

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TERPAAN MEDIA INFOGRAFIS TERHADAP TINGKAT STRESS MAHASISWA DI KOTA BANJARMASIN

**(Studi Eksperimen Infografis pada Website Pencegahan dan Pengendalian
Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1) pada
Program Studi Ilmu Komunikasi



DISUSUN OLEH:

NADIA YUSLIANA RAHMI

1910414220014

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN,
KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Brigjend H.Hasan Basry Kayu Tangi Telp. (0511) 3304595 Banjarmasin (70123)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
EFEKTIVITAS TERPAAN MEDIA INFOGRAFIS TERHADAP TINGKAT STRESS
MAHASISWA DI KOTA BANJARMASIN

(Studi Eksperimen Infografis pada Website Pencegahan dan Pengendalian Penyakit
Tidak Menular Kementerian Kesehatan)

A. Nama Mahasiswa : Nadia Yusliana Rahmi

NIM : 1910414220014

B. Telah dinyatakan LULUS dengan nilai 80,10 (A) dalam ujian mempertahankan skripsi Tingkat Sarjana (S1), Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat, pada tanggal 20 Juni 2023.

C. Tim Penguji:

a. Ketua

Dr.Fahrianoor.,M.Si
NIP. 197403132006041002

(.....


b. Sekretaris

Dr. Yunita Setyastuti, M.Si
NIP. 198208212006042002

(.....



c. Anggota

Sarwani,S.Sos.,M.Med.Kom
NIP. 197805212008121002

(.....


Banjarmasin, 05 Juli 2023

Ketua Pembimbing

(.....

Dr.Fahrianoor.,M.Si
NIP. 197403132006041002

Mengetahui
Dekan FISIP ULM

Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si
NIP. 197301221998021001



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa Dua Puluh Juni Dua Ribu Dua Puluh Tiga, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan surat Nomor: 3278/UN8.1.13/KP.10.00/2023 tanggal 12 Juni 2023 untuk menguji skripsi :

Nama : Nadia Yuslima Rahmi
NIM : 1910414220014
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Efektivitas Terpaan Infografis Sebagai Media Komunikasi Terpaan Tingkat Stress Mahasiswa Di Kota Banjarmasin (Studi Eksperimen Infografis Pada Website Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan

Tempat Ujian : Ruang Sidang Skripsi
Waktu Ujian : 09.00 s/d selesai
Nilai : 80,10 (A)
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~

Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 20 Juni 2023

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

Nadia Yuslima Rahmi

1. Ketua : Dr. Fahrianoor., M.Si
()
2. Sekretaris : Dr. Yuanita Setyastuti, M.Si
()
3. Anggota : Sarwani, S.Sos., M.Med.Kom
()

Mengetahui/membenarkan :
a.n. D e k a n

Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi,

Dr. Yuanita Setyastuti, S.IP., M.Si
NIP. 198208212006042002

Surat Pernyataan Orisinalitas

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Yusliana Rahmi

NIM : 1910414220014

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Efektivitas Terpaan Media Infografis Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa di Kota Banjarmasin (Studi Eksperimen Infografis pada Website Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan)**” adalah benarbenar hasil karya saya sendiri. Skripsi ini merupakan hasil penelitian dan pemikiran yang saya lakukan. Segala referensi yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini dicantumkan sumbernya secara jelas pada bagian daftar pustaka. Apabila nantinya dalam karya ini didapati unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai yang berlaku di Universitas Lambung Mangkurat.

Banjarmasin, 3 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,

Nadia Yusliana Rahmi

1910414220014

ABSTRAK

Nadia Yusliana Rahmi, 1910414220014, 2023. Efektivitas Terpaan Media Infografis terhadap Tingkat Stress Mahasiswa di Kota Banjarmasin (Studi Eksperimen Infografis pada Website Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan). Dibawah bimbingan Fahrianoor.

Penelitian ini dilakukan atas dasar tujuan untuk mengetahui efektivitas terpaan infografis sebagai media komunikasi terhadap tingkat stress mahasiswa di Kota Banjarmasin. Infografis ini digunakan sebagai *treatment* pada eksperimen penelitian ini karena merupakan suatu media untuk menyampaikan informasi yang dianggap mudah sehingga ingin dibuktikan efektivitasnya.

