

**STUDI DESKRIPTIF: DAMPAK PERILAKU *BODY SHAMING*  
TERHADAP PSIKOLOGIS KORBAN DI SEKOLAH  
MENENGAH ATAS NEGERI 2 BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**TIARA WULANSARI  
NIM 1810123120004**

**KEMENTERIAN, PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**STUDI DESKRIPTIF: DAMPAK PERILAKU *BODY SHAMING* TERHADAP  
PSIKOLOGIS KORBAN DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 2  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
**TIARA WULANSARI**  
**NIM 1810123120004**

**KEMENTERIAN, PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI**

**STUDI DESKRIPTIF DAMPAK PERILAKU *BODY SHAMING*  
TERHADAP PSIKOLOGIS KORBAN DI SEKOLAH MENENGAH ATAS  
NEGERI 2 BANJARMASIN**

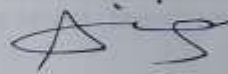
**TIARA WULANSARI**

**1810123120004**

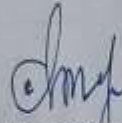
Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,



**Dr. Ririanti Rachmayanie, J., S.Psi, M.Pd**  
**NIP. 19750214 200501 2 001**



**Eklys Cheseda Makaria, M.Pd**  
**NIP. 19920806 201803 2 001**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat




**Dr. Niha Permata Sari, S. Psi., M.Pd**  
**NIP. 19800702 200501 2 004**

**LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI**


Skripsi oleh Tiara Wulansari  
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
Pada tanggal

Dewan Penguji


**Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M.Pd**  
NIP. 19800702 200501 2 004

  
..... Ketua


**Eklys Cheseda Makaria, M.Pd**  
NIP. 19920806 201803 2 001

  
..... Sekretaris


**Dr. Ririanti Rachmayanie, J., S.Psi, M.Pd**  
NIP. 19750214 200501 2 001

  
..... Penguji I

**Eklys Cheseda Makaria, M.Pd**  
NIP. 19920806 201803 2 001

  
..... Penguji II

**Dr. Sulistiyana, S.Pd., M. Pd**  
NIP. 198503012008012008

  
..... Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

  
**Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M.Pd**  
NIP. 19800702 200501 2 004

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tiara Wulansari  
NIM : 181023120004  
Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin, 04 April 2000  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Studi Deskriptif Dampak Perilaku *Body Shaming* Terhadap Psikologis Korban Di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Banjarmasin**" beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 12 Februari 2024  
Hormat Saya,



Tiara Wulansari  
NIM 1810123120004

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO:

Kamu tidak pernah bisa merencanakan masa depan dengan masa lalu

### Persembahan:

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi dan penelitian ini dengan baik dan lancar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu Widyawati dan Bapak Ahmad Fadillah yang merupakan kedua orang tua saya yang saya sayangi dan selalu mendoakan serta telah berjuang untuk saya dalam masa jenjang kuliah ini dan juga dalam pembuatan serta penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk kedua dosen pembimbing saya yaitu Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie, J., S.Psi, M.Pd dan Ibu Eklys Cheseda Makaria, M.Pd yang sudah sangat membimbing dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini dan tidak lupa juga skripsi ini juga dipersembahkan untuk para dosen bimbingan dan konseling yang sudah membantu dalam mengarahkan penyelesaian skripsi ini.

Skripsi ini pun saya persembahkan untuk sekolah tempat penelitian saya, SMA Negeri 2 Banjarmasin, terutama Bapak dan Ibu yang sudah membantu dalam lancarnya pembuatan skripsi ini.

Skripsi ini pun saya persembahkan untuk teman-teman saya serta sahabat-sahabat saya yang sangat mendukung terutama dalam motivasi untuk penyelesaian skripsi ini dan tentunya untuk para teman seperjuangan bimbingan dan konseling angkatan 2018 yang selalu mendukung dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini serta dapat selesai dengan baik.

Terima kasih untuk semua yang sudah mendukung baik materi, tenaga, pikiran, doa serta motivasi untuk saya dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih banyak.

## ABSTRAK

Tiara Wulansari. 2024. Studi Deskriptif Dampak Perilaku *Body Shaming* terhadap Psikologis Korban di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Banjarmasin. Pembimbing: (I) Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi, M.Pd (II) Eklys Cheseda Makaria, M.Pd.

Kata kunci : *Body Shaming*, Dampak Psikologis

*Body shaming* sebagai perilaku merendahkan fisik seseorang, saat ini semakin marak terjadi di kalangan remaja yang sedang mengalami perubahan fisik dan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran mengenai dampak *body shaming* terhadap psikologis korban siswi kelas XI SMAN 2 Banjarmasin.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Adapun teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Sumber data primer, dalam penelitian ini peneliti melakukan wawancara secara langsung dengan wali kelas, guru BK dan siswi SMAN 2 Banjarmasin dan data sekunder dari sumber-sumber yang telah ada atau peneliti terdahulu. Teknik analisis data kualitatif yang digunakan ialah analisis model interaktif oleh Miles dan Huberman dengan langkah reduksi data, penyajian data dan kesimpulan/verifikasi. Pemeriksaan keabsahan data menggunakan triangulasi sumber, teknik, dan waktu

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa korban yang mengalami *body shaming* memiliki dampak seperti Percaya diri rendah, merasa malu, marah, mudah tersinggung, dan mengalami stress.

## **ABSTRACT**

*Tiara Wulansari. 2024. Descriptive Study of the Impact of Body Shaming Behavior on the Psychological Well-being of Victims in Senior High School 2 Banjarmasin. Supervisors: (I) Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi, M.Pd (II) Eklys Cheseda Makaria, M.Pd..*

*Keywords: Body Shaming, Psychological Impact*

*Body shaming, as behavior that degrades a person's physical appearance, is currently increasingly common among teenagers who are experiencing physical and psychological changes. This research aims to describe the impact of body shaming on the psychology of the victims of class XI female students at SMAN 2 Banjarmasin.*

*The research method uses a qualitative approach with descriptive research type. The data collection techniques are through interviews, observation and documentation. The data sources in this research use primary data sources and secondary data. Primary data source, in this research the researcher conducted direct interviews with the class teacher, guidance and counseling teacher and female students of SMAN 2 Banjarmasin and secondary data from existing sources or previous researchers. The qualitative data analysis technique used is interactive model analysis popularized by Miles and Huberman with data reduction steps, data presentation and conclusions/verification. Checking the validity of the data uses triangulation of sources, techniques and time*

*The results of this study show that victims who experience body shaming have impacts such as low self-confidence, feeling embarrassed, angry, irritable, and experiencing stress..*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “*Studi Deskriptif Dampak Perilaku Body Shaming Terhadap Psikologis Korban Di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Banjarmasin*” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Sarjana-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie, J., S.Psi, M.Pd sebagai pembimbing I dan Ibu Eklys Cheseda Makaria., M.Pd sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Bapak **Prof. Dr. Ahmad, S.E. M.Si** Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs. M.Kes., AIFO Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Nuryadi, S.Pd., M.A selaku Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Selatan yang telah memberikan rekomendasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
5. Ibu Eklys Cheseda Makaria., M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
6. Kepala SMAN 2 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.

8. Bapak/Ibu Guru Sekolah di Sekolah Tempat Penelitian yang telah memberikan informasi dan data dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Seluruh Siswa/Siswi/Mahasiswa/Mahasiswi yang telah mendukung terlaksananya kegiatan penelitian.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Banjarmasin 6 Desember 2023



Tiara Wulansari  
1810123120004

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian.....	11
C. Batasan Penelitian.....	11
D. Tujuan Penelitian .....	12
E. Manfaat Penelitian .....	12
BAB II .....	14
KAJIAN TEORITIK .....	14
A. Deskripsi Konseptual <i>Body Shaming</i> .....	14
B. Kerangka Berfikir .....	31
C. Hasil Penelitian yang Relevan .....	33
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN .....	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	37
1. Pendekatan Penelitian .....	37
2. Jenis penelitian .....	37
B. Setting Penelitian .....	38
1. Tempat Penelitian .....	38
2. Waktu Penelitian .....	38
3. Latar Penelitian .....	38
C. Jenis dan Sumber Data.....	38
1. Jenis Data .....	39
2. Sumber Data.....	39

D. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	40
1. Teknik Pengumpulan Data .....	40
2. Prosedur Pengumpulan Data .....	40
E. Teknik Analisis Data .....	42
F. Pemeriksaan Keabsahan Data .....	44
BAB IV .....	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Prosedur Penelitian .....	46
B. Paparan Data dan Hasil Penelitian .....	48
C. Pemaparan Keabsahan Data .....	50
D. Gambaran Hasil Penelitian .....	52
E. Pembahasan Hasil Penelitian .....	74
BAB V .....	80
PENUTUP .....	80
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	80
DAFTAR RUJUKAN .....	82
LAMPIRAN .....	87