

**PENGARUH TERAPI ZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
DALAM MENYUSUN SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Pahmi Rahman
1910913310022



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH TERAPI ZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DALAM
MENYUSUN SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Dipersiapkan dan disusun oleh

PAHMI RAHMAN

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Pada tanggal 22 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Dhian Ririn Lestari, Ns., M. Kep.

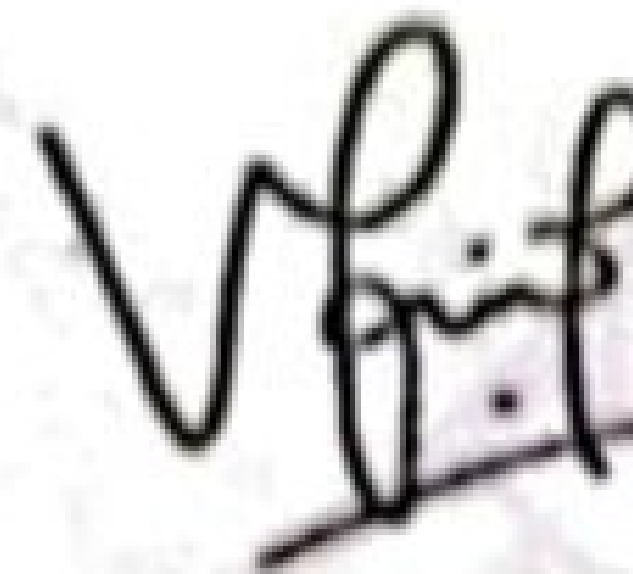


Mutia Rahmah, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Dr. Herawati, Ns., M. Kep.



Vony Julianti Kiding, S.Kep., M.KM

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil Alamin, segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Taala atas seluruh rahmat, berkah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Sholawat serta salam senantiasa kita curahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam. Tidak lupa penulis juga menyampaikan segenap terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yakni ayah saya (H. Carmidi) dan ibu saya (Asniah), seluruh saudara saya (Mariatul Mahmudah, Qomariah, Nugroho Saputra dan Khairunnisa), serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan doa yang tidak terhingga kepada saya.
2. Dhian Ririn Lestari, Ns., M.kep dan Dr. Herawati, Ns., M.Kep yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sahabat dan teman-teman saya yang selalu menemani, mendampingi, memberikan motivasi serta dukungan disaat penulis kebingungan dan memerlukan referensi dan informasi yang lebih banyak terkait Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seseorang yang tiada hentinya terus memberikan dukungan, dorongan, bantuan dan kasih sayang sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, yaitu Novadiani.

Semoga Allah Subhanallah Wa Ta'ala membalas berkali-kali lipat kebaikan kalian dengan segala keberkahan baik kehidupan di dunia maupun akhirat, serta semoga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan di dalamnya, Aamiin Yaa Rabbal Alamin.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis bukan merupakan plagiat atau pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelas kesarjanaan di perguruan tinggi. Jika terdapat karya atau pendapat orang lain yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan sudah tertulis dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 22 Desember 2023

Pahmi Rahman

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat" tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam Kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa secara terus-menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes dan Bapak Agianto, Ns., MNS., Ph.D. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep dan Dr. Herawati, Ns., M.kep. yang tidak bosan-bosannya memberikan saran dan arahan. Kedua dosen penguji Mutia Rahmah, Ns., M.Kep dan Vony Julianti Kiding, S.Kep., M.K.M yang memberikan kritikan dan saran yang membangun.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Desember 2023

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI ZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Rahman, Pahmi

Latar Belakang: Kegiatan akademik merupakan salah satu penyebab utama kecemasan mahasiswa yang akan berdampak pada perubahan perilaku seperti, menarik diri dan sulit fokus. Diperlukan terapi untuk menurunkan kecemasan mahasiswa salah satunya terapi nonfarmakologi seperti zikir.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi zikir terhadap tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi mahasiswa program studi keperawatan universitas lambung mangkurat.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan *design one group pre-test post-test* tanpa kelompok kontrol. Menggunakan *statified random sampling*. Sampel penelitian berjumlah 50 Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis uji *wilcoxon*.

Hasil: Rata-rata tingkat kecemasan sebelum intervensi dengan nilai *mean* 20,16 (kecemasan ringan) dan rata-rata tingkat kecemasan setelah diberikan intervensi dengan nilai *mean* 9,00 (tidak ada kecemasan). Terdapat pengaruh terapi zikir terhadap tingkat kecemasan mahasiswa program studi keperawatan universitas lambung mangkurat yang sedang menyusun skripsi dengan arah hubungan negatif. ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$; $r = -6.403$).

Diskusi: Adanya pengaruh terapi zikir terhadap tingkat kecemasan mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Zikir selama menyusun skripsi perlu ditingkatkan agar mengurangi tingkat kecemasan mahasiswa.

Kata kunci: Mahasiswa, skripsi, tingkat kecemasan, terapi zikir ,

ABSTRACT

The Effect of Zikir Therapy on the Level of Anxiety in Compiling Student Thesis of the Nursing Study Program at Lambung Mangkurat University

Rahman, Pahmi

Background: Academic activities are one of the main causes of student anxiety which will impact behavioral changes such as withdrawal and difficulty focusing. Therapy is needed to reduce student anxiety, one of which is non-pharmacological therapy such as remembrance.

Objectives: To determine the effect of remembrance therapy on anxiety levels in preparing students' theses in the nursing study program at Gastric Mangkurat University.

Method: Quantitative research with a one group pre-test post-test design without control group. Using stratified random sampling. The research sample consisted of 50 students from the Nursing Study Program at Lambung Mangkurat University. Data collection uses a questionnaire. Wilcoxon test analysis.

Results: The average anxiety level before the intervention was a mean value of 20.16 (mild anxiety) and the average anxiety level after the intervention was given a mean value of 9.00 (no anxiety). There is an influence of remembrance therapy on the anxiety level of students in the Nursing Study Program at Gastric Mangkurat University who are writing their thesis with a negative relationship. ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$; $r = -6.403$).

Discussion: There is an influence of remembrance therapy on the anxiety level of students who are writing their theses. Recitation during writing a thesis needs to be increased in order to reduce students' anxiety levels.

Keywords: Students, thesis, anxiety level, remembrance

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Keperawatan.....	5
1.4.2 Manfaat bagi mahasiswa	6
1.4.3 Manfaat Bagi Akademik	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kecemasan	9
2.1.1 Definisi Kecemasan	9
2.1.2 Gejala Kecemasan.....	9
2.1.3 Tingkat Kecemasan	10
2.1.4 Penyebab Kecemasan.....	11
2.1.5 Dampak Kecemasan.....	12
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	13
2.1.7 Jenis-Jenis Kecemasan	14
2.1.8 Konsep Kecemasan pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi.....	15
2.1.9 Penatalaksanaan Kecemasan	16
2.2 Zikir.....	17

2.2.1	Pengertian Zikir	17
2.2.2	Bentuk-Bentuk Zikir	17
2.2.3	Manfaat Zikir.....	19
2.2.4	Instrumen Pengkajian Tingkat Kecemasan	20
2.2.5	Prosedur Pelaksanaan Terapi Zikir	21
2.2.6	Konsep Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Kecemasan	22
2.2.7	Kategori Usia Menurut Depkes.....	23
2.3	Kerangka Teori.....	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		25
3.1	Kerangka Konsep	25
3.2	Hipotesis	26
BAB 4 METODE PENELITIAN		27
4.1	Rancangan Penelitian.....	27
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
4.2.1	Populasi.....	28
4.2.2	Sampel	28
4.3	Instrumen Penelitian	31
4.4	Satuan Acara Kegiatan (SAK) Pemberian terapi zikir	32
4.3.1	Uji Validitas.....	35
4.3.2	Uji Reliabilitas.....	35
4.4	Variabel Penelitian	35
4.5	Definisi Operasional.....	36
4.6	Prosedur Penelitian.....	36
4.6.1	Tahap Persiapan.....	36
4.6.2	Tahap Pelaksanaan	37
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengelolaan Data	40
4.8	Cara Analisis Data	42
4.8.1	Univariat	42
4.8.2	Bivariat.....	42
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
4.9.1	Tempat Penelitian	43
4.9.2	Waktu Penelitian	43
4.10	Etika Penelitian	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		45
5.1	Analisis Univariat	45
5.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	45
5.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
5.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.....	46

5.1.4	Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi	46
5.2	Analisa Bivariat	47
5.2.1	Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi	47
BAB 6 PEMBAHASAN		49
6.1	Karakteristik Responden.....	49
6.1.1	Usia.....	49
6.1.2	Jenis Kelamin	50
6.1.3	Angkatan	51
6.2	Tingkat Kecemasan Mahasiswa.....	51
6.3	Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi.....	53
6.4	Keterbatasan.....	56
BAB 7 PENUTUP		57
7.1	Kesimpulan	57
7.2	Saran.....	57
7.2.1	Bagi Responden.....	57
7.2.2	Bagi Pendidikan Keperawatan.....	57
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi Mahasiswa PSKep ULM.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menyusun Skripsi Mahasiswa Pskep ULM.	26
Gambar 4.1 Rancangan penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design without Control Group</i>	27
Gambar 4.2 Skema Penelitian.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Populasi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat	28
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Tingkat Kecemasan.....	32
Tabel 4.6 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.7 Pelaksanaan Penelitian	37
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n=50).....	45
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin (n=50).....	46
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan angkatan (n=50).....	46
Tabel 5.4 Hasil Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi (n=50)	47
Tabel 5.5 Uji Analisis Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi	47

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
GADA	: <i>Generalized Anxiety Disorder Assessment</i>
PSKep	: Program Studi Keperawatan
FKIKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
SAW	: Shalallahu Alaihi Wassalam
SWT	: Subhanahu Wa Taala
SAK	: Satuan Acara Kegiatan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Program Studi
Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Instrumen Alat
- Lampiran 6 Surat Permohonan Etik
- Lampiran 7 Surat Laik Etik
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Analisis Data
- Lampiran 12 Bukti Uji Plagiasi
- Lampiran 13 Bukti Uji Typo