

**PENGARUH AKADEMIK *HARDINESS* TERHADAP
PROKRASINASI PADA SISWA SMP NEGERI 2
BANJARMASIN**

SKRIPSI



WIDYA WULAN SARI

NIM 1910123320030

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2023

**PENGARUH AKADEMIK *HARDINESS* TERHADAP
PROKRASTINASI PADA SISWA SMP NEGERI 2
BANJARMASIN**

SKRIPSI



WIDYA WULAN SARI

NIM 1910123320030

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2023

**PENGARUH AKADEMIK *HARDINESS* TERHADAP
PROKRASTINASI PADA SISWA SMP NEGERI 2
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

WIDYA WULAN SARI

NIM 1910123320030

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH AKADEMIK *HARDINESS* TERHADAP
PROKRASINASI PADA SISWA SMP NEGERI 2
BANJARMASIN**

WIDYA WULAN SARI

NIM 1910123320030

Disetujui Untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,

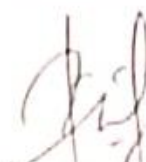


Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog.

NIP. 19871213 20160110 1 001

Tanggal :

Pembimbing II

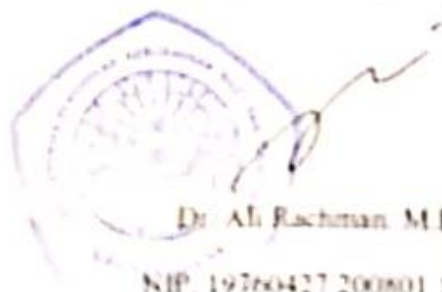


Rizky Ildiyanita, M.Psi., Psikolog

NIP. 19900205201801201001

Tanggal :

Mengetahui,
Ketua jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ali Rachman, M.Pd

NIP. 19760427 200801 1 011

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI


Skripsi oleh Widya Wulan Sari
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 23 Juni 2023

Dewan Penguji

Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011


..... Ketua


Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd.
NIP. 19750214 200501 2 001


..... Sekretaris

Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog.
NIP. 19871213 20160110 1 001


..... Penguji I

Rizky Ildiyanita, M.Psi., Psikolog
NIP. 19900205 20180120 1 001


..... Penguji II

Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850917 200803 1 000


..... Penguji III

Mengetahui,

Ketua jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat


Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widya Wulan Sari
NIM : 1910123320030
Tempat, Tanggal Lahir : Kampung Baru, 05 Juli 2001
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Universitas : Universitas Lambung Mangkurat
Judul Proposal : Pengaruh Akademik *Hardiness* Terhadap
Prokrastinasi Pada Siswa SMP Negeri 2
Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Akademik *Hardiness* Terhadap Prokrastinasi Pada Siswa SMP Negeri 2 Banjarmasin” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau penjiplakan maupun pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, Juni 2023

Hormat Saya,



Widya Wulan Sari

NIM. 1910123320030

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“I think everyone has their strength and they shine in different ways. Everyone is special”

Persembahan:

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi dan penelitian ini dengan baik dan lancar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak Purwono, Ibu Karwati dan Bagus Satrio Wicaksono, mereka bertiga merupakan kedua orang tua serta adik yang sangat saya sayangi. Mereka selalu mendoakan, memberi support bahkan dorongan dan telah berjuang untuk saya selama mengenyam dunia perkuliahan juga dalam pembuatan skripsi ini.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk kedua dosen pembimbing saya yaitu Bapak Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog dan Ibu Rizky Ildiyanita, M.Psi., Psikolog, yang sudah sangat membimbing dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini dan tidak lupa juga skripsi ini dipersembahkan untuk para dosen Prodi Bimbingan dan Konseling yang sudah membantu dalam mengarahkan penyelesaian skripsi ini.

Skripsi ini tak lupa juga saya persembahkan untuk sekolah tempat saya melakukan penelitian yaitu SMP Negeri 2 Banjarmasin yang sudah sangat membantu dalam lancarnya pembuatan skripsi ini.

Skripsi ini juga saya persembahkan kepada sahabat saya Liza Rizky P.U dan Wydia Kristiany serta 3 teman dekat saya yang mendukung dari segi manapun untuk penyelesaian skripsi ini dan tentunya teman seperjuangan di Bimbingan dan Konseling angkatan 2019 yang selalu mendukung dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih banyak.

ABSTRAK

Widya Wulan Sari, 2023. Pengaruh Akademik *Hardiness* Terhadap Prokrastinasi Pada Siswa SMP Negeri 2 Banjarmasin Pembimbing : (I) Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog, (II) Rizky Ildiyanita, M.Psi., Psikolog

Kata kunci :Pengaruh, Akademik *Hardiness*, Prokrastinasi

Saat menempuh pendidikan tak jarang para siswa mengalami permasalahan, terutama perilaku menunda atau prokrastinasi terhadap tugas akademiknya. Maka perlu dikembangkan konsep untuk mempertahankan motivasi dan kinerja akademik, yaitu akademik *hardiness*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar pengaruh akademik *hardiness* terhadap prokrastinasi pada siswa SMP Negeri 2 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan jenis penelitian pengaruh. Data diambil menggunakan teknik *simple random sampling* dengan teknik analisis menggunakan deskriptif dan regresi linear sederhana. Hasil penelitian disimpulkan H_a diterima dengan sumbangsih 38,4% dan signifikan sebesar $0,001 < 0,05$ serta nilai korelasi -0,565. Dari hasil penelitian tersebut maka dapat diketahui bahwa penting untuk memiliki akademik *hardiness*, karena dengan tiga aspek yang dimiliki akademik *hardiness* akan mengurangi prokrastinasi pada diri siswa.

ABSTRACT

Widya Wulan Sari, 2023. The Effect of Academic *Hardiness* on Procrastination in Students of SMP Negeri 2 Banjarmasin Supervisors: (I) Muhammad Arsyad, M.Psi., Psychologist, (II) Rizky Ildiyanita, M.Psi., Psychologist

Keywords: *Influence, Academic Hardiness, Procrastination*

When studying, it is not uncommon for students to experience problems, especially the behavior of procrastinating or procrastinating on their academic assignments. So it is necessary to develop a concept to maintain motivation and academic performance, namely academic hardiness. The purpose of this study was to find out how much influence academic hardiness has on procrastination in students of SMP Negeri 2 Banjarmasin.

This study uses a quantitative approach and this type of influence research. Data were taken using simple random sampling technique with descriptive analysis techniques and simple linear regression. The results of the study concluded that H_a was accepted with a contribution of 38.4% and a significance of $0.001 < 0.05$ and a correlation value of -0.565. From the results of this study, it can be seen that it is important to have academic hardiness, because having three aspects of academic hardiness will reduce procrastination in students.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang atas segera rahmat dan hidayah-Nya lah sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi berjudul “*Pengaruh Akademik Hardiness Terhadap Prokrastinasi Pada Siswa SMP Negeri 2 Banjarmasin*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada program studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis juga mengucapkan beribu rasa terima kasih khususnya untuk Dosen Pembimbing I Bapak Muhammad Arsyad, M.Psi., Psikolog dan Dosen Pembimbing II Ibu Rizky Ildiyanita, M.Psi., Psikolog, yang telah banyak membantu, membimbing, mengarahkan dan banyak memberi saran serta banyak membantu dari segi manapun dalam penyusunan skripsi ini Penulis juga mengucapkan rasa terima kasih tak terhingga kepada :

- a. Bapak Prof. Dr. Ahmad, Alim Bachri S.E., M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
- b. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang memberikan dukungan dalam kelancaran pelaksanaan penelitian.
- c. Bapak Nuryadi S.Pd., M.A, selaku Kepala Dinas Pendidikan Kota Banjarmasin yang telah memberikan rekomendasi sehingga penelitian berjalan dengan lancar.
- d. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu penuli sehingga dapat menjalani penelitian.
- e. Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP ULM Banjarmasin yang telah banyak membantu penulis agar penelitian berjalan dengan sebaik-baiknya

- f. Ibu Hj. Khairiah, M.Pd sebagai Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Banjarmasin yang telah berkenan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 2 Banjarmasin
- g. Seluruh Dosen program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan banyak bantuan agar dapat melakukan penelitian.
- h. Ibu noor Asiyah, S.Pd dan Ibu Dessy Et Laura Andina, S.Pd, selaku Guru Bimbingan dan Konseling di SMP Negeri 2 Banjarmasin yang sudah berkenan banyak membantu saya dalam mengarahkan pembagian angket.
- i. Seluruh Siswa Siswi SMP Negeri 2 Banjarmasin yang telah menerima dengan tangan terbuka untuk menjadi sampel pada penelitian ini.
- j. Semua pihak yang membantu baik dari segi moril dan materil, terutama untuk kedua orang tua saya, adik dan keluarga serta ke 2 sahabat dan teman dekat penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk mendapatkan pemahaman lebih mendalam mengenai “Pengaruh Akademik *Hardiness* Terhadap Prokrastinasi Pada Siswa SMP Negeri 2 Banjarmasin”. Dan peneliti menyadari masih banyak sekali kekurangan dan kelemahan pada skripsi ini. Sehingga diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun penulis untuk memperbaiki skripsi ini agar lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat berguna untuk berbagai pihak kedepannya.

Banjarmasin, Juni 2023

Widya Wulan Sari

1910123320030

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Batasan Masalah	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Asumsi Dasar Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Penelitian.....	33
B. Variabel Penelitian.....	34
C. Jenis dan Sumber Data	35
D. Populasi dan Sampel	36

E. Teknik Penarikan Sampel	37
F. Teknik Pengumpulan Data	38
G. Uji Persyaratan Analisis Data	41
H. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.. Error! Bookmark not defined.	
A. Prosedur Penelitian.....	45
B. Deskripsi Data.....	49
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	52
D. Hasil Teknik Analisis Data	57
E. Hasil Pengujian Hipotesis	67
F. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	
Tabel 3.2.....	
Tabel 3.3.....	
Tabel 3.4.....	
Tabel 3.5.....	
Tabel 4.1.....	
Tabel 4.2.....	
Tabel 4.3.....	
Tabel 4.4.....	
Tabel 4.5.....	
Tabel 4.6.....	
Tabel 4.7.....	
Tabel 4.8.....	
Tabel 4.9.....	
Tabel 4.10.....	
Tabel 4.11.....	
Tabel 4.12.....	
Tabel 4.13.....	
Tabel 4.14.....	
Tabel 4.15.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.....

Gambar 4.2.....

Gambar 4.3.....

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Skala Prokrastinasi Sebelum Uji Coba

Lampiran 2 Data Uji Coba Angket Skala Prokrastinasi

Lampiran 3 Angket Skala Prokrastinasi Sesudah Uji Coba

Lampiran 4 Angket Skala Akademik *Hardiness*

Lampiran 5 Data Tabulasi Angket Akademik *Hardiness* dan Prokrastinasi

Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas

Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas

Lampiran 8 Hasil Uji Homogenitas

Lampiran 9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Surat Menyurat

Lampiran 12 Berita Acara

Lampiran 13 Jurnal Revisi

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

