.1 Sejarah Umum Perusahaan Ciliandri Anky Abadi Group	52
5.1.2 Visi dan Misi.....	53
5.2 Hasil dan Analisis	53
5.2.1 Karakteristik Responden.....	53
5.2.2 Deskripsi Statistik Variabel Penelitian	56
5.2.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	59
5.2.4. Analisis Data.....	62
5.2.5 Analisis Regresi Linear Berganda.....	66
5.2.6 Hasil Pengujian Hipotesis	68
5.2.7 Pembahasan Hasil Penelitian	71
5.2.8 Implikasi Hasil Penelitian	74
5.2.9. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB VI PENUTUP	79
6.1. Kesimpulan.....	79
6.2. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual
31	
Gambar 5.1 Hasil Uji Normalitas dengan P-Plot
62	
Gambar 5.2 Hasil Uji Scatterplot
64	