

**PERANAN PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE TERHADAP
BODY DISSATISFACTION PADA PENGGUNA INSTAGRAM
DEWASA AWAL DI INDONESIA**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Rudianto William Wayong

1810914210045

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PERANANAN PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE TERHADAP BODY
DISSATISFACTION PADA PENGGUNA INSTAGRAM DEWASA AWAL DI
INDONESIA**

dipersiapkan dan disusun oleh

Rudianto William Wayong

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 31 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

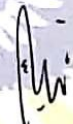
Anggota Dewan Penguji Lain


Bendy Alfian Achmad, S.Psi, M.A
NIP.198810102020121010


Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi, M.Si
NIP. 199102232019031008

Pembimbing Pendamping


Neka Erlvani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198312262008122001


Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi, M.A
NIP.197706042005012002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noto Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 15 Juli 2023



Rudianto William Wayong
NIM. 1810914210045

ABSTRAK

PERANAN PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE TERHADAP BODY DISSATISFACTION PADA PENGGUNA INSTAGRAM DEWASA AWAL DI INDONESIA

Rudianto William Wayong

Perkembangan teknologi membuat penggunaan media sosial berubah menjadi kebutuhan sehari-hari. Instagram menjadi media sosial yang paling diminati pada kalangan dewasa awal. Dibalik keuntungan yang didapat, Instagram menjadi media tersebar paparan ideal tentang penampilan yang dapat menimbulkan *body dissatisfaction*. Salah satu penyebab munculnya *body dissatisfaction* adalah pola penggunaan media sosial yang problematis atau *problematic social media use*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui apakah terdapat peranan *problematic social media use* terhadap *body dissatisfaction* pada pengguna Instagram dewasa awal di Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dengan mengumpulkan data secara daring. Sampel pada penelitian ini adalah 153 orang berdomisili di Indonesia dengan rentang usia 20-40 tahun. *Problematic social media use* diukur dengan skala *Social Media Use Questionnaire (SMUQ)* dan *body dissatisfaction* diukur dengan skala *Body Shape Questionnaire – 8C (BSQ-8C)*. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan terdapat peranan signifikan *problematic social media use* terhadap *body dissatisfaction*. Keuntungan yang dirasakan dari Instagram membuat individu menggunakan dengan pola yang maladaptif sehingga berakhir problematis. Hal ini tentu meningkatkan resiko individu mengalami *body dissatisfaction* dari paparan ideal tentang penampilan yang ada di Instagram. Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa *problematic social media use* secara signifikan dapat memprediksi *body dissatisfaction*.

Kata Kunci: *Problematic social media use*; *body dissatisfaction*; dewasa awal; Instagram

ABSTRACT

THE ROLE OF PROBLEMATIC SOCIAL MEDIA USE IN BODY DISSATISFACTION AMONG EARLY ADULT INSTAGRAM USERS IN INDONESIA

Rudianto William Wayong

Technological developments have made the social media use a daily necessity. Instagram is the most popular social media among young adults. However, Instagram has become a medium for spreading the exposure about ideal appearance which can result in body dissatisfaction. One of the causes of body dissatisfaction is problematic social media use. The aim of this study is to investigate whether there is a role of problematic social media use in body dissatisfaction among early adult Instagram users in Indonesia. The quantitative method was employed with a cross-sectional approach by collecting data online. The sample was 153 people domiciled in Indonesia with an age range of 20-40 years. Problematic social media use was measured using the Social Media Use Questionnaire (SMUQ) scale and body dissatisfaction using the Body Shape Questionnaire – 8C (BSQ-8C) scale. The results of simple linear regression analysis showed that problematic social media use played a significant role in body dissatisfaction. The perceived benefits of Instagram made individuals use it maladaptively leading to being problematic. This certainly increased the risk of individuals experiencing body dissatisfaction from exposure to ideal appearance on Instagram. It can therefore be concluded that problematic social media use can significantly predict body dissatisfaction.

