

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERPIKIR  
POSITIF MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
DENGAN MENGGUNAKAN TEKNIK *SELF TALK* PADA  
SISWA KELAS X MIPA DI SMAN 12 BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**Regina Rahmawati Hidayah**

**NIM 1610123320035**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN**

**2020**