

**PENGARUH KECEMASAN SOSIAL TERHADAP HUBUNGAN
PARASOSIAL PADA PENGGEMAR *VIRTUAL YOUTUBER* DI
BANJARMASIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Muhammad Rafiqi Akbar

1910914210020

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Oktober, 2023

Skripsi

**PENGARUH KECEMASAN SOSIAL TERHADAP HUBUNGAN PARASOSIAL
PADA PENGGEMAR VIRTUAL YOUTUBER DI BANJARMASIN**

dipersiapkan dan disusun oleh


Muhammad Rafiqi Akbar

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 24 Oktober 2023

Susunan Dewan Penguji

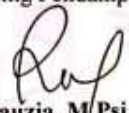
Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Firdha Yusefina, M.Psi, Psikolog
NIP. 199204192019032019


Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A
NIP. 198006152005012003


Pembimbing Pendamping


Rahmi Fauzia, M.Psi, MA, Psikolog
NIP. 197712222008122001


Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198403022008122002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi




Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 08 November 2023



Muhammad Rafiqi Akbar
NIM. 1910914210020

ABSTRAK

PENGARUH KECEMASAN SOSIAL TERHADAP HUBUNGAN PARASOSIAL PADA PENGGEMAR *VIRTUAL YOUTUBER* DI BANJARMASIN

Muhammad Rafiqi Akbar

Virtual youtuber mengalami peningkatan popularitas di seluruh dunia, tidak terkecuali di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara kecemasan sosial terhadap hubungan parasosial pada penggemar *virtual youtuber* di Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan teori hipotesis kompensasi parasosial. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Subjek pada penelitian ini adalah penggemar *virtual youtuber* di Banjarmasin dengan total sebanyak 151 subjek secara *online* melalui grup-grup komunitas penggemar budaya Jepang. Penelitian ini diuji menggunakan analisis regresi sederhana dengan bantuan aplikasi statistik IBM SPSS versi 26. Hasil penelitian ini menemukan bahwa kecemasan sosial memiliki pengaruh terhadap hubungan parasosial pada penggemar *virtual youtuber* di Banjarmasin. Semakin tinggi kecemasan sosial pada penggemar *virtual youtuber*, maka semakin tinggi juga hubungan parasosial pada penggemar *virtual youtuber*, begitu pula sebaliknya. Kecemasan sosial memiliki pengaruh sebesar 11,4% ($R^2=0,114$) terhadap hubungan parasosial sementara 88,4% lainnya dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci: Kecemasan sosial, hubungan parasosial, penggemar, *virtual youtuber*

ABSTRACT

THE EFFECT OF SOCIAL ANXIETY ON PARASOCIAL RELATIONSHIPS AMONG VIRTUAL YOUTUBER FANS IN BANJARMASIN

Muhammad Rafiqi Akbar

Virtual YouTubers are experiencing an increase in popularity throughout the world, including in Indonesia. This study aims to find out whether there is an effect of social anxiety on parasocial relationships among virtual YouTuber fans in Banjarmasin. The hypothesis of the study applies the parasocial compensation hypothesis theory. The method used in the study was a quantitative research method with a cross-sectional design. The subjects were virtual YouTuber fans in Banjarmasin with a total of 151 subjects selected online through Japanese culture fan community groups. This study was tested using the simple regression analysis with the support of the statistical application of IBM SPSS 26. The results of the study found out that social anxiety had an effect on parasocial relationships among virtual YouTuber fans in Banjarmasin; the higher the social anxiety among virtual YouTuber fans, the higher the parasocial relationships among virtual YouTuber fans, and vice versa. Social anxiety had an effect of 11.4% ($R^2=0.114$) on parasocial relationship while the other 88.4% was influenced by other factors.

Keywords: Social anxiety, parasocial relationships, fans, virtual youtuber

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, peneliti panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecemasan Sosial Terhadap Hubungan Parasosial Pada Penggemar Virtual Youtuber Di Banjarmasin”.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian dari skripsi ini tidak akan terwujud dengan lancar tanpa adanya bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama penulisan skripsi dan pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang juga sudah memberikan kesempatan dan fasilitas selama penulisan skripsi dan pelaksanaan penelitian.
3. Dosen pembimbing akademik, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang sudah membimbing dan mengarahkan saya selama berada di dunia perkuliahan dari awal semester.

4. Dosen pembimbing utama, Ibu Firdha Yuserina M.Psi., Psikolog dan dosen pembimbing pendamping, Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi, MA, Psikolog yang sudah memberikan banyak bantuan arahan dan ilmu selama penulisan skripsi ini.
5. Dosen penguji pertama, Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A dan dosen penguji kedua, Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan dan saran selama penulisan skripsi.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama menempuh perkuliahan.
7. Staf dan admin Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM yang sudah memberikan bantuan atas kelancaran penulisan skripsi.
8. Kedua orang tua peneliti, H. Adi Pebrian Noor dan Hj. Noor Erna Rosida serta keluarga besar penulis yang sudah memberikan doa dan dukungan sehingga peneliti dapat lulus dengan cepat.
9. Seluruh teman-teman Program Studi Psikologi Angkatan 2019, kakak tingkat dan adik tingkat yang sudah memberikan bantuan banyak selama masa perkuliahan.
10. Semua subjek pada penelitian skripsi ini yang sudah bersedia menyisihkan waktunya untuk membantu dalam proses pengumpulan data.

