

**HUBUNGAN *CYBERVICTIMIZATION* DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA S1 PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran
dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Riska Amalia
2010913220002



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN CYBERVICTIMIZATION DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA S1 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN UNIVERSITAS
LAMBUNG MANGKURAT**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Riska Amalia

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 15 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

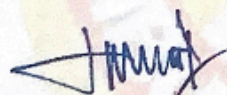


Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep



Mutia Rahmah, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



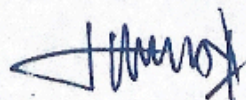
Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.



Bernadetta Germia A, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbiil'aalamin, segala puji dan syukur serta terimakasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanallah Wa Ta'ala. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karuani-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Ayah dan Ibu (H. Mukhliansyah dan Hj. Armah) atas dukungan, semangat dan kasih sayang serta terima kasih setulus-tulusnya atas do'a yang selalu dipanjatkan.
2. Adik (Akmal Hidayat) yang telah mendo'akan dan memberikan dukungan selama ini.
3. Ibu Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns, M.Kep dan Agianto, S. Kep., Ns., MNS., Ph. D yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Teman-teman seperjuangan Costae PSKep 2020 yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sampai sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Semoga Allah Subhanallah Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan didalamnya

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 15 Desember 2023



Riska Amalia

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Cybervictimization* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (Dr. dr. Istiana, M.Kes) dan Koordinator Program Studi Keperawatan (Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D) yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua pembimbing (Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep dan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D) yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji (Mutia Rahmah, Ns., M.Kep dan Bernadetta Germia A, Ns., M.Kep) yang memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan..

Banjarbaru, 15 Desember 2023



Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN *CYBERVICTIMIZATION* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA S1 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Riska Amalia

Latar Belakang: Perkembangan teknologi yang semakin canggih menyebabkan mahasiswa ketergantungan dalam menggunakan internet seperti media sosial. Penggunaan media sosial memiliki kecenderungan untuk menjadi *cybervictimization* yang dapat mengakibatkan mahasiswa mengalami kecemasan.

Tujuan: Menganalisis hubungan *cybervictimization* dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa S1 Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.

Metode: Metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Telah dilakukan dengan teknik *proportionate stratified random sampling* digunakan pada 148 mahasiswa di Program Studi Keperawatan FKIK ULM. Analisis data menggunakan uji Spearman dengan nilai *sig.* $0,001 < 0,05$ yang artinya terdapat hubungan antar variabel. Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah mahasiswa yang menggunakan minimal 1 media sosial sebagai alat komunikasi dan alat pendukung sosial dalam sehari-hari, bersedia sebagai responden, dan mahasiswa tahap sarjana (S1) Keperawatan FKIK ULM.

Hasil: Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *cybervictimization* dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa ($p=0,001$).

Diskusi: *Cybervictimization* bukan menjadi faktor satu-satunya seseorang dapat mengalami kecemasan. Terdapat faktor lain yang memengaruhi tingkat kecemasan pada mahasiswa, yaitu jenis kelamin, usia, dan tingkat pendidikan.

Kata Kunci: *Cybervictimization*, Mahasiswa, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CYBERVICTIMIZATION AND ANXIETY LEVELS AMONG UNDERGRADUATE STUDENTS AT SCHOOL OF NURSING UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Riska Amalia

Backgrounds: *The development of increasingly sophisticated technology causes students to become dependent on using the internet such as social media. The use of social media has a tendency to become cyber victimization which can cause students to experience anxiety.*

Objectives: *Analyzing the relationship between cybervictimization and anxiety levels in undergraduate students of the Nursing Study Program at Lambung Mangkurat University.*

Method: *Quantitative method with correlational design was used in this study. This was carried out using a proportional stratified random sampling technique used on 148 students in the Nursing Study Program FKIK ULM. The instruments were used the cybervictimization scale questionnaire and the Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A). Data analysis used the Spearman test with sig value. $0,001 < 0.05$, then there is a correlation between the variables being linked. The inclusion criteria in this study were students who used at least 1 social media as a communication tool and social support tool in their daily lives, willing to act as respondents, and undergraduate (S1) students at school of Nursing, FKIK ULM.*

Results: *The results showed that there were a relationship between cybervictimization and anxiety levels in students ($p=0.001$).*

Discussion: *Cybervictimization is not the only factor that someone can experience anxiety. There are other factors that influence the level of anxiety in students, namely gender, age and level of education.*

Keyword: *Anxiety Levels, Cybervictimization, Students*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	7
1.4.2 Bagi pendidikan keperawatan	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Mahasiswa	9
2.1.1 Pengertian Mahasiswa.....	9
2.1.2 Rentang Perkembangan Usia Mahasiswa	10
2.1.3 Tugas Perkembangan Usia Remaja dan Dewasa Awal	10
2.2 <i>Cybervictimization</i>	11
2.2.1 Definisi <i>Cyber</i>	11
2.2.2 Definisi <i>Victimization</i>	12
2.2.3 Definisi <i>Cybervictimization</i>	12
2.2.4 Dimensi-Dimensi <i>Cybervictimization</i>	13
2.2.5 Jenis-jenis <i>Cybervictimization</i>	14

2.2.6	Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Cybervictimization</i>	14
2.2.7	Dampak <i>Cybervictimization</i>	16
2.2.8	Instrumen <i>Cybervictimization</i>	16
2.3	Kecemasan	18
2.3.1	Definisi Kecemasan	18
2.3.2	Tingkatan Kecemasan.....	18
2.3.3	Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	20
2.3.4	Tanda dan Gejala Kecemasan	21
2.3.5	Dampak Kecemasan	23
2.3.6	Instrumen Tingkat Kecemasan	24
2.4	Konsep Hubungan <i>Cybervictimization</i> dengan Tingkat Kecemasan	25
2.4.1	Kerangka Teori.....	27
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		28
3.1	Kerangka Konsep	28
3.2	Hipotesis.....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN		32
4.1	Rancangan Penelitian	32
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	32
4.2.1	Populasi Penelitian	32
4.2.2	Sampel Penelitian	33
4.3	Instrumen Penelitian.....	35
4.3.1	Kuesioner Karakteristik Responden.....	36
4.3.2	Instrumen <i>cybervictimization</i>	36
4.3.3	Instrumen Tingkat Kecemasan	37
4.4	Uji Instumen.....	39
4.4.1	Validitas	39
4.4.2	Reliabilitas.....	40
4.5	Variabel Penelitian.....	40
4.5.1	Variabel Independen	40
4.5.2	Variabel Dependen	40
4.6	Definisi Operasional	41
4.7	Prosedur Penelitian	42
4.7.1	Tahap Administrasi atau Perizinan Penelitian	42

4.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	43
4.8	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	44
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data	44
4.8.2	Pengolahan Data	44
4.9	Analisis Data.....	46
4.9.1	Univariat	46
4.9.2	Bivariat.....	46
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
4.10.1	Tempat Penelitian	47
4.11	Etika Penelitian.....	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN		49
5.1	Gambaran Umum	49
5.2	Hasil Analisis Univariat.....	50
5.2.1	Karakteristik Responden.....	50
5.2.2	<i>Cybervictimization</i> Pada Mahasiswa S1 Keperawatan FKIK ULM.....	51
5.2.3	Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan FKIK ULM...	52
5.3.	Hasil Analisis Bivariat.....	54
5.3.1.	Tabulasi silang <i>Cybervictimization</i> dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat	54
5.3.2.	Analisis Hubungan <i>Cybervictimization</i> dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat	55
BAB 6 PEMBAHASAN		56
6.1	Karakteristik Responden.....	56
6.2	<i>Cybervictimization</i> Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.....	58
6.3	Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.....	60
6.4	Analisis Hubungan <i>Cybervictimization</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat	62
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB 7 PENUTUP		68
7.1	Simpulan	68
7.2	Saran	69
7.2.1	Bagi Responden.....	69

7.2.2	Bagi Pendidikan Keperawatan.....	69
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Populasi dan Sampel.....	35
Tabel 4. 2 Kategorisasi Penilaian Instrumen <i>Cybervictimization Scale</i>	36
Tabel 4. 3 Kisi-Kisi Instrumen <i>Cybervictimization Scale</i>	37
Tabel 4. 4 Skala Instrumen <i>Cybervictimization Scale</i>	37
Tabel 4. 5 Kategorisasi Penilaian Instrumen Tingkat Kecemasan.....	38
Tabel 4. 6 Skor Instrumen Tingkat Kecemasan.....	38
Tabel 4. 7 Kisi-Kisi Instrumen HRS-A.....	39
Tabel 4. 8 Variabel dan Definisi Operasional.....	41
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.....	51
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi <i>Cybervictimization</i> pada mahasiswa S1 Keperawatan FKIK ULM.....	51
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dimensi <i>Cybervictimization</i>	52
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat kecemasan pada mahasiswa S1 Keperawatan FKIK ULM.....	53
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indikator Kecemasan.....	53
Tabel 5. 8 Distribusi Tabulasi Silang <i>Cybervictimization</i> dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.....	54
Tabel 5. 9 Hasil Analisis Hubungan <i>Cybervictimization</i> dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30

DAFTAR SINGKATAN

APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
<i>E-learning</i>	: <i>Electronic Learning</i>
PSKep	: Program Studi Keperawatan
FK	: Fakultas Kedokteran
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
S1	: Strata-1
PGRI	: Persatuan Guru Republik Indonesia
Prodi	: Program Studi
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
LMS	: <i>Learning Management System</i>
SPADA	: Sistem Pembelajaran Daring Indonesia
BcyQ	: <i>The Berlin Cyberbullying-Cybervictimization Questionnaire</i>
CBQ	: <i>Cyberbullying Questioner</i>
RCBI-II	: <i>Revised Cyber Bullying Inventory II</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>
STAI	: <i>Spileberg StateTrait Anxiety Inventory</i>
BAI	: <i>Beck Anxiety Inventory</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
KPAI	: Komisi Perlindungan Anak Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian (*Information Sheet*)
- Lampiran 5. Penggunaan Kuesioner *Cybervictimization*
- Lampiran 6. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 7. Kuesioner *Cybervictimization*
- Lampiran 8. Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 9. Data hasil wawancara studi pendahuluan dengan survei *online*
- Lampiran 10. Surat Permohonan *Ethical Clearance* dari Program Studi Keperawatan FKIK Universitas Lambung Mangkurat ke Komite etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 11. Lembar Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 12. Surat Permohonan izin penelitian Program Studi Keperawatan FKIK Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 13. Kuesioner *Google Form Cybervictimization*
- Lampiran 14. Kuesioner *Google Form* Tingkat Kecemasan
- Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 16. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 17. Hasil Uji Statistik Penelitianii
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 19. Uji Turnitin
- Lampiran 20. Uji *Typografi*