

**PERANAN DISONANSI KOGNITIF TERHADAP  
KECENDERUNGAN KETERGANTUNGAN TERHADAP ROKOK  
PADA MASYARAKAT KOTA BANJARMASIN**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi Sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh :

Fery Permana

1610914310034

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Juli, 2023**

Skripsi

**PERANAN DISONANSI KOGNITIF TERHADAP KECENDERUNGAN  
KETERGANTUNGAN TERHADAP ROKOK PADA MASYARAKAT KOTA  
BANJARMASIN**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Fery Permana**


telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 1 Agustus 2023

**Susunan Dewan Penguji**

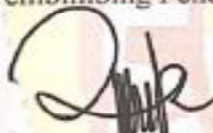
Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si**  
NIP. 199102232019031008

  
**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

Pembimbing Pendamping

  
**Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198711242014041001

  
**Dr. Silvia Kristanti T. F., M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198302172008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 28 Juli 2023



Fery Permana  
NIM. 1610914310034

## ABSTRAK

### PERANAN DISONANSI KOGNITIF TERHADAP KECENDERUNGAN KETERGANTUNGAN TERHADAP ROKOK PADA MASYARAKAT KOTA BANJARMASIN

Fery Permana

Rokok merupakan suatu masalah yang setiap tahun terus meningkat di berbagai negara tidak terkecuali di negara Indonesia. Menurut Global Adult Tobacco Survey (GATS) tahun 2021 terjadi penambahan jumlah perokok sebanyak 8,8 juta orang yaitu dari 60,3 juta orang menjadi 69,1 juta pada rentang waktu 2011-2021. Salah satu faktornya secara tidak sadar perokok mengalami disonansi kognitif. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan disonansi kognitif terhadap kecenderungan ketergantungan terhadap rokok pada masyarakat, peneliti ini menggunakan metode kuantitatif dengan sampel penelitian 98 orang masyarakat kota Banjarmasin dengan rentang usia 18-35 tahun. Data penelitian disonansi kognitif menggunakan skala *Cognitive Dissonancy Scale* dengan nilai reliabilitas  $r$  Alpha sebesar 0,915. Adapun data ketergantungan rokok diambil menggunakan skala *Cigarette Dependence Scale* dengan reliabilitas  $r$  Alpha 0,867. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda dengan hasil ditemukan bahwa peranan disonansi kognitif secara *emotional* sebesar (0,012) *wisdom of purchase* (0,098) *concern of deal* (0,003) pengaruh variabel disonansi kognitif menunjukkan arah yang negative, artinya semakin rendah disonansi kognitif maka akan semakin tinggi perilaku ketergantungan merokok. Kemudian berdasarkan nilai sig 0,753 ( $>0,05$ ), *wisdom of purchase* 0,449 ( $>0,05$ ) dan *concern of deal*, hasil tersebut menunjukkan tidak adanya peranan yang signifikan, kemudian hasil analisis

Kata kunci : Disonansi Kognitif, ketergantungan merokok, masyarakat, Kota Banjarmasin.

## ***ABSTRACT***

### **THE ROLE OF COGNITIVE DISSONANCE ON THE TENDENCY OF DEPENDENCE ON CIGARETTES IN BANJARMASIN CITY COMMUNITIES**

Fery Permana

*Cigarettes are a problem that continues to grow every year in various countries and Indonesia are no exception. According to Global Adult Tobacco Survey (GATS) in 2021 there was an increase in the number of smokers as many as 8,8 million of people from 60,3 million to 69,1 million overtime 2011-2021. One of the factors is smoker unconsciously experiencing cognitive dissonance. Hence this research aims to find out the role of cognitive dissonance on dependency tendencies on smoking in society, researcher used quantitative methods with a sample of 98 people from the city of Banjarmasin with age range of 18-35 years old. Cognitive dissonance data is using Cognitive Dissonancy Scale with an r Alpha reliability value of 0,915. As for Cigarettes dependence data is taken using Cigarette Dependence Scale with an r Alpha reliability value of 0,867. The analysis technique used is multiple linear regression analysis with the results found that the role of Cognitive Dissonance emotionally as much as (-0, 012) wisdom of purchase (-0, 098) concern of deal (-0, 003) the influence of Cognitive Dissonance variables shows a negative direction, which means the lower the Cognitive Dissonance, the higher the smoking dependence behavior. And then based on the value of sig 0,753 (>0, 05) , wisdom of purchase 0,449 (>0, 05) and concern of deal, the results show no significant role, then the result of the analysis.*

*Keywords: Cognitive Dissonance Smoking dependence, Society, City of Banjarmasin.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas pertolongan dan izin-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dalam rangka untuk menyelesaikan Pendidikan di program studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat dengan judul “Peranan Disonansi Kognitif Terhadap Kecenderungan Ketergantungan Terhadap Rokok Pada Masyarakat Banjarmasin”.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana., M.Kes. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam perkuliahan hingga penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi FK ULM, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog sekaligus menjadi dosen penguji utama telah menguji serta memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini dan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Program studi psikologi FK ULM.
3. Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran, serta motivasi kepada peneliti dalam penelitian skripsi ini.

5. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan dukungan, arahan, saran, serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Ibu Dwi Nur Rachmah S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan masukan, arahan, dan pandangan yang sangat baik bagi peneliti mulai dari awal semester hingga tahap penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf, admin, serta civitas akademik kampus yang dengan ramah membantu peneliti dalam setiap ada keperluan selama di kampus.
8. Kedua orang peneliti, Heri Khairil Anwar dan Hartilah yang sudah berjuang sekuat tenaga selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, dan materi hingga tenaga, serta terus menguatkan, mendukung dan membantu peneliti dari awal hingga saat ini dengan kesabaran yang luar biasa dan penulis berharap menjadi anak yang bisa di banggakan kemudian hari.
9. Kepada teman-teman dekat peneliti Antuni, Lukman, Fanji, Usuf, Reza, Risky, Dimas, Pasya, Azmi, Abdillah, Husein, Zaldi yang senantiasa memberikan semangat agar peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir kepada diri sendiri terima kasih telah berjuang, teguh pendirian, konsisten, fokus dan kemauan untuk terus belajar serta berproses dalam masa perkuliahan.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRACK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kecenderungan Ketergantungan Terhadap Rokok .....	11
2.1.1 Pengertian Kecenderungan Ketergantungan Terhadap Rokok....	11
2.1.2 Aspek Ketergantungan Terhadap Rokok.....	13
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Ketergantungan Terhadap Rokok...	15



2.1.4	Alat ukur Ketergantungan merokok .....	17
2.2	Disonansi Kognitif .....	17
2.2.1	Pengertian Disonansi Kognitif .....	17
2.2.2	Dimensi Disonansi Kognitif.....	18
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi Disonansi Kognitif .....	20
2.3	Peranan Antara Disonansi Kognitif terhadap Kecenderungan Ketergantungan terhadap Rokok.....	21
2.4	Landasan Teori .....	24
2.5	Hipotesis Penelitian.....	26
2.5.1	Hipotesis Mayor .....	26
	Hipotesis Minor .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Rancangan Penelitian.....	29
3.2	Identifikasi Konseptual dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	29
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
3.2.1	Konseptual Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian .....	30
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	34
3.4.2	Adaptasi Alat Ukur.....	37
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	39
3.5	Analisis Data .....	43
3.5.1	Uji Asumsi Klasik .....	43
3.5.2	Uji Hipotesis.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		46

	x
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	46
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3 Hasil Penelitian .....	47
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian .....	47
4.3.2 Hasil Uji Asumsi klasik.....	53
4.4 Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	64
5.2.2 Bagi Pemerintah .....	65
5.2.3 Bagi peneliti lain.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN.....	69

## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Blue Print Skala Disonansi Kognitif.....	35
3.2 Blue Print Skala Ketergantungan Terhadap Rokok .....	36
4.1 Deskripsi Subjek Penelitian .....	46
4.2 Rumus Perhitungan Hipotetik Variabel Penelitian .....	48
4.3 Tabel Empirik.....	49
4.4 Kategorisasi.....	50
4.5 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Ketergantungan Merokok.....	50
4.6 Kategorisasi Data Variabel Ketergantungan merokok.....	50
4.7 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Disonansi Kognitif .....	51
4.8 Kategorisasi data Disonansi Kognitif.....	52
4.9 Hasil Uji Normalitas ( <i>emotional</i> ).....	53
4.10 Hasil Uji Normalitas ( <i>Wisdom of Purchase</i> ).....	54
4.11 Hasil Uji Normalitas ( <i>Concern of deal</i> ).....	55
4.12 Hasil Uji Linieritas.....	56
4.13 Hasil Uji Multikolinieritas .....	57
4.14 Hasil Uji Heteroskesdisitas .....	58
4.15 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Informasi Penelitian .....	70
B. Dokumentasi Pengambilan Data .....	71
C. <i>Informed Consent</i> .....	72
D. Alat Ukur Penelitian.....	73
D.1 Skala <i>Cigarette Dependence Scale</i> .....	73
D.2 Skala <i>Cognitive Dissonance After Purchase Scale</i> .....	79
E. Instrumen Penelitian.....	83
E.1 Kuesioner Ketergantungan Terhadap Rokok.....	83
E.2 Kuesioner Disonansi Kognitif .....	88
F. Blue Print Skala .....	91
F. 1 Blue Print Skala Disonansi Kognitif.....	91
F. 2 Blue Print Skala Ketergantungan Merokok .....	91
G. Data Uji Coba Skala.....	92
G.1 Data Kasar Disonansi Kognitif .....	92
G. 2 Data Kasar Ketergantungan Rokok.....	93
H. Hasil Output Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala.....	94
H.1 Hasil Output Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Disonansi Kognitif .....	94
H.2 Hasil Output Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Ketergantungan Terhadap Rokok .....	95
I. Data Skala Penelitian .....	97

I.1 Data Kasar Subjek Penelitian Disonansi Kognitif.....	97
I.2 Data Kasar Subjek Ketergantungan Merokok .....	101
J. Hasil Analisis Data Penelitian .....	104
J.1 Hasil Uji Normalitas.....	104
J.2 Hasil Uji Linieritas .....	106
J.3 Hasil Uji Multikolinieritas.....	109
J.4 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	110
K. Hasil Uji Hipotesis .....	111
L. Formulir Keterangan Telah Melakukan Cek Format Laporan Dan Tata Tulis.....	112