

**PERBEDAAN KESEPIAN PADA REMAJA AKHIR YANG MEMILIKI
HEWAN PELIHARAAN DAN TIDAK MEMILIKI HEWAN
PELIHARAAN DI KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Millennia Lawinto

NIM. 1810914220074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
Februari, 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PERBEDAAN KESEPIAN PADA REMAJA AKHIR YANG MEMILIKI
HEWAN PELIHARAAN DAN TIDAK MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN DI
KOTA BANJARMASIN**

dipersiapkan dan disusun oleh

MILLENNIA LAWINTO

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 29 Februari 2024


Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810421 200812 1 005

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 19830217 200812 2 001



Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 19920419 201903 2 019

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Nody Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810421 200812 1 005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 Maret 2024



Millennia Lawinto
NIM.1810914220074

ABSTRAK

PERBEDAAN KESEPIAN PADA REMAJA AKHIR YANG MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN DAN TIDAK MEMILIKI HEWAN PELIHARAAN DI KOTA BANJARMASIN

Millennia Lawinto

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kesepian yang dialami oleh remaja akhir yang memiliki hewan peliharaan dan tidak memiliki hewan peliharaan di Kota Banjarmasin. Masa remaja merupakan periode penting dalam perkembangan individu, dimana perubahan biologis, psikologis, dan sosial banyak terjadi. Kesepian pada masa remaja dapat disebabkan oleh perkembangan dan perubahan sosial yang terjadi, suasana hati, dukungan sosial, kesehatan mental, kesejahteraan sosial, dan hubungan dengan individu lain. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis uji-T. Subjek penelitian berjumlah 169 orang di Kota Banjarmasin, yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Subjek terbagi menjadi 88 orang memiliki hewan peliharaan, dan 81 orang tidak memiliki hewan peliharaan. Data penelitian dikumpulkan melalui *UCLA Loneliness Scale version 3* yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Data dianalisis menggunakan *independent sample t-test*, menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan dalam kesepian pada remaja akhir yang memiliki hewan peliharaan dan tidak memiliki hewan peliharaan di Kota Banjarmasin. Penelitian ini memberikan wawasan baru tentang hubungan antara kepemilikan hewan peliharaan dengan kesepian pada remaja akhir, serta dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci: Kepemilikan Hewan Peliharaan, Kesepian, Remaja Akhir.

ABSTRACT

DIFFERENCES IN LONELINESS AMONG LATE ADOLESCENTS WHO DO AND DON'T OWN PETS IN BANJARMASIN.

Millennia Lawinto

This study aims to investigate the differences in loneliness experienced by late adolescents who own pets and do not own pets in Banjarmasin City. Adolescence is an important period in individual development, where biological, psychological, and social changes occur. Loneliness in adolescence can be caused by development and social change, mood, social support, mental health, social well-being, and relationships with other individuals. The research method used in this study is quantitative method with T-test analysis. The participants were 169 people in Banjarmasin City, who were selected through purposive sampling technique. The samples were divided into 88 people who own pets, and 81 people who do not own pets. Data were collected using the UCLA Loneliness Scale version 3, which has been adapted into Indonesian. Data were analyzed using an independent sample t-test, and the results showed that there was no significant difference in loneliness between late adolescents who have pets and those who do not have pets in Banjarmasin City. This study provides new insights into the relationship between pet ownership and loneliness in late adolescents, and can be a reference for future research.

Keywords: Late adolescents, loneliness, pet ownership.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala pertolongan, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kesenangan Pada Remaja Akhir Yang Memiliki Hewan Peliharaan Dan Tidak Memiliki Hewan Peliharaan Di Kota Banjarmasin”. Skripsi ini disusun antara lain untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan, bantuan, dan nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M. Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama perkuliahan serta dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog, selaku koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru, dan juga dosen pembimbing skripsi atas kesempatan dan izin yang diberikan dalam pelaksanaan penelitian ini, serta telah memberikan masukan, saran, arahan, bimbingan dan ilmu yang berharga selama proses penyusunan proposal skripsi sampai pada penulisan skripsi ini.

3. Kedua dosen penguji: Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, dan Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog yang telah menguji dan memberikan saran serta arahan dalam penulisan skripsi sehingga menjadi lebih baik lagi.
4. Ibu Rika Vira Zwagery, M. Psi., Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, nasehat, dukungan, serta motivasi selama proses pelaksanaan perkuliahan dari awal semester sampai akhir perkuliahan.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi yang telah mendampingi penulis sejak awal perkuliahan dan senantiasa untuk memberikan informasi, semangat, serta ilmu kepada penulis.
6. Seluruh staf di Program Studi Psikologi yang telah membantu penulis dalam proses kelancaran administrasi penyelesaian penelitian ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
8. Maria Angelisa Siregar dan Setiasih yang telah mengizinkan peneliti untuk menggunakan instrumen *UCLA version 3* yang telah diterjemahkan kedalam bahasa Indonesia.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, dan mendukung penulis baik secara moral, moril maupun materiil kepada penulis dari awal perjalanan akademik penulis, serta dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Kepada teman penulis, Bertua Cindy Feronika Pasaribu, Talita G A dan Muhammad Iqbal yang selalu membantu dalam penyelesaian penulisan ini dan memberikan semangat serta dukungan.