Terlepas dari semua itu, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena

itu dengan tangan terbuka peneliti menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar peneliti dapat memperbaiki laporan ini. Akhir kata peneliti berharap semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca.

Banjarbaru, 24 Oktober 2023

Muhammad Rafiqi Akbar

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |
| 1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian..... | 6 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1 Hubungan Parasosial..... | 10 |
| 2.1.1 Definisi Hubungan Parasosial..... | 10 |
| 2.1.2 Dimensi Hubungan Parasosial | 11 |
| 2.1.3 Faktor Hubungan Parasosial | 12 |
| 2.1.4 Dampak Hubungan Parasosial | 13 |
| 2.2 Kecemasan Sosial | 14 |
| 2.2.1 Definisi Kecemasan Sosial | 14 |
| 2.2.2 Aspek Kecemasan Sosial | 15 |
| 2.2.3 Faktor Kecemasan Sosial..... | 16 |
| 2.2.4 Dampak Kecemasan Sosial..... | 17 |

| | |
|---|-----------|
| 2.3 Penggemar <i>Virtual Youtuber</i> | 17 |
| 2.4 Pengaruh Kecemasan Sosial terhadap Hubungan Parasosial | 19 |
| 2.5 Landasan Teori | 21 |
| 2.6 Hipotesis | 25 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 26 |
| 3.1 Rancangan Penelitian | 26 |
| 3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian | 26 |
| 3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian | 25 |
| 3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional | 27 |
| 3.3 Subjek dan Tempat Penelitian | 28 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 31 |
| 3.4.1 Instrumen Penelitian | 31 |
| 3.4.2 Adaptasi Alat Ukur | 35 |
| 3.4.3 Uji Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilita..... | 36 |
| 3.5 Analisis Data | 42 |
| 3.5.1 Uji Asumsi..... | 42 |
| 3.5.2 Uji Hipotesis..... | 42 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 44 |
| 4.1 Gambaran Subjek Penelitian | 44 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian | 45 |
| 4.2.1 Pra Penelitian..... | 48 |
| 4.2.2 Pasca Penelitian | 51 |
| 4.3 Hasil Penelitian..... | 48 |
| 4.3.1 Deskripsi Data Penelitian | 48 |
| 4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian | 51 |
| 4.4 Pembahasan | 54 |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian | 60 |

| | |
|--|----|
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN | 61 |
| 5.1 Kesimpulan | 61 |
| 5.2 Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |
| LAMPIRAN | 66 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Asli Kecemasan Sosial | 33 |
| Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Asli Hubungan Parasosial..... | 35 |
| Tabel 3.3 Rincian Skala Penelitian Setelah Uji Coba | 38 |
| Tabel 4.1 Rincian Gambaran Subjek Penelitian | 44 |
| Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian | 49 |
| Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Empirik Variabel Penelitian | 49 |
| Tabel 4.4 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian..... | 50 |
| Tabel 4.5 Rumusan Kategorisasi Variabel Penelitian..... | 50 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas | 51 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas..... | 52 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana | 53 |
| Tabel 4.9 Nilai Koefisien Determinasi Regresi | 54 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| A. Skala Asli Penelitian | 67 |
| B. Bukti Izin Alat Ukur | 72 |
| C. Surat Kesiediaan Dosen Pembimbing | 73 |
| D. Kartu Konsul Pembimbing..... | 75 |
| E. Kartu Kehadiran Seminar Proposal Skripsi..... | 76 |
| F. Dokumentasi Proses Sintesis Skala Penelitian | 76 |
| G. Bukti Sertifikat TOEFL/IELTS <i>Forward Translator</i> | 77 |
| H. Bukti Sertifikat <i>Back Translator</i> Pernah 2 Tahun di Luar Negeri | 79 |
| I. Hasil Adaptasi Skala Penelitian..... | 80 |
| J. Wawancara Studi Pendahuluan | 87 |
| K. Hasil Perhitungan G*Power | 92 |
| L. Hasil Uji Keterbacaan..... | 92 |
| M. Hasil Uji Coba | 93 |
| N. Hasil Deskriptif Penelitian | 96 |
| O. Hasil Analisis Data..... | 97 |
| P. Screenshot Form Penelitian | 99 |
| Q. Sertifikasi Uji Plagiasi..... | 105 |
| R. Formulir Keterangan Uji Format..... | 106 |