

**STUDI DESKRIPTIF FASE *QUARTERLIFE CRISIS* PADA  
MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN  
KONSELING UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**SKRIPSI**



**SITI MAULINA NINGRUM  
NIM 1810123220037**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2023**

**STUDI DESKRIPTIF FASE *QUARTERLIFE CRISIS* PADA  
MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN  
KONSELING UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program  
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat

**Oleh**

**SITI MAULINA NINGRUM**

**NIM 1810123220037**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2023**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKIPSI**

**STUDI DESKRIPTIF FASE *QUARTERLIFE CRISIS* PADA MAHASISWA  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**SITI MAULINA NINGRUM**

**NIM 1810123220037**

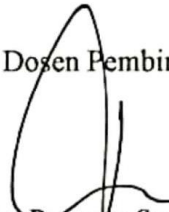
Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I



Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd.  
NIP. 19750214005012001

Dosen Pembimbing II



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd.  
NIP. 198007022005012004

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ali Rachman, M. Pd  
NIP. 197404272008011011

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Siti Maulina Ningrum

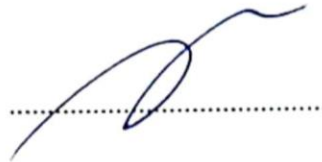
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada hari Selasa, tanggal 28 Februari 2023

Dewan Penguji

Dr. Ali Rachman, M.Pd

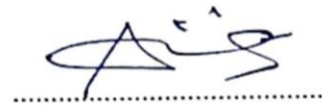
NIP 19760427 200801 1 011



Ketua

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd

NIP 19750214 200501 2 001



Sekretaris

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd

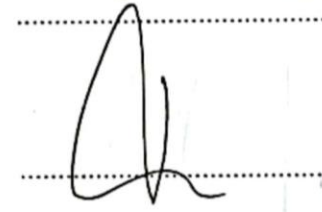
NIP 19750214 200501 2 001



Penguji I

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

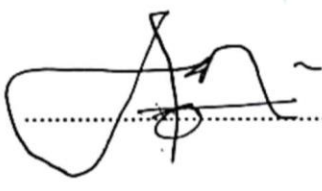
NIP 19800702 200501 2 004



Penguji II

Dr. Karyono Ibnu Ahmad, M.Si, M.Pd

NIP 19500414 197803 1 002



Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ali Rachman, M. Pd  
NIP. 19760427/200801 1 011

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Maulina Ningrum  
NIM : 1810123220037  
Tempat/ tanggal lahir : Kuala Kapuas, 26 Juni 2000  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas  
: Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Studi Deskriptif Fase *Quarterlife Crisis* pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Lambung Mangkurat” beserta seluruh isinya adalah hasil karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan hal-hal yang tidak sesuai dengan etika karya ilmiah

Saya siap bertanggung jawab dan mendapat sanksi jika kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika penulisan karya ilmiah pada hasil karya saya ini atau ada klain dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Banjarmasin, 27 Februari 2023



Hormat Saya,

Siti Maulina Ningrum

1810123220037

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO:**

“Berusaha memegang prinsip 4 K:  
Keyakinan, Komitmen, Konsentrasi, dan Konsisten”

### **PERSEMBAHAN:**

Peneliti mempersembahkan skripsi ini dan mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Kepada Bapak Drs. H. Shopian M,Ag dan Ibu Dra. Hj. Sutriani selaku kedua orang tua dan kepada Syifa Mawaddah Pianida, S.Pd. dan Angeli Putriani selaku kedua saudari sekaligus teman satu kost selama peneliti kuliah. Peneliti mengucapkan terima kasih atas kesabaran dan dukungan agar dapat menyelesaikan studi
2. Kepada Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J. S.Psi, M.Pd selaku Dosen Penasihat Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing peneliti dalam penyelesaian studi.
4. Kepada Mardianto,S.Psi, Rabiatul Adawiyah S.Pd, dan Nurul Hafizah, S.Pd, yang telah berkontribusi memberikan bantuan dan dukungan berupa moril atau materil selama kuliah.
5. Kepada UKM Pramuka ULM selaku instansi yang telah memberikan peneliti pengalaman yang akan selalu dikenang seumur hidup berikut dengan anggotanya Mardianto S.Psi, Mahlina, S.Pd, 9 MAMA, 19 BADATU, 28 HATIB, dan 19 TEBULING.
6. Kepada Hakim, Sophia, dan Gebi selaku informan penelitian yang sangat berjasa dan orang terpenting atas penelitian skripsi ini. Terima kasih atas informasinya

## ABSTRAK

Siti Maulina Ningrum. 2023. *Studi Deskriptif Fase Quarter-life Crisis pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Lambung Mangkurat*. Pembimbing : (I) Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd. (II): Dr. Nina Permatasari, S.Psi., M.Pd.