11. Kepada teman seperjuangan penulis, Aurelia Jessica Anggreyni yang telah menemani penulis selama proses pengerjaan skripsi, selalu memberikan bantuan, dukungan, serta semangat hingga selesainya skripsi ini.
12. Seluruh sahabat dan teman penulis yang telah memberikan doa, dukungan, bantuan, bantuan, semangat dan motivasi selama perkuliahan dan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
13. Penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki, sehingga masih terdapat beberapa kekurangan, dan kesalahan. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan yang membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, dan menambah wawasan bagi para pembaca.

Banjarbaru, 27 Januari 2023

Penulis

Millennia Lawinto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kesepian.....	13
2.1.1 Definisi Kesepian	13
2.1.2 Aspek Kesepian	14
2.1.3 Jenis Kesepian	16
2.1.4 Penyebab Kesepian	17
2.1.5 Dampak Kesepian.....	18
2.2 Remaja Akhir.....	19
2.2.1 Definisi Remaja Akhir	19
2.2.2 Tugas Perkembangan Remaja Akhir	20
2.2.3 Kesepian Pada Remaja Akhir.....	21
2.3 Hewan Peliharaan	22
2.4 Dinamika Perbedaan Kesepian Pada Remaja Akhir Yang Memiliki dan Tidak Memiliki Hewan Peliharaan	23

	2.5 Landasan Teori	26
	2.6 Hipotesis.....	29
BAB III	METODE PENELITIAN.....	30
	3.1 Rancangan Penelitian.....	30
	3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
	3.2.1 Identifikasi Variabel	31
	3.2.2 Definisi Konseptualisasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	31
	3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	33
	3.4 Teknik Pengumpulan Data	35
	3.4.1 Instrumen Penelitian	35
	3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba Penelitian.....	37
	3.5 Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas	38
	3.5.1 Seleksi Aitem	38
	3.5.2 Validitas Alat Ukur.....	40
	3.5.3 Reliabilitas Alat Ukur	41
	3.6 Analisis Data	43
	3.6.1 Uji Asumsi.....	43
	3.6.2 Uji Hipotesis.....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
	4.1 Gambaran Subjek Penelitian	45
	4.2 Pelaksanaan Penelitian	47
	4.3 Hasil Penelitian.....	48
	4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	48
	4.3.2 Hasil Uji Asumsi Dasar.....	52
	4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	53
	4.4 Pembahasan	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	63
	5.1 Kesimpulan.....	63
	5.2 Saran	63
	DAFTAR PUSTAKA	65

LAMPIRAN	73
----------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Skala Kesepian Sebelum Uji Coba	37
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kesepian Setelah Uji Coba	39
Tabel 3.3 Susunan Penomoran Baru Skala Kesepian Setelah Uji Coba	40
Tabel 3.4 Kriteria Nilai Reliabilitas	42
Tabel 4.1 Ringkasan Demografi Subjek Penelitian	45
Tabel 4.2 Rumus Skor Hipotetik	48
Tabel 4.3 Skor Hipotetik Variabel Penelitian	49
Tabel 4.4 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian ...	49
Tabel 4.5 Rumus Norma Kategorisasi	50
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Variabel Kesepian	50
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Variabel Kesepian Yang Memiliki Hewan Peliharaan	51
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Variabel Kesepian Yang Tidak Memiliki Hewan Peliharaan	51
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Variabel Kesepian Keseluruhan	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	52
Tabel 4.11 Hasil Uji Homogenitas Variabel Penelitian	53
Tabel 4.12 Hasil Uji Analisis Independent Sample T-Test.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Asli Penelitian	74
B. Izin Menggunakan Alat Ukur	75
C. Balasan Izin Menggunakan Alat Ukur	76
D. Hasil Sampel dengan <i>G*Power</i>	76
E. Kuesioner Penelitian	77
F. Hasil Uji Statistik Data Uji Coba Skala Kesepian	80
G. Skala Penelitian Setelah Uji Coba	82
H. Foto Kuesioner Penelitian	83
I. <i>Screenshot Google Form</i> Penelitian	86
J. Data Mentah Uji Coba Skala Penelitian.....	90
K. Data Mentah Penelitian	95
L. Rincian Hasil Deskriptif Data Penelitian	103
M. Hasil Analisis Data Penelitian	104
N. Rincian Hasil Kategorisasi Data Variabel Kesepian	106
O. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing	107
P. Bukti Bimbingan Skripsi	108
Q. Skrining Etik Alat Ukur	109
R. Guide Wawancara Studi Pendahuluan	109
S. Poster Kuesioner Uji Coba dan Penelitian	111
T. Dokumentasi Pengambilan Data.....	111
U. Formulir Keterangan Telah Melakukan Cek Format Laporan dan Tata Tulis	113

V. Sertifikat Uji Plagiasi	113
----------------------------------	-----