Metode untuk penelitian ini adalah kuantitatif dengan tipe *quasi eksperimen within subjek (pre-post)* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah dari pemberian *treatment*. Desain penelitian ini menggunakan *one group pretest posttest design* yang hanya melakukan *treatment* satu kelompok saja yaitu kelompok eksperimen.. Populasi penelitian adalah mahasiswa di Kota Banjarmasin yang pernah mengalami stress. Dalam menentukan sampel digunakan rumus lemeshow yang menghasilkan 385 sampel yang dibutuhkan, lalu digunakan teknik *simple random sampling* dalam pengambilan anggota sampel pada 5 perguruan tinggi yaitu Universitas Lambung Mangkurat, Politeknik Negeri Banjarmasin, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjary, dan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Kuesioner digunakan sebagai instrumen penelitian yang didukung oleh wawancara pendahuluan. Dalam penganalisisan data penelitian ini menggunakan uji normalitas dan pengujian hipotesis menggunakan uji wilcoxon.

Hasil penelitian yang berdasarkan dari uji wilcoxon menunjukkan adanya signifikansi $0,00 < 0,05$ yang berarti hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya terpaan infografis sebagai media komunikasi terjadi perubahan signifikan pada tingkat stress mahasiswa di Kota Banjarmasin sehingga dianggap efektif.

Kata Kunci : Efektivitas, Media Komunikasi, Infografis, Tingkat Stress

ABSTRACT

Nadia Yusliana Rahmi, 1910414220014, 2023. The Effectiveness of Infographic Media Exposure on the Stress Level of Students in Banjarmasin City (Experimental Study of Infographics on the Ministry of Health's Non-Communicable Disease Prevention and Control Website). Under the guidance of Fahrianoor.

This research was conducted on the basis of the aim to determine the effectiveness of infographic exposure as a communication medium on the stress level of students in Banjarmasin City. Infographics are used as a treatment in this research experiment because it is a medium for conveying information that is seen as easy so it wants to be proven its effectiveness.

This research has a quantitative method with the type of quasi experiment within subjects (pre-post) to find out the differences before and after the provision of treatment. This research design uses a one group pretest posttest design that only treats one group, namely the experimental group. The study population was students in Banjarmasin City who had experienced stress. In determining the sample, the lemshow formula was used which resulted in 385 samples needed, then the simple random sampling technique for taking sample members at 5 universities, namely Lambung Mangkurat University, Banjarmasin State Polytechnic, Antasari Banjarmasin State Islamic University, Muhammad Arsyad Al Banjary Kalimantan Islamic University, and Muhammadiyah Banjarmasin University. The questionnaire was used as an instrument of this research supported by preliminary interviews. In analyzing the data, this research uses normality test and hypothesis testing using wilcoxon test.

Then, for the results of the research based on the wilcoxon gives results a significance of $0.00 < 0.05$, which is a significant difference between the two groups. This means that exposure to infographics as a communication medium has a significant change in the stress level of students in Banjarmasin City so that it is considered effective.

Keywords: Effectiveness, Communication Media, Infographics, Stress Levels

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang mana karena rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efektivitas Terpaan Media Infografis Terhadap Tingkat Stress Kepada Mahasiswa di Kota Banjarmasin (Studi Eksperimen Infografis pada Website Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan)”**. Penulisan skripsi ini dimaksudkan sebagai pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat. Tentunya dalam penulisan ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga penulis berharap penelitian ini dapat terus disempurnakan pada penelitian selanjutnya.

Penulis menyadari bahwa penelitian tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu memberikan kritik, saran, data dan sumber informasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.

3. Bapak Prof. Dr. H. Bachruddin Ali Akhmad., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah berjasa memberikan nasehat dan bimbingan selama perkuliahan dimulai sampai sekarang.
4. Ibu Dr. Yuanita Setyastusi, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi dan selaku Dosen Penguji 1 saya.
5. Bapak Dr. Fahrianoor, S.Ip., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah memberikan saran, masukan dan bersedia meluangkan waktu untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Sarwani, S. Sos, M. MedKom selaku Dosen Penguji 2 saya dalam penelitian ini.
7. Seluruh dosen ilmu komunikasi dan staff prodi ilmu komunikasi yang telah memberikan pembelajaran selama masa perkuliahan dan membantu proses administrasi.
8. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan memanjatkan doa demi segala kelancaran penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman - teman penulis yang turut memberikan bantuan, dukungan dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini.