Keywords: Problematic social media use; body dissatisfaction; early adult; Instagram

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan *Problematic Social Media Use* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Pengguna Instagram Dewasa Awal di Indonesia”. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya usaha dan dukungan dari orang-orang tercinta disekeliling penulis. Selama proses penyelesaian skripsi, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koodinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog, atas kesempatan dan izin yang telah diberikan.
3. Orang tua serta keluarga penulis yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan baik secara moril maupun secara materi yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Dosen pembimbing, Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi, M.A sebagai pembimbing utama dan Ibu Neka Erlyani, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan bantuan dalam keadaan apapun untuk senantiasa mendukung penulis hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. Dosen penguji, Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si dan Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A yang telah memberikan saran dan arahan untuk menjadikan skripsi ini menjadi semakin lebih baik.
6. Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Ermina Istiqomah, M.Si, Psikolog yang telah memberikan dukungan dan arahan kepada penulis sepanjang masa perkuliahan.
7. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan banyak pelajaran dan ilmu yang bermanfaat sepanjang masa perkuliahan.
8. Seluruh staf Program Studi psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
9. Teman sekaligus sahabat penulis yaitu Rafida, Rahma, Jihan, Hafizah, Zidan dan lain-lain yang tidak dapat disebutkan satu-satu, yang sudah memberi dukungan, semangat, tips serta trik dan doa kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Tim penerjemah yang bersedia membantu penulis untuk melakukan adaptasi alat ukur.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan penulis. Penulis berharap skripsi dan penelitian ini nantinya akan bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan khususnya di bidang psikologi klinis dan sosial. Saran yang membangun penulis sangat diharapkan untuk perbaikan dan penyusunan penelitian di masa yang akan datang.

Banjarmasin, 15 Juli 2023

Rudianto William Wayong

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Masalah	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Signifikan dan Keunikan Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 14
2.1 <i>Body dissatisfaction</i>	14
2.2 <i>Problematic social media use</i>	19
2.3 Dewasa Awal	27
2.4 Hubungan antara <i>Problematic social media use</i> dengan <i>Body dissatisfaction</i>	30
2.5 Landasan teori.....	34
2.6 Hipotesis	37

BAB III	METODE PENELITIAN	38
3.1	Rancangan Penelitian.....	38
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	38
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional.....	39
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	40
3.4	Teknik Pengumpulan Data	42
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	42
3.4.2	Prosedur Penelitian.....	49
3.4.3	Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	50
3.4.4	Hasil Uji Coba Pengukuran.....	53
3.5	Analisis Data.....	56
3.5.1	Uji Asumsi.....	56
3.5.2	Uji Perbedaan	57
3.5.3	Uji Hipotesis.....	57
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	59
4.2	Pelaksanaan Penelitian	60
4.3	Hasil Penelitian	62
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian	62
4.3.2	Hasil Analisis Data Penelitian.....	66
4.4	Pembahasan.....	69
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1	Kesimpulan.....	74
5.2	Saran.....	74

5.2.1 Bagi Responden Penelitian.....	75
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Rincian Skala Social Media Use Questionnaire (SMUQ)	46
Tabel 3.2. Rincian Skala Body Shape Questionnaire-8C (BSQ-8C)	49
Tabel 3.3. Rincian Skala Penelitian Setelah Uji Coba	54
Tabel 4.1. Rincian Gambaran Subjek Penelitian	60
Tabel 4.2. Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	63
Tabel 4.3. Perbandingan Skor Hipotetik dan Empririk Variabel Penelitian	63
Tabel 4.4. Rumus Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	65
Tabel 4.5. Kategorisasi Data Variabel Penelitian	65
Tabel 4.6. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	66
Tabel 4.7. Hasil Uji Linearitas	67
Tabel 4.8. Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	68
Tabel 4.9. Hasil Nilai Koefisien Determinasi Regresi	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Pengaruh Variabel Bebas dan Variabel Tergantung	37
Gambar 3.1 Rumus Seleksi Aitem.....	51
Gambar 3.2 Rumus Regresi Linier Sederhana.....	57
Gambar 3.3 Rumus Harga a dan b dalam Persamaan Regresi	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Kuisioner Penelitian.....	85
Lampiran B. Hasil Uji Sample G*power	87
Lampiran C. Lembar Uji Cek Referensi	88
Lampiran D. Data Diri Translator dan Expert Judgment.....	90
Lampiran E. Proses Adaptasi Alat Ukur	93
Lampiran F. Data Hasil Uji Keterbacaan	104
Lampiran G. Skala Penelitian	107
Lampiran H. Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem	113
Lampiran I. Data Penelitian	120
Lampiran J. Hasil Analisis Data.....	133
Lampiran K. Data Pembahasan	134
Lampiran L. Lembar Skrining Etik	138
Lampiran M. Surat Pernyataan Bimbinganv	146
Lampiran N. Sertifikat Uji Plagiasi	149