

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDS)* PADA
PERAWAT DI RSD IDAMAN BANJARBARU
(Studi Observasional Analitik pada Perawat di RSD Idaman Banjarbaru)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh :

Arini Putri Anggraini

2010912120009



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2023

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDS) PADA PERAWAT DI RSD
IDAMAN BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Arini Putri Anggraini

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **27 Juni 2023**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Ratna Setyaningrum, SKM., M.Sc

Anggota Dewan Penguji Lain



Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK

Pembimbing Pendamping



Rudi Fakhriadi, SKM., M. Kes
(Epid)



Noor Ahda Fadillah, SKM., M. Kes
(Epid)

Skripsi ini telah ditetapkan sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairiyati, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 1 Juni 2023



Arini Putri Anggraini

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER* (MSDS) PADA PERAWAT DI RSD IDAMAN BANJARBARU”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr. Istiana, M. Kes yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Laily Khairiyati, SKM, MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian. Unit Pengelola P2M dan Skripsi Anggun Wulandari SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.

Dosen Pembimbing utama Ratna Setyaningrum SKM., M. Sc dan dosen pembimbing pendamping Rudi Fakhriadi SKM., M. Kes (Epid) yang telah berkenan dalam memberikan saran serta arahan dalam penyusunan skripsi ini. Kedua dewan penguji Mufatihatul Aziza Nisa SKM., M. KKK dan Noor Ahda Fadillah SKM., M. Kes (Epid) yang telah memberikan kritik dan saran sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik. Kedua orang tua penulis Amin Suryani dan Pujo Sasmito beserta keluarga besar yang sampai saat ini selalu memberikan

motivasi, semangat, dukungan, doa, masukan, saran, serta bantuan finansial selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Terimakasih kepada Rully Natalino karena selalu ada menemani, memberikan semangat dan doa kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Terimakasih kepada Dewi, Putri dan Feeka selaku sahabat yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis. Rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran angkatan 2020 yang telah memberikan dorongan semangat, doa, dan bantuannya dalam pelaksanaan proses penelitian ini hingga sampai di titik ini. Serta semua pihak yang telah memberikan sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 30 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDS)* PADA PERAWAT DI RSD IDAMAN BANJARBARU

(Studi Observasional Analitik pada Perawat di RSD Idaman Banjarbaru)

Arini Putri Anggraini

Data mengenai *Musculoskeletal Disorder (MSDS)* terbaru dari *Global Burden of Disease (GBD)* tahun 2019 menunjukkan bahwa terdapat 22,2% orang di seluruh dunia hidup dengan kondisi muskuloskeletal, sedangkan di Asia Tenggara terdapat 61% orang juga hidup dengan MSD. Berdasarkan teori Tarwaka keluhan MSDS dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko, diantaranya adalah sikap kerja tidak alamiah, IMT, kebiasaan olahraga, umur dan jenis kelamin. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan sikap kerja tidak alamiah, IMT, kebiasaan olahraga, umur dan jenis kelamin. Desain penelitian adalah *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 47 dengan teknik sampling *simple random sampling*. Uji analisis data menggunakan *uji fisher exact* dan korelasi koefisien kontingensi. Instrumen penelitian menggunakan *Nordic Body Maps*, *OWAS*, dan kuesioner kebiasaan olahraga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara sikap kerja tidak alamiah ($p\text{-value}= 0,001$) dan kebiasaan olahraga ($p\text{-value}= 0,229$), sedangkan tidak terdapat hubungan antara IMT ($p\text{-value}= 0,68$), umur ($p\text{-value}= 0,68$) dan jenis kelamin ($p\text{-value}= 1,01$) dengan keluhan MSDS pada perawat di RSD Idaman Banjarbaru. Berdasarkan hal tersebut, RSD Idaman Banjarbaru diharapkan dapat melakukan penilaian ergonomi serta memberikan pelatihan ergonomi pada perawat agar dapat mengatasi keluhan MSDS pada perawat.

Kata kunci: keluhan MSDS, sikap kerja tidak alamiah, kebiasaan olahraga, umur, jenis kelamin

ABSTRACT

FACTORS RELATED WITH COMPLAINTS OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) AMONG NURSES AT IDAMAN HOSPITAL OF BANJARBARU CITY

(Analytical Observational Study on Nurses at RSD Idaman Banjarbaru)

Arini Putri Anggraini

Musculoskeletal Disorders (MSDS) are complaints in parts of the skeletal muscles that are felt by a person starting from very mild complaints to very painful. Data on the latest MSDS from Global Burden of Disease (GBD) in 2019 shows that 22.2% people worldwide live with musculoskeletal conditions, in Southeast Asia there are 61% people living with MSDS. This shows that there are problems with MSDS complaints among nurses. Based on Tarwaka's theory, MSDS complaints are influenced by various risk factors, including awkward posture, BMI, exercise habits, age and sex. The purpose of this study is to analyze the relationship between awkward posture, BMI, exercise habits, age and sex. The research design is cross sectional. The sample in this study is 47 with simple random sampling technique. Test data analysis using the fisher's exact test and contingency coefficient correlation. The research instrument used Nordic Body Maps, OWAS, and exercise habit questionnaires. The results showed that there is a relationship between awkward posture (p -value = 0.001) and exercise habits (p -value = 0.001), there is no relationship between BMI (p -value = 0.68), age (p -value = 0.68) and sex (p -value = 1,01) with MSDS complaints among nurses at Idaman Hospital Banjarbaru. Based on this study, Idaman Banjarbaru Hospital is expected to be able to evaluate ergonomics and provide ergonomics training to nurses.

Keywords: *MSDS complaints, unnatural work attitude, exercise habits, age, sex*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan penelitian.....	8
D. Manfaat penelitian.....	9
E. Keaslian penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Musculoskeletal Disorders (MSDS)</i>	14
B. Faktor penyebab <i>Musculoskeletal Disorders (MSDS)</i>	16
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan teori	30
B. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan penelitian	36
B. Populasi dan sampel	36
C. Instrumen penelitian	37
D. Variabel penelitian	40

E. Definisi operasional.....	40
F. Prosedur penelitian.....	44
G. Teknik pengumpulan dan pengolahan data.....	46
H. Cara analisis data.....	46
I. Tempat dan waktu penelitian	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis univariat.....	48
B. Analisis bivariat.....	56
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Kategori IMT Kementrian Kesehatan Indonesia	28
4.1.	Definisi Operasional	40
5.1.	Distribusi dan frekuensi keluhan MSDS pada perawat di RSD Idaman Banjarbaru	48
5.2.	Distribusi dan frekuensi sikap kerja tidak alamiah pada perawat di RSD Idaman Banjarbaru	51
5.3.	Distribusi dan frekuensi indeks massa tubuh (IMT) pada perawat di RSD Idaman Banjarbaru	53
5.4.	Distribusi dan frekuensi kebiasaan olahraga pada perawat di RSD Idaman Banjarbaru	54
5.5.	Distribusi dan frekuensi umur pada perawat di RSD Idaman Banjarbaru.....	55
5.6.	Distribusi dan frekuensi jenis kelamin pada perawat di RSD Idaman Banjarbaru.....	56
5.7.	Hubungan antara Sikap Kerja tidak Alamiah dengan Keluhan MSDS pada Perawat di RSD Idaman Banjarbaru .	57
5.8.	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Keluhan MSDS pada Perawat di RSD Idaman Banjarbaru .	62
5.9.	Hubungan antara kebiasaan olahraga dengan Keluhan MSDS pada Perawat di RSD Idaman Banjarbaru	65
5.10.	Hubungan antara umur dengan Keluhan MSDS pada Perawat di RSD Idaman Banjarbaru	68
5.11.	Hubungan antara jenis kelamin dengan Keluhan MSDS pada Perawat di RSD Idaman Banjarbaru	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1. Kerangka Teori Tarwaka (2011)	33
3.2. Kerangka konsep teori Tarwaka (2011) untuk meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan sistem musculoskeletal disorder (<i>MSDS</i>) pada perawat di RSD Idaman Banjarbaru	34
5.1. Distribusi Frekuensi Bagian Tubuh yang dikeluhkan Responden.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Penjelasan Sebelum Persetujuan
2. Lembar Kuesioner Penelitian
3. Lembar Pernyataan Kesiediaan Responden
4. Lembar Isian Identitas Responden
5. Kuesioner Kebiasaan Olahraga
6. Kuesioner *Nordic Body Maps (NBM)*
7. *Numeric Rating Scale (NRS)*
8. Lembar Penilaian *OWAS*
9. *Output SPSS*
10. Kuesioner milik responden
11. Surat keterangan layak etik
12. Surat izin penelitian instansi
13. Dokumentasi