Semoga Allah SWT. memberikan balasan yang berlimpah dari segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini berguna bagi para pembaca dan dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, 2023

Nadia Yusliana Rahmi

DAFTAR ISI

BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Penelitian Sejenis	9
2.2 Tinjauan Konseptual	17
2.3 Tinjauan Teori	65
2.3.1 Teori S-O-R	65
2.3.2 Teori Kognitif Stress dan Coping	67
2.4 Kerangka Pemikiran.....	69
2.5 Hipotesis	70
BAB 3	71
METODE PENELITIAN	71

3.1 Pendekatan Penelitian	71
3.2 Tipe Penelitian	71
3.3 Objek Penelitian.....	72
3.4 Populasi dan Sampel	73
3.4.1 Populasi	73
3.4.2 Sampel.....	73
3.5 Jenis dan Sumber Data	76
3.5.1 Data Primer	76
3.5.2 Data Sekunder.....	76
3.6 Teknik Pengumpulan Data	77
3.6.1 Kuesioner.....	77
3.6.2 Wawancara	78
3.6.3 Dokumentasi	78
3.7 Definisi Operasional.....	79
3.7.1 Terpaan Infografis (X).....	79
3.7.2 Tingkat Stress (Y)	80
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	82
3.8.1 Uji Validitas	82
3.8.2 Uji Reliabilitas	85
3.9 Teknik Analisis Data.....	86
3.9.1 Uji Normalitas.....	87

3.9.2 Uji Wilcoxon.....	87
3.10 Waktu dan Lokasi Penelitian	88
BAB 4	88
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	88
4.1. Gambaran Umum.....	88
4.1.1 Universitas Lambung Mangkurat.....	89
4.1.2 Universitas Islam Antasari Banjarmasin	92
4.1.3 Politeknik Negeri Banjarmasin	94
4.1.4 Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin	97
4.1.5 Universitas Muhammadiyah Banjarmasin	99
4.2. Hasil Penelitian	102
4.2.1. Karakteristik Responden	102
4.2.2. Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	104
4.2.3. Distribusi Frekuensi Variabel Tingkat Stress (Y) pada Pre-Test.....	107
4.2.4 Distribusi Frekuensi Variabel Tingkat Stress (Y) pada Post-Test	118
4.3. Analisis Data.....	127
4.3.1 Uji Normalitas.....	127
4.3.2 Uji Hipotesis	128
4.4. Pembahasan	129
BAB 5	140
PENUTUP	140

5.1 Kesimpulan.....	140
5.2 Saran.....	141
DAFTAR PUSTAKA.....	143
LAMPIRAN.....	156

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Sejenis	14
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Definisi Operasional	81
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas	84
Tabel 3.3 Statistik Reliabilitas	86
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi	103
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Stress	104
Tabel 4.3 Deskriptif Statistik	105
Tabel 4.4 Kategori Penskoran <i>Rating Scale</i>	106
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Variabel (Y) Indikator Fisik (<i>Pre-Test</i>)	107
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Variabel (Y) Indikator Kognitif (<i>Pre-Test</i>) ...	110
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Variabel (Y) Indikator Emosi (<i>Pre-Test</i>)	113
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Variabel (Y) Indikator Perilaku (<i>Pre-Test</i>) ..	116
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Variabel (Y) Indikator Fisik (<i>Post-Test</i>)	118
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Variabel (Y) Indikator Kognitif (<i>Post-Test</i>)	120
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Variabel (Y) Indikator Emosi (<i>Post-Test</i>) ...	123
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Variabel (Y) Indikator Perilaku (<i>Post-Test</i>)	125
Tabel 4.13 <i>Output</i> Uji Normalitas	127
Tabel 4.14 Uji Wilcoxon	128

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Infografis Stress	5
Gambar 1.2 Infografis Cara Mengatasi Stess	5
Gambar 2.1 Penggunaan Elemen Pelengkap Informasi	47
Gambar 2.2 Penggunaan Elemen Pelengkap Desain	47
Gambar 2.3 Teori S-O-R	66
Gambar 2.4 Kerangka Pemikiran	69
Gambar 3.1 Desain <i>One Group Pre-Test dan Post-Test</i>	72
Gambar 3.2 Rumus Uji Validitas <i>Product Moment Pearson</i>	83