Kata Kunci: Fase *Quarterlife Crisis*, Kekhawatiran, Mahasiswa

Persaingan yang semakin ketat dalam segala aspek, meningkatnya standar hidup seiring perkembangan zaman menimbulkan rasa kecemasan, tertekan, merasa terjebak disituasi yang sulit, kehilangan arah hidup, rasa tidak berdaya, dan perasaan negatif lainnya khususnya pada usia dewasa awal menjadikan sebuah fenomena yang disebut *quarterlife crisis*. Tujuan penelitian ini membahas gambaran mengenai fase *quarterlife crisis* pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas lambung Mangkurat meliputi faktor, dampak dan upaya individu dalam menghadapi *quarterlife crisis*.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan metode deskriptif. Pemilihan informan menggunakan teknik *purposive sampling* yakni mahasiswa Prodi BK angkatan 19 dan 20. Informan berjumlah 3 orang berusia 20 - 21 tahun. Instrumen penelitian menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan teknik analisis data menggunakan reduksi, *display*, dan verifikasi. Sedangkan teknik keabsahan data menggunakan triangulasi teknik.

Hasil penelitian menyatakan bahwa *quarterlife crisis* pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Lambung Mangkurat berdampak terhadap kondisi emosional. Tetapi intensitas dampaknya tidak begitu signifikan dalam kehidupan sehari-hari. Faktor penyebab *quarterlife crisis* yakni eksplorasi diri yang terhambat, motivasi tidak stabil, dan sikap prokrastinasi. Upaya yang dilakukan individu saat menghadapi *quarterlife crisis* adalah menyalurkan minat/hobi, beriman dan berdoa kepada Tuhan YME, serta memiliki pikiran yang fleksibel.

## ABSTRACT

Siti Maulina Ningrum. 2023. *Descriptive Study of Quarter-life Crisis Phase on Guidance and Counseling Students at Lambung Mangkurat University*.  
Advisor: (I) Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd. (II): Dr. Nina Permatasari, S.Psi., M.Pd.

Keywords: Quarterlife Crisis Phase, Worries, Collage Students

Competition is getting tougher in all aspects, increasing living standards along with the times creates feelings of anxiety, pressure, feeling trapped in difficult situations, losing direction in life, feelings of helplessness, and other negative feelings, especially in early adulthood, making a phenomenon called quarter life crisis . The purpose of this study is to discuss the description of the quarterlife crisis phase in Guidance and Counseling students at the University of Gastric Mangkurat including factors, impact and individual efforts in dealing with a quarterlife crisis.

This study uses a qualitative research design with descriptive methods. The selection of informants used a purposive sampling technique, namely students of Counseling Study Program batches 19 and 20. Informants amounted to 3 people aged 20 - 21 years. Research instruments used interviews, observation, and documentation with data analysis techniques using reduction, display, and verification. While the data validity technique uses technical triangulation.

The results of the study stated that the quarter-life crisis in Guidance and Counseling students at Lambung Mangkurat University had an impact on emotional conditions. But the intensity of the impact is not so significant in daily lives. Factors causing the quarterlife crisis are inhibited self-exploration, unstable motivation, and procrastination. Efforts made by individuals when facing a quarterlife crisis are channeling their interests/hobbies, having faith and praying to God Almighty, and having a flexible mind.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT. Yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul. “Studi Deskriptif Fase *Quarter-life Crisis* pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Lambung Mangkurat”. Berhasil diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.

Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J., S. Psi., M. Pd. Sebagai pembimbing I dan ibu Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd. Sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si selaku Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah memberikan rekomendasi untuk pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Ririanti Rachmayanti J., S.Psi, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.

6. Himpunan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling periode 2019 dan Himpunan Mahasiswa Islam Komisariat Hukum yang telah berkontribusi dalam pembinaan pola pikir peneliti.
7. Seluruh sahabat BK18 yang telah bersama-sama hingga menuntaskan tugas skripsi dan seluruh mahasiswa angkatan 19 dan 20 yang telah mendukung terlaksananya kegiatan penelitian.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 27 Februari 2023



Siti Maulina Ningrum

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Pengesahan Pembimbing Skripsi.....	ii
Lembar Persetujuan dan Pengesahan Skripsi .....	iii
Surat Pernyataan Keaslian Skripsi.....	IV
Motto- Halaman Persembahan .....	V
Abstrak .....	VI
Kata Pengantar.....	VIII
Daftar Isi.....	X
Daftar Tabel .....	XIV
Daftar Gambar .....	XVIII
Daftar Lampiran.....	XX
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian.....	9
1. Fokus Penelitian .....	9
2. Sub Fokus Penelitian .....	9
C. Batasan Penelitian.....	10
D. Tujuan Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian .....	11

<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>12</b>
A. Mahasiswa .....	12
1. Karakteristik Perkembangan Mahasiswa .....	12
2. Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling.....	17
B. <i>Quarterlife Crisis</i> .....	22
1. Pengertian <i>Quarterlife Crisis</i> .....	22
2. Fase-Fase dalam <i>Quarterlife Crisis</i> .....	26
3. Dimensi <i>Quarterlife Crisis</i> .....	28
4. Faktor-Faktor penyebab <i>Quarterlife Crisis</i> .....	31
5. Dampak <i>Quarterlife Crisis</i> .....	36
6. Upaya yang dilakukan Individu pada Masa <i>Quarterlife Crisis</i> .....	40
C. Hasil Penelitian yang Relevan .....	44
D. Kerangka Berpikir.....	50
1. Bagan Kerangka Berpikir .....	50
2. Deskriptif Kerangka Berpikir .....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
A. Pendekatan dan jenis Penelitian.....	50
B. Setting Penelitian .....	53
1. Tempat Penelitian.....	53
2. Waktu Penelitian .....	53
3. Latar Penelitian .....	53
C. Jenis dan Sumber Data.....	53

D. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	53
1. Teknik Pengumpulan Data.....	53
2. Prosedur Pengumpulan Data.....	58
E. Teknik Analisis Data.....	62
F. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
A. Prosedur Penelitian .....	64
B. Paparan Data.....	65
C. Paparan Keabsahan Data.....	67
D. Hasil Penelitian .....	67
1. Hasil Temuan Fokus Penelitian .....	68
2. Hasil Temuan Subfokus Faktor Penyebab <i>Quarterlife Crisis</i> .....	69
3. Hasil Temuan Subfokus Dampak <i>Quarterlife Crisis</i> .....	110
4. Hasil Temuan Subfokus Upaya yang dilakukan Individu Saat Menghadapi <i>Quarterlife Crisis</i> .....	127
5. Elaborasi Semua Temuan Sub Fokus.....	149
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	152
1. Pembahasan Temuan Fokus Penelitian .....	152
2. Pembahasan Temuan Subfokus Faktor Penyebab <i>Quarterlife crisis</i> .....	159
3. Pembahasan Temuan Subfokus Dampak <i>Quarterlife Crisis</i> .....	163
4. Pembahasan Temuan Subfokus Upaya yang dilakukan Individu Saat	

Menghadapi <i>Quarterlife Crisis</i> .....	164
5. Pembahasan Hasil Semua Sub Fokus.....	166
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>169</b>
A. Kesimpulan.....	169
B. Saran.....	170
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>172</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>175</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>295</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1</b> Kisi-Kisi Instrumen Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi .....	58
<b>Tabel 4. 1</b> Hasil Wawancara indikator Eksplorasi Diri.....	71
<b>Tabel 4. 2</b> Hasil Observasi indikator Eksplorasi Diri .....	74
<b>Tabel 4. 3</b> Hasil Dokumentasi indikator Eksplorasi Diri .....	75
<b>Tabel 4. 4</b> Hasil Wawancara indikator Ketidakstabilan Diri.....	77
<b>Tabel 4. 5</b> Hasil Observasi indikator Ketidakstabilan Diri.....	78
<b>Tabel 4. 6</b> Hasil Wawancara indikator Fokus pada Diri Sendiri .....	81
<b>Tabel 4. 7</b> Hasil Observasi indikator Fokus pada Diri Sendiri .....	83
<b>Tabel 4. 8</b> Hasil Wawancara indikator indikator Perasaan Ada di Antara.....	85
<b>Tabel 4. 9</b> Hasil Observasi indikator Perasaan Ada di Antara.....	86
<b>Tabel 4. 10</b> Hasil Wawancara indikator Usia Mengalami Banyak Kemungkinan.....	88
<b>Tabel 4. 11</b> Hasil Observasi indikator Usia Mengalami Banyak Kemungkinan...89	89
<b>Tabel 4. 12</b> Hasil Dokumentasi indikator Usia Mengalami Banyak Kemungkinan.....	90
<b>Tabel 4. 13</b> Hasil Wawancara indikator Finansial .....	93

<b>Tabel 4. 14</b> Hasil Observasi indikator Finansial.....	94
<b>Tabel 4. 15</b> Hasil Dokumentasi indikator Finansial.....	95
<b>Tabel 4. 16</b> Hasil Wawancara indikator Teman, Percintaan, Keluarga, dan Relasi .....	99
<b>Tabel 4. 17</b> Hasil Observasi indikator Teman, Percintaan, Keluarga, dan Relasi .....	101
<b>Tabel 4. 18</b> Hasil Dokumentasi indikator Teman, Percintaan, Keluarga, dan Relasi .....	102
<b>Tabel 4. 19</b> Hasil Wawancara indikator Persiapan Karir .....	104
<b>Tabel 4. 20</b> Hasil Observasi indikator Persiapan Karir .....	105
<b>Tabel 4. 21</b> Hasil Wawancara indikator Tantangan Akademik.....	107
<b>Tabel 4. 22</b> Hasil Observasi indikator Tantangan Akademik.....	108
<b>Tabel 4. 24</b> Hasil Dokumentasi indikator Tantangan Akademik.....	109
<b>Tabel 4. 25</b> Hasil Wawancara indikator Stres atau Cemas Berlebih.....	111
<b>Tabel 4. 26</b> Hasil Observasi indikator Stres atau Cemas Berlebih .....	113
<b>Tabel 4. 27</b> Hasil Wawancara indikator Kepercayaan Diri Menurun.....	116
<b>Tabel 4. 28</b> Hasil Observasi indikator Kepercayaan Diri Menurun.....	117



<b>Tabel 4. 29</b> Hasil Wawancara indikator Kesepian atau Merasa Hampa .....	120
<b>Tabel 4. 30</b> Hasil Observasi indikator Kesepian atau Merasa Hampa .....	122
<b>Tabel 4. 31</b> Hasil Wawancara indikator Depresi .....	124
<b>Tabel 4. 32</b> Hasil Observasi indikator Depresi.....	126
<b>Tabel 4. 33</b> Hasil Dokumentasi indikator Depresi.....	127
<b>Tabel 4. 34</b> Hasil Wawancara indikator Menemukan Minat Diri.....	130
<b>Tabel 4. 35</b> Hasil Observasi indikator Menemukan Minat Diri .....	131
<b>Tabel 4. 36</b> Hasil Dokumentasi indikator Menemukan Minat Diri .....	132
<b>Tabel 4. 37</b> Hasil Wawancara indikator Menjaga Keimanan .....	134
<b>Tabel 4. 38</b> Hasil Observasi indikator Menjaga Keimanan.....	136
<b>Tabel 4. 39</b> Hasil Wawancara indikator Mencoba-coba sesuatu yang cocok dengan diri sendiri .....	138
<b>Tabel 4. 40</b> Hasil Observasi indikator Mencoba-coba sesuatu yang cocok dengan diri sendiri.....	139
<b>Tabel 4. 41</b> Hasil Dokumentasi indikator Mencoba-coba sesuatu yang cocok dengan diri sendiri .....	140
<b>Tabel 4. 42</b> Hasil Wawancara indikator Pikiran yang Fleksibel.....	141

<b>Tabel 4. 43</b> Hasil Observasi indikator Pikiran yang Fleksibel .....	142
<b>Tabel 4. 44</b> Hasil Wawancara indikator Evaluasi Konsisten.....	143
<b>Tabel 4. 45</b> Hasil Observasi indikator Evaluasi Konsisten .....	145
<b>Tabel 4. 46</b> Hasil Wawancara indikator Dukungan Sosial.....	146
<b>Tabel 4. 47</b> Hasil Observasi indikator Dukungan Sosial.....	147
<b>Tabel 4. 48</b> Hasil Dokumentasi indikator Dukungan Sosial .....	148

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Kerangka Berpikir .....	48
<b>Gambar 6. 1</b> Dokumentasi Wawancara MARHA pertama .....	204
<b>Gambar 6. 2</b> Dokumentasi Wawancara MARHA kedua.....	205
<b>Gambar 6. 3</b> Dokumentasi Eksplorasi Diri MARHA.....	207
<b>Gambar 6. 4</b> Dokumentasi Finansial MARHA .....	213
<b>Gambar 6. 5</b> Dokumentasi Tantangan Akademik MARHA.....	216
<b>Gambar 6. 6</b> Dokumentasi Tantangan Akademik MARHA.....	216
<b>Gambar 6. 7</b> Dokumentasi Menemukan Minat Diri MARHA .....	222
<b>Gambar 6. 8</b> Dokumentasi Mencoba-coba Sesuatu yang cocok dengan Diri Sendiri .....	225
<b>Gambar 6. 9</b> Dokumentasi Dukungan Sosial MARHA .....	228
<b>Gambar 6. 10</b> Dokumentasi Wawancara SE Kedua.....	231
<b>Gambar 6. 11</b> Dokumentasi Wawancara SE Ketiga .....	232
<b>Gambar 6. 12</b> Dokumentasi Eksplorasi Diri SE .....	235
<b>Gambar 6. 13</b> Dokumentasi Usia Mengalami Banyak Kemungkinan SE.....	240

<b>Gambar 6. 14</b> Dokumentasi Tantangan Akademik SE.....	246
<b>Gambar 6. 15</b> Dokumentasi Tantangan Akademik SE.....	247
<b>Gambar 6. 16</b> Dokumentasi Menemukan Minat Diri SE .....	253
<b>Gambar 6. 17</b> Dokumentasi Menemukan Minat Diri SE .....	254
<b>Gambar 6. 18</b> Dokumentasi Menemukan Minat Diri SE .....	255
<b>Gambar 6. 19</b> Dokumentasi Dukungan Sosial SE .....	260
<b>Gambar 6. 20</b> Dokumentasi Wawancara PAE Pertama .....	262
<b>Gambar 6. 21</b> Dokumentasi Wawancara PAE Kedua.....	263
<b>Gambar 6. 22</b> Dokumentasi Finansial PAE.....	271
<b>Gambar 6. 23</b> Dokumentasi Relasi PAE .....	274
<b>Gambar 6. 24</b> Dokumentasi Tantangan Akademik .....	279
<b>Gambar 6. 25</b> Dokumentasi Depresi PAE .....	284
<b>Gambar 6. 26</b> Dokumentasi Menemukan Minat Diri PAE.....	287
<b>Gambar 6. 27</b> Dokumentasi Dukungan Sosial PAE.....	292

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 6. 1</b> Pedoman Wawancara Gambaran <i>Quarterlife Crisis</i> .....	176
<b>Lampiran 6. 2</b> Pedoman Observasi Gambaran <i>Quarterlife Crisis</i> .....	178
<b>Lampiran 6. 3</b> Pedoman Dokumentasi Gambaran <i>Quarterlife Crisis</i> .....	181
<b>Lampiran 6. 4</b> Kuesioner <i>Quarterlife Crisis</i> .....	183
<b>Lampiran 6. 5</b> Berita Acara Uji Panelis .....	186
<b>Lampiran 6. 6</b> Berita Acara Sidang Skripsi .....	187
<b>Lampiran 6. 7</b> Jurnal Revisi Penguji Panelis .....	188
<b>Lampiran 6. 8</b> Jurnal Revisi Penguji Sidang Skripsi .....	191
<b>Lampiran 6. 9</b> Jurnal Revisi Dosen Pembimbing I .....	192
<b>Lampiran 6. 10</b> Jurnal Revisi Dosen Pembimbing II.....	197
<b>Lampiran 6. 11</b> Surat Rekomendasi Penelitian.....	201
<b>Lampiran 6. 12</b> Transkrip Penelitian.....	202