

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI
SDN TELAWANG 3 BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Afrisan Junisha Rahman

I1A114235



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

2018

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN
TELAWANG 3 BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Afrisan Junisha Rahman

Telah dipertahan di depan dewan penguji
pada tanggal 07 September 2018

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Laily Khairivati, SKM, MPH

Fahrini Yulidasari, SKM, MPH

Pembimbing Pendamping



Ratna Setyaningrum, SKM, M.Sc

Nur Laily, SKM, M.kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Fauzie Rahman, SKM, MPH

Ketua Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 7 September 2018



Afrisan Junisha Rahman

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN TELAWANG 3 BANJARMASIN

ABSTRAK

Berdasarkan data BPOM atau Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan Banjarmasin, kejadian keracunan di Provinsi Kalimantan Selatan selama tahun 2016 adalah 23 kejadian dan kejadian keracunan tertinggi pada tahun 2016 terdapat di Kota Banjarmasin dengan jumlah 15 kejadian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara variabel bebas pengetahuan dan sikap dengan variabel terikat yaitu perilaku pemilihan jajanan sehat pada siswa di SDN Telawang 3. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain cross sectional. Dalam penelitian ini populasinya merupakan seluruh siswa laki-laki di SDN Telawang 3 yang berjumlah 80 siswa, perhitungan sampel menggunakan rumus dua proporsi dengan total sampel berjumlah 42 siswa. Berdasarkan hasil analisis univariat dapat diketahui bahwa sebanyak 66,7% responden memiliki pengetahuan baik, 64,3% responden memiliki sikap baik, dan 54,8% responden memiliki perilaku yang baik dalam pemilihan makanan jajanan di SDN Telawang 3. Berdasarkan uji yang dilakukan dengan menggunakan uji chi square, didapatkan hasil bahwa terdapatnya hubungan antara variabel bebas pengetahuan dengan perilaku pemilihan jajanan sehat ($p\text{-value}=0,0001$) dan terdapat pula hubungan antara variabel bebas sikap dengan perilaku pemilihan jajanan sehat ($p\text{-value}=0,0001$). Sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa variabel bebas berupa pengetahuan dan sikap berhubungan dengan variabel terikat berupa perilaku pemilihan jajanan sehat pada siswa SDN Telawang 3 Banjarmasin. Saran dari penelitian untuk pihak sekolah SDN Telawang 3 agar dapat memberi pendidikan kepada siswa-siswanya tentang pemilihan jajanan sehat pada siswa agar meningkatkan kesadaran siswa terkait pentingnya mengkonsumsi makanan yang sehat, menyiapkan sarana kantin sekolah yang layak, dan memonitoring pedagang yang berjualan di luar sekolah.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, jajanan sehat

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN TELAWANG 3 BANJARMASIN

ABSTRAK

Berdasarkan data BPOM atau Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan Banjarmasin, kejadian keracunan di Provinsi Kalimantan Selatan selama tahun 2016 adalah 23 kejadian dan kejadian keracunan tertinggi pada tahun 2016 terdapat di Kota Banjarmasin dengan jumlah 15 kejadian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara variabel bebas pengetahuan dan sikap dengan variabel terikat yaitu perilaku pemilihan jajanan sehat pada siswa di SDN Telawang 3. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain cross sectional. Dalam penelitian ini populasinya merupakan seluruh siswa laki-laki di SDN Telawang 3 yang berjumlah 80 siswa, perhitungan sampel menggunakan rumus dua proporsi dengan total sampel berjumlah 42 siswa. Berdasarkan hasil analisis univariat dapat diketahui bahwa sebanyak 66,7% responden memiliki pengetahuan baik, 64,3% responden memiliki sikap baik, dan 54,8% responden memiliki perilaku yang baik dalam pemilihan makanan jajanan di SDN Telawang 3. Berdasarkan uji yang dilakukan dengan menggunakan uji chi square, didapatkan hasil bahwa terdapatnya hubungan antara variabel bebas pengetahuan dengan perilaku pemilihan jajanan sehat ($p\text{-value}=0,0001$) dan terdapat pula hubungan antara variabel bebas sikap dengan perilaku pemilihan jajanan sehat ($p\text{-value}=0,0001$). Sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa variabel bebas berupa pengetahuan dan sikap berhubungan dengan variabel terikat berupa perilaku pemilihan jajanan sehat pada siswa SDN Telawang 3 Banjarmasin. Saran dari penelitian untuk pihak sekolah SDN Telawang 3 agar dapat memberi pendidikan kepada siswa-siswanya tentang pemilihan jajanan sehat pada siswa agar meningkatkan kesadaran siswa terkait pentingnya mengkonsumsi makanan yang sehat, menyiapkan sarana kantin sekolah yang layak, dan memonitoring pedagang yang berjualan di luar sekolah.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, perilaku, jajanan sehat

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SDN TELAWANG 3 BANJARMASIN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada: Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor, dr.SpOT(K), MM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian, Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fauzie Rahman, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian, dosen pembimbing Laily Khairiyati SKM., MPH dan Ratna Setyaningrum, SKM., Msc dan kedua orang tua saya H.Burhanudin SE Dan Hj Fatmawati sehingga skripsi saya bisa selesai pada waktunya.

Penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian karya tulis ini.

Banjarbaru, 7 September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi Makanan Jajanan	7
B. Jenis Makanan	7
C. Manfaat Makanan.....	9
D. Makanan Jajanan Sehat.....	9
E. Tanda atau Ciri Pangan tidak sehat.....	11
F. Dampak Makanan.....	12
G. Karakteristik Anak Sekolah dasar.....	14
H. Pengetahuan.....	14
I. Sikap.....	16

J. Perilaku.....	17
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori	23
B. Hipotesis	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Instrumen Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Prosedur Penelitian.....	31
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	33
H. Cara Analisis Data.....	33
I. Tempat dan Waktu Penelitian	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	35
B. Analisis Bivariat.....	41
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1. Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat Siswa di SDN Telawang 3 Banjarmasin.....	28
4.2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
5.1. Distribusi Frekuensi Perilaku Pemilihan Jajanan Sehat di SDN Telawang 3 Banjarmasin	36
5.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di SDN Telawang 3 Banjarmasin	37
5.3. Distribusi Frekuensi Sikap Responden di SDN Telawang 3 Banjarmasin	39
5.4. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Pemilihan Jajanan Sehat di SDN Telawang 3 Banjarmasin	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1. Skema Kerangka Teori Perubahan Sikap Menurut Lawrence Green (1980)	22
3.2. Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Jajanan Sehat di SDN Telawang 3 Banjarmasin tahun 2018.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Balasan Izin Penelitian
2. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian
3. Instrumen Penelitian
4. Data BPOM pangan jajanan anak sekolah 2018
5. Lampiran Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner
6. Lampiran Hasil Uji Statistik Penelitian
7. Dokumentasi Penelitian