

**PENGARUH LATIHAN INTERVAL TERHADAP DAYA TAHAN
AEROBIC LARI 1500 METER PADA ATLET ATLETIK
BANJARBARU**



**OLEH:
M. RAHMANI REPANI
NIM. A1D1 14268**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
BANJARBARU
2019**