



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PERILAKU SISWA/SISWI PENDERITA ACNE
VULGARIS DENGAN KUALITAS HIDUP DI SMA
*GLOBAL ISLAMIC BOARDING SCHOOL***

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Rohimah
2010911120038

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SISWA/SISWI PENDERITA *ACNE VULGARIS* DENGAN KUALITAS
HIDUP DI SMA *GLOBAL ISLAMIC BOARDING SCHOOL***

Rohimah, NIM: 2010911120038

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Senin, Tanggal 11 Desember 2023

Pembimbing I

Nama: dr. Sukses Hadi, Sp. KK, FINS DV, FAADV
NIP : 196308061992031002

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed
NIP : 197203071997021002

Penguji I

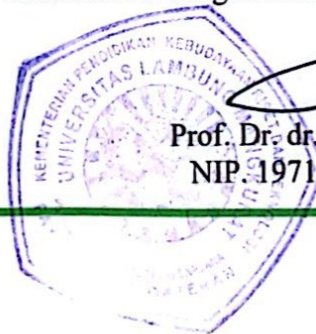
Nama: dr. Erika Dewi Essary, Sp.DV
NIK : 198607162021118

Penguji II

Nama: Dr. dr. Istiana, M. Kes
NIP : 197601011999032001

Banjarmasin, 29 Desember 2023

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 27 November 2023



Rohimah

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU SISWA/SISWI PENDERITA *ACNE VULGARIS* DENGAN KUALITAS HIDUP DI SMA *GLOBAL ISLAMIC BOARDING SCHOOL*

Rohimah

Acne vulgaris (AV) merupakan peradangan kronis folikel pilosebasea yang disebabkan oleh multifaktor. Meskipun AV merupakan penyakit yang umum, penyakit ini diketahui menyebabkan depresi jika tidak ditangani. Lesi AV dapat menyebabkan penurunan harga diri pada remaja dan dewasa muda karena kelompok usia tersebut masih tidak memiliki kematangan untuk menghadapi dampak psikologis yang disebabkan oleh AV. Pengetahuan dan perilaku terhadap AV bisa menjadi bekal dalam menghadapi permasalahan AV. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku siswa/siswi penderita AV dengan kualitas hidup di SMA *Global Islamic Boarding School*. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, didapatkan 132 sampel yang memenuhi kriteria. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan analisis data dilakukan dengan uji *chi-square* ($\alpha = 0,05$). Tingkat pengetahuan mayoritas dikategorikan baik (52,3%), perilaku mayoritas dikategorikan baik (36,4%), dan kualitas hidup mayoritas memiliki gangguan kualitas hidup ringan (38,6%). Hasil uji statistik dengan menggunakan *chi-square*, menunjukkan hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku dengan kualitas hidup didapatkan masing-masing nilai $p = 0,03$ dan $p = 0,01$ ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kualitas hidup, serta terdapat hubungan antara perilaku dengan kualitas hidup.

Kata-kata kunci : *acne vulgaris*, pengetahuan, perilaku, kualitas hidup

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND BEHAVIOR OF STUDENTS WHO HAVE ACNE VULGARIS WITH THE QUALITY OF LIFE AT SMA GLOBAL ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Rohimah

Acne vulgaris (AV) is a chronic inflammation of the pilosebaceous follicle caused by multifactors. Although AV is a common disease, it is known to cause depression if left untreated. AV lesions can lead to decreased self-esteem in adolescents and young adults because those age groups still lack the maturity to deal with the psychological impact caused by AV. Knowledge and behavior towards AV can be a provision in dealing with AV problems. This study aims to analyze the relationship between the level of knowledge and behavior of students with AV with quality of life at SMA Global Islamic Boarding School. This study was observational analytic with cross-sectional study design. By using purposive sampling techniques, 132 samples were obtained that met the criteria. Data collection was carried out using questionnaires and data analysis was carried out with chi-square test ($\alpha = 0.05$). The majority knowledge level was categorized as good (52.3%), the majority's behavior was categorized as good (36.4%), and the majority's quality of life had mild quality of life impairment (38.6%). The results of statistical tests using chi-square, showed the relationship between the level of knowledge and behavior with quality of life obtained respectively p value = 0.03 and $p = 0.01$ ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that there is a relationship between the level of knowledge and quality of life, and there is a relationship between behavior and quality of life.

Keywords : *acne vulgaris, knowledge, behavior, quality of life*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberi karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Siswa/Siswi Penderita *Acne Vulgaris* dengan Kualitas Hidup di SMA *Global Islamic Boarding School***” tepat pada waktunya. Adapun tujuan dalam penulisan ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.

Selama proses penelitian dan penyusunan skripsi, saya mendapatkan banyak bimbingan, arahan, dan dukungan. Dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas segala bantuan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Sukses Hadi, Sp.KK, FINS DV, FAADV dan Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed yang telah memberikan saran, arahan, serta bimbingan, terutama selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji, dr. Erika Dewi Essary, Sp.DV dan Dr. dr. Istiana, M.Kes yang berkenan menjadi dosen penguji satu dan memberi masukan untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa selama proses penelitian hingga penyelesaian skripsi.
6. SMA IT Qardhan Hasana yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan uji instrumen penelitian kepada siswa/siswinya.
7. Siswa/siswi SMA IT Qardhan Hasana yang telah bersedia menjadi responden dalam uji instrumen penelitian.
8. SMA *Global Islamic Boarding School* yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian kepada siswa/siswinya.
9. Siswa/siswi SMA *Global Islamic Boarding School* yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
10. Teman-teman peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap semoga penelitian ini dapat berkontribusi bagi pengembangan ilmu dan bermanfaat bagi setiap orang yang membacanya.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis



Rohimah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Acne Vulgaris</i>	7

B. Pengetahuan	17
C. Perilaku	18
D. Kualitas Hidup	23
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	25
A. Landasan Teori	25
B. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Instrumen Penelitian	31
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Prosedur Penelitian	34
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	36
H. Cara Analisis Data	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Analisis Univariat	30
B. Analisis Bivariat.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB VI PENUTUP	56
A. Simpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58

LAMPIRAN..